

特別付録

荻原桃子プロデュース！つややかなエナメル地に大きなリボンがキュートに映える❤

MURUA❤リボン付きエナメルポーチ

ヨコ12cm×タテ7cm×マチ3cm

Happie

サイズもアップして
情報量もアップ❤

［ハピーナッツ］

05 2012 毎月17日発売!!
特別定価 690YEN

春の新アイメイクは
ちょっぴり甘めがキーワードです❤
春のアイメイクは「まぁるい」デカ目がキュート！

色も柄も着たいけど、やっぱり大人っぽく仕上げたい！
春の本命スタイルはフェミニンレディ

詳細プロセス付きでマネしやすいったらない！
春の最強ヘアアレンジ術

1枚で❤着まわし10変化!!

元の唇の形別!! 理想の唇に
近づける方法を徹底解説！
誰でも真似できる「アヒル口」形成術

速報！新作ビキニコレクション！
人気ブランドのビキニはキュートでカラフル❤

ちょっとの違いが劇的な変化を生み出すんです！
「二重幅を2ミリ」広げれば世界が変わる！

今すぐ着たい❤春のメガヒット服

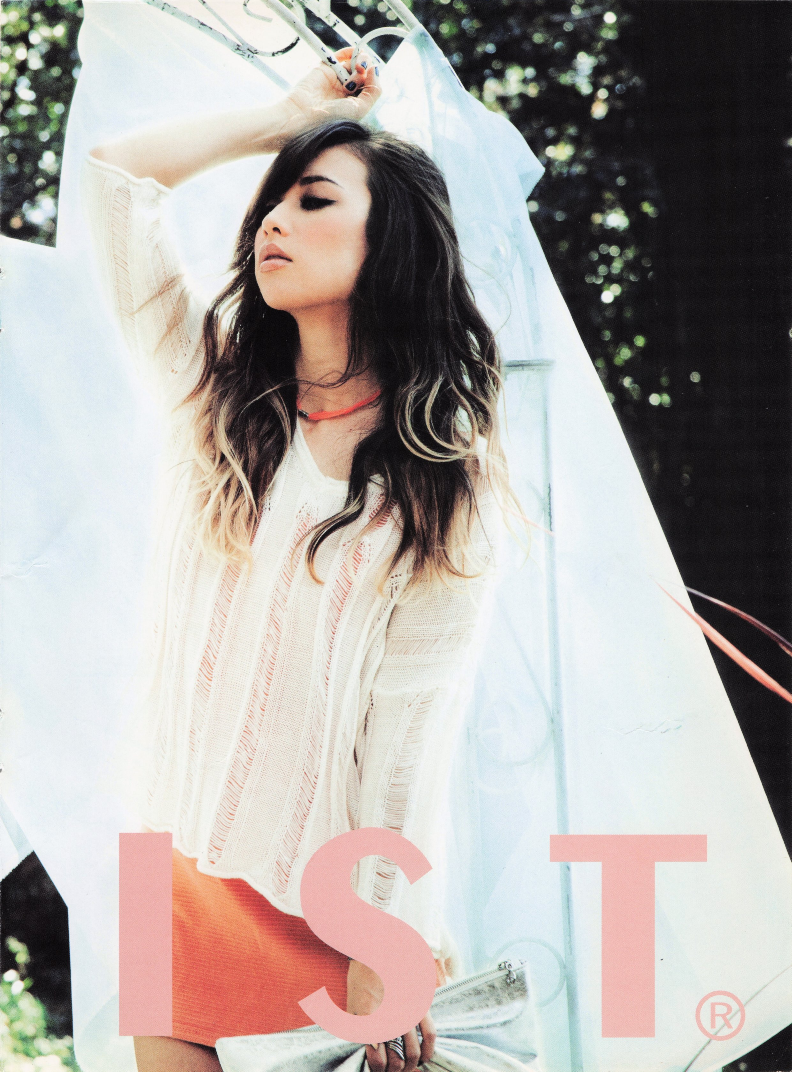
春のあったかスタイルをレクチャーします！
春の寒い日はこうやって乗り切る！

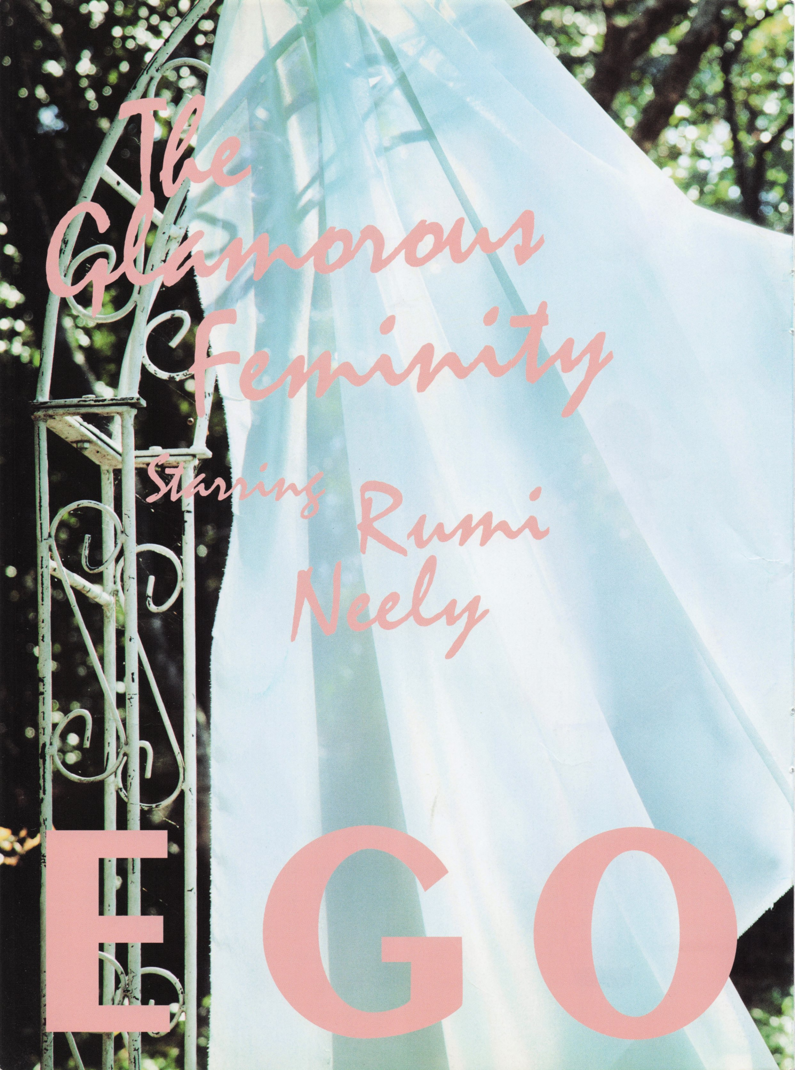
この春最新最強のギャルメイクが完成！
あなたのコンプレックスを解消!!「整形メイク」春の陣！

視覚の盲点をついて楽ちんスタイルアップ！
錯覚マジックで神ワザ体型カバー！

読者モデル100人のランキングつき!!
HITアイテム着まわし徹底攻略法

1999年6月4日第3種郵便物許可　ハピー第15巻第5号通巻第165号　2012年5月20日発行（毎月1回20日発行）


IST®


The Glamorous Feminity
Starring Rumi Neely
EGO


NWEEK
Now open

EGOIST®

FASHIO



ウィーク"開催中!!

18,000円以上お買い上げの方に 3.17(土)から限定ノベルティプレゼント

ION WEEK

テムが続々入荷してるよ。さらに3月17日(土)から、ノベルティのプレゼントもスタート。こちらもお見逃しなく！

MAKE_Sam (Addict Case) **DESIGN**_Takeshi Matsumi (mo'design) **EDIT**_Chica Sato



トレンドの白コーデだってシャツワンピで差がつく！

ヘンリーフハクワンピース（ウエストリボン付き）¥7,245、カラーシフォンチョーカー¥1,260、ヴィンテージカラークロスネックレス¥1,995、三つ編み細ベルト¥2,625、2wayメッシュバッグ¥7,875、ウェッジストラップパンプス¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店 アクセA／すべて着まわし

ニットのゆるさに花柄のスパイスをプラスして

峯村優衣
Yui Minemura

リネンスラブニットカーデ¥7,245、花柄スケーターワンピース¥5,145、カラーシフォンチョーカー¥1,260、コンチョボウタイネックレス¥1,995、コンチョバックル細ベルト¥2,625、ウェッジストラップパンプス¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店
（アクセB）カラーヒモブレス各¥1,575、モチーフチェーンブレス¥1,995、カラーロザリオブレス¥1,575、スターモチーフカラーブレス¥1,260、カラービーズブレス¥1,575、シンプルスクエアーリング¥1,575、スクエアーデザインリング¥1,995、ワンストーンリング¥1,995／すべてエゴイスト渋谷109店

こなれて見える洗いざらしみたいな白×デニム

尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

ヴィンテージライクチュニック¥6,930、デニムラウンドカットショートパンツ¥6,825、レオパードパターン女優帽¥6,195、カラーシフォンチョーカー¥1,260、カラークロスプレートネックレス¥1,995、カラーパンプス¥11,340／すべてエゴイスト渋谷109店
（アクセA）カラーベルトブレス¥1,575、スターモチーフカラーブレス¥1,260、カラーヒモブレス¥1,575、カラーロザリオブレス¥1,575、カラービーズブレス¥1,575、リーフモチーフブレス¥1,995、スクエアーデザインリング¥1,995、オウトツプレートリング¥1,995、ワンストーンリング¥1,995／すべてエゴイスト渋谷109店

NOVELTY PRESENT!!

3.17 Sat.~ ノベルティプレゼント

EGマーク入りのオリジナルウォレット

3月17日（土）から全国のエゴイストショップで、18,000円以上お買い上げの方にEGマーク入りオリジナルウォレットをプレゼント。色はピンクと黒の2色から選べるよ。なくなりしだい終了ですのでお早めに。

恒例のエゴイスト“ファッション

エゴイスト

EGOIST FASH

毎シーズン大好評の、エゴイスト「ファッションウィーク」が全国のショップで開催中！ 今の気分にピッタリの春アイ

PHOTO_Katsuyuki Masuda(SIGNO) STYLING_Eriko Matsuya HAIR&



チェック柄シャツもフェミニンにアップデート

色もデザインも間違いナシの春トレンチ！

今一番気になるのはピンクと白の組み合わせ

ジップデザイントレンチコート¥11,340、べっ甲グラデサングラス¥4,095、カラーシフォンチョーカー¥1,260、クラッシュ箔クラッチ¥3,045、ウェッジストラップパンプス¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店 アクセA／すべて着まわし

チェックシフォンビッグシャツ¥6,930、ポンチプリーツスカート¥6,195、カラーシフォンチョーカー¥1,260、スクエアーリセバッグ¥7,245、スエードショートブーツ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店 アクセB／すべて着まわし

カラーボーダーニットトップ¥6,195、ギャザーホルターチューブトップ¥2,940、カラーブロークンショートパンツ¥6,195、マニッシュハット¥4,095、カラーシフォンチョーカー¥1,260、スエードヒモフェザーネックレス¥1,995、フェイクレザーコンチョベルト¥3,675、カラーマルチスモールバッグ¥4,725、カラーパンプス¥11,340／すべてエゴイスト渋谷109店 アクセB／すべて着まわし



01 カラースキニーパンツ

キャンディカラーはボトムで投入

これを着まわし♥

リップサービス
LIP SERVICE
スキニーパンツ¥6,930／リップサービス

人気の着こなし! 1位

淡いピンクのスキニーで足元から春を先取り!

峯村優衣
Yui Minemura

スキニーパンツ／着まわし　カーデ¥5,145／GHOST OF HARLEM渋谷店　ロンT¥4,410／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　パンプス¥1,480／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

好き22人
「シンプルな着こなしなのが好き」(岡田朱季さん)、「甘すぎないのがイイ」(鈴木文奈さん)

人気の着こなし! 2位

クラシカルなベージュのトレンチで女優っぽく

好き13人
「大人っぽくてカワイイ」(佐藤里恵さん)、「色の組み合わせがイイ」(高橋有希枝さん)

スキニーパンツ／着まわし　コート¥12,600／リップサービス　バッグ¥3,780／オーバータッシェ渋谷109店　パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)

人気の着こなし! 3位

ラフでも女っぽく着たい日は白黒つけずにピンクを投入

スキニーパンツ／着まわし　ニットトップス¥6,090／LADYMADE　ネックレス¥1,575／SBY渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

好き12人
「黒×ピンクがかわいい」(加藤紗里さん)、「淡いピンクだから上は黒が合う」(小湊郁実さん)

人気の着こなし! 4位

全身ペールトーンなら春風よりも軽やか♪

好き10人
「色の組み合わせが今年っぽい!」(伊藤まどかさん)、「シンプルで好き」(山川美鈴さん)

スキニーパンツ／着まわし　カーデ¥5,145、シャツ¥6,195／ともにミニルディーズ　パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)

人気の着こなし! 5位

ゆるアウターを羽織るときはスキニーでスタイルアップ

好き11人
「ドット柄とピンクが合ってる」(平川実奈さん)、「一番しっくりくる」(片岡ゆうこさん)

スキニーパンツ／着まわし　ジャケット¥10,290、ワンピ¥5,145／ともにエゴイスト渋谷109店　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

人気の着こなし! 6位

フェミニンなペプラムに白小物でかわいさもプラス

スキニーパンツ／着まわし　トップス¥5,145／Delyle渋谷109店　つけ襟¥2,940／ミニルディーズ　ベルト¥1,575／キャメロンレイシー　パンプス(リボン付き)¥1,980／夢展望

好き9人
「黒×ピンクが大人カワイイ」(櫻田襟那さん)、「キレイにまとまってる」(齋藤希さん)

人気の着こなし! 7位

ボーイッシュなアメカジもキュートに仕上がる!

スキニーパンツ／着まわし　カーデ¥5,985、シャツ¥5,985／ともにGARULA渋谷109店　サンダル¥8,295／BABY PURE(イーボル)

好き8人
「やわらかい感じが春っぽい」(百々さおりさん)、「カジュアルで好き」(安丸梨菜さん)

人気の着こなし! 8位

スウィートな花で包んでロマンチックモード

好き7人
「花柄との組み合わせがイイ」(平千夏さん)、「花柄が際立つ」(横山安衣子さん)

スキニーパンツ／着まわし　カーデ¥6,615、ワンピ¥3,990／ともにDelyle渋谷109店　ベルト¥4,095／キャメロンレイシー　パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)

人気の着こなし! 9位

露出と甘さを抑えて大人のフェミニンカジュアル

好き5人
「ゆるピタのシルエットがイイ」(木村百恵さん)、「かわいらしくて◎!!」(深谷恵里さん)

スキニーパンツ／着まわし　ブラウス¥5,460／リップサービス　サンダル¥8,295／セシルマクビー　その他／すべてスタイリスト私物

人気の着こなし! 10位

デニムとヘソ見せで夏意識のヘルシーガール

好き3人
「古着っぽくてカワイイ」(河田露さん)、「色の合わせ方が好き!」(高橋美優さん)

スキニーパンツ／着まわし　シャツ¥3,990／me Jane渋谷109店　タンク¥4,095／monkey bite渋谷109店　ネックレス¥1,365／セシルマクビー　パンプス(リボン付き)¥1,980／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

私たち100人がランキングしたよ!!

わし10変化

とない? この春注目のアイテムから人気の着こなしまで、まるっとお悩みを解決します!

02 花柄ワンピ

トップスとしても使えるタンクが◎



人気の着こなし! 1位

尾崎紗代子 Sayoko Ozaki

ベージュのジャケットを羽織って今、流行のフェミニンレディに

好き30人
「アウターの色と合っててカワイイ」(高橋碧さん)、「自分の好みのコーデ」(矢田メルさん)

ワンピ／着まわし ジャケット¥8,925／リップサービス ブーツ¥10,290／Pure Soeur(イーボル)

人気の着こなし! 2位

カジュアルなショーパンも華やかな花柄でセクシー!

ワンピ／着まわし コート¥9,975／LADY MADE ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店 サンダル¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

人気の着こなし! 3位

透けニットの隙間からフェロモン開花宣言♥

好き13人
「ニット×花はテッパン」(金井瑠里さん)、「ギャルっぽくてカワイイ♥」(福島あずささん)

ワンピ／着まわし ワンピ¥5,145／GHOST OF HARLEM渋谷店 ネックレス¥1,995／リップサービス バッグ¥8,900／SBY渋谷109店 パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)

これを着まわし♥

リエンダ **rienda**
ワンピ¥5,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

人気の着こなし! 4位

スカートにインしてもタイトワンピならキマる

好き18人
「インしてるのが◎」(安芸菜々子さん)、「肌見せがいやらしくない」(小田ひかるさん)

ワンピ／着まわし ジャケット¥7,980／me Jane渋谷109店 スカート¥4,095／ダチュラ心斎橋ＯＰＡ店 ベルト¥1,575／キャメロンレイシー バッグ¥7,900／Dith心斎橋OPA店 パンプス¥6,195／エスペランサルミネエスト新宿店

好き10人
「レディな感じ」(田中すみれさん)、「色合いと子供っぽく見えないのが好き」(糸井佑季さん)

人気の着こなし! 5位

挑発的な色気とラインをカーデでまろやかに

好き8人
「カーデと合っていて大人セクシー」(武あかなさん)、「パステルで春っぽい」(斉藤知美さん)

ワンピ／着まわし カーデ¥3,990／セシルマクビー パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)

人気の着こなし! 6位

目を引く色&柄だからシンプルに着てもサマになる

好き7人
「デニムがオシャレ!」(比留間りほさん)、「かわいいのに大人っぽくて◎」(藤木そらさん)

ワンピ／着まわし ニットトップス¥2,900／ココルル スキニーパンツ¥7,980／リゼクシー ネックレス¥1,260／one way サンダル¥2,480／夢展望

人気の着こなし! 7位

クールにキメたい日はネイビーを羽織るのが正解

ワンピ／着まわし ジャケット¥9,980／EMODA渋谷109店 ピアス¥630／SBY渋谷109店 パンプス¥1,980／夢展望

好き5人
「濃い色があるとコーデが締まる」(土屋美華さん)、「シンプルでスキ」(中川まりあさん)

人気の着こなし! 8位

力の抜けた着こなしでコーデも足どりも軽やか♥

ワンピ／着まわし カーデ(4月入荷予定)¥2,900／ココルル ショーパン¥9,980／rienda(バロックジャパンリミテッド) ベルト¥1,995／one way パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)

人気の着こなし! 9位

白シャツをインする斬新なレイヤードテク♥

好き4人
「花柄がキレイに見えるから」(岡田千春さん)、「春っぽい色の感じがイイ」(飯田梓乃さん)

好き3人
「キレイ!」(栗原沙耶香さん)、「ワンピが一番目立っていてカワイイ」(和田聖奈さん)

ワンピ／着まわし シャツ¥4,935／リゼクシー バッグ¥5,145／セシルマクビー サンダル¥8,295／BABY PURE(イーボル)

人気の着こなし! 10位

ショート丈カーデの視覚サギで脚長に!

好き2人
「フェミニンな感じが好き♥」(日渡絵季さん)、「女の子っぽくてカワイイ」(廣田正美さん)

ワンピ／着まわし カーデ¥7,560／デュラス ブレス¥735／SBY渋谷109店 パンプス¥1,980／夢展望



渋谷ガール100人のランキング付き

たった1着が10通りに!!

HITアイテム着ま

トレンドアイテムが欲しいって思っても正直着まわし方がわからないし、コーデがマンネリになりそうだから買うか迷うってこ

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER) STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Yuko Igarashi(Nord) DESIGN_Mari Suzuki(ma-h gra) TEXT_Hironeko-N EDIT_Setsuko Chigira



03 カジュアルアウター代表！ Gジャン

1位 人気の着こなし！

甘いシャーベットをあえてやんちゃに着こなす

これを着まわし♥

バックス **BACKS**

Gジャン（取り外せるパーカ付き）¥9,345／BACKS

パーカ付きGジャン／着まわし　タンク¥4,095／monkey bite渋谷109店　ショーパン¥3,900、ラバーソール¥5,900／ともにココルル　だてメガネ¥5,145／BACKS

好き28人
「マネしたい」（松村知香さん）、「Gジャンだけど、かわいらしく見える」（小倉香奈さん）

Gジャン／着まわし　ロンパース¥8,295／ミニルディーズ　ラバーソール¥5,900／ココルル　その他／すべてスタイリスト私物

2位 人気の着こなし！

どんなダメージも飼いならす野性的なプリントにくぎづけ

好き23人
「デニム×デニムが好き!!」（百々さおりさん）、「プリントTがかわいすぎる」（吉田佳織さん）

3位 人気の着こなし！

ボーダー柄とデニムでマリン風のボーイズミックス

好き13人
「Gジャンの良さがでてる」（佐々木澪菜さん）、「ラフな感じがいい」（斉藤知美さん）

Gジャン／着まわし　タンク¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの）　スキニーパンツ¥5,145／one way glamorous　バッグ¥4,095／RE DARK　シューズ¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物

4位 人気の着こなし！

ヘアを甘めにすればモノトーンでもガーリー

好き9人
「組み合わせが合ってる」（日渡絵季さん）、「こうゆうカジュアルが好き」（村越えり奈さん）

Gジャン／着まわし　Tシャツ¥2,500／ココルル　ショーパン¥5,985／Delyle渋谷109店　サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物

5位 人気の着こなし！

フェミニンなロンスカは透け感で抜けを作る

好き8人
「映画に出てきそう」（田中美帆さん）、「Gジャンで少し辛いのがイイ」（浅野有紀さん）

Gジャン／着まわし　ニットトップス¥4,095、バッグ¥5,145／ともにBye Bye　スカート¥4,935／one way glamorous　パンプス¥3,990／ボニータ新宿アルタ店

6位 人気の着こなし！

渋めの花柄に茶小物で春のボヘカジ完成♥

好き6人
「カジュアルセクシー」（谷口智美さん）、「女優帽とパンプスの感じが好き」（石塚玲奈さん）

Gジャン／着まわし　ロンパース¥6,825／ダチュラ心斎橋OPA店　帽子¥4,095／キャメロンレイシー　パンプス¥8,295／Pure Soeur（イーボル）

7位 人気の着こなし！

レディコーデにあえてデニムの気取らなさがクール！

好き5人
「大人っぽくて好き」（大道都弥子さん）、「このギャップがいい！」（田安美和子さん）

Gジャン／着まわし　ワンピ¥4,935／リップサービス　サングラス¥2,730／me Jane渋谷109店　サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）

8位 人気の着こなし！

スタイル良くみせたいなら上半身はコンパクトに

好き4人
「マキシと合わせると大人っぽい」（小林亜美莉さん）、「甘カジでかわいい！」（薄井希さん）

Gジャン／着まわし　ワンピ¥8,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

9位 人気の着こなし！

チェックのスカパンでロックガール風に挑戦

好き3人
「ロックっぽくてカワイー！」（小田ひかるさん）、「この組み合わせが好き」（比嘉花恵さん）

Gジャン／着まわし　タンク¥5,145、スカパン¥6,195／ともにGILFY　シューズ¥16,590／グラッドニュース新宿ルミネEST店　その他／すべてスタイリスト私物

10位 人気の着こなし！

ヒョウ柄でパンチを入れてカジュアルに強さを投入

好き1人
「男っぽくて女ウケが良さそう♥」（佐々木絵莉さん）と思いきや男っぽすぎると不評でした。

Gジャン／着まわし　Tシャツ¥5,145／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　スキニーパンツ¥5,145／one way　ピアス¥630／SBY渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



ベージュカーデ04

春アウターは「ゆるくて長い」がキー

これを着まわし♥

ムルーア
MURUA

カーデ¥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店

1位 人気の着こなし!

ミントグリーンの甘さをベージュで包んで中和

安部ニコル
Nicole Abe

好き27人
「色使いがキレイ」(比留間りほさん)、「カーデとスカートのバランスがカワイイ」(齋藤希さん)

カーデ／着まわし Tシャツ¥4,725、パンツ¥7,875／ともにムルーア マルイJAM渋谷店 リボン¥525／SBY渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

2位 人気の着こなし!

モードでクールな黒スタイルは透けとカーデで抜けを作って

好き25人
「カジュアルなのに色気がある」(島田憂美さん)、「ベージュカーデが合う」(木村明日美さん)

カーデ／着まわし タンク(4月入荷予定)¥2,500、レギンス¥1,200／ともにココルル サングラス¥1,050、ループタイ¥1,050／ともにSBY渋谷109店 サンダル¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

3位 人気の着こなし!

さわやかな白ワンピをベージュでさらに引き立てる

好き13人
「ギャルっぽくてマネしやすい」(浜瀬ゆきこさん)、「シンプルだけどかわいい」(青柳茜さん)

カーデ／着まわし ワンピ¥5,460／リップサービス ネックレス参考商品／one way サンダル¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

4位 人気の着こなし!

定番のデニム×白シャツをベージュでウエスタン風に

好き11人
「カジュアルでかわいい!」(村田愛美さん)、「ブロガーっぽくてかわいい」(中澤澄華さん)

カーデ／着まわし シャツ¥4,935／JEWELIUM(ポイント) ショーパン¥5,145／GHOST OF HARLEM渋谷店 ハット¥5,145／BACKS サンダル¥8,295／セシルマクビー

5位 人気の着こなし!

フリンジやヒョウ柄で春の強めサファリ

好き7人
「フリンジがかわいい」(高橋圭さん)、「白でメリハリがきいてるところがいい」(薄井希さん)

カーデ／着まわし トップス¥3,990、ショーパン¥4,935／ともにGARULA渋谷109店 サンダル¥8,295／セシルマクビー

6位 人気の着こなし!

夏全開のハイビワンピも春はカーデでほどよく肌見せ

好き6人
「ベージュだからセクシーかわいい」(新居理沙子さん)、「大人な感じが◎」(竹村寿美佳さん)

カーデ／着まわし ワンピ¥4,935／me Jane渋谷109店 ループタイ¥899／SBY渋谷109店 サンダル¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

7位 人気の着こなし!

こなれ感を狙うならアースカラーでブロガー風

好き5人
「カジュアルでかわいい」(松岡華さん)、「インナーと合っててかわいい♥」(金子芽さん)

カーデ／着まわし ロンT¥3,990／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド) ショーパン¥5,670／JEANASiS(ポイント) 帽子¥4,095／GILFY ブーツ¥2,980／夢展望

8位 人気の着こなし!

激ミニ丈とロングカーデで美脚をとことんアピール

好き3人
「シンプルでかわいい」(小倉香奈さん)、「インナーでクールっぽさがでてる」(平千夏さん)

カーデ／着まわし ベルト付きロンパース¥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店 バッグ¥5,985／oneway ブーティ¥4,900／ココルル

9位 人気の着こなし!

ベージュと黒小物で小花をシックに着こなす

好き2人
「ロックっぽいから好き」(土屋美華さん)、「花柄なのに甘辛で強め!」(森山奈津子さん)

カーデ／着まわし ワンピ¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店 ブーツ¥9,345／キャメロンレイシー

10位 人気の着こなし!

ゴージャスなワンピをベージュで抑えて街仕様に

好き1人
「今っぽくて好き」(馬見塚英里さん)って声もあったけど、着太りして見えそうなんて意見も。

カーデ／着まわし ワンピ¥8,610／デュラス バッグ¥7,665／Delyle渋谷109店 サンダル¥8,295／BABY PURE(イーボル)

白ニットトップス 05

ゆるさと透け感がポイント♥



これを着まわし♥

エゴイスト
EGOIST

ニットトップス¥6,195／エゴイスト渋谷109店



1位 人気の着こなし!

春色づくしの上半身はタイトな黒パンで締め!

好き28人
「白×黒にハズレなし」(横山安衣子さん)、「中にシャツを着てるのがいい」(岡村さ織永さん)

ニットトップス／着まわし シャツ¥5,145／JURIANO JURRIE スキニーパンツ(4月入荷予定)¥4,500、パンプス¥4,900／ともにココルル だてメガネ¥5,145／BACKS



2位 人気の着こなし!

ヘルシーな透けなら色気と個性をチラ見せ♥

好き27人
「ラフななのに小物使いでオシャレに見える」(伊藤まどかさん)、「合ってる」(間部ゆりかさん)

ニットトップス／着まわし ショーパン¥5,985／3rd by VANQUISH(せーの) 帽子¥1,480／夢展望 ブラトップ¥2,940、ネックレス¥1,995、バッグ¥7,875、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店



3位 人気の着こなし!

ゆる×ゆるのシルエットをイカつめの黒小物でクールに

好き11人
「外国人っぽくてカッコイイ」(福島あずささん)、「軽めに見えてキレイ」(AYAMEさん)

ニットトップス／着まわし パンツ¥5,985／3rd by VANQUISH(せーの) サングラス¥2,625／monkey bite渋谷109店 バッグ¥8,295／グラッドニュース新宿ルミネEST店 サンダル¥9,345／Pure Soeur(イーボル) その他／すべてスタイリスト私物



4位 人気の着こなし!

上を軽く下を重くしてずるゆるワンピを攻略

好き10人
「ゆるっとホワンとしててカワイイ」(島村愛さん)、「1度してみたい着こなし」(池上りえさん)

ニットトップス／着まわし ワンピ¥5,145／エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥2,100／monkey bite渋谷109店 バッグ¥4,935／セシルマクビー ブーツ¥6,195／one way



5位 人気の着こなし!

ビビッドなストール使いで視線を上げてスタイル良く

好き9人
「おしゃれ!」(出口実空さん)、「洋服を着こなしてる感じがイイ!」(込山まりえさん)

ニットトップス／着まわし ショーパン¥5,985／リップサービス ストール¥4,095／monkey bite渋谷109店 サンダル¥8,295／BABY PURE(イーボル) その他／すべてスタイリスト私物



6位 人気の着こなし!

シャツから見える下半身のバランスが重要

好き5人
「チェックが◎」(小林愛子さん)、「ロングシャツをインするテクがすごい!」(吉田佳織さん)

ニットトップス／着まわし シャツ¥5,985／セシルマクビー ショーパン(5月入荷予定)¥4,500／ココルル ブーティ¥9,345／BABY PURE(イーボル)



7位 人気の着こなし!

さわやかな白×ブルーは柄ボトムで重さをプラス

好き4人
「強すぎない、お姉さんっぽい感じが好き」(金井瑠里さん)、「今年っぽい」(佐々木澪菜さん)

ニットトップス／着まわし ジャケット¥8,925／3rd by VANQUISH(せーの) ショーパン¥8,980／EMODA渋谷109店 パンプス(リボン付き)¥1,980／夢展望 その他／すべてスタイリスト私物



8位 人気の着こなし!

ヌーディじゃつまらないエスニック柄で個性を主張

好き3人
「シンプルおしゃれ」(河田露さん)、「ニットがゆるでインナーがピタなのが好き」(高橋碧さん)

ニットトップス／着まわし ロンパース¥8,190／デュラス ネックレス参考商品／me Jane渋谷109店 バッグ¥8,900／Dith心斎橋OPA店 サンダル¥8,295／セシルマクビー



9位 人気の着こなし!

透ける胸元とサンダルでひと味違うヌーディコーデ

好き2人
「ベージュでカッコ良く着こなせてる」(佐藤里恵さん)、「バランスがイイ」(本橋加菜さん)

ニットトップス／着まわし コート¥9,975／リップサービス スカート¥6,825／LADYMADE ブーティ¥8,295／エスペランサルミネエスト新宿店 その他／すべてスタイリスト私物



10位 人気の着こなし!

ピンクのひざ丈スカートで甘さと女らしさを加速

好き1人
「かわいさと大人っぽさが混ざってる」(藤木そらさん)、着こなしが難しくマネできないとの声。

ニットトップス／着まわし スカート¥6,510／リゼクシー ネックレス¥1,995／リップサービス パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店 その他／すべてスタイリスト私物

スカパン

06

パンツだからミニ丈でも安心♥

1 人気の着こなし! 1位

春一番のモードギャルはバイカラーで甘さを注入



これを着まわし♥



ダズリン
dazzlin
スカパン¥6,300／ダズリン渋谷109店

3 人気の着こなし! 3位

男ウケを狙うならゆるニットからチラ見せ♥



好き17人
「着方が好き」(潮田琴里さん)、「ゆるニットと合わせると女の子っぽい」(小林亜美莉さん)

スカパン／着まわし　ニットトップス¥4,410／キャメロンレイシー　リュック¥1,980／夢展望　パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)

2 人気の着こなし! 2位

春のモノトーンブロガーはカラー小物でハズす!



好き23人
「すごいカワイイ」(本橋加菜さん)、「インしてるから脚長に見えるところ」(岡本織永さん)

スカパン／着まわし　カーデ¥6,825、バッグ¥3,045／ともにエゴイスト渋谷109店　シャツ¥6,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ハット¥2,980／SBY渋谷109店　ネックレス¥2,940／GILFY　ブーサン¥12,390／バラク渋谷109店

4 人気の着こなし! 4位

かぶりがちな白黒コーデは軽くスカして差をつける



好き28人
「まとまりがある」(さいとうゆうりさん)、「上が透けのときは下でシメる」(廣田正美さん)

スカパン／着まわし　シャツ¥6,195／LADYMADE　バッグ¥9,345／キャメロンレイシー　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

好き14人
「ボーイッシュだけど女の子がイイ」(AYAMEさん)、「カッコかわいい系で良い!」(松岡華さん)

スカパン／着まわし　スタジャン¥8,295／one way　タンク¥2,900、ラバーソール¥5,900／ともにココルル

5 人気の着こなし! 5位

ハデ柄&ピンクアウターでとことんセクシーに♥



好き7人
「大人セクシーな感じが好き♥」(谷口智美さん)、「ジャケットに合ってる!」(石塚玲奈さん)

スカパン／着まわし　コート¥6,930／セシルマクビー　キャミ¥5,490／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ブーサン¥2,980／夢展望

6 人気の着こなし! 6位



好き5人
「一番しっくりくる着方」(池上りえさん)、「色合いもシルエットもキレイ」(木村百恵さん)

スカパン／着まわし　トップス¥4,980／EMODA渋谷109店　タイツ¥3,150／ムルーア マルイJAM渋谷店　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

7 人気の着こなし! 7位

シンプルモノトーンはタトゥー柄でトレンド感を

ゆるゆるカーデの内側はハイウエストでメリハリ



好き3人
「カーデが◎」(加藤紗星さん)、「モノトーンでクールだけど帽子でかわいさも」(島村愛さん)

スカパン／着まわし　カーデ¥5,985／Delyle渋谷109店　Tシャツ¥2,900、サボ¥4,900／ともにココルル　ベレー帽¥2,415／one way

8 人気の着こなし! 8位

春に重めカラーを着るなら肩&脚見せで軽〜く



好き2人
「ゆるっと感がかわいい」(西田美穂さん)、「シンプルで女らしい」(三島りかさん)

スカパン／着まわし　ニットトップス¥5,775／GILFY　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥9,345／Pure Soeur(イーボル)

9 人気の着こなし! 9位

定番のジャケットコーデは足元でさりげなく遊ぶ♥



好き1人
「ジャケット×足元でガーリーがカワイイ♥」(山本昌美さん)だけど普通すぎって声も…。

スカパン／着まわし　ジャケット¥7,980／3rd by VANQUISH(せーの)　Tシャツ¥4,725／リゼクシー　パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

10 人気の着こなし! 10位

チェックと茶小物でウエスタン・ガーリー



好き0人
キチンと感があるけど茶小物が秋っぽい印象になり、春はちょっと重いとの意見でした。

スカパン／着まわし　シャツ¥6,930／エゴイスト渋谷109店　バッグ¥4,830／JEANASiS(ポイント)　ブーツ¥9,345／キャメロンレイシー

nuts VOL.2

presented by ビッダーズ

【安カワ・ナッツ】定価580円

全国の書店・コンビニにて販売

問 ☎03-5210-3207

売!!

Present!!

「安カワnuts」VOL.2を購入したビッダーズ会員登録者特典!

アンケート応募者

つけま全員プレゼント!

Denim!!





VOL.2!!

大好評だった VOL.1



Pastel color

お待たせしました！
通販できるギャル系おしゃれプチプラ本！

買える♥安カワの Happie

3/30(金)発



ギャル服でかわいいのに
安くてしかも通販で買えちゃう
ものばかり集めました♥

▶春夏カジュアルファッション総決算！
▶デニムを制する者がおしゃれを制する
▶nutsメイトのご指名サンダルCollection

ビッダーズの会員になれば
この顔になれるつけまを上下ペアで
大プレゼント！





理想の“アヒル口”形成術

上ツンッ、下プリッ、口角キュッでトレンド顔♥

今、なりたいのは
キュートで色っぽい
ツンデレリップ♥

安部ニコル
Nicole Abe

人気の芸能人はみんなアヒル口♥

板野友美さん
いたのともみ●1991年7月3日生まれ。期待の3rdシングルが4月25日に発売決定！

益若つばささん
ますわかつばさ●1985年10月13日生まれ。Milky Bunnyの名義で歌手としても活躍中。

この春トレンドのリップカラーは ピンク&オレンジ

この春ゼッタイに挑戦したいのがピンク＆オレンジ！リップの色を変えるだけで即春顔に♥

M·A·C マック



(右)M·A·C リップスティック ブロッサム カルチャー ¥2,940、(左)M·A·C クリームシーン ガラス パーシャル トゥ ピンク¥2,730／ともにM·A·C(メイクアップ アート コスメティックス)

NARS ナーズ



(右)発色抜群。NARS リップスティック 1041¥3,360、(左)ふっくらボリューミーな唇に。NARS ラージャザンライフ リップグロス1329¥3,150／ともにNARS JAPAN

Candy Doll キャンディドール



見たままの発色。キャンディドール リップグロス(右)マカロンピンク、微粒子パール入りのキュートな新色！ (左)コットンキャンディ各¥1,260／ともにT-Garden

CANMAKE キャンメイク



ラメ＆パール不使用のクリアな発色のビビッドカラー。キャンメイク キャンディラップリップ(右)ホットマーマレード、(左)ピンクホリックシロップ各¥609／ともに井田ラボラトリーズ

CEZANNE セザンヌ



ほんのり色づくピンク系ローズと、肌なじみのいいコーラル系のピンクオレンジの美容液グロス。セザンヌ チューブグロス(右)03、(左)01 各¥504／ともにセザンヌ化粧品

MAYBELLINE NEW YORK メイベリン ニュー ヨーク



もぎたての果実みたいなジューシーなツヤ♥ メイベリン フルーティージェリー N(右)03シュガー ベリー、(左)01フレッシュ メロン各¥525／ともに メイベリン ニューヨーク

Cats FACE キャッツフェイス



新感覚の水性リップカラー。色素が定着して長時間にじまない。キャッツフェイス(上)リップティントピーチピンク、(下)ハニーオレンジ各¥1,050／ともにコスメデック・アイ

今注目の唇と言えば、赤ちゃんみたいにキュートなのにさりげなく誘惑するアヒル口！ そんなリップにあこがれる女子急増中～！そこで春のトレンドアイテムを使って、唇がうすい子でも厚い子でも、アヒル口になれちゃう魔法のリップメイク法を伝授します♥

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe)　HAIR&MAKE_NAYA　DESIGN_La Chica　TEXT_Yoko Toyoizumi　EDIT_Setsuko Chigira

※クレジットのないアイテム、衣装はすべてモデル私物です。

上ツンッ、下プリッ、口角キュッな"アヒル口"の作り方!!

唇の形が元々違うからってあきらめないで！ 唇がうすい子も厚い子も、それぞれの形に合ったリップメイクの方法しだいであこがれのアヒル口をゲットできる！



武田静加
Shizuka Takeda

小悪魔な雰囲気の
キュート&セクシーな
おねだりリップ♥

使用カラコン

トゥインクルアイズ
シークレットシリーズ
グリーン

唇がうすい子の"アヒル口"形成術

使用アイテム

A.唇が立体的に。メイベリン ライン アンド デザイン リップライナー 103ピンク¥630／メイベリン ニューヨーク **B.**キュートなピンク。M·A·C リップスティック ノーティソテー（限定品）¥2,940／M·A·C（メイクアップ アート コスメティックス） **C.**大粒ラメ入り。キャンディドール リップグロス ジェラートグリッター¥1,260／T-Garden





1 元のラインよりもオーバーに描く
まずAのリップライナーで下唇の輪郭をとるよ。下はプリッとふっくらして見せたいから、元の唇のラインよりもオーバーに引いてね。



2 上は山部分をオーバーラインに
上唇もAのライナーでフチ取りします。こちらもオーバーラインに。唇がうすい子は、上の輪郭をきっちりとるとアヒル口が目立って◎。



3 ブラシで輪郭の中を埋めていく
Bのピンクリップをブラシに取り、輪郭の中を埋めていく。口角のほうから始めて、はみ出さないように丁寧に唇の中央に向かって塗る。



4 グロスはラメ入りで立体感を!
グロスはラメやパール入りのものを使うと、光の反射でよりぷっくり立体的な唇に。口紅がヨレないようやさしく全体的にのせていく。

POINT!
グロスを塗るときに、上唇の山部分にたっぷりのせるとツンッと上向きが強調されてカワイイ！

BEFORE

唇が厚い子の"アヒル口"形成術

使用アイテム

A.潤いながらしっかりカバー。キャンディドール コンシーラー 01¥1,260／T-Garden **B.**朱色がかったヘルシーカラー。M·A·C リップスティック モランジ¥2,940／M·A·C（メイクアップ アート コスメティックス） **C.**口紅の上に重ねるとミルキー感アップ。キャンディドール リップグロス ミルキーオレンジ¥1,260／T-Garden





1 コンシーラーで唇の色味を消す
唇が厚い子はまず元の形を隠すことからスタート。Aのコンシーラーを付属のブラシでのせ、指でポンポンッと軽くたたきながらのばす。



2 リップで理想の大きさを作る
Bの口紅を筆にとり、元の輪郭よりも内側に塗っていく。順番は左フチを描き、左の中を埋め、次に右フチを描き、右の中を埋めるよ。



3 山は生かしつつ、口角は内側に
上唇は山をいかしつつ、アヒル口になるように口角は元の唇よりも内側にラインをとる。塗り方はプロセス2と同じように片方ずつ。



4 グロスで輪郭を自然になじませる
最後にCのオレンジグロスを全体的にオン。ラインからはみ出さないように注意しながら、ミルキーなカラーで輪郭をなじませれば完成。

POINT!
唇が厚い子はコンシーラーがマスト！ しっかりと色味を消して、唇が目立たないようにするよ。



BEFORE

オレンジを使えば
甘すぎないヘルシーな
アヒル口が完成!

使用カラコン

キャンディーマジック
GOSSIP ブラウン

新作水着をスクープ!! うれしいプレゼントつき♥

Scoop!!!!!

nuts FASHION NEWS

特別編▶夏に向けていち早く新作水着情報をゲット!!

Vol.05

春になったばかりなのに!? いやいや、いつの時代も水着戦線は早いもの勝ち！ さっそく新作第一弾をチェックして、今年のビーチクイーン計画を立てちゃお♥ さらに今回はうれしいプレゼント付き！ 巻末のアンケートに欲しい番号を書いて応募してね♥

PHOTO_Yusuke Ikuta(f-me)
STYLING_Shiori Maekawa HAIR&MAKE_Sam(Addict Case)
DESIGN_Naruomi Ichio(mo'design) TEXT_Yuka Ozaki
EDIT_Natsumi Ujiie

SCOOP!!!!! №01 人気ブランドの水着がめちゃくちゃカワイイ♡

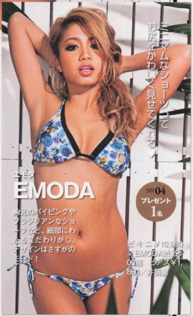
イバリ度の高い人気ブランドの新作水着。テイストを熟知しているだけに、ドンピシャ好みのものに出会える確率も高い♥ ファッションの流行りを取り入れてるのもうれしいね！











SCOOP!!!!! №02 今年はいろんなテイストの水着が豊富です!!

シャーベットカラーやモノキニ、バンドゥなど今年の流行りはあるものの、全体的にバリエが豊富に出そろった今年の新作。そのぶん、自分の好みにとことんこだわれるのがうれしいね♥



№12 プレゼント 1名

色は淡めだけどハデさもあるコレを嫌いな男はいない!

ペイズリー柄

ハデすぎたり、子どもっぽくなったりしがちな柄モノだけど、ペイズリーなら大人っぽい!

ビキニ¥14,700/三愛水着楽園 カチューム¥840/JEWELIUM(ポイント)



№11 プレゼント 1名

イノセント路線で攻めるならシャーベット×フリルでしょ♥

ビキニ¥13,650/三愛水着楽園 ピアス¥1,050/井筒屋

№10 プレゼント 1名

エスニック柄とシャーベットカラーのコンビって新鮮!

シャーベットカラー

洋服の流行りは、もちろん水着にも派生。今季の大ヒットカラーならむかうところ敵ナシ!

ビキニ¥13,650/三愛水着楽園 ピアス¥690/クレアーズ渋谷宇田川町店



№09 プレゼント 1名

ビーチをパッと華やかにさせるビビッドな花柄に視線集中!

花柄

今年の花柄は、小花柄より大花柄、淡い色合いよりも濃いめの色合いが断然オススメだよ!

ビキニ¥14,700/リップサービス ピアス¥1,365/井筒屋

№08 プレゼント 1名

甘くなりがちなドットなのに大人モードな感じがツボる!

ドット

ガーリー流行りで旬なドット柄。甘めデザインが多い中で、大人めなこの1着はマジ貴重!

ビキニ¥12,390/ムルーア マルイJAM渋谷店 ブレス参考商品/GRL グレイル



№17 プレゼント 1名

クラシカルなハイウエスト×バンドゥでモードの世界に!

バンドゥ

胸がなくても意外にイケるバンドゥタイプは、形だけでトレンドに乗れるってとこが魅力♥

バンドゥ¥12,390/ムルーア マルイJAM渋谷店 ピアス¥500/GRL グレイル

№16 プレゼント 1名

ビーチをギラギラに照らす灼熱のオレンジレース!

レース

レースだけどビビッドなオレンジ、しかもオラオラなセクシー系ってとこがレアすぎる♥

ビキニ¥16,275/デフィリアス(ミューラン)



№15 プレゼント 1名

ヘルシーさで勝負するならデニムをチョイス!

デニム

同じデニムでも、濃いめのインディゴならカジュアル度が薄めで、上品さがアップするよ!

ビキニ¥13,650/三愛水着楽園 ピアス¥1,890/GARULA渋谷109店



№14 プレゼント 1名

エロさNo.1のモノキニで夏のビーチクイーンをめざす!

モノキニ

誰が着てもフェロモンが出せちゃうモノキニは、トレンド感もばっちりで思わずドヤ顔♥

ターバン付きモノキニ¥17,850/デフィリアス(ミューラン) バングル¥500/GRL グレイル

№13 プレゼント 1名

ぽっこりお腹が気になるなら隠しちゃうのが手っ取り早い!

水着4点セット¥18,900/三愛水着楽園

体型カバー

ぴったりとしたワンピじゃなくて、ゆったりとしたキャミってのが、さり気なく隠す技!

MURUA LOOK BOOK

ムルーア ルックブック

着まわし14days

最愛のブラックをベースカラーに、春はきれいな色や花柄をのせていくのがnuts的着まわし術。MURUAの新作は、モード&スタイリッシュで着まわしに効く"スパイス"ぞろい！

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER） **STYLING**_Yoshino **HAIR&MAKE**_Sam（Addict Case）
DESIGN_La Chica **TEXT**_9guitar **EDIT**_Natsumi Ujiie

1 day


A + B + C + D + E



尾﨑　紗代子
Sayoko Ozaki

ベーシックセットだけでモードかわいいAライン♥

春らしいホワイトシャツに、ビスチェや艶ブラックのモード感を効かせて。シューズ￥12,390／ムルーア マルイJAM渋谷店

今月の付録 *What's News*

高級感漂う艶ブラックの"ウルトラモード"ポーチ♥

ムルーアで大人気のリボンモチーフがnuts5月号の付録になって登場♥ 右の写真の紗代子が履いている靴にもリボンモチーフが♥



SUPER BASIC ITEMS

かわいいだけでなく着まわし力も抜群なA～Eの５点セットが15,750円と超お得。3月20日（火）から全国で一斉販売開始。


A

レイヤードに便利な目線上げビスチェ♥

フロントジップのショート丈ビスチェは、Tシャツに重ねればキリリとモードなメリハリを生む！


B

透けホワイトシャツはすべてのベースに！

小さめのシャツ襟＆５分丈の袖が甘すぎずにほどよくシャープ。"きれいめ"のベースに最適。


C

フェイクレザーがモードなミディ丈フレア

ウエストからふわっと台形を描くフレアスカートでマンネリを一発逆転！ モードかわいく。


D

ドットでも甘くない！大人のリボンバレッタ

ガーリーなドット柄なのに、白×黒のバランスが絶妙にオトナ。クラシカルな髪でキメて！


E

タトゥー柄タイツのラフ&モードで春めいて♥

タトゥーみたいなポイント柄タイツは今春のトレンド！ セクシーで美脚効果も狙える。

BASE ITEMS

ベーシックな中にも、今年らしいトレンド感が香り立つウェアを投入して着こなしをブラッシュアップ！


F

カットソー素材だからラクに羽織れてカジュアル♥

HのTシャツとセットで8,925円にて販売開始！ジャケット￥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店


G

ドルマン、ノースリ、ケープと使える3WAYシャツ。シャツ￥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店



H

カジュアルすぎない大人のフォトTシャツ♥

デコルテが美しく見えるカッティング。Tシャツ￥2,980／ムルーア マルイJAM渋谷店


I

春のデイリーデニムはハイウエストで決まり！

スプリングカラーの引き締めにはコレ！ ショーパン￥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店


J

フィット感がモードかわいい50'sライクなシガレットパギンス

美脚パンツをドット柄でエッジ強めに。パギンス￥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店

5点セットのスーパーベーシックアイテムを中心に
春はシンプルレディに着まわす

ひとクセあるモノトーンアイテムを使って、ただのシンプルに終わらない、女性らしさを演出するレディな着こなしにトライ。ベーシックな着こなしに、ちょっぴり毒っけをプラスしてかわいいバランスを調整するよ♥

4day



パンチな黒スカートにカットソージャケットを引っかける

ウエストインしたモードスタイルに、カットソー素材のジャケットをプラス！ カチューシャ¥1,260、シューズ¥11,340／ともにムルーア マルイJAM渋谷店

3day





プリティな水玉にビスチェでキュッと！セクシースパイス♥

ヒップが隠れるビッグシャツ×丈短ビスチェでゆるぴたレイヤード！ バッグ¥9,975、サンダル¥11,340／ともにムルーア マルイJAM渋谷店

2day



ハイウエスト投入でデイリーウェアがとびきり新しく変身！

フォトTをイン＆シャツはゆるく結ぶと今年っぽいバランス。サングラス¥2,940、バッグ¥9,975、サンダル¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

7day





タトゥータイツでヘルシーな白コーデをレディへシフト

シャツ×デニムにモードな小物を効かせてレディに転ばすのが今年流♥ ピアス¥1,995、ベルト¥4,725、シューズ¥12,390／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 その他／すべてスタイリスト私物

6day



ノースリシャツのクールモノトーンに春色の靴をオン♥

カラー小物を足すなら、トップスをノースリに替えてスッキリと！ バングル¥1,575、バッグ¥6,825、シューズ¥12,390／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

5day





水玉パンツをピタめに着こなせば海外ブロガー！

素肌にビスチェでレディロッキン！ 足元にひとさじのマニッシュを。ピアス¥1,575、タトゥーシール¥2,940、ベルト¥2,940、シューズ¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店



Point accessory
着こなしに軽さを生む細めホワイトが旬
重くなりがちな黒ボトムにもマッチ。ベルト¥2,940／ムルーア マルイJAM渋谷店



Point accessory
エッジィな甘さをプラスする黒リボン♥
アップヘアに合わせてクールに投入。リボンゴム¥998／ムルーア マルイJAM渋谷店



Point accessory
がっしりフレームの最旬アクセント
カジュアルリッチなデザイン。サングラス¥2,940／ムルーア マルイJAM渋谷店

10day



K + H + C + D

ツヤ黒×アートTをベージュジャケットでドレスダウン♥
アートT×ツヤ黒スカートのパワーコーデを、細いベルトやラフなベージュジャケットでサラリと軽く。シューズ¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店

9day



A + L

華やかなワンピにビスチェを重ねて印象アップ!
ブラックベースのワンピに、ビスチェを重ねてシルエットを強めればスタイル&ハデさがパワーUP！ タトゥーシール¥2,940、ポーチ¥4,725／ともにムルーア マルイJAM渋谷店



Point accessory
意外と肌になじむ! "ヌケ感"イエロー
ブラック系のワンピにはクリアで華やかなイエローがマッチ。サンダル¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店

8day



G + M + D + E

やわらかなベージュのヘルシー感に黒小物をガツン!
たっぷりと肌を露出したノースリ&キュロットのプカプカ感に、ガツンと黒がセクシー映え。タトゥーシール¥2,940／ムルーア マルイJAM渋谷店

13day



F + A + C

ジャケットの下は素肌にビスチェで令嬢ハズし♥
ジャケットにビスチェ、ツヤ黒スカートのセクシーブラックを、ソックス&ヒョウ柄ローファーで"令嬢っぽさ"をミックス！ ソックス¥1,575／ムルーア マルイJAM渋谷店



Point accessory
モノトーンに映えるシンプル&フェミニン
大きめな柄がやわらかく女らしいアクセント。スカーフ¥1,995／ムルーア マルイJAM渋谷店



Point accessory
エッジィ感がクセになる! ぺたんこローファー
アクセントのリボンは取り外しができるよ♥ ローファー¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店

12day



B + L + E

イレギュラーな裾を白シャツでラフにこなして
セクシーなドレスに白シャツを合わせてラフ・ミックス。サングラス¥2,940、シューズ¥12,390／ともにムルーア マルイJAM渋谷店



Point accessory
透明ビッグクロスでコーデに抜け感を♥
シンプルなのに存在感のあるアクセ！ ネックレス¥2,940／ムルーア マルイJAM渋谷店

11day





F + A + B + M



Point accessory
素足もサマになる! 厚底ロンドンシューズ
コロンとしたフォルムとバイカラーが新鮮！ シューズ¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店

ビスチェ×ジャケットにヘルシーベージュのクールなスタイリング
ゆるジャケットをビスチェで締め、中にベージュをさせばヌーディなクールスタイルのできあがり♥ ハット¥2,940、シューズ¥11,340／ともにムルーア マルイJAM渋谷店

モノトーンスタイルに飽きたらこの3つを加えたい!!

春だもん♥ モノトーンに明るい色をMIXしてふわっと華やぐコーデがしたい！ 驚きプライスで買える春ジャケットや着まわし力抜群のショーパンを買い足して、ムルーアの春スタイルをマスターしよう♥

14 *day*





透けるような淡い色に黒のビスチェがセクシー!

モードなビスチェを軸にスタイリング。ほかは落ち着いたカラーでまとめて、透明感のある着こなしに。バッグ¥8,400、サンダル¥11,340／ともにムルーア マルイJAM渋谷店

春がもっと楽しくなる3アイテム

手持ちのモノトーンがぐっと華やぐ“春の差し色”はコチラ。合わせやすさも抜群です！



レイヤードしやすいプチプラロングジャケット

前を閉じてワンピ風に着こなしても◎。 ジャケット¥4,930／ムルーア マルイJAM渋谷店



ヴィンテージっぽい花柄がインパクト大

イレギュラーな裾も今春っぽいシルエット！ ワンピ¥8,400／ムルーア マルイJAM渋谷店

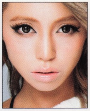


フェミニンベージュはフレアでプチプラ!

ふわっと広がる形で美脚効果大。ショーパン¥3,990／ムルーア マルイJAM渋谷店

※K M は札幌4丁目プラザ、ルミネエスト新宿、名古屋丸栄、心斎橋オーパ、福岡パルコ5店舗限定商品になります。


メガ盛り
MAX
14.8mm
高発色3トーンも!!
BESCON
tutti
VANITY Shake
14.5mm
¥1,980
(税込)
VANITY Rich
14.8mm
¥2,480
(税込)
3トーン
Coco/Jure
14.5mm
¥2,480
(税込)
Coco/Roon
14.8mm
¥2,980
(税込)
送料
FREE
※広告掲載商品のみが対象となります。
【高度管理医療機器承認番号】22300BZX00441000【許可番号】4501130900015
※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。
空メール g@festa.tv
URL http://e.xq.to/nuts_1203
【お届け】約1週間～2週間。(一部予約商品などを除く)
【送料】税込525円、沖縄/島しょ部・税込1260円。お支払は代金引換(手数料・税込315円)、クレジットカード。
お申込後のキャンセル、商品引き渡し後のお客様都合による変更・返品はお受けできませんので、予めご了承下さい。
商品が不良の場合、又は配送途中の事故等で破損・損傷が生じた商品については、
引き渡し日より10日以内に電話またはメールにてご連絡を頂いた場合に限り、お受けいたします。
尚、返品は着払いにてご返送ください。(事前の連絡なく商品を返送された場合、返品・交換をお受けできませんので予めご了承下さい
運営事業者：株式会社シーエーモバイル　東京都渋谷区桜丘町20 - 1
お問い合わせ　電話番号：0570-000-344　メールアドレス：support@festa.tv





nuts

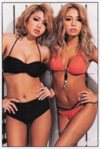
05 MAY 2012
CONTENTS

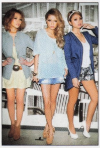


COVER STAFF
PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER)
PHOTO RETOUCH_Masahiro Yamamoto(Daikanyama Studio)
COVER GIRL_Yui Minemura,Sayoko Ozaki
HAIR&MAKE_Yusuke Kasuya(Addict Case)
STYLING_Yoshino
EDIT_Shigeho Mori
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.
発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083　東京都千代田区麹町3丁目5番地麹町シルクビル5F
03-5210-3207（営業部）　03-5210-3331（編集部）
発行日／ 2012年5月20日　印刷所／凸版印刷株式会社
INFOREST Co., Ltd. 2011 Printed in Japan

表紙衣装 _(Sayoko Ozaki)トップス¥5,775、デニム¥13,440、ピアス¥1,995、タトゥーシール¥2,940／すべてムルーア マルイ JAM渋谷店　(Yui Minemura)ワンピース¥5,775、ベスト¥4,725、カチューシャ¥3,675／すべてムルーア マルイ JAM渋谷店







Part1

カラー&柄別 フェミニンレディ ファッションショー

モノトーンばかりじゃ重い。カラフルなだけじゃコドモっぽい。フェミニンレディスタイルに合う色や柄アイテムを厳選してお届け❤

カラーボトムをフェミニンに見せる〝透け感〟が重要



尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

ブラウス¥4,935、ネックレス¥1,995、バングル¥1,995／すべてリップサービス　パンツ¥8,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　中に着たブラトップ¥3,045／ダチュラ渋谷109店　バッグ¥8,295、ストラップシューズ¥17,640／ともにバラク渋谷109店

モノトーン× シャーベット カラー

最初におさえておきたいのは、もっとも合わせやすいこの色合わせ。シンプルなのに今年っぽいコーデが簡単に実現できます！



バッグ¥9,345／ダチュラ渋谷109店　カーデ¥6,615／3rd by VANQUISH（せーの）　Tシャツ¥4,095／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥6,300／ダズリン渋谷109店　ネックレス¥1,995／one way　パンプス¥9,345／ミラーダロイヤル 京都オーパ店

白トップスと 黒ショーパンを着まわし!

まずは取り入れやすい 小物でコーデに カラーをプラス

P66～もっと詳しく載ってるのでそっちも見てみてね❤

人気ブランドも今季は フェミニンレディに注目

この春、人気ブランドからもフェミニンレディなアイテムがリリースラッシュ!!　ショップスタッフさんの着こなしをチェック❤

EGOIST
エゴイスト

今季のアウターはルーズなデザインのヘムトレンチがオススメ。



新宿ルミネ店スタッフ 功刀沙紀さん

ヴィンテージ風のレーストップスも、今年はカラーミックス！

rienda
リエンダ



渋谷109店スタッフ、新立美香さん　riendaガールズ

たっぷりギャザーのワンピはシンプルなので着こなし自由自在。

シフォントップスはデニムでカジュアルダウンして着るのが狙い。

LIP SERVICE
リップサービス

ゆるっとしたカーデを合わせて気張りすぎないセクシーさを演出。



リップサービスデザイナー 浅里なつみさん

そでとすそがバルーンになってるので女性らしいシルエットに。

色も柄も着たいけど、
やっぱり大人っぽく仕上げたい！

春本命スタイルは

フェミニンレディ

Feminine Lady

やわらかい色や素材の服が着たくなるこの季節♥　とは言え、私たちはセクシーが大好き。
そんなnutsガールにオススメするのは、女性らしいエロさを身体の内側からにじませる
“フェミニンレディ”スタイル。春のトレンドを取り入れつつ、まわりと同化しない
オーラを放てるコーデはコレ！

PHOTO_Yusuke Katsuyoshi（PEACE MONKEY）,Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY／P30）
STYLING_Nanako Hamauchi　HAIR&MAKE_Sam（Addict Case）
DEGISN_slash inc.　EDIT_Marika Koizumi,Shigeho Mori



淡色アウターで
定番モノトーンを
トレンドコーデに

峯村優衣
Yui Minemura

白トップスと
黒ショーパンを着まわし！

Tシャツ、ショーパン／ともに着まわし　ジャケット¥7,980／セシルマクビー　サングラス¥2,625／monkey bite渋谷109店　ブレスレットにしたシフォンチョーカー¥1,260、ビジューブレス¥1,575／ともにエゴイスト渋谷109店



Tシャツ、ショーパン／ともに着まわし　シャツ¥5,145／JURIANO JURRIE　ハット¥4,095／キャメロンレイシー　ソックス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ダンガリーシャツを
投入すればクールな
スタイリングに

白トップスと
黒ショーパンを着まわし！

COLOR

色使いを極める!

今季大流行のシャーベットカラーはもちろん、難易度の高い濃いめの色使いの取り入れかたまで徹底レクチャーします！



ミントグリーン

主張の強いワンピは1枚でサラッと着るのが正解

武田静加
Shizuka Takeda

ワンピ¥6,195／JURIANO JURRIE　ネックレス¥1,995／リップサービス　リング各¥630／すべてSBY渋谷109店　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



ベビーピンク

甘くなりがちなピンクはタイトなワンピでフェミニンに

カーデ¥8,925、ワンピ¥5,145／ともにダチュラ渋谷109店　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　バングル¥2,625／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



イエロー

鮮やかなイエローは日焼け肌と相性バツグン❤

トップス¥4,935／セシルマクビー　ショーパン¥8,190／FIG&VIPER　スクエアネックレス¥1,995、クロスネックレス¥1,995、レザーブレス¥1,575、ひもブレス¥1,260／すべてエゴイスト渋谷109店　ピアス¥945／SBY渋谷109店　バングル¥2,625／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



ブルー

ノーブルなカラーは遊び心のある小物でハズして

トップス¥4,980／EMODA渋谷109店　スカート¥5,775／ムルーア マルイ JAM渋谷店　えりネックレス¥2,940／one spo　バングル¥1,995、パンプス¥13,440／ともにエゴイスト渋谷109店



フェロモンをかきたてるラベンダー色はマスト❤

安部ニコル
Nicole Abe

パンツ¥9,345／MIIA　トップス¥5,775／ムルーア マルイ JAM渋谷店　カチューシャ¥1,050、バングル¥903／ともにSBY渋谷109店　バッグ¥8,190／monkey bite渋谷109店　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

PATTERN

柄を制する者が街を制する

コーデの主役アイテムとなる“柄もの”。シンプルなフェミニンレディスタイルに合う柄と、その着こなしを同時に見せます。



1枚でサマになる花柄チュニックはマスト❤

チュニック¥6,195、ショーパン¥6,195／ともにダチュラ渋谷109店　ピアス¥735／SBY渋谷109店　パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



ボーダー

白ボトムを合わせてマリンテイストをミックス

ニット¥3,990／セシルマクビー　パンツ参考商品、サングラス¥1,575／ともにone way　ブレス¥735／SBY渋谷109店　パンプス¥14,490／ダイアナ銀座本店



花柄

スウィートな花柄はネイビーで締めて大人っぽく仕上げる

ショーパン¥4,095／JURIANO JURRIE　ニット¥4,095／Bye Bye　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　ソックス¥840／one way　サンダル¥7,140／デア ディア渋谷店



オリエンタル柄

夏まで使えるジャンプスーツは今のうちにゲットしておきたい❤

ジャンプスーツ¥10,290／デュラス　ネックレス¥3,675／キャメロンレイシー　バッグ¥5,145／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



ドット

ヘルシーな肌見せでレトロセクシーに着こなす

ブラウス¥6,825、ショーパン¥6,195／ともにエゴイスト渋谷109店　ネックレス¥630／SBY渋谷109店　パンプス¥7,245／エスペランサルミネエスト新宿店

Part 2
フェミニンレディになるための3大アイテムをチェック

まっさきに買うべき3アイテムをピックアップ！　そのアイテムを使ったお手本コーデとともに紹介するので参考にしてね♥

ほどよい肌見せでヌケ感をつくることがレディへの近道！



ショーパン￥5,985、ニット&タンク&ネックレスのセット￥4,935／ともにセシルマクビー　パンプス￥7,245／ダイアナ銀座本店

変形トレンチ

春アウターの定番トレンチ今年はシルエットで勝負！



トレンチコート￥11,340／ムルーア マルイ JAM渋谷店　タンク￥3,990／リップサービス　バングル￥1,575／キャメロンレイシー　ブーティ￥8,925／セシルマクビー

あえてラフに羽織ってキメすぎないのもテだよね♥



トレンチコート￥13,440／LADYMADE　タンク￥3,675、レギンス￥2,940／ともに3rd by VANQUISH（せーの）　ハット￥3,675／SBY渋谷109店　バッグ￥7,900／Dith心斎橋OPA店　サンダル￥15,540／ダイアナ銀座本店

レースショーパン

今季マストなレースアイテムは合わせしだいで脱甘めに



ショーパン￥6,195、ネックレス参考商品／ともにone way　ジャケット￥8,295／Bye Bye　タンクトップ￥3,045／キャメロンレイシー　バッグ￥7,900／Dith心斎橋OPA店　サンダル￥8,295／R&E渋谷109店

ニットトップス

インのシャツはもちろんシャーベットカラーで今っぽく



ニットワンピ￥7,245、シャツ￥5,985／ともにエゴイスト渋谷109店　ネックレス￥788／SBY渋谷109店　ブーティ￥8,295／R&E渋谷109店

あまりラフにしたくないからショーパンよりチュチュスカート♥



ニット￥4,410／キャメロンレイシー　スカート￥4,095／one way　ネックレス￥2,625／ダチュラ渋谷109店　ブーティ￥7,980／R&E渋谷109店



Part 3
春使いたいアイテムでフェミニンレディMIX

読者への電話取材から判明した欲しいアイテムトップ4を、フェミニンレディスタイルに落とし込んでいくよ。一見違う系統のものでもセクシーにシフトできる♥

デニム

女性らしさが出せる
ディテールにこだわる

デニムトップス¥7,140／デュラス　ショーパン¥5,985／Delyle渋谷109店　ネックレス¥1,995／エゴイスト渋谷109店　パンプス¥7,245／デア ディア渋谷店



街で目立てるセットアップはシンプルに着こなすのが一番

デニムビスチェ¥6,195、ショーパン¥6,195／ともにone spo　カットソー¥4,095／ダチュラ渋谷109店　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

そのままはくのではなく足首を見せてバランス良く

デニムパンツ¥6,930／セシルマクビー　シフォンガウン¥7,560／デュラス　レースタンク¥5,145／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥3,045／ダチュラ渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店



ワンピース

ワンピ¥5,145／Bye Bye　カーデ¥5,145／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,995、ピアス¥1,575／ともにムルーア マルイ JAM渋谷店　バッグ¥7,245／キャメロンレイシー　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店

技ありシルエットの
ワンピはそれだけで
オシャレ度アップ



プリーツスカート

スカート¥6,930／JEWELIUM（ポイント）　シャツ¥5,775、ベルト¥2,940／ともにムルーア マルイ JAM渋谷店　ハット¥4,095／ダチュラ渋谷109店　バッグ¥4,725／one way　シューズ¥7,875／デア ディア渋谷店

繊細なアコーディオン
プリーツで品のある
シルエットに



ロング丈ジャケット

ジャケット¥8,295／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ボウタイブラウス¥4,935／リップサービス　ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH（せーの）　パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

色気を引き立てる
あえてのマニッシュな
ジャケット使い

Part 4

フェミニンヘア&メイクの取り入れ方を発表!

服を変えたら、ヘアメイクも変えなくっちゃ！　しっかり作り込んでるのに、どこかヌケのあるルーズな仕上がりをめざそう。



Hair Style

プロセス

髪を引っ張り出す
きっちりしたまとめ髪よりルーズな方が似合うから、バランスを見つつ指で髪を出していったら完成。

3


1


1本の三つ編みにする
全体をゆるく編む。最後はゴムで結んでおくよ。最初に32ミリのコテでラフに巻いておくと◎。

2


三つ編みを丸めるよ
三つ編みをくるくる内側に丸めていきピンで留める。今回は左寄せにしたかったので左耳の下で固定。


SIDE


BACK

Make-Up



フェミニンメイクにマストな優秀コスメ



ぽってりリップ
季節感を意識して、リップはピンクをチョイス。お好みで、ベージュを少し足してもいいかも。ルナソル フルグラマーリクイドリップス16



ツヤツヤほっぺに
ツヤ感を出したいので粉状のチークは×。パウダーを重ねるとよりキレイな色合いに。ボビィブラウンポットルージュパウダーピンク



密度の濃いものが◎
毛束がセパレートしていて密度が濃いものを選び、まつエクっぽく。さらに目尻は毛束長めがオススメ。デコログ アイラッシュ リッチ



ヌーディなブラウン
シャドウはブラウンがオススメ。特にこういうツヤ感のあるベースシャドウが入ってるものだと使いやすい。RMK スプリングアイズ 01



肌なじみのいいハイライト
自然なピンク系カラーのハイライトを使えば、肌にヌケ感をつくることができる。RMK インジーニアス パウダーチークス P02

アイメイク



シャドウベースでツヤ感を出して、肌なじみのいいブラウンで自然にホリを深くしていく。濃く見えないのにちゃんと立体感が出せる。

カラコン



キャンディマジックのゴシップブラウン。フチなしだから外国人みたいな目元になれる。色は定番のブラウンが浮かないしオススメ。

チーク



甘すぎず大人すぎないピンクベージュ系がピッタリ。頬骨に沿って、横に長く入れると子供っぽくならないよ。指でなじませると◎。

まつ毛



目尻側の毛束はボリュームがあった方が横長目に見えてセクシーな印象に。まつエクみたいなバサバサのつけまを選ぶのがポイント。

ハイライト



目の下にピンク系のハイライトをオン。ココに自然なハイライトを入れることでツヤ感十抜け感をつくって濃く見せない。

リップ



ヌーディにしちゃうと服もシンプルなので物足りなく見える。とは言え無理に色をつけるのも古いので自然な色を使用。



パンプス￥7,245／R&E渋谷109店　ニット￥4,410／JEWELIUM（ポイント）　ショーパン￥5,145／ダチュラ渋谷109店　バングル￥1,365／SBY渋谷109店

Part 5 小物でフェミニンレディを格上げ!!

最終的にコーデの良し悪しを決めるのは小物!! 一歩上をいくスタイリングにするための"上級者向け小物レッスン"スタートです。



サングラス￥4,095、ネックレス￥1,995／ともにエゴイスト渋谷109店　ニット￥4,935／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　パンツ￥5,775／LADYMADE　パンプス￥19,740／ダイアナ銀座本店

バッグ￥6,825、ワンピ￥8,610／ともにデュラス　ネックレス￥1,575／one way　パンプス￥26,040／ダイアナ アモロサ（ダイアナ アモロサ渋谷店）





ハット￥3,675／INGNI　ワンピ￥9,240／FIG&VIPER

ベルト￥1,995／one way　オールインワン￥9,975／MIIA　ネックレス￥1,995／リップサービス





整形メイクで"こうなりたい!"を叶えよう!!

メイクで顔は変えられる!

最近プチ整形が流行ってるって聞くけどお金がかかるし失敗するのもコワいから、興味はあるけど踏み出せない…。そんなコにオススメの整形級に"なりたい顔"に近づける神ワザメイクをご紹介！ "整形メイク"をマスターして格安&簡単に理想の顔を手に入れよう♥

After

叶った願望01
幅の広い
パッチリ二重!
二重の幅さえ広ければメイクを濃くして盛ってもちゃんと対応できる！

叶った願望02
切開ラインでガッツリ
広がった目頭!
思い切って入れた切開ラインで目と目の間も近づいて横幅も広がった！

叶った願望03
プクッと**ふくらんだ涙袋!**
目の下に作ったウルウルの涙袋は目元の印象をかわいく見せてくれる♥

叶った願望04
スッと通った
鼻スジと高い鼻!
細くスッと通った鼻筋は顔の印象もすっきりシャープに見せてくれる！

叶った願望05
エラのないタマゴ形の
小さい顔!
顔の横幅とエラを削ったら小顔でシャープな外国人顔に近づける！

叶った願望06
口角がキュッとあがったアヒル口!
余分な部分を削って立体感を出せばキュートなアヒル口が作れる！

Before

整形願望01
二重の**幅を広く**したい!
二重の幅がせまいとギャルの濃いつけまやラインに対応できない…。

整形願望02
目頭を切開して
目の横幅を大きくしたい!
目の横幅がせまいと目が小さく見えて理想のデカ目とはほど遠い…。

整形願望03
涙袋を作りたい!
流行りの涙袋がないと目がかわいく見えないし、なんだか疲れた印象…。

整形願望04
鼻スジを通して
鼻を高くしたい!
鼻筋が通ってない低い鼻だと顔の印象がボヤけて見える…。

整形願望05
横幅とエラを削って
顔を小さくしたい!
"小顔"はかわいいギャルの絶対条件！ 横幅&エラは絶対削りたい…。

整形願望06
アヒル口になりたい!
ぽってり唇もイイけど今の気分はやっぱり流行りのアヒル口になりたい…！

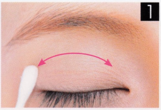
峯村優衣
Yui Minemura

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY) HAIR&MAKE_Sam(Addict Case) DESIGN_Kazuhiko Izumi(ma-h gra) EDIT_Asami Funayama
※衣装はすべてモデル私物です。

整形願望01 二重の幅を広げてパッチリ二重になりたい!!

ギャルの基本はテッパンで"デカ目"。濃いメイクやつけまにも耐えられる二重幅はギャルメイクには必要不可欠! ってことでまずはベースになる幅広二重を手に入れちゃおう♥





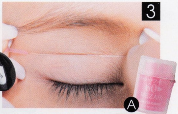
綿棒でまぶたに付着した油分をとる

まぶたに残った化粧水や乳液などはメザイクがつきにくかったり、とれてしまう原因になるので綿棒でとり除いておこう。



付属のスティックを使って二重のラインを決める

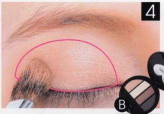
スティックをまぶたに当てて二重のラインが付きやすい位置を探す。欲ばりすぎると不自然になっちゃうので注意。



メザイクを押し当ててまぶたにくい込ませる

2で決めたラインに沿ってまぶたにⒶのメザイクをくい込ませたら両端をハサミで切って二重の幅を広げる。

Ⓐ MEZAIK ストレッチファイバー 60／編集部私物



アイホールにうすいゴールドベージュをのせる

Ⓑの左側2色を混ぜてアイホール全体にのせていく。ヌーディカラーは二重をつぶさずに幅を強調してくれるよ!

Ⓑ ドーリーウインク アイシャドウ 01ブラウン¥1,680／コージー本舗



リキッドライナーで極細のラインを引く

二重の幅を広く見せたいからラインは最小限に抑える! とにかく細～くまつげの間を埋める程度に引いていく。

Ⓒ キャンメイク ストロングアイズライナー 01スーパーブラック¥840／井田ラボラトリーズ



束感を重視して選んだつけまを装着!

二重の幅がつけまの毛束と毛束の間から見えるように密度があまり濃くなくて束感があるⒹを選んで付けるよ。

Ⓓ D.U.P EYELASHES デューシリーズ アイラッシュ908 ドールeyes ¥1,260／ディー・アップ

整形願望02 目頭を切開して目の横幅を広げたい!!

"目頭切開"って整形の話でよく聞くワードだけど、実際に切らなくてもアイライナーで太めに切開ラインを引けば目の横幅をがっつり広げることが可能♥ 今スグ試してみよう!



濃いめのブラウンを目尻に広くのせる

Ⓐの右から二番目のブラウンを二重幅にのせ、目の横幅が大きくなるように目尻側に向かって広めにボカしていく。

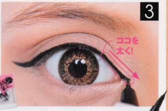
Ⓐ ドーリーウインク アイシャドウ 01ブラウン¥1,680／コージー本舗



目尻のラインは思い切ってハミ出す!

目頭から目尻に細くラインを引いたら目尻のみ少し太めにラインを足す。目尻から1.5センチ程度ハミ出させるよ。

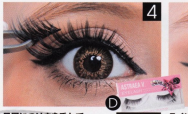
Ⓑ キャンメイク ストロングアイズライナー 01スーパーブラック¥840／井田ラボラトリーズ





ラインの目頭側をさらに太く足していく

目を開けたときに目立つようにⒷで目頭側のラインを太く足す。角度が下がりすぎないように横に引くイメージで。



目尻につけまを重ねて横幅をさらに大きく!

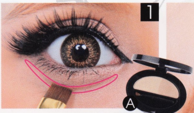
Ⓓのように目尻に向かって毛束が広がってるつけまを、1枚めのつけまの目尻に5ミリ程度ハミ出させて重ねる。

Ⓓ アストレアヴィルゴ アイラッシュ プロフェッショナルセレクション Vol.2 上下セット2¥1,554／シャンティ



整形願望03 目元がかわいく見える**涙袋**を作りたい!!

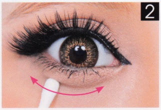
涙袋はあるだけで目を「うるうる」にカワいく見せてくれるから作らないのはもったいない！ 整形メイクならヒアルロン酸を注入しなくてもそんな涙袋さえ簡単に作れちゃうんです♥



ブラウンシャドウで目の下にくぼみを作る

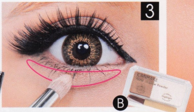
Ⓐの右側のブラウンを、笑顔を作ったとき目の下にできるくぼみに硬めの平筆でのせる。太くならないように注意してね。

Ⓐ ドーリーウインク アイブロウパウダー No.1ハニーブラウン ¥1,260／コージー本舗



ブラウンシャドウを綿棒でボカしてなじませる

1で入れたシャドウを綿棒を左右に動かしながらボカしていく。こすりすぎずサラッとなじませる程度でOK！



目の下のふくらみをハイライトで強調!

目の下のふくらみの高くなっているところ全体にⒷの右側のマットなホワイトをふんわりのせてさらに高さを出していく。

Ⓑ キャンメイク ノーズシャドウパウダー¥714／井田ラボラトリーズ



ふくらみの中心部分にラメ入りハイライトをのせる

3で高さを出した黒目下の部分だけに、Ⓒの左側2色を混ぜたラメ入りのハイライトをのせるとうるんだような瞳になるよ。

Ⓒ オープンルックアイシャドウ BR-1 ¥1,260／メイベリンニューヨーク



整形願望04 鼻スジを通して**鼻を高く**見せたい!!

鼻は顔の印象を決める重要なパーツ。ペチャっと低いだんごっ鼻じゃせっかく作った大きい目も台無し…！ 顔の中心にしっかり高い鼻スジを立てて品のあるギャル顔に近づこう。





Ⓐ キャンメイク カラースティック02ナチュラルベージュ ¥609／井田ラボラトリーズ

鼻スジはベース作りの段階で仕込んでおく

ベース作りのお粉を顔全体にのせる前に、明るい色のⒶを眉間から鼻先に向けて細くなるように指でポンポンとのせる。



Ⓑ ボビイブラウン ブロンジングパウダー 02ミディアム¥4,725／ボビイブラウン

眉根下からベースのノーズシャドウをオン

Ⓑをやわらかめの筆にとり、眉根下のくぼんでる部分から鼻先に向かって気持ち内側に入るように自然な陰影を作る。



Ⓒ キャンメイク シェーディングパウダー 01デニッシュブラウン☆¥714／井田ラボラトリーズ

濃いめのノーズシャドウで作った陰影を強化!

少し濃いめのⒸを細い筆で2で作成した陰影に重ねる。ノーズシャドウはボカさずに軽く線を残しておくのがポイント。



鼻翼を削って小鼻をスッキリ小さく見せる!

Ⓒを鼻先に向かって内側に入れるようにのせたらそのまま小鼻の方向にボカし、鼻翼を削ってスッキリ美人鼻に♥



Ⓓ キャンメイク ノーズシャドウパウダー¥714／井田ラボラトリーズ

鼻スジに沿ってハイライトをオン

1で入れたコンシーラーに沿ってマットな質感のⒹをのせる。鼻スジが太くならないように細い筆を使うのがポイント!



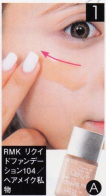
Ⓔ オープンルック アイシャドウ BR-1 ¥1,260／メイベリンニューヨーク

パール感の強いハイライトで光を集める

日本人は眉間のすぐ下あたりが低くなってることが多いからここにⒺの下段二色を混ぜてのせ、光の効果で高く見せる。

整形願望05 顔の横幅とエラを削って**顔を小さく**したい!!

"小顔" にさえなれれば目は大きく見えるしスタイルアップもできて一石二鳥♥ 顔まわりをガシガシ削れちゃう整形メイクはエラ張りや横幅が広い日本人顔に悩まされているコ必見です!



RMK リクイドファンデーション104／ヘアメイク私物 A

まずはベースになるリキッドファンデをオン

首の肌色に合わせたⒶのファンデを顔の削りたい部分を避け、内から外に向かってのせ、よ〜くたたき込む。



(右)RMK リクイドファンデーション104、(左)RMK リクイドファンデーション Coffee Brown／ともにヘアメイク私物 B A

ベースより暗めのファンデで顔を削る

1でのせた色より2トーンくらい暗いファンデをⒶとⒷを1：1の割合で混ぜて作り、削りたい部分にのせていく。



キャンディドール クリスタルフェイスパウダー ¥1,680／T-Garden D

色味が少ないお粉を顔全体になじませる

1、2のファンデをスポンジでポンポンたたき込んだら大きめのパフで顔全体を押さえるようにⒹをのせていく。



ボビイブラウン ブロンジングパウダー 02ミディアム¥4,725／ボビイブラウン D

うすめのブラウンで自然に陰影を作る

まずは肌馴なじみの良いうすめのⒹを大きめの筆にとり、顔まわりにのせて顔全体をざっくり削って小顔に見せるよ。



キャンメイク シェーディングパウダー 01デニッシュブラウン☆¥714／井田ラボラトリーズ E

濃いめのブラウンで余分な部分を削り取る

Ⓔでエラや横幅など自分が削りたい部分をガシガシ削る。4よりも少しせまい範囲で入れると自然なグラデが完成!



(右)ブラッシュパステルジュ #32 ¥2,100、(左)ブラッシュパステルジュ #34 ¥2,100／ともにブルジョワ G F

小顔に見せるチークはシャープに入れる

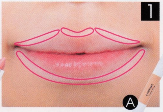
毛の部分が細くなるようにブラシを持ち、ⒻとⒼを混ぜていつもより高い位置からこめかみに向かってシャープに入れる。



整形願望06 口角がキュッとあがった流行りの**アヒル口**になりたい!!

今かわいいコたちはみ〜んなキュートなアヒル口! かわいいだけじゃなく、程よいセクシーさが男のコにも人気の理由。整形メイクで唇がめくれたようなあこがれのアヒル口を作っちゃお♥

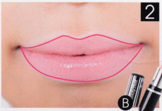




スティックコンシーラーで唇のりんかくを削る

固めで明るい色のスティックコンシーラーで余分な部分を削って、口角がキュッとしまった唇のりんかくを形成するよ。

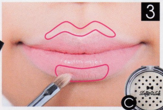
A キャンメイク カラースティック02 ナチュラルベージュ¥609／井田ラボラトリーズ



アヒル口にピッタリなラムネピンクをオン

1のりんかくを崩さないようにブラシでていねいにリップカラーをのせる。アヒル口にはうすいピンクが好相性だよ♥

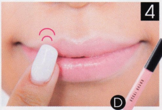
B キャンディドール リップスティック ラムネピンク¥1,260／T-Garden



パールシャドウで唇の立体感を演出

唇の高い位置にパール感の強いクリームシャドウを指でのせると立体感が強調され、よりしまった印象の唇になる。

C ドーリーウインク クリームアイシャドウ 01ゴールド ¥1,050／コージー本舗



仕上げはグロスでツヤツヤリップに♥

1〜3で形成した唇の形を壊さないようにピンクのグロスを指にとり、唇の真ん中を中心に軽くのせれば完成!

D ボビイブラウン リッチカラーグロス#16 ピンクゴールド¥3,150／ボビイブラウン

PHOTO_TERU(juice)
STYLING_Shiori Maekawa
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki
DESIGN_PEEENUTS
TEXT_Yuka Ozaki　EDIT_Natsumi Ujiie



クール女子の定番スタイルを
ちょい変えアップデート

「モノトーン＋1の法則」

Plus

定番のコーデに1アイテムをプラスする。
それだけで、春らしさやトレンド感を出すことも、
スタイルUPすることだって簡単にできちゃう！
このお手軽で、今日にでも取り入れられるテク、
5つのパートに分けてご紹介します！

LAW OF Monotone＋1

Our cool style

Monotone +1　1　紗代子 フェミニンレディ、静加 小悪魔ガーリー、ニコル モードにトレンドをプラス1で春らしく

Sayoko Ozaki　Shizuka Takeda　Nicole Abe

基本となるのは、紗代子、静加、ニコルの3人が着こなす"3大ベーススタイル"。このベーススタイルをもとに、トレンドアイテムを1つプラスして、春らしさをアップさせるよ！

紗代子のフェミニンレディ

Sayoko Ozaki

かわいらしさと小悪魔っぽさのバランスと、きちんと感とカジュアルの加減が正解へのカギ！ カラーはベージュを基本にコーディネートして。



きちんと感を出すのが大事！

Coordinate IN Outer
シャツ、キュロット、パンプス／すべて着まわし　ソックス¥1,050／ドールキス渋谷109店　バッグ¥6,510／DURAS

Coordinate NG
ジャケット、キュロット、パンプス／すべて着まわし　シャツ¥8,295／monkey bite渋谷109店

ヒョウ柄だと毒っぽさ強すぎ！

＋1 チェック柄

さわやかなパステルチェックで春らしさを咲かせる

Coordinate 1

ジャケット¥9,345／SPIRALGIRL　シャツ¥6,980／EMODA渋谷109店　キュロット¥7,140／DURAS　バッグ¥2,990／GALSTAR　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



大胆な花柄もやさしい色合いで

Coordinate IN Outer
チュニック、ワンピ、サンダル／すべて着まわし　ネックレス参考商品／one way

Coordinate NG
ワンピ、サンダル／ともに着まわし　チュニック¥4,935／JEWELIUM（ポイント）

色合いが春らしくない

＋1 ゆるニット

どんなコーデともマッチするレディな白カーデ

Coordinate 2

カーデ¥6,825／エゴイスト渋谷109店　チュニック¥5,985／Delyle渋谷109店　ワンピ¥3,990／リップサービス　ピアス¥1,575／one way　サンダル¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

重要なのは、いかに下品にならず隠れたフェロモンを出すか。「セクシーさ＝モノトーン」という図式を避けて、春色を取り入れていくのコツ！



ワンピは美シルエにこだわる！

Coordinate IN Outer
ワンピ、サンダル／ともに着まわし　バッグ¥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店　ネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店

Coordinate NG
ワンピ、サンダル／ともに着まわし　コート¥4,980／夢展望

春先の黒は重すぎてNG！

＋1 ロングジャケット

春のトレンドカラーをアウターで取り入れていく！

Coordinate 1

コート¥9,975／セシルマクビー　ワンピ¥5,980／EMODA渋谷109店　ピアス¥1,680／井筒屋　サンダル価格未定／R&E渋谷109店



安部ニコル
Nicole Abe

武田静加
Shizuka Takeda

尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

春のベーススタイルはコチラ!!

着こなしのもとになるのが上の写真のベーススタイル! フェミニンレディ、小悪魔ガーリー、モードの中で、自分のスタイルに近いものを探してね。

Base style 3 クールさで右に出るものナシ! 媚のないイキなモードスタイル

Tシャツ¥4,725／ムルーア　マルイJAM渋谷店　ショーパン¥8,190／FIG&VIPER　ストール¥4,980／EMODA渋谷109店　リング¥1,995／エゴイスト渋谷109店

Base style 2 カジュアルガーリーの中に小悪魔エッセンスを効かせる

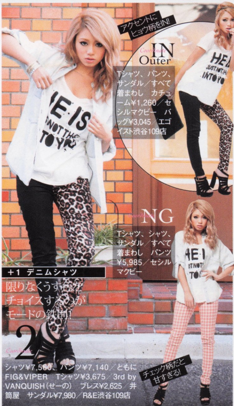
チュニック¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH（せーの）　ピアス¥1,050／井筒屋　ネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店

Base style 1 女性らしさを前面に押し出した大人の色香のフェミニンレディ

ワンピ¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）　カチューム¥1,050、ピアス¥2,625／ともに井筒屋　ネックレス¥3,045／ダチュラ渋谷109店　バングル¥1,890／Grand edge渋谷109店

Nicole Abe ニコルのモード

ベースにモノトーンをもってくるモードスタイル。
春っぽくシフトさせるには白を多めにすることと、ヌケ感を出すことがポイント!





Shizuka Takeda 静加の小悪魔ガーリー



Monotone +1 2

マンネリを打破する+1着まわし術

結局いつも頼ってしまうのは、定番のシンプルアイテム。もちろん合わせのアイテムとしては優秀だけど、それだけだとマンネリになりがち。プラス1アイテムで、いつものコーデを旬顔にチェンジ！



A rienda リエンダのニットカーデ

色、丈感、シルエットと、合わせやすさ抜群の1着。カーデ¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

B rienda リエンダのワンピ

甘さを取り入れるのにぴったりなコットンレース。ワンピ¥7,480／rienda（バロックジャパンリミテッド）

C SLY LANG スライ ラングのTシャツ

ルーズなシルエットのシンプルなデザインがクール！ Tシャツ¥3,990／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）

D EGOIST エゴイストのショーパン

余計なものをいっさい排除したミニマムなデザインが着まわしやすい！ ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店

D +1 Item 7Day シャーベットカラーニット

シャーベットカラーひとつで表情が変わるマジック！

ショーパン／着まわし ニット¥6,195／MIIA ネックレス¥1,995／GYDA（MARK-STYLER） ブーツ¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

B +1 Item 4Day トレンドジャケット

ビッグシルエットとシャーベットカラーを選ぶのがルール！

ワンピ／着まわし ジャケット¥10,290／エゴイスト渋谷109店 ピアス¥500／GALSTAR ネックレス¥1,995／井筒屋 パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

D +1 Item 1Day 切り替えブラウス

袖の切り替えひとつで今年らしく生まれ変わる！

ショーパン／着まわし ブラウス¥8,190／FIG&VIPER ベルト（ワンピとセット）¥6,195／one way glamorous バッグ¥4,935／セシルマクビー サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

A +1 Item 6Day 花柄ワンピ

大花柄のレトロ×モードな印象で脱・マンネリ！

カーデ／着まわし ワンピ¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） ピアス¥790／クレアーズ渋谷宇田川町店 ネックレス¥1,995／one way サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

B +1 Item 5Day ボーダーニット

やさしい色合いのボーダーで春マリンにひとつ飛び♥

ワンピ／着まわし ニット（ネックレス付き）¥4,935／セシルマクビー ブーティ¥9,345／BABY PURE（イーボル）

C +1 Item 3Day スカンツ

今年らしさNo.1のボトムでシンプルコーデを旬顔に！

Tシャツ／着まわし スカンツ¥8,980／EMODA渋谷109店 ピアス¥590／クレアーズ渋谷宇田川町店 ネックレス¥1,365／井筒屋 ベルト¥1,575／Delyle渋谷109店 サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

A+C +1 Item 2Day 花柄スカート

ちょいレトロなシルエットが新鮮さを与えてくれる！

Tシャツ、カーデ／ともに着まわし スカート¥6,615／Delyle渋谷109店 ネックレス参考商品／one way サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

Monotone +1 3 トレンド感を出すならスウィートアイテムを+1

今春のトレンドのひとつ"スウィートMIX"! いつものコーデに甘いアイテムを1コ足すだけで、流行りのスタイルになるよ♥ nuts読者が取り入れやすいのは、この5つ!



+1 Sweet 進化系ジャケット

甘め初心者なら モノトーンで まとめるのが正解!

ジャケット¥7,980／3rd by VANQUISH（せーの） Tシャツ¥4,095／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥6,980／EMODA渋谷109店 サンダル¥9,975／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）



+1 Sweet シャーベットカラー

スウィートカーデに ダメージスカートで 甘辛くコーデ♥

カーデ¥7,245／エゴイスト渋谷109店 Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店 スカート¥5,985／リップサービス パンプス¥2,490／GALSTAR



+1 Sweet ビジュー

ビジュー付き& シフォン素材の チュニックが最強!

チュニック¥8,190／DURAS ショーパン¥7,875／GYDA（MARK-STYLER） ブレス¥990／クレアーズ渋谷宇田川町店 サンダル¥8,295／R&E渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



+1 Sweet レース

レースシャツだって カッチリ着れば 甘くなりすぎない

シャツ¥5,980、ショーパン¥6,980／ともにEMODA渋谷109店 ピアス¥990／GALSTAR サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店 その他／すべてスタイリスト私物



+1 Sweet 透け

ウエストインで 着こなしたい 透け素材のシャツ

シャツ¥3,990／JEWELIUM（ポイント） ショーパン¥5,985、パンプス¥13,440／ともにリップサービス その他／すべてスタイリスト私物

Monotone +1 4 スタイルUPをかなえる流行アイテムを+1

露出が多くなるこの季節、できるだけ細く、長く、小顔に見せたいのが女心! 流行りのアイテムを使って、スタイルUPしながらトレンドコーデ…そんな夢叶えちゃいます♥



+1 Trend **白ボトムの ヌーディ感で 脚長効果**

トップスからつま先まで 白×ベージュでヌーディに

チュニック¥8,800／DURAS パンツ参考商品／one way glamorous ネックレス¥3,045／ダチュラ渋谷109店 サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店



+1 Trend **肩出し シャツで 肩幅解消**

パッと見の錯覚って バカにできない!

シャツ¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの） スカート¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ピアス¥590／クレアーズ渋谷宇田川町店 パンプス¥12,390／GYDA（MARK-STYLER）



+1 Trend **丈長 カーデで 細シルエ**

センターのIラインと ネックレスもポイント

カーデ（ネックレス、Tシャツセット）¥4,935、スカパン¥4,935／ともにセシルマクビー ブーサン¥12,390／バラク渋谷109店



+1 Trend **ショート丈の 透けシャツで 脚長**

ショート丈でウエストを サギっちゃうのがコツ!

シャツ¥6,090／FIG&VIPER スカート¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの） ブーサン¥2,490／GALSTAR その他／すべてスタイリスト私物



+1 Trend **ゆる トップスで 小顔**

胸元のつまってない トップスをチョイス!

プルオーバー¥6,090／FIG&VIPER パンツ¥4,935／セシルマクビー ネックレス¥1,690、パンプス¥2,490／ともにGALSTAR



+1 Item 柄パンプス 3

シンプルコーデのアクセントといえば、柄パンプスはハズせない! カラーパンプスよりインパクトが出せるよ!

鮮やかな色合いと大胆な柄に注目!
ストラップ付きで歩きやすい! パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

差し色ならぬ差し柄で足元に視線を集めちゃう!
パンプス¥8,295／エスペランサルミネエスト新宿店 コート¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店

大人マリンに履きこなして!
ストライプ柄ってかなりレアじゃない? パンプス¥9,345／BABY PURE(イーボル)



意外と合わせやすいエスニック柄は絶対買い!
ストール¥3,990／GARULA渋谷109店 プルオーバー¥4,935／JEWELIUM(ポイント) ショーパン¥5,985／リップサービス ネックレス¥1,785／Grand edge渋谷109店

あざやかな青は夏まで大活躍!
ハデすぎるくらいの色合いがちょうどいい! ストール¥1,995／Grand edge渋谷109店

柄スカーフ +1 Item 2

この時期、首元の寒さ対策にも使えて一石二鳥の柄スカーフ。首から垂らすだけで、スタイルアップも狙えちゃう!



ヴィンテージ感のあるグリーン♥
ストーン系はカジュアルスタイルにも合うよ! ピアス¥990／GALSTAR

ピンクのクロスってめずらしい
太めシルエットもかわいい♥ ネックレス¥1,470／Grand edge渋谷109店

春らしさ満点のさわやかな黄緑
いつものネックレスを付け替えてみて♥ ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店

+1 Item カラーアクセ 1

ゴールドやシルバーの定番アクセもいいけれど、この季節は、春らしい色合いの大ぶりアクセを身に着けたい♥

ゆれるフリンジに視線集中しそう
タッセル調のふさふさピアス。女の子らしいピンク♥ ピアス¥990／GALSTAR

アクセ界にもシャーベットカラーの波がきてる!
ピアス¥840／one way シャツ¥6,825／ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド)



意外とめずらしいブラウン×ブラウンのカラーコンビネーション。帽子¥3,045／Bye Bye

ナチュかわいいコーデにオススメ

+1 Item カンカン帽子 5

帽子って、かぶるのとかぶらないのとじゃオシャレ度にすごい差が出る。今シーズンのオススメは断然カンカン帽!

他人とかぶらないブルーならそれだけでコーデの格がアップ
帽子¥4,095／MIIA Tシャツ¥3,990／3rd by VANQUISH(せーの) ブレス¥2,625／井筒屋

Monotone +1 5

1発でインパクトがだせるトレンド小物を+1

小物ってわき役? いやいや、とんでもない! 主役級にインパクトのある小物だっていっぱいあるし、言い換えれば、どんなシンプルコーデだって、小物ひとつでトレンドコーデになれちゃうの。ここでは、そんな実力小物を紹介するよ!



+1 Item スクエアバッグ 4

バッグの新作はバリエ豊富にあるけど、インパクト度でいったらオススメは、かっちりとしたスクエアバッグです!

大胆な配色が目立ち度抜群! 街で目立ちたいならコレ!! バッグ¥6,825／MIIA

カラーリングにセンスがキラリ♥

コーデの差し色にしたいピンク!
レディに持ちたいポシェット型のショルダー! バッグ¥6,195／エゴイスト渋谷109店

この優等生っぽさが女心に突き刺さるの!
バッグ¥4,095／オーバータッシェ渋谷109店 シャツ¥4,935／セシルマクビー ピアス¥1,365／井筒屋



レトロサングラス +1 Item 8

愛用してる定番サングラスを、レトロなものに変えるだけ。コーデのハズしにもなるから、オシャレ上級者に見える!

お茶目さんはポップカラーを
サングラスで遊び心をプラスしちゃお♥ サングラス¥2,625／GYDA(MARK-STYLER)

レトロといえばこの形でしょ!
丸っこいレンズがオシャレ! サングラス¥2,625／GYDA(MARK-STYLER)

柄モノを選べばさらに目立つ!
柄でもブラウン系ならトライしやすい♥ サングラス¥2,625／GYDA(MARK-STYLER)

つけてみたら意外にハマるのがレトロのいいところ!
サングラス¥2,625／GYDA(MARK-STYLER) コート¥12,390／3rd by VANQUISH(せーの)



太ベルトだからこそ、カラーものでインパクトを! 太ベルト¥3,675／SPIRAL GIRL

存在感大の深いグリーン!

可憐な印象のピンクはトレンド感ハンパないよ♥ 細ベルト¥2,415／one way

レースやシフォンと合わせたい♥

カラーベルト +1 Item 7

ベルトだって脱・定番! 黒・茶・ベージュのベルトは合わせやすいけど、オシャレ度で言ったら断然カラーベルト!

このかわいらしさはもはやアクセサリー感覚!
ベルト¥3,045、ワンピ¥8,295／ともにMIIA パンツ¥6,930／リップサービス ピアス¥1,365／井筒屋 その他／すべてスタイリスト私物



フリンジもカラーものなら新鮮!
凝っていてキュートでプチプラ♥ ブーティ¥3,990／ボニータ新宿アルタ店

こんなパープル見たことない!
流行りの服とも相性バッチリ♥ フェミニンに履きこなそう。ブーティ¥11,340／MIIA

カラーショート丈ブーツ +1 Item 6

春こそブーツが履きたい季節。これからのブーツ選びのポイントは、ショート丈、淡い色合いのカラーブーツの2点!

せっかくだから春ならではの配色を楽しみたいじゃん♪
ブーツ¥10,290／エスペランサルミネエスト新宿店 ロンパース¥8,480／rienda(バロックジャパンリミテッド) ネックレス¥1,680／GALSTAR バングル¥2,940／Grand edge渋谷109店

EGOIST エゴイスト

3月23日(金)柏VAT店 リニューアルOPEN!

4Fに移転してパワーアップ♥ 豪華特典もチェック!!

エゴイストフリークにビッグニュース!! 3月23日(金)にエゴイストのマルイ柏VAT店が、3Fから4Fへフロアが移動してリニューアル。オープン記念の特典がヤバすぎだから、行かなきゃマズいっ♥

PHOTO_Yokocci DESIGN_Takeshi Matsumi (mo'design)
EDIT_Chica Sato



Special Price
柏VAT店限定!!
セットで購入すると
¥7,875

ゆるニットトップスは透けレイヤードがテッパン♥

安部ニコル
Nicole Abe

針抜きショートトップス¥5,985、ベーシックタンクワンピース¥3,990、カラーシフォンチョーカー¥1,260、ヴィンテージデザインクロスネックレス¥2,625、カラーパンプス¥11,340／すべてエゴイスト渋谷109店
(アクセ) カラーベルトブレスレット¥1,575、カラービーズブレス¥1,575、カラーひもブレス¥1,575、カラーハートモチーフブレス各¥1,260、カラーロザリオブレス各¥1,575、リーフモチーフブレス¥1,995、オウトツプレートリング¥1,995、メッセージロゴリング¥1,575、シンプルプレートリング¥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店

3月23日(金)～25日(日)の3日間限定

リニューアルオープン記念2大ニュース!!

Big News 01

スペシャルプライスSET発売!!

単品でも購入可だけどお得だからセット買いするっきゃない♥ それぞれ4色から好きなカラーを選べるよ。



針抜きショートニットトップス 各¥5,985

+



ベーシックタンクワンピース 各¥3,990

¥7,875 ← SPECIAL PRICE 通常TOTAL ¥9,975

Big News 02

ノベルティをプレゼント!!



マチもあって大容量な旬カラーのピンクポーチ

12,000円以上お買い上げの方に、ノベルティとしてEGマークのポーチをプレゼント!! なくなりしだい終了です。

柏VATではセットでお得! 単品だって

ベーシックタンクワンピ&針抜きショートニットトップスは超使える!



針抜きショートニットトップス

ヘムシルエット&ショート丈だから一枚でおしゃ見え♥

ニットトップス、アクセ／すべて着まわし ギャザーホルターチューブトップ¥2,940、フライスキャミ¥2,940、デニムショートパンツ¥6,825、フェイクレザーコンチョベルト¥3,675、カラーシフォンチョーカー¥1,260、コンチョボウタイネックレス¥1,995、クラッシュ箔クラッチ¥3,045、スエードショートブーツ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店



ベーシックタンクワンピース

どんなトップスとも合うからレイヤードし放題

ワンピ、アクセ／すべて着まわし リネンスラブニットカーデ¥7,245、ギャザーホルターチューブトップ¥2,940、レオパードパターン女優帽¥6,195、カラーシフォンチョーカー¥1,260、スクエアーリセバッグ¥7,245、ウエッジストラップパンプス¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

“買ったはいいけど、どう履くの？”を解決！

春靴と全身の合わせ方カタログ 39

靴は季節ごとにチェックするのが、おしゃれ女子の常套手段。ここではトレンドから定番まで39足の春靴と、それぞれに合う全身コーディネートをファイリング。トータルですてきに着こなしましょう！

PHOTO_Shintaro Yoshimatsu STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Yuko Nozaki
TEXT_Aki Saito(Pen Pro) DESIGN_Takeshi Matsumi(mo'design) EDIT_Hitoshi Sonobe



01 ヌーディにまとめたヴィンテージ風コーデはブーツで濃淡をつけて

Shizuka Takeda
武田静加

スエードブーツ￥13,440、チュニック￥6,825／ともにエゴイスト渋谷109店 ジャケット￥5,900／5TY6 ショートパンツ￥4,200／リゼクシー ネックレス￥1,575／me Jane 渋谷109店



シンプルな見た目のショートブーツは1年中使えるアイテム。トレンド問わず履けて優秀！

02 旬のシャーベット色でモノトーンに甘さをプラス

Nicole Abe
安部ニコル

サンダル￥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店 レースストール￥5,980／EMODA渋谷109店 Tシャツ￥4,725／ムルーア マルイJAM渋谷店 ショートパンツ￥6,195／エゴイスト渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



ちょっぴり懐かしさが漂うカットワークのディテールもガーリーなツボ。

03 厚底に進化したおじ靴でカジュアルをアップデート

Akane Satomi
里見 茜

厚底シューズ￥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店 ソックス￥420／ドールキス渋谷109店 パーカ付きGジャン￥9,345／BACKS タンク(5月入荷予定）￥2,500、ショートパンツ￥4,500／ともにココルル その他／すべてスタイリスト私物



今シーズン注目の厚底シューズは、トレンドと脚長効果を同時に狙える！

04

レディシックな装いはエナメルパンプスで締める！



ストラップパンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店　レースブラウス¥5,980／EMODA渋谷109店　サスペンダー付きスカート¥5,775／ダズリン渋谷109店　ハット¥2,980／SBY渋谷109店

華奢なベルトがフェミニンなストラップパンプスはエナメルで個性を発揮。

05

レトロなパンプスでゆるニットをおしゃれに格上げ



ローファーパンプス¥7,245／R&E渋谷109店　ニーハイソックス¥2,100／17℃ by Blondollルミネ新宿店　ボーダーニット¥5,775／ダズリン渋谷109店　ショートパンツ¥9,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　バッグ¥5,985／one way

かっちりとした印象のローファーパンプスは、ラフな着こなしのハズしアイテムに。

06

シンプルコーデに辛口シューズがとんがったかわいさ♥



スタッズ付きヒョウ柄シューズ¥16,590／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ニット¥2,900、メガネ¥1,000／ともにココルル　デニムショートパンツ¥5,775／リゼクシー　バッグ¥4,095／RE DARK　タイツ¥399／Model Mode（SBY渋谷109店）

ヒョウ柄×スタッズが強烈なシューズは、コーディネートのアクセントにぴったり。

07

厚底シューズ×タイトミニで旬のバランスが完成



パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店　デニムジャケット¥9,980／EMODA渋谷109店　ロンT¥4,410／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　スカート¥4,935／リゼクシー　その他／すべてスタイリスト私物

真っ先に春っぽさを狙うなら白の厚底に決まり。ぽってりシルエットがキュート！

08

セクシーな淡色コーデはイエローでパンチを効かせる！



サンダル¥13,440、ニットカーデ¥6,825、ワンピース¥4,725、バッグ¥7,245、チューブトップ¥2,940、チョーカー¥1,260、ブレス各¥1,575、リング各¥1,260、△リング¥1,575／すべてエゴイスト渋谷109店

鮮やかイエローが目を引くサンダル。グレーも入っていて意外に合わせやすい。

09

エスニックな足元を彩る華やかリッチなビジューの煌めき



ビジュー付きサンダル¥7,245／Pure Soeur（イーボル）　スエードジャケット¥7,980、ロングワンピース¥7,980／ともにme Jane渋谷109店

リゾート気分を満喫できちゃうグラディエーターはベーシックな茶系を選択！

10

パンツルックを甘セクシーに仕上げる乙女パンプス



ドット柄Tストラップパンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店　ブラウス¥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店　パンツ¥1,780／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

女子度が高いTストラップパンプスは、スウィートな着こなしに欠かせない一足。

11

春を呼び込むインパクトパンプスでデニムコーデを一新



花柄パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店　肩開きチュニック¥5,145、バッグ¥7,875／ともにエゴイスト渋谷109店　デニムパンツ¥7,980／リゼクシー　ネックレス¥1,365／セシルマクビー

大ぶりな柄は足元なら取り入れやすい。気持ちまで明るくなりそうな花柄に注目。

12

モノトーンコーデをレトロサンダルでこなれた印象にチェンジ



サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）　ニット¥6,195、ホルターロンパース¥8,925、クラッチバッグ¥3,045／すべてエゴイスト渋谷109店　サングラス¥1,575／one way

存在感たっぷりのソールが旬のレトロサンダル。ベージュは合わせやすさNo.1カラー。

13

大胆セクシーなワンピをエナメル靴でクールにアレンジ！



フラットシューズ¥5,985／R&E渋谷109店　ジャケット¥8,295／one way　レースワンピース¥8,980／EMODA渋谷109店　クロスネックレス¥1,995／リップサービス

カジュアルな印象のフラットシューズはエナメル素材なら断然おしゃれっぽい！

14

ラバーソールとスタジャンがやんちゃガーリーなツボ



ホワイトラバーソール¥5,900／ココルル　スタジャン¥8,295／one way　ピンクロンパース¥8,295／ミニルディーズ　その他／すべてスタイリスト私物

厚底シューズの代表アイテム、ラバーソールはミニボトムと好相性

15

カジュアルコーデをマニッシュ靴で引き締め



シューズ¥7,245／Pure Soeur（イーボル）　切り替えシャツ¥6,195、スカパン¥6,195／ともにGILFY　Tシャツ¥2,500／ココルル　帽子¥4,095／DILGA

ブラックはコーデを引き締める色。光沢のあるエナメル素材なら重さを回避できる。

18



春のモノトーンはカラーパンプスで足元に色を差す！

パンプス¥7,245／R&E渋谷109店　ボーダーワンピース¥6,195、帽子¥4,095／ともにDILGA



周りとかぶりたくないならカラーパンプスもアリ！ 春らしい明るめのグリーンをチェック。

17



マニッシュコーデにフェミニンカラーでほんのり甘さをIN

パンプス¥11,340／エゴイスト渋谷109店　パールアンクレット¥1,680／17℃ byBlondollルミネ新宿店　ジャケット¥6,195、帽子¥4,095／ともにDILGA　ボーダートップス¥6,195／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ショートパンツ¥5,460／リップサービス



履くだけで着こなしが春めくベビーピンクのパンプス。アンクレットでセンスをアピール。

16



ソックスとの合わせワザでワンピにメリハリを

パンプス（リボン付き）¥1,980／夢展望　ソックス¥1,575／Blondoll新丸の内ビル店　ワンピース¥6,980／EMODA渋谷109店



プレーンなプラットフォームパンプスはソックスを合わせるのが、おしゃ見せテク。

21

大人フェミニンなコーデにはレースパンプスがお似合い

レースパンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店　トレンチコート¥10,290／DILGA　パンツ¥6,930／リップサービス





女らしさ満点のレースパンプス。ブラックレースを選べば、セクシーにも対応。

20

ラバーソールは柄タイツと合わせて脱ベーシック

ラバーソール¥5,900、デニムショートパンツ¥3,900／ともにココルル　ヒョウ柄タイツ¥2,100／17℃ by Blondollルミネ新宿店　肩開きトップス¥5,145／バラク渋谷109店





ブラックのラバーソールは辛口コーデとマッチ。個性的な柄タイツとの組み合わせも楽しい。

19

こじゃれカラーコーデは同系色で合わせるのがコツ

サンダル¥5,145／one way　トップス¥4,980／EMODA渋谷109店　花柄スカート¥6,615／Delyle渋谷109店





レトロっぽい雰囲気のカッティングは、サイドから見てもアクセントになる！

24



大人顔のロンパースにヒョウ柄でスパイスをON

ヒョウ柄アンクルストラップパンプス¥8,295／Pure Soeur（イーボル）　ロンパース¥7,980／3rd by VANQUISH（せーの）



コーデに強めのインパクトを与えるヒョウ柄。シンプルなウェアなら何でも合わせやすい。

23



ワントーンコーデをエナメル靴でセンスアップ

エナメル厚底パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店　タイツ¥3,150／ムルーア マルイJAM渋谷店　レースチュニック¥6,195／one spo　バルーンショートパンツ（4月入荷予定）¥3,900／ココルル



厚底パンプスならクセのあるタイツもすんなりハマる。足元のおしゃれでセンスをアピール。

22

リラックスワンピ×カラーパンプスが新鮮！



パンプス¥11,340／エゴイスト渋谷109店　アンクレット¥5,145／egoist glamour（エゴイスト渋谷109店）　ワンピース¥8,190／デュラス　ネックレス¥1,995／リップサービス



ポップなかわいさのエナメルパンプス。華奢な細ヒールなら同時に色気も演出できる。

27

ミュール¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店　ロングカーデ¥6,825、ショートパンツ¥6,195／ともにエゴイスト渋谷109店　シャツ¥4,935／JEWELIUM（ポイント）

大人リラックスを仕上げる洗練カラーの美脚ミュール





淡い配色が大人っぽいミュールは、足元をさりげなくおしゃれに見せてくれる。

26

レースサンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）　シャツ（4月入荷予定）¥3,900、帽子¥1,900／ともにココルル　レザーショートパンツ¥6,195／monkey bite渋谷109店



バイカラーサンダルでモノトーンをモードに昇華



前から見るとブーティだけど、実はかかとがオープン。ひねりの利いたデザインがツボ。

25

ビジュー付きフラットシューズ¥6,930／R&E渋谷109店　ワンピース¥8,295／DILGA

ワンピの足元はぺたんこ靴あえてキメすぎないのが気分





豪華なビジューとは対照的にカジュアルなフラットソールが意外性のあるかわいさを発揮。

30



足元まで!? 元気キュートなデニムスタイル

デニムスニーカー¥12,390、レッグウォーマー¥3,045、デニムベスト¥8,295、Tシャツ¥4,410、ショートパンツ¥6,195、ネックレス¥3,045／すべてBACKS



スニーカーは足元にボリュームを出すとおしゃれっぽく履ける。レッグウォーマーで元気に。

29



淡色デニムとフリンジブーツでなりきりウエスタン

フリンジブーツ¥2,980／夢展望　ヒッコリーデニムジャケット¥6,930、ロンT¥2,940、スカパン¥5,985／すべてGARULA渋谷109店



春ブーツを選ぶなら、キャメル色がオススメ。淡色や色物とも合わせやすい万能カラー。

28



柄ワンピ×ブラックパンプスでセクシーとキュートを手に入れて

レースパンプス¥7,245／R&E渋谷109店　ドット柄ロンパース¥6,930／リゼクシー



レース使いとオープントゥが女らしいデザインのパンプス。ワンピとシンプルに合わせたい。

33

サンダル¥6,195／エスペランサ ルミネエスト新宿店　ニットボレロ¥7,560、ワンピース¥13,440／ともにデュラス



ホワイト×コルクソールがリゾートムード満点。ペディキュアで色を効かせるとかわいい。

リゾート風サンダルでコーデにヌケ感を作る!



32

パイソン柄サンダル¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店　ジャケット¥8,925／リップサービス　ロングタンク¥3,990／Delyle渋谷109店　ネックレス¥1,260／one way



肌なじみのいいパイソン柄とウェッジソールが絶妙なリラックス感をかもし出す。

同系色のコーディネートにパイソン柄がほどよいアクセント



31

ヒョウ柄ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店　トレンチコート¥12,600／リップサービス



かわいさとセクシーさを合わせ持つヒョウ柄は、着こなしのアクセントに最適。

かわいいのに刺激的! 春色トレンチ×アニマル柄



36



着こなしにレトロなニュアンスを加える太ベルトサンダル

サンダル¥5,145／one way　ロンパース¥7,245／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,260／セシルマクビー　その他／すべてスタイリスト私物



脚を華奢に見せるベルトサンダルはミニボトムにもってこい。ベルトの配色をアクセントに。

35



脱力感がかわいいMIXコーデ 足元はハイカットが鉄板!

スニーカー¥4,500／ボニータ新宿アルタ店　フリルソックス¥1,890／17℃ by Blondollルミネ新宿店　Gジャン¥7,875／ダズリン渋谷109店　ドット柄ロンパース¥5,460／リップサービス　リボン¥840／one way



ストリート色の強いハイカットスニーカーは、フリルソックスでハズすのが今っぽい。

34



淡色コーデをこなれた印象に変える華やぎパンプス

花柄パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店　ジャケット¥7,980／3rd by VANQUISH（せーの）　レースワンピース¥8,610／デュラス



足元に柄を取り入れると一気に華やかな印象に。寒色系なら甘すぎず、幅広く対応できそう。

39

タッセル付きパンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）　ニーハイソックス¥2,100／17℃ by Blondollルミネ新宿店　ニットカーデ¥7,245／DILGA　Tシャツ（4月入荷予定）¥2,900／ココルル　デニムショートパンツ¥5,775／リゼクシー



コーデをやさしい印象にするベージュのパンプスに、ニーハイを合わせてこなれ感をプラス。

上品ベージュでやわらかさを加えた進化系クラシカル



38

ベルトシューズ¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店　シャツ（5月入荷予定）¥4,900／ココルル　ベルト付きショートパンツ¥4,095／one way



個性が強いバイカラーシューズは抜群の存在感。甘めのシャーベット服をクールに中和できる。

ガーリーなシャーベットコーデにバイカラーでエッジを効かせる



37

レースブーティ¥10,290／Pure Soeur（イーボル）　シャツ¥6,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　スカーフベルト付きデニムショートパンツ¥7,245／Delyle渋谷109店



リボンは女子ならではの甘ディテール。ベージュならぶりぶりにならず、さらりと履けそう。

肌見せブーティでスウィートな色気を放出



PHOTO_Yusuke Ito(PEACE MONKEY) STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Yuko Hazama(Addict Case) DESIGN_ATOM ★ STUDIO TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Chica Sato

体型カバー!!

寒い間は隠してたコンプレックスを人目にさらす季節がやってきた！ 今さらダイエットなんてするより、錯覚を用いた体型カバー術をモノにする方が手っ取り早い！ 気休めなんかじゃない、効果抜群テクを図解込みで解説します！

神ワザ1 黒を使えばボディラインが変わる!!

黒は体型カバーに欠かせないマストカラー。部分的にうまく取り入れることによって、ボディラインを自在に操ることが可能なんです！

サイドに黒を使ったバイカラーアイテムで細く見せる!!



ダイエットより即効性ありのウエストやせの黒使い！

黒の面積だけ幅が削れるさり気な実力派トップス！

トップス¥3,675／one way ショーパン¥6,720／JEANASiS(ポイント) ハット¥2,415／セシルマクビー サンダル¥2,980／夢展望

平沼ファナ
Phana Hiranuma

ワンピ¥6,195／LADYMADE サンダル¥8,925／セシルマクビー

脚だってこんなに細くなる！



黒のスキニーなら誰でも美脚になれちゃう

白パンツは脚に自信のあるコだけがはけるアイテム！

黒 ← 白

パンツ（4月入荷予定）¥4,500／ココルル その他／すべて着まわし

峯村優衣
Yui Minemura

パンツ¥1,480／夢展望 タンク(4月入荷予定)¥2,500／ココルル カーデ¥3,990／セシルマクビーメガネ¥5,145／BCKS パンプス¥1,480／夢展望

全身で見てもこんなに差が！



暗め ← 明るめ

膨張色を全体に使うと広がって見えちゃう！

暗いトーンにすれば引き締まって見える！

ジャケット¥10,290、Tシャツ¥4,095／ともにエゴイスト渋谷109店 ショーパン¥4,095／one way glamorous ネックレス¥1,995／リップサービス サンダル¥8,925／セシルマクビー

舘谷恵利子
Eriko Tachiya

パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル) その他／すべてスタイリスト私物

色の引き締め効果
神ワザ4 -3kgは細く見せることができる!!

グラデーションだったり対照色だったり、色の使い方ってマジ重要！ ここでは、インナーに白をもってくるか、黒をもってくるかの違いを検証！



黒 ← 白

全体的に視線が定まらなくて引き締め度ゼロ

インナーに視線を集めて引き締め効果を狙う！

シャツ¥3,990／me Jane渋谷109店 ショーパン¥6,195／GILFY ブーティ¥9,345／BABY PURE(イーボル) その他／すべてスタイリスト私物

Tシャツ¥4,480／rienda(バロックジャパンリミテッド) その他／すべて着まわし

フォーカス度はどっちが上か!?



視線を集中させることをフォーカスっていうけど、フォーカスポイントをつくることが、体型カバーではすっごく重要。AとBを見比べると、どうしてもBの黒に目がいくよね。

結論！
メリハリ度合いは断然、黒に軍配！



サンダル¥8,295／BABY PURE(イーボル) トップス¥5,775／LADYMADE ショーパン¥5,775／リゼクシー

足首のところでハイ、脚終了～！



黒

すべてスタイリスト私物

靴の先まで自分の脚として主張しちゃうもんね！

ベージュ

神ワザ3 ヌーディカラーで脚長に!!

ポイントは、脚の色に近いカラーをチョイスすること！ 靴と脚が分断されずにつながって見える分、脚が長く錯覚する効果が♥

神ワザ2 細すぎの人は明るい色で美しいボディに

「きゃしゃすぎてバランス悪い」「細さが不健康そう」などでお悩みのコは、黒NG！ 白やベージュ、シャーベットカラーなどを身に着けるようにして。



白 ← 黒

白を選べばふんわりと女のコらしい印象に

細く見せたいならとりあえず黒！

チュニック¥5,985／セシルマクビー ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店 ネックレス参考商品／one way パンプス¥8,295／BABY P URE(イーボル)

すべてスタイリスト私物

錯覚マジックで神ワザ

視覚の盲点をつけば春でもスタイルアップできちゃうんです♥



上半身全体が太いなら七分袖で手首見せ

レイヤードトップス¥5,775、ショーパン¥6,195／ともにGHOST OF HARLEM渋谷店　ネックレス¥3,675／GILFY　ブーサン¥12,390／バラク渋谷109店

脚が太いコは絶対足首だけは見せとく

パンツ¥5,985／JEWELIUM（ポイント）　トップス¥4,980／EMODA渋谷109店　パンプス（リボン付き）¥1,980／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

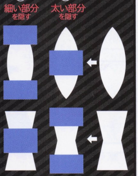
グラマーな尻デカにはフレアスカートが最強

シャツ¥4,620／JEANASiS（ポイント）　スカート¥5,145／LADYMADE　パンプス（リボン付き）¥1,980／夢展望

神ワザ6 細い部分を強調して全体を細いと思い込ませる!!

太いところは隠し、細いところは強調する。コレってスタイルアップの鉄則。自分の細いところ＝ストロングポイントを把握するのも大事！

隠す部分による見え方を検証！



同じ形の図形でも、隠す部分によって印象が激変! 太さ＝横幅に注目して、元の図形と見比べてみると、その効果が一目瞭然だよ。

結論！ 細い部分を強調するとほかも細いと錯覚する!

神ワザ5 ストライプ柄 体が部分的に細くなる

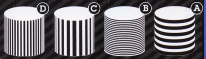
縦縞のストライプは細く見えて、横縞のボーダーは太く見えるってもはや常識!? 今日は、さらに突っ込んだところまでお勉強しちゃうよ。



難しい柄モノのボトムでも細めストライプなら美脚！

パンツ¥6,195、ベスト¥6,825、トップス¥6,195／すべてGILFY　サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

縞の中でも一番細見えするのは？



結論！ 横より縦縞、太線より細線の方が細く見える

ボーダーもストライプも、太線と細線の2種類ずつ。円柱のサイズはどれも同じだけど、Dの円柱が一番細く見えてこない？

細見えの白×黒ストライプを厳選！



パイピングとリボンの黒がメリハリきいてるのもうれしい。ブラウス¥2,480／夢展望

上半身をきゃしゃに。ストライプ柄切り替えトップス¥3,990／セシルマクビー

黒レギンスに飽きたけど細さも大事ってコはコレ。レギンス¥1,200／ココルル

神ワザ8 2色使いの縦ラインで体が半分の細さになる!!

縦ラインをつくるのにオススメなのは2色使い。バイカラーは今年の春のトレンドだから、着こなしの参考にしてみてね！

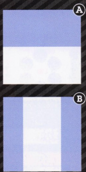


まずはカーデをトップスのように着てみたよ

ロングカーデにして縦ラインをつくればこんなに違いが！

カーデ¥5,145／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ワンピ¥3,990／Delyle渋谷109店　ネックレス参考商品／one way　サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

どっちの正方形が細く見える？



同じ面積の正方形だけど、Aは横に広がって見えて、Bは縦に3分割しているから細長く見える。2色使うときは、1色を間にはさんで縦ラインを作ると同じ配色でも印象が変わる。

結論！ 色を縦に配置すれば細見え効果は倍に！

神ワザ7 縦ライン ＼ひとまわり／できゃしゃな体に!!

視線を横に分断させるんじゃなくて、縦につながらせることを意識！ そうすると体全体が細長く見えて、結果きゃしゃな印象に。縦ライン強調のアイテムも参考にね！



縦ラインの効果は右と比べれば歴然でしょ！

ウエストの部分で視線分断されるときゃしゃさはナシ

ワンピ¥5,145／JURIANO JURRIE　レギパン¥6,930／リップサービス　パンプス¥1,980／夢展望

すべてスタイリスト私物

面積同じのAとB細く見えるのは…



面積がいっしょの長方形AとBを、縦と横に並べて置いてみたら、どっちがきゃしゃに見えるかはパッと見でわかるよね。要は、いかに縦長のラインをつくるかってことが大事！

結論！ 一目瞭然でBがきゃしゃに見える!

縦長コーデが作れるアイテム！



ヌーディ色ならさらに◎。スキニーパンツ¥6,930／リゼクシー

長めカーデでしかも黒ってのがミソ。マキシカーデ¥4,500／5TY6

手っ取り早く縦ラインをつくるならストールを。ストール¥1,995／Grand edge渋谷109店

神ワザ9

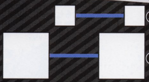
大きいものと対比させて小さく細く見せる!!

細く見せたい部分は、ピッタピタのアイテムを合わせるより、多少余裕のあるものを合わせた方が、対比効果で小さく&細く見えるの法則!

どっちの青線が細い?

青線の両サイドに、大きさの異なる四角形を配置したAとB。実は線の長さも太さも同じなんだけど、Aの方が太く短く見えちゃう。これが「ザ・目の錯覚」! 細く&小さく見せたい部分のスグ近くに、大きいものを配置するべし!

結論! 大きいものと対比させると小さく細く見える





襟の大きさ1つで小顔エステ3回分の効果アリ!

顔なら…



小顔に見せたいなら、襟は大きめを選ぶのが鉄則。首元は開いている方がベター!

ワンピ¥8,295/ミニルディーズ パンプス(リボン付き)¥8,295/Pure Soeur(イーボル) (NG)すべてスタイリスト私物



レースのポイントも二の腕隠しに最適!

二の腕なら…



ゆったりとしたシルエットだけじゃなく、レースのポイントも細く見せるのに効果絶大だよ!

ワンピ¥6,930/me Jane渋谷109店 ループタイ¥899/SBY渋谷109店 サンダル¥8,295/セシルマクビー (NG)すべてスタイリスト私物



ボリューミーなバルーンと太ももを対比!

太ももなら…



バルーンショーパンの方が太って見えそうだけど、意外に太ももが細く見えるの!

ショーパン(4月入荷予定)¥3,900/エコルル トップス¥5,775/ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド) パンプス¥7,245/エスペランサ ルミネエスト新宿店 その他/スタイリスト私物 (NG)すべてスタイリスト私物



フレア状に広がった袖で手首きゃしゃ見え♥

手首なら…



手首にピタッと張り付くシンプルTよりも、袖がふわっと広がるチュニックの方が◎!

チュニック¥5,985、ショーパン¥3,990/ともにme Jane渋谷109店 ピアス¥735/SBY渋谷109店 サンダル¥10,290/エスペランサ ルミネエスト新宿店 (NG)すべてスタイリスト私物



ゆったりフレアなら太ももスッキリ!

ピタショーパンだと太ももの細見えは狙えない!

フレアスカート

ピタショーパン

シャツ¥6,195/BACKS ハット¥2,980/SBY渋谷109店 サンダル¥9,345/Pure Soeur(イーボル) その他/すべてスタイリスト私物

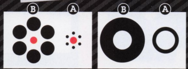
スカート¥6,195/エゴイスト渋谷109店

神ワザ10

大きいアクセできゃしゃな手首と小顔をゲット!!

神ワザ9の「大きいものと対比させる」の応用編。小ぶりなアクセより、大ぶりなものの方が、自分自身がきゃしゃ&小ぶりに見えるよ!

AとBどちらが小さく見える?



まわりに黒い円6つで囲んだ赤い円。これも赤い円の大きさ自体は変わらないのに、Bが小さく見える!

黒い線で囲まれた白の円部分。大きさは同じなんだけど、太線で囲まれたBの方が断然小さく見えない?

結論! 太い&大きいもので囲むのが正解

ピアス



(OK)ピアス¥1,015/セシルマクビー トップス¥6,090/LADYMADE (NG)すべてスタイリスト私物

ブレスレット



(OK)バングル¥2,520/GARULA渋谷109店 トップス¥6,090/LADYMADE (NG)すべてスタイリスト私物

メガネ



(OK)メガネ¥1,000/エコルル ロンパース¥7,980/3rd by VANQUISH(せーの) (NG)すべてスタイリスト私物

帽子



(OK)帽子¥1,480/夢展望 トップス¥4,995、キャミ¥2,940/ともにme Jane渋谷109店 (NG)すべてスタイリスト私物

ネックレス



(OK)ネックレス¥1,575/SBY渋谷109店 トップス¥3,360/Delyle渋谷109店 (NG)すべてスタイリスト私物

神ワザ12 Vラインを作って顔をシャープに見せる!!

首元は、詰まっているものより開いているものの方が小顔に見えるけど、中でも顔が一番シャープに見えるのはVネック!



あごの美ラインづくりなら深めVネックにおまかせ

チュニック¥6,195／エゴイスト渋谷109店　スカート¥5,985／リップサービス　パンプス¥6,195／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ネックの形で見え方が違う?



首元の形がそのままあごのラインに反映して見えるんです! Vだとあごはとがって見えるけど、Uは丸く見えちゃう。

結論! **シャープに見せたいならVネックを選ぶべし!**

AとBのどちらが背が高い?

全身白のシルエットに、赤のバラでポイントをつけて、どう見えるか検証! 首まわりの高い位置につけたBの方が、ボトムの裾につけたAよりもスラリと背が高く見えない?



結論! **ポイントは上につくると背が高く見える!**

神ワザ11 上にポイントを作れば背が高く見える!!

コーデのアクセントになるポイントを、上にもってくるか下にもってくるかで、背の高さがまったく違って見えるって知ってた!?



ハットでオシャレさも背の高さもぐぐんとアップ!

ハット¥5,145／BACKS　トップス¥4,995、キャミ¥3,990、ショーパン¥3,990／すべてme Jane渋谷109店ブーツ¥13,440／エゴイスト渋谷109店

大きめフレームやカラーものでインパクト

サングラス¥1,050／SBY渋谷109店　ロンパース¥6,195／one spo　パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)

顔まわり小物が大活躍するよ!



ストールひと巻きで身長3cmは盛れる!

トップス¥6,300／ダズリン渋谷109店　ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH(せーの) ストール¥5,985／キャメロンレイシー　ブーツ¥2,980／夢展望

顔まわりに何もないと背の高さは等身大

ワンピの形は同じだけど?



コーデ的には全部アリだけど、脚長効果を狙いたいならハイウエストのCを選んで。ガーリーな印象になるジャストウエストならB、ボトムのボリュームを減らして小さく見せたいならA。

結論! **脚長効果を狙いたいならC一択!**

神ワザ14 切り替え線でウエスト位置を自在に操る!

トップスとボトムの切り替え線の位置で、ウエスト位置に変化が! 基本的にウエストの位置が上がるほど、脚は長く見える♥ もちろんワンピにも応用できるよ。



胸下切り替えなら脚長効果ハンパない!

ワンピ¥5,460／リップサービス

女の子らしいシルエットはジャストウエストでOK

ワンピ¥5,985／リップサービス

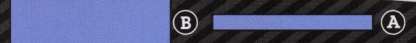
お尻まわりを小さく見せてスレンダーな印象に

ブラウス¥4,935／セシルマクビー　スカート¥4,935／リゼクシー　パンプス／スタイリスト私物

神ワザ13 太いものを使ってくびれたウエストに!!

ベルトでウエストマークして細見えを狙うなら、ベルトは太ベルトを選ぶのがマスト! 細ベルトと比べてどれだけ違うのかを見ていくよ!

AとB、どっちが長いでしょう?



線の長さ=ウエストの幅と考えてみよう。AとBの線の長さ、実際にはまったく変わらないんだけど、Bの方が短く見えるよね。幅が太いと、長さは短く見えるんです!

結論! **幅太だと線は短く見える=ウエストが細く見える**



ウエストマークと太ベルトのW効果で細く見える!

ベルト¥4,095／キャメロンレイシー

ワンピにしたトップス¥3,990／セシルマクビー　パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル) その他／すべてスタイリスト私物

オシャレ的にはアリだけど細見えはムリ〜

「巻き髪」と「ヘアアレンジ」全プロセス見せ!

基本の巻きと、巻きに合わせたトレンドのアレンジをマスターしよう☆

同じ洋服を着ても、ヘアの巻き方やアレンジひとつで印象は激変! 今回は、リラックススタイルに合わせたいツイスト巻き、定番のMIX巻き、流行りのボブさん向けのふわ巻き・ぴょん巻きの4つをクローズアップ。巻き方解説と、巻きに合わせたアレンジをお届けします!

PHOTO_Fumiaki Ohmori(f-me)
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki STYLING_Eriko Matsuya
DESIGN_CRAPT DESIGN EDIT_Rimi Suminaka



Hair Arrange 01

ねじって巻いて外国人のクセ毛風 ツイスト巻き

TWIST HAIR

ねじってから巻くことで、細かくゆるやかなウェーブが実現。どんなスタイルもこなれて見える!

フェミニンなレディスタイルにルーズなウェーブヘアがハマる

ニットカーデ¥8,295、ベアワンピ¥4,725/ともにダチュラ渋谷109店 ネックレス¥1,260/one way ベルト¥3,675/Delyle渋谷109店 サンダル¥9,345/Pure Soeur(イーボル)

SIDE

BACK

安部ニコル
Nicole Abe

使用アイテム

25㎜の細めのコテを使用するよ。ブラッシングも重要ポイント!

PROCESS 毛束を細く取りねじって巻く!



1 巻く前に

髪を巻きやすい状態に整える

カールローションを髪全体に吹きかけ、なじませるために髪全体をブラッシング。最初のこのひと手間が重要です。

2 ブロッキング

細かくブロッキングしてね!

後ろで半分に分け、こめかみから斜め下に指を入れ、ブロッキング。1本の毛束は、幅4㎝×厚さ5㎜くらいだよ。

3 内ねじり外巻き

ねじりと巻きは逆と覚えて!

顔まわりは内巻き。毛束をくるくると内側に3回転ねじり、その状態のままコテで外巻きにする。毛先は逃がして。

4 外ねじり内巻き

隣の毛束は反対巻きにする

細く毛束を取り、外ねじり3回転→毛先逃がして内巻き。3と4を交互に続け、巻き終わったら上の髪も同じく巻くよ。

5 トップを巻く

コテを横に入れ立ち上がらせる

トップ部分はねじらずに巻くよ。コテを横に入れ、立ち上がりをつけるよう意識して。左が全部巻き終わった状態だよ。

6 ほぐす

ブラシでとかしてルーズに仕上げる

全体をブラシで2回ほどブラッシングして巻きをほぐすよ。その後、少量のワックスを指先に取り、ポイントづけ。

リクエスト殺到! ツイスト巻きとゆる系アレンジ

nuts のファッションページでもよく取り入れているトレンドの巻き方がツイスト巻き! 春流行のフェミニンスタイルに似合うんです!



ハラリと落ちる後れ毛がゆるセクシーなアップアレンジ


SIDE
BACK

Arrange*01 ボヘミアンルーズアップ

後れ毛をわざと残して、ゆるーく仕上げるルーズアップは、ちょいセクシーで男ウケも◎!

PROCESS 後頭部の真ん中にルーズなお団子を作る



1. 後れ毛を残し束ねる
顔まわりとえり足の毛を少し残し、ざっくりと束ねる。手ぐしでOKだよ。
2. ゴムで結わくよ
まとめた髪を後頭部の真ん中の位置でゴムで結ぶ。きつくなくてOK。
3. トップを引っぱる
ゴム部分を押さえながら、トップの髪を引っぱり、盛りっとさせるよ。
4. お団子にする
まとめた髪を巻きつけ、お団子にするよ。毛が飛び出ても気にしない♪
5. ピンで固定する
毛先をお団子の中に入れ、ピンで固定する。ピンはゴムの中にギュッと挿す。
6. ルーズにちらす
飛び出た毛を毛先からお団子に向かってしごき、逆毛を立ててルーズに。

トップス¥5,985／セシルマクビー 羽根ピアス¥630／SBY渋谷109店

使用アイテム





ゆるっと結んだだけなのにハット姿が一気にこなれる!

使用アイテム




SIDE
BACK

ハット¥5,145／BACKS ワンピース¥6,195／キャメロンレイシー インナー／スタイリスト私物

Arrange*02 ボブ風ハットかぶり

おしゃれブロガーがよく取り入れているボブ風のゆる結び。ハットをかぶってこなれ感アップ!

PROCESS 低めに結んでサイドをふんわり出すよ



1. えり足で結ぶ
髪を下ろした状態から、ふんわり後ろにまとめ、えり足の位置で結ぶ。
2. サイドの毛を出す
前から見たときにボリュームが出るように、サイドの毛をひっぱり出す。
3. ゴムを隠す
まとめた毛束をひとつまみ取り、ゴムに巻きつけて隠しピンで留める。
4. 毛束を割く
サイドの毛束を広げるように左右に割き、ボリュームアップして仕上げる。

シースルーシャツ（インナー付き）¥4,935／セシルマクビー


SIDE
BACK

使用アイテム



クール系モードスタイルにオススメのネコ耳ポンパ



Arrange*04 ツイストネコ耳

ポンパドールの進化版「ネコ耳」なら、ちょこっとモード気分。簡単なのにインパクト大でオススメ。

PROCESS センター分けでねじって留める



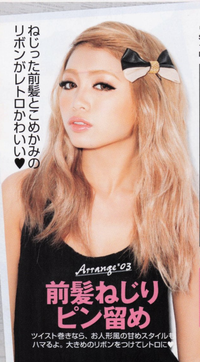
1. 前髪をゆるくねじる
センター分けにした頭頂部の髪と前髪を、前に押しながらねじってゆく。
2. 後ろで留める
ねじった髪を後頭部で留める。ピンが隠れるように内側にピンを挿して。
3. 上に引っぱる
様子を見ながら髪を引っぱり出し、ネコの耳っぽくなるように整えるよ。

PROCESS こめかみで留めるだけ!



1. 8：2で分けるよ
前髪部分を8：2に分け、8の方をおでこに沿って上に向かってねじるよ。
2. こめかみで留める
ねじった毛をこめかみ部分で固定。ピンを数本使ってきっちり留めるよ。
3. 少しゆるめる
留めた部分を押さえながら、前髪をひっぱり出してふわっとさせる。

ねじった前髪とこめかみのリボンがレトロかわいい♥



リボンバレッタ¥525／SBY渋谷109店 タンクチュニック¥5,145／Delyle渋谷109店


SIDE
BACK

Arrange*03 前髪ねじりピン留め

ツイスト巻きなら、お人形風の甘めスタイルもハマるよ。大きめのリボンをつけてレトロに♥

使用アイテム



元祖モテ巻きはコレ!

MIX巻きとガーリー系アレンジ

ふわっと巻いた MIX 巻きは、コテを使った巻き髪の定番。そのままでも OK だし、ガーリーな男ウケアレンジがとても似合う、最強の巻き髪!

PROCESS 顔まわりを内巻きでガーリーに♥



1 カールローションをつける
しっかりカールをつけ、巻きの持ちを良くするためにローションを全体にかける。

2 ブロッキングは大きめ
髪全体を耳上からまっすぐ後ろに入れ、ブロッキング。1束は幅6cm×厚さ2cm。

3 内巻きからスタート
顔まわりは内巻きで。毛先まできちんと挟み、5秒ほど静止してからコテを抜く。

4 隣の毛束は外巻きだよ
隣の毛束は外巻き。これを繰り返すよ。トップの髪は後で巻くので残しておいてね。

5 トップの髪は平巻き
トップの髪は、根元から立ち上げるように平巻きにするよ。前髪は残しておいて。

6 顔まわりの髪は外巻き
残しておいた顔まわりの髪を外巻きにする。顔まわりの毛を外に流してセクシーに。

7 耳下の髪に空気を含ませる
すべて巻き終わったら、えり足部分に指を入れ、手ぐしでざっとほぐし空気を入れる。

8 ワックスをなじませる
ワックスを手の平全体になじませ、毛先中心にくしゃくしゃともみ込むよ。

Hair Arrange 02 内と外に交互に巻いた定番の巻き方 MIX巻き

TWIST HAIR

内巻きと外巻きがぶつかり合うことで、ふわっとガーリーなボリューム感を出すよ。

チュニック¥6,195／エゴイスト渋谷109店

首元がくびれたXシルエで小顔効果も狙えるモテ巻き♥



SIDE

BACK



使用アイテム

今回は38㎜の太めのコテを使ったよ。仕上げはワックスでもみ込む。





帽子からぴょこんと出たお団子がかわいい愛され系♥



SIDE

BACK



使用アイテム

Arrange*03

サイドお団子

帽子と組み合わせるとかわいいサイドお団子。ベレーならキュートに、ハット合わせならクールになるよ。

ベレー帽¥2,415／one way　ジャケット¥10,290／エゴイスト渋谷109店　ドット柄ロンパース¥5,460／リップサービス

PROCESS 結ぶとき、最後の毛束を通さず輪っかにする



1 前髪を残して分けるよ
前髪を残し、後ろの毛をすべて片方のサイドに寄せる。高さは耳くらいね。

2 輪っか状にして結ぶよ
ゴムで結ぶのだけれど、最後だけは全部通さずに毛束を輪状にするよ。

3 残した前髪をねじるよ
前髪を押さえながら、後ろ方向に上ねじりする。毛先までねじるよ。

4 サイドの結び目に巻きつける
ねじった毛束をゴムに巻きつけ、ピンで固定。最後にお団子を広げて。

PROCESS トップの逆毛がポイントだよ



1 後頭部に逆毛を立てる
頭頂部と後頭部の髪を取り、後ろ側にクシを入れて逆毛を立てるよ。

2 上半分の髪をまとめて結ぶ
トップの髪をふんわりさせたままキープしつつ、耳上の髪をゴムで結ぶ。

3 髪でゴムを隠すよ
結んだ毛束の中から一束取り、ゴムの上に巻いて隠し、ピン留めする。

4 耳の上にターバンを装着
結んだ毛と残した毛の間にターバンを入れ、装着。耳を半分隠すよ。

柄ターバン¥1,000／5TY6　オールインワン¥7,980／3rd by VANQUISH（せーの）

トップを盛ったハーフアップでクラシック&ガーリーに♥



SIDE

BACK



使用アイテム



Arrange*02

クラシックターバン巻き

超カンタンなハーフアップにクラシック柄のターバンを巻くだけでおしゃれに見える!

ガーリーな編み込みはデートにも対応♥



SIDE

BACK



使用アイテム



Arrange*01

三つ編みカチューシャ

もはや定番になった三つ編みアレンジも、センター分けで編み込めば意外とカンタンなんです!

ヘアピン各¥315／SBY渋谷109店　カーディガン¥5,145、シャツ¥6,195／ともにミニルディーズ

PROCESS 前髪もいっしょに編み込むよ



1 センター分けで編み込み
前髪をセンター分けにし、根元から編み込んでいく。耳下まで編んでね。

2 耳の後ろで固定する
耳の後ろでピン留めして固定する。こめかみ部分に飾りピンをつける。

3 毛先を割いてふんわりと♥
裾の毛を割き、毛先から少ししごいてボリュームアップさせ、仕上げる。

トレンドのボブさんへ!

ふわ巻き&ぴょん巻きとボブアレンジ

この春はボブの当たり年!ってくらい、髪を切ってボブにするコが急増中。ということで、ボブさんの巻きとアレンジもお見せします!



SIDE
BACK

カジュアルスタイルにベストマッチなぴょん巻き☆

カーディガン¥5,985、ロンT¥2,940/ともにGARULA渋谷109店 デニムパンツ/スタイリスト私物

Hair Arrange 04

えり足をハネさせて元気に☆

ぴょん巻き

TWIST HAIR

えり足の外ハネがやんちゃでかわいい。ファンキーなアレンジを楽しんで。

PROCESS 巧みなコテ使いで仕上げていくよ

1 裾は外に1回転巻くよ
耳から下の髪の毛を残してブロッキングし、裾を外巻きに。1回転でOK。

2 上部分は細かく毛束を取る
1回に巻く毛束は、幅1.5cm×厚さ1.5cmくらい。細かく分けて巻くよ。

3 顔まわりは内巻きするよ
顔まわりを内巻きにすると小顔に見える! 毛先を逃がして巻いてね。

4 隣は外巻きでMIX巻きに
内→外→内と、MIX巻きにしていく。すべて毛先を逃がして巻いてね。

5 トップの髪は根元を立たせる
耳から後ろは後ろ方向に倒して巻き、耳から前の髪は前方向に巻くよ。

6 トップと裾にワックスを
ワックスを手の平になじませ、トップにもみ込んだ後、裾にもなじませる。

使用アイテム
25㎜のコテで細かく巻くよ。トップと裾以外はコテを縦に使ってね。

Hair Arrange 03

オール平巻きでガーリーに♡

ふわ巻き

TWIST HAIR

毛先まで丸いカールをつけたふわふわの綿あめみたいなガーリー巻き♥

PROCESS 細めのコテで平巻きするよ

1 ブローで根元を立ち上げる
ロールブラシで、根元を立ち上げるようにブローする。ツヤ出し効果も◎。

2 えり足から平巻きするよ
ブロッキングし、えり足部分から平巻きで巻く。顔まわりの毛は残して。

3 顔まわりは内巻きする
耳より前の髪は、コテを縦に使い、内巻きをする。小顔効果を狙うよ。

4 前髪を少しずつ前に巻く
前髪は少しずつ髪の毛を取り、前に向かって内巻きし、ふんわりさせるよ。

5 ワックスを全体にもみ込む
ワックスを手の平に取り、髪全体にもみ込んで動きを出していこう。

6 スプレーでフィックス!
ハードスプレーを下から当てて、ふんわり感をキープさせるよ。



まあるいシルエのガーリー巻きをまずはマスターして

平沼ファナ
Phana Hiranuma

BACK
SIDE

レースティアードワンピ¥4,935、ネックレス¥1,995/ともにリップサービス

使用アイテム
巻く前のブローがキレイに仕上げるコツ。25㎜のコテを使用するよ。



ヘアリボン¥840/one way デニムベスト¥5,775/RE DARK カットオフTシャツ¥4,095/monkey bite渋谷109店

毛先を残したポニーテールなら大きなリボンも子供っぽくない!

Arrange*01

80's ハーフアップ

トップのみポニーテールにして、大きなリボンをつけた80's風アレンジでファンキーに☆

BACK
SIDE

使用アイテム

PROCESS ザクッと結ぶのがポイント

1 頭頂部の髪をザクッと取る
トップの短い髪をざっくりと取り、ヘアゴムでギュッと結ぶよ。

2 髪を割いて逆毛を立てる
結んだ髪を割いて、毛先から結び目に向かってしごき、逆毛を立てるよ。

3 サイドの髪をタイトにする
サイドの髪をねじって耳の後ろでピン留め。最後にリボンをつけてね。



ワンピース参考商品/Delyle渋谷109店 ネックレス¥1,365/セシルマクビー

前髪留めならボブヘアでも大人っぽくセクシーになれる!

Arrange*01

サイド前髪留め

前髪をサイドに流して留めれば、大人っぽくフェミニンなイメージにチェンジできるよ。

SIDE
BACK

使用アイテム

PROCESS ねじって留めるだけのお手軽アレンジだよ

1 頭頂部から三角形に取る
分け目はざっくりでよいので、頭頂部から三角形を意識してね。

2 後ろ方向に向かってねじる
前髪を押さえながら、ねじり目を内側に入れるイメージでねじり上げる。

3 ねじった先をピン留めする
ねじり目が落ちてこないようにピン留め。ピンは外から内に挿してね。

4 前髪を少し引っぱり出す
ピンで留めた部分を押さえながら、少しずつ前髪を引っぱり出してね。

PROCESS 髪の毛で耳を作っちゃうよ!

1 耳の延長線上の毛を取る
半分から右側の頭頂部の髪を、幅5cm×厚さ5mmくらいを目安に取るよ。

2 取った毛全体に逆毛を
クシを根元部分にグッと入れ、きっちり立ち上がるように逆毛を立てる。

3 毛先をピンで固定する
耳の形に整えながら、毛先をピンで固定する。留めた方が持ちが良いよ。

4 左右のバランスを整える
左右の耳の形をキレイに整えたら、スプレーで固めてキープしてね。

SIDE
BACK

使用アイテム

Tシャツ¥5,145/ミエルクリシュナ(バロックジャパンリミテッド)



まわりと差をつけちゃうおちゃめなくま耳ヘア

Arrange*02

くま耳

きゃりーぱみゅぱみゅちゃんみたいなカンタンなのに激かわなアレンジがコレ!

PROCESS トップを巻き加えてボリュームアップ!

1 髪全体を8:2に分ける
前髪も後ろも分けて、少ない方の髪をクリップで留めておいてね。

2 8の方を巻き直すよ
トップ部分に立ち上がりをつけるように巻き加え、ボリュームアップ。

3 少ない方の髪をねじり留め
タイトになるようにねじり、耳の後ろで留め、毛先もえり足で留める。

4 スプレーで立ち上がりを
トップの髪を指でつまみながらハードスプレーを吹きかけ、立ち上げる。

SIDE
BACK

使用アイテム



ボリューミーなサイド寄せもクール&カジュアルにキマる

Arrange*02

サイド寄せ

片サイドをタイトにまとめたクールなサイド寄せもOK! ボブだからこそ簡単にできちゃう。

ジャケット¥5,900/5TY6 ロンT¥2,900/ココルル

かスタイル!!

ファッション業界は春夏モード全開!! だけど、実際にはまだまだ気温が低い日も…。ここではそんな肌寒い日をオシャレに乗り越える、あったかテクをレクチャー♥ 困ったときの参考にしてね!

PHOTO_Yusuke Ikuta(f-me／P054〜P055)、Yokocci(P056) STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_YUZUKO DESIGN_CRAPT DESIGN TEXT_Eri Imamura EDIT_Setsuko Chigira

Part 01 寒い日に簡単にプラスできるあったかアイテム

羽織りものはもちろん、タイツなどの小物を活用したり、シャツを足せばカンタンに暖かく♥ 寒さの度合いによって使い分けてね!



Plus Item #01 春アウターをプラス!

峯村優衣 Yui Minemura

Warm Dress! 寒い日

春のトレンチコートはゆるテロ素材で軽さをキープ!

トレンチコート¥6,930／セシルマクビー タンク、スキニー、ブーティ／すべて着まわし

春コーデ

春のモノトーンは白を多めに

タンク¥2,900／ココルル スキニー¥5,145／one way glamorous ブーティ¥9,345／BABY PURE(イーボル)

パッと目を引く上品で鮮やかなブルー。ジャケット¥7,980／セシルマクビー

フードは取り外せるよ♥ 裾のリブもポイント。ジャケット¥10,290／GILFY

インパクト大なカラー&エレガントなデザイン。トレンチコート¥9,345／DILGA



Plus Item #02 タイツをプラス!

博美 Hiromi

Warm Dress! 寒い日

ガーター風の柄タイツで色気は残しつつ防寒♥

タイツ¥1,680／Blondoll新丸の内ビル店 ワンピ、サンダル／ともに着まわし

春コーデ

ゆるニットでセクシーレディ

ワンピ¥8,295／ダチュラ心斎橋ＯＰＡ店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

タイツ¥1,575／17℃ by Blondollルミネ新宿店 パンプス¥11,340／エゴイスト渋谷109店

バラ×ドットの組み合わせ。タイツ¥1,260、サンダル¥7,245／ともにセシルマクビー

だまし絵タイプ。タイツ¥1,995／セシルマクビー ラバーソール¥5,900／ココルル



Plus Item #03 ベストをプラス!

Warm Dress! 寒い日

寒い日はベストを羽織ってブロガー風カジュアル!

ベスト¥5,775／RE DARK Tシャツ、スキニー、ネックレス、ローファー／すべて着まわし

春にピッタリな白のフェイクファー。ファーベスト(ベルト付き)¥1,480／夢展望

オシャレ度が上がるモードなデザインのベスト。ベスト¥7,245／バラク渋谷109店

とことん寒い日もOKなカジュアルなデニム素材のダウンベスト。ベスト¥8,295／BACKS

春コーデ

デコルテ見せで適度な抜け感を

Tシャツ¥4,480／rienda(バロックジャパンリミテッド) スキニーパンツ¥6,930／リゼクシー ネックレス¥1,260／monky bite渋谷109店 ローファー¥5,985／R&E渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物



Plus Item #04 シャツをプラス!

Warm Dress! 寒い日

シャツをインするだけでワンピが違った印象に

シャツ¥3,990／me Jane渋谷109店 ワンピ、ハット、サンダル／すべて着まわし

春コーデ

ベージュ小物でワンピを引き立てる

ワンピ¥5,995／me Jane渋谷109店 ハット¥1,480／夢展望 サンダル¥8,295／セシルマクビー

ピンク×ホワイトがフェミニンレディな一枚♥ シャツ¥6,195／LADYMADE

大きな英字ロゴがクール。個性的な2重襟がポイント。シャツ¥6,195／BACKS

落ち着いた色合いで使いやすい。スソの前結びがキュート。シャツ¥4,500／ココルル

Spring Warm Dress!

春、寒い日はこうやって乗り切るべし！

春の"あつた



Warm Dress! かなり寒い

ジャケット×チェックシャツで寒さをスマートにガード！

Plus Item #04
春アウターとシャツをプラス！

ジャケット¥9,975／リゼクシー　シャツ¥5,985／me Jane渋谷109店　ニット、ショーパン／ともに着まわし

Warm Dress! 寒い

Plus Item #03
シャツとタイツをプラス！

黒タイツ×ハデ柄シャツで顔まわりに視線を集める

シャツ¥4,900／ココルル　タイツ¥3,150／Blondoll新丸の内ビル店　ニットトップス、ショーパン、ブーティ／すべて着まわし

Warm Dress! 少し寒い

サッと羽織るだけでオシャレ上級者に見える！

Plus Item #02
ベストをプラス！

ベスト¥6,195／キャメロンレイシー　ネックレス¥1,995／one way　ブーツ¥13,440／エゴイスト渋谷109店　ニットトップス、ショーパン／ともに着まわし

Warm Dress! ちょっと寒い

Plus Item #01
タイツをプラス！

話題のタトゥータイツでちょっぴり個性的に！

タイツ¥3,150／ムルーア マルイJAM渋谷店　サングラス¥1,575／one way　シューズ¥7,245／エスペランサルミネエスト新宿店　ニットトップス、ショーパン／ともに着まわし

春コーデ

白ニットを使ったシンプルコーデ

ニットトップス¥4,500／ココルル　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

Part 02 寒さ別のあったかテクを伝授！

パート1で紹介したオススメのあったかアイテムを使って、寒さ別のあったかコーデテクを紹介。寒さで組み合わせを変えてね！



Warm Dress! 超〜寒い

ベストとジャケットを重ねればアウターを脱いでもオシャレ！

Plus Item #04
春アウターとベストをプラス！

ジャケット¥14,490／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ベスト¥6,825／GILFY　だてメガネ¥5,145／BACKS　サンダル¥9,345／Pure Soeur(イーボル)　Tシャツ、ショーパン／ともに着まわし

Warm Dress! かなり寒い

Plus Item #03
春アウターとタイツをプラス！

アウター×柄タイツならあったかデートスタイル♥

ジャケット¥9,980／EMODA渋谷109店　タイツ¥1,680／17℃ by Blondollルミネ新宿店　パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店　ヘアバンド／スタイリスト私物　Tシャツ、ショーパン／ともに着まわし

Warm Dress! 寒い

女らしくしたいならライトカラーがオススメ！

Plus Item #02
春アウターをプラス！

ジャケット¥8,295／one way　ラバーソール¥5,900／ココルル　Tシャツ、ショーパン／ともに着まわし

Warm Dress! 少し寒い

肌寒い日はシャツでオシャレに体温調節！

Plus Item #01
シャツをプラス！

シャツ¥5,985／me Jane渋谷109店　ハット¥2,980、ネックレス¥819／ともにSBY渋谷109店　ブーツ¥9,345／キャメロンレイシー　Tシャツ、ショーパン／ともに着まわし

春コーデ

Tシャツ×ショーパンでシンプルに

Tシャツ¥3,990／SLY LANG(バロックジャパンリミテッド)　ショーパン(4月入荷予定)¥3,900／ココルル　ブーティ¥9,345／BABY PURE(イーボル)

03 Part

人気ブランド&nutsメイトの春のあったかテクをチェック!

ファッションリーダーは寒い日だって手抜きナシ! オシャレな防寒テクやアイテムを教えてもらったよ♥



#01 DURAS
デュラス

シンプルなニットカーデで柄ワンピを引き立てる♥

寒い日

渋谷109店スタッフ 植松真理子さん

あったかアイテム

レディに着こなすならゆるカーデがオススメ。白をチョイスすれば上品な着こなしに!

カーデ¥7,560/デュラス　ワンピ、ネックレス、アンクレット、パンプス/すべて着まわし

春コーデ

ブルーを差し色にしてさわやかに

ワンピ¥8,610、ネックレス¥1,575、アンクレット¥1,260、パンプス¥11,340/すべてデュラス



#02 尾崎紗代子
nutsメイト

シンプルパーカでコーデをジャマせずあったかさアップ

寒い日

あったかテク

寒い日はパーカをレイヤードするよ。色味を抑えればコーデの印象を変えずに防寒できる♥

ユニクロの無地パーカをレイヤードしたよ。黒だと春は重すぎるから紺色をチョイス。シンプルだからコーデの雰囲気も変わらないし、あったかいよ。

春コーデ

黒×デニムのモードカジュアル

Gジャンはアメアパ、Tシャツは古着屋で購入。ツヤのあるジェイダのパンツでカジュアルにモード感をプラス!



#03 EMODA
エモダ

エモダが今季オススメするセットアップコーデ

寒い日

プレスアシスタント 阿部絵里奈さん

あったかアイテム

デニムジャケットなら、春らしく防寒できます! この春はビッグシルエットがトレンド。

ジャケット¥9,980、帽子¥3,980/ともにEMODA渋谷109店　トップス、インナー、ショーパン、ネックレス、ソックス、靴/すべて着まわし

春コーデ

ガーリー小物で甘さをプラス

トップス¥4,980、インナー¥1,980、ショーパン¥5,980、カチューシャ¥2,980、ネックレス¥4,980、ブレス¥2,980、ソックス¥1,980、靴¥10,980/すべてEMODA渋谷109店



#04 LIP SERVICE
リップサービス

シャツを羽織ってさわやか&カジュアル

寒い日

渋谷109店スタッフ 神津麻美さん

あったかアイテム

薄いブルーだから、さわやか♥ ワンピの丈に合わせて前を結んでバランスを調整するよ!

シャツ¥6,195/リップサービス　ロンパース、ピアス、ネックレス、ブレス、サンダル/すべて着まわし

春コーデ

シャーベットカラーな春♥

ロンパース¥5,985、ピアス¥1,995、ネックレス¥2,520、ブレス各¥1,995、ベルト¥1,995、サンダル¥9,975/すべてリップサービス



#05 EGOIST
エゴイスト

同系色のトレンチコートを足してヌーディに!

寒い日

渋谷109店スタッフ 平恵里さん

トレンチコート¥10,290/エゴイスト渋谷109店　タンク、スキニー、ネックレス、チョーカー、ブレス、リング、パンプス/すべて着まわし

あったかアイテム

ゆるテロ素材だから前を閉めて着てもカワイイ。ラフな感じにリボン結びするのがオススメ。

春コーデ

甘めレースにヒョウ柄でパンチ!

タンク¥5,145、スキニー¥7,245、ネックレス¥2,625、チョーカー¥1,260、ロザリオブレス¥1,575、ハートブレス¥1,260、スターブレス¥1,260、チェーンブレス¥1,995、ブレス各¥1,575、スクエアーリング¥1,995、リング各¥1,575、ハット¥4,095、リュック¥7,875、パンプス¥13,440/すべてエゴイスト渋谷109店



#07 平沼ファナ
nutsメイト

パーカをレイヤードしてオシャレ度もアップ!

寒い日

あったかテク

パーカを中に入れるだけで超ポカポカ♥ レイヤードでオシャレ度もアップして一石二鳥や!

マウジーのパーカをジャケットにインしてあったかく。グレーはどんな色にも合わせやすいからレイヤードしやすいよ。全体を黒とアースカラーでまとめてクールな感じに!

春コーデ

モノトーンベースのファナカジ♥

ジャケットはLGM。Tシャツはロングビーチ、ショーパンはスライ。帽子に髪を入れて小顔に見せたよ(笑)。



#06 峯村優衣
nutsメイト

無地トレーナーでシンプルにまとめる!

寒い日

寒いときはアメアパの黒トレーナーをTシャツに重ねて防寒! このトレーナーは首が詰まっているところがお気に入り。アクセはつけずに、あえてシンプルに着るのが好き。

あったかテク

じつはこのトレーナー、裏がフリースになっているの! 見えないところでしっかり防寒。

春コーデ

チェックでラフ&カジュアル

トップスは忘れた。ショーパンはスライ、スニーカーはコンバース。ローズバッドのチェックシャツがポイント。

お馴染みの赤をメインにガーリーさとクールさを融合！

DILGA(ディルガ)のSweet&Spiceな赤

レトロなデザインに光沢のある素材でスパイスを加えたり、
レースをたっぷり使用してスウィートさをプラスした
ボヘミアンスタイルだったり、相反する2つの世界を
ディルガの"赤"で共存させるオリジナルスタイルをご紹介！

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER) **STYLING**_Eriko Matsuya **HAIR&MAKE**_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
THANKS_EASE、PROPS NOW **EDIT**_Hitoshi Sonobe



武田静加
Shizuka Takeda

脚長効果もある
レトロワンピース

ローププリントワンピース¥9,345、ネックレス¥2,625、バッグ¥9,345／すべてDILGA

尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

フィット&フレアな
シルエットがポイント

パフジャケット¥9,345、インナーバラ柄ベア¥3,045、クロススカート¥7,245、ネックレス¥2,625、クラッチバッグ¥7,245／すべてDILGA



レトロな柄で70年代を
彷彿とさせるニュールック

ワンピース¥7,245、ストロー女優帽¥4,095、ネックレス¥3,150、ブレス¥2,100／すべてDILGA　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

ニット素材だから脱コンサバで
派手カワに着れる!

ニットカーデ¥7,245、フリルブラウス¥6,195、ニットスカート¥6,195、ストロー女優帽¥4,095／すべてDILGA　リボンパンプス¥7,245／R&E渋谷109店



レイヤードにぴったりのゆるめトップスがキー

花柄レイヤーワンピース¥8,295、パールネックレス¥2,625／ともにDILGA　その他／すべてスタイリスト私物



縦のプリーツで細身が
かなう激かわワンピ

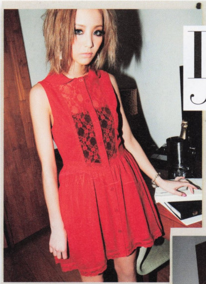
1枚でさらりと着こなしたいアイテム。ダブルボタンワンピース¥8,295／DILGA



**トレンチ狙うなら
誰にも負けない赤！**

トレンチコート¥10,290、インナーラメワンピース¥4,725、ネックレス¥1,575、ベッドに置いたクラッチバッグ¥7,245／すべてDILGA　その他／すべてスタイリスト私物

DILGA
Sweet&Spice



**レースをふんだんに
使ったスウィートボヘミアン**

レースワンピース¥9,345、ピアス¥1,260、ブレス¥1,260／すべてDILGA



**着まわしの効く
花柄ワンピが主役**

パワショルジャケット¥6,195、ワンピース¥6,195、ピアス¥1,575、ベルト¥4,095、バッグ¥9,975／すべてDILGA



**光沢のある素材で
コーデにスパイスを！**

Tシャツ¥5,145、フレアスカート¥7,245、ベルト¥4,095、ネックレス¥1,575、ブレス¥1,995／すべてDILGA　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）

**パワーパフTをセクシーに
昇華させるバラ柄**

Tシャツ¥5,145、レッドバラ柄バンデージスカート¥6,195、ベルト¥4,095、ネックレス¥1,575、ブレス¥1,995／すべてDILGA　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

一気に流行最前線に躍り出るおしゃれバランスをレクチャー!!

カラー×デニム活用術

この春は、「カラフル」の当たり年!
ブレイク必至のシャーベットカラーがなくちゃ
おしゃれは語れないほど。
そして! その淡いトーンを後押しする
もうひとつのトレンドが「デニム」なんです。
空前絶後の黄金バランス、お見せしましょう!

PHOTO_Tomoya Takano（PEACE MONKEY） STYLING_Eriko Matsuya
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_Mari Suzuki（ma-h gra）
TEXT_9guitar EDIT_Chica Sato



安部ニコル
Nicole Abe

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

トップス¥6,195、パンツ¥7,245、ベルト¥3,675、チョーカー¥1,260、ループタイ¥1,575、シルバーブレス¥1,995、ブレス各¥1,575、グリーンリング¥2,625／すべてエゴイスト渋谷109店

ロンパース¥4,935、ネックレス¥1,995／ともにリップサービス
Gジャン（パーカ付き）¥9,345 BACKS

どうして今、「カラー」×「デニム」なの?

おしゃれ感度の高いファッショニスタがこの春注目する「デニム」と「カラー」。その2つをMIXすれば、一歩先行くオシャレが叶う!

「この春はいつもの年よりデニムスタイルがヒット!」

モードをストリートに持ち込んだようなリアル感が主流の今。デニム素材でこなれるのが旬!



モデル・ブロガー（23歳）谷口智美さん
専門学生（19歳）平川実奈さん
フリーター（20歳）島田優美さん

「“シャーベットカラー”は今年のマストアイテム」

シャーベットのようにシャリッとクールなトレンドカラーは、透き通るような“軽さ”が命♥



モデル（20歳）青柳茜さん
モデル（22歳）百々さおりさん
学生（21歳）小林亜美莉さん

ブラック合わせが定番だった「デニム」に「カラー」を合わせれば最旬スタイルへアップデートできる!

Part 01 人気ブランドの

イチオシ「カラー」×「デニム」スタイル7選♥

人気のステディブランドも、このバランスに大注目！
今年らしさを全面に打ち出した「デニム」と
イチオシ「カラー」の、見本帳はコチラ。



リップサービス

LIP SERVICEはグリーン×デニム

透け感がきれいなミントをデニムで「ハイ&ロー」

トップス¥4,935、スカート¥5,985、パンプス¥13,440／すべてリップサービス　ネックレス参考商品／one way　連バングル¥735／SBY渋谷109店

エゴイスト

EGOISTはイエロー×デニム

レモン色×デニシャツがほのかにスウィート♥

武田静加
Shizuka Takeda

ワンピ¥6,195、シャツ¥6,825、ベルト¥4,095、チョーカー¥1,260、ネックレス¥1,995、シルバーブレス¥1,995、ブレス各¥1,575、グリーンリング¥2,625、三角リング¥1,575、他リング各¥1,575、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

エモダ

EMODAはホワイト×デニム

デニム素材のラフなコートにクールな白がかっこいい！

ジャケット¥9,980、Tシャツ¥4,980、ショーパン¥8,980／すべてEMODA渋谷109店　パンプス（リボン付き）¥1,980／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

セシルマクビー

CECIL McBEEはブルー×デニム

薄いブルーのグラデでデニムがフェミニン♥

ジャケット¥7,980、ベルト付きショーパン¥4,935、シャツ¥4,935／すべてセシルマクビー　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

デイライル

Delyleはオレンジ×デニム

元気なオレンジも、春はシアーなパステルで！

チュニック¥5,145、ショーパン（スカーフ付き）¥7,245／ともにDelyle渋谷109店　ループタイ¥899／SBY渋谷109店　サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）

デュラス

DURASはベージュ×デニム

ヌーディベージュときちんとデニムの品ある関係♥

シャツ¥7,560、ショーパン¥9,240、ベルト¥3,150／すべてデュラス　ピアス¥1,050／セシルマクビー　ブーティ¥10,290／Pure Soeur（イーボル）

ダズリン

dazzlinはピンク×デニム

ショーパンで色を入れればボーイズがかわいい♪

Gジャン¥7,875、トップス¥6,930、ショーパン¥6,300／すべてダズリン渋谷109店　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物



1 女のコをかわいく見せる魔法色♥ ベビーピンク

スウィートな女のコ色、「ベビピン」をデニムと合わせちゃうガーリーMIX が新鮮。デニムの色落ち具合でカジュアル感を操って！

Baby Pink

ピンク×デニムに間のグレーがこなれ感！

ネイビーのデニム合わせで避暑地のセレブ配色♪

NG コーデ

小物までピンクだと甘すぎ！ バッグ¥6,900／Dith新宿アルタ店　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）

ワンピ¥4,935、パンツ¥6,930／ともにリゼクシー　バッグ¥7,875／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）

ショーパン¥4,200、Tシャツ¥4,725／ともにリゼクシー　ジャケット¥8,925／3rd by VANQUISH（せーの）　バッグ¥7,665／Delyle渋谷109店　パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル）

ダメージデニムにインして「ラフかわ」バランス♥

濃いめのハイウエストでアッパーカジュアル

カーデ¥4,935／アンクルージュ渋谷109店　ショーパン¥5,775／リゼクシー　バッグ¥4,830／JEANASIS（ポイント）　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

シャツ¥4,500、ショーパン¥3,900／ココルル　サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物

さえ押さえれば間違いなし!!

シャーベットトーンが街を席巻中の今、nuts がプッシュするデニムに合わせるカラーがこの4つ。甘く＆軽く、春っぽい着こなしに！



2 デニムに出会ってフレッシュアップ！ ベージュ

コンサバなイメージだった「ベージュ」も、シャーベットカラーの一色としてデニムに合わせれば一気にさわやか＆コジャれちゃう！

Beige

洗いざらし感でヴィンテージなカラーコーデ♥

カジュアルなサロペをあいまい色で大人っぽく！

シャーベット色の上下に黒ハットのネオ・モード

白でゆる〜くつなげてヘルシーな着こなし

キャミ¥3,990、ジャケット¥6,615、ショーパン¥5,980／すべてBACKS　メガネ¥1,000／ココルル　ブーツ¥2,980／夢展望

トップス¥5,145、サロペット¥8,295、スニーカー¥12,390／すべてBACKS

ショーパン¥5,775／リゼクシー　シャツ¥2,980／夢展望　ハット¥2,980／SBY渋谷109店　ネックレス¥1,995／リップサービス　ブーツ¥10,290／Pure Soeur（イーボル）

カーデ¥8,295／タチュラ心斎橋OPA店　シャツ¥6,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ショーパン¥7,245／GILFY　パンプス¥13,440／リップサービス

NG コーデ

中をブラックで締める強めの着こなしは去年っぽいから要注意！ シャツ¥3,990／JEWELIUM（ポイント）

3 ミントグリーン

涼しげなクールカラーに首ったけ!

辛口派サンにもトライしやすいクールな「ミントグリーン」は、着るだけで甘辛ミックス&ヌケ感までにじみ出る頼もしい存在！



Mint Green

あえての切りっぱベストで春のロンドン・ロック

Tシャツ¥4,095／キャメロンレイシー　ベスト¥6,825／GILFY　ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店　シューズ¥5,900／ココルル

白のインから透けさせてカラーレスな都会派コーデ！

ニットトップス&インナータンクセット¥3,990、ショーパン¥4,935、サンダル¥8,295／すべてセシルマクビー　ネックレス¥2,100／monkey bite渋谷109店

NGコーデ

甘口デニムを合わせるとアンバランス。ここはクールにまとめて。ショーパン¥4,935／セシルマクビー

キャミとデニムが1対1でパーフェクトバランス

タンク¥4,935／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ショーパン¥3,990／me Jane渋谷109店　カーデ¥6,825／エゴイスト渋谷109店　バッグ¥4,935／セシルマクビー　ブーティ¥10,290／Pure Soeur（イーボル）

濃いめデニシャツとの配色が海外ブロガー風

ロンパース¥8,295／ミニルディーズ　シャツ¥6,195／RE DARK　シューズ¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Part 02 カラー戦国時代の今、この4カラー

4 サックスブルー

上級者はグラデーションを狙う!

デニム自体がブルーなのに、さらに「サックスブルー」を合わせることでグラデーションが誕生。クールな色味でかわいくなれる♥



Saxe Blue

カーデ¥4,480／EMODA渋谷109店　ショーパン¥5,900／ココルル　ピアス¥630／SBY渋谷109店　バッグ¥1,980／夢展望　ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

ピタッとラインを出してもブルーならさわやか♥

デニムも白っぽくしたらキャメルが映える！

ニットトップス¥4,935、チェーン付きスカパン¥4,935、シャツ¥5,985／すべてGARULA渋谷109店　ピアス¥735／SBY渋谷109店　サングラス¥2,730／me Jane渋谷109店　ブーツ¥9,345／キャメロンレイシー

ゆる〜いロングニットは華やかな寒色系にトライ！

カーデ¥5,145／ミニルディーズ　パンツ¥5,775／me Jane渋谷109店　Tシャツ¥4,095／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥819／SBY渋谷109店　バッグ¥8,900／Dith新宿アルタ店　パンプス¥8,295／Pure Soeur（イーボル）

さらりとブルージャケットに色落ちでこなれ感投入！

ジャケット¥7,980／3rd by VANQUISH（せーの）　ショーパン¥5,985／リップサービス　トップス¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,365、サンダル¥8,295／ともにセシルマクビー　バッグ¥7,245／DILGA　ピアス¥780／SBY渋谷109店

NGコーデ

さらに色を入れるとヘルシー感が台無し！ メリハリはデニムの色落ちだけでOK。サンダル¥5,145／one way

03 Part

「デニム」と「カラー」の最適バランス教えます

着慣れたデニムボトムに「小物」で色を足すか？ それとも、カジュアル映えする「ボトム」で効かすか？ ベストバランスはコチラを参考に。



ボトムにデニム×小物にカラー

手持ちのデニムボトムで、手っ取り早く鮮度をプラスするなら小物がGood。靴、バッグ、ハット。この３つがあればオッケー！

デニムショーパン×ピンクパンプス

シャービックな足元で肌見せが上品スウィート！

パンプス¥1,980／夢展望　ショーパン¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの）　チュニック¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥1,260／セシルマクビー　その他／すべてスタイリスト私物

デニムショーパン×ブラウンハット

ブロガー帽はデニムでリアルに引き寄せて

ハット¥1,480／夢展望　トップス¥5,145／GHOST OF HARLEM渋谷店　ショーパン¥6,195／GILFY　ブーツ¥13,440／エゴイスト渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

デニムパンツ×グリーンバッグ

辛口派には、透明感ある「ミント」が映える！

バッグ¥7,900／Dith心斎橋OPA店　パンツ¥7,980／リゼクシー　キャミ¥6,195／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ロザリオ¥1,995／リップサービス　サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

トップスにデニム×ボトムにカラー

色モノは苦手…って人ほど、試してほしいのがカラーボトム。顔から遠いぶん「色」が浮きにくく、カジュアルに着こなせます！

デニムシャツ×グリーンスキニーボトム

大流行カラースキニーでシンプルにゆるピタ♥

シャツ¥6,195／BACKS　パンツ¥6,930／リップサービス　タンク（4月入荷予定）¥2,500／ココルル　サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

デニムシャツ×ピンクショーパン

ピンクのショーパンもデニシャツでラフ！

シャツ¥7,245／RE DARK　ベルト付きショーパン¥4,095／one way　ヘアピン¥315／SBY渋谷109店　パンプス¥1,980／夢展望

デニムベスト×ベージュショーパン

ベストで締めちゃえば淡い色もスッキリ！

ベスト¥5,775／RE DARK　ショーパン¥4,410／リップサービス　Tシャツ¥6,195／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

04 Part デニム基本コーデにカラーを足してアップデート

それでは実践コーディネート！ シンプルな基本のデニムスタイリングに、カラーを１点ずつ足してどんどん"深み"を増していこう。

3アイテム プラス	2アイテム プラス	1アイテム プラス	

デニム基本コーデ 1 デニムシャツ×ワンピ



シャツ¥3,990／me Jane渋谷109店 ワンピ¥3,990／リップサービス パンプス¥4,900／ココルル

1アイテム プラス ピンクネックレス



白地にワンポイントが映えてすっきり縦長効果！

デニム×ピンクの色合いが春っぽいアクセント♥ ネックレス¥1,995／one way その他／すべて着まわし

2アイテム プラス イエローバッグ



ビビッドイエロー投入で一挙にブロガー風味♥

ダンガリーのクタッと感に、イエローが"ブロガー"映え。バッグ¥7,245／エゴイスト渋谷109店 その他／すべて着まわし

3アイテム プラス グリーンパンプス



相性のいいグリーンで甘辛クールレディ！

カジュアルに傾きがちなイエローに、グリーンでクール感をプラス。パンプス¥11,340／エゴイスト渋谷109店 その他／すべて着まわし

デニム基本コーデ 2 ニットトップス×デニムショーパン



トップス¥5,985／リップサービス ショーパン¥5,145／GHOST OF HARLEM渋谷店 パンプス¥8,295／BABY PURE（イーボル） その他／すべてスタイリスト私物

1アイテム プラス グリーンシャツ



インから色を効かせるおしゃれレイヤードテク

Tシャツじゃなく、シャツで入れるのがクリーンで春っぽい♥ シャツ¥5,985／エゴイスト渋谷109店 その他／すべて着まわし

2アイテム プラス ベージュコート



ベージュ&グリーンがさわやかなイイ女風♥

トレンチのかっちり感にグリーンが映えてさわやか！ コート¥9,975／リップサービス その他／すべて着まわし

3アイテム プラス ピンクバッグ



うす～い桜色のバッグは「小さめ」がかわいい！

シャツと同じくらい薄くて&小さな「ピンク」がグッドバランス。バッグ¥7,245／DILGA その他／すべて着まわし

デニム基本コーデ 3 Tシャツ×デニムスキニー



Tシャツ¥3,990／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド） パンツ¥8,295／GILFY パンプス¥8,295／Pure Soeur（イーボル）

1アイテム プラス ピンクカーデ



ボタンひとつ留めで派手色もさらりと着流し！

色モノは、ストンとしたロングニットが取り入れやすそう。カーデ¥3,900／ココルル その他／すべて着まわし

2アイテム プラス ブラウンハット



オレンジとなじみのいい茶色でほっこり締め♥

なじみのいいブラウンハットでポイントを作ればコーデがまとまる！ 帽子¥5,145／BACKS その他／すべて着まわし

3アイテム プラス イエローパンプス



明るい色でヌケを作って足元から旬度アップ！

足元に「イエロー」を足してトレンド感アップ！ サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店 その他／すべて着まわし

MURUA
ムルーア

ムルーアの真骨頂であるモノトーンに、この春は華やかでやわらかいカラーを加えた「FLOWER GIRL」がコンセプト。舞台は、鮮やかに花が咲き誇る50年代ヨーロッパ！

ビジュアルプレス
国枝洋子さん

ツヤ感のある肌にカラーレスなアイシャドウでほんのりダブルライン。まつげとキャットラインはしっかり。



1位
着流しジャケットで海外スナップ風色使い

BLEA専門学生(19歳)
平川実奈さん
トップスをインしていて、脚が長くきれいに見える！ 白黒×デニムだからマネしやすい。

48人 いいね！

ジャケット¥7,875、Tシャツ¥2,800（以上2点セットで¥8,925）、ショーパン¥7,875、ピアス¥1,995、ネックレス¥2,940、タイツ¥3,150、シューズ¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

2位
バタフライトップスは背中がレースでセクシー！

フリーター(23歳)
藤木そらさん
一番ムルーアっぽいスタイリング♥ 白のトップスに、鮮やかな青という色のバランスが好き。

15人 いいね！

トップス¥5,775、パギンス¥8,925、ピアス¥1,995、ベルト¥2,940、パンプス¥12,390／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

3位
肩がチラリとのぞくドレスなデニシャツ

12人 いいね！

シャツ¥8,400、スカート¥6,300、カチューシャ¥1,575、ピアス¥1,995、タイツ¥3,150、パンプス¥12,390／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

4位
モードかわいい5点セットはテッパンです♥

7人 いいね！

5点セット（シャツ＋ベスト＋スカート＋リボン＋タイツ）¥15,750、シューズ¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

5位
大胆な花柄をデニムトレンチでサラリと！

6人 いいね！

コート¥8,925、トップス¥5,775、ボトム¥5,775、ピアス¥1,575、ネックレス¥1,995、タイツ¥3,150、パンプス¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

6位
イレギュラーヘムがヘルシー＆美脚効果♥

5人 いいね！

ワンピ¥7,875、ピアス¥1,995、ネックレス¥1,995、パンプス¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

7位
パキッと白×黒でモードに目線上げ！

4人 いいね！

Tシャツ¥4,725、ベスト¥3,675、パンツ¥13,440、ピアス¥1,575、ブレス¥1,575、サンダル¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

8位
ハイウエスト×シャツの脚長感がうれしい♥

2人 いいね！

シャツ¥5,775、ベスト¥3,675、パンツ¥7,350、ピアス¥1,995、サンダル¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

9位
ドットはシンプルにロックへ転ばして！

1人 いいね！

ブラウス¥5,775、パンツ¥9,975、ピアス¥1,575、ベルト¥2,940、シューズ¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

10位
ビタミンカラーでもエッジは強めをキープ

トップス¥6,300、スカート¥6,825、ピアス¥1,575、ベルト¥3,675、ソックス¥1,575、シューズ¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

コーデランキング



各ブランドいっせいに“春”がスタート！ それと同時に、リアルなおしゃれのお手本でもあるブランドスタッフさんの着こなしも春本番。新作でつくった最新コーデ各10体に、渋谷ガール100人が好きなコーデに投票してランキング。「いいね！」にポチッとしたよ♥

PHOTO_Yokocci DESIGN_Ryota Katabuchi (ma-h gra) TEXT_9guitar EDIT_Chica Sato ※クレジット表記のないものは本人私物です。

EMODA エモダ

今季のエモダは「モード・エキゾチック」がテーマ。ブラック&ホワイトの世界観にエキゾチックなアイテムを取り入れ、どこか“異国情緒”の漂うラフなスタイリングを提案！

渋谷109店スタッフ
武村沙愛さん

Make



ブラウンシャドー×オレンジチークで日焼け風のエキゾチックメイク。リップを強めてモード感を高めます。



1位

今年人気のホワイトコーデ×めがねでこなれ感♥

会社員・ママ(24歳)
込山まりえさん
花柄のパンツがかわいい！ ふんわりしているトップスが春らしい。全体が白コーデなのも◎。

25人 いいね!

レイヤードトップス¥5,980、パギンス¥11,980、めがね¥1,980、ネックレス¥4,980、パンプス¥10,980／すべてEMODA渋谷109店

2位

透けビッグニットにキラキラショーパン！

フリーター(19歳)
竹村寿美佳さん
肌の透け具合がセクシーでツボ。辛口なレザーボトムで、甘すぎないように締めているのが好き。

21人 いいね!

トップス¥6,980、ベアトップ¥1,980、ショーパン¥6,980、ネックレス¥4,980、シューズ¥5,980／すべてEMODA渋谷109店

3位

ゆるいサマーニットとヘッドバンドでラフな着こなし

15人 いいね!

トップス¥5,980、ベアトップ¥1,980、パギンス¥9,980、ヘッドバンド¥2,980、ネックレス¥3,980、バングル¥2,980、シューズ¥14,980／すべてEMODA渋谷109店

4位

ファブリック柄のボトムでまわりに差をつけて！

12人 いいね!

カーデ¥5,980、タンク¥3,980、ショーパン¥5,980、ベレー帽¥3,980、ピアス¥1,480、ポシェット¥6,980、パンプス¥10,980／すべてEMODA渋谷109店

5位

デザインのあるパギンスでおしゃれに脚長スタイル

10人 いいね!

トップス¥6,980、パギンス¥11,980、ヘアバンド¥2,980、ピアス¥1,480、バングル¥2,980、パンプス¥10,980／すべてEMODA渋谷109店

6位

シャーベットカラーのスカートで今年顔♥

8人 いいね!

Tシャツ¥4,980、スカート¥5,980、サングラス¥1,980、ネックレス¥3,980、バッグ¥5,980、ソックス¥1,980、パンプス¥10,980／すべてEMODA渋谷109店

7位

レースみたいに繊細なサマーニットを主役に

5人 いいね!

トップス¥5,980、ベアトップ¥1,980、ショーパン¥7,980、スカーフ¥2,980、ネックレス¥3,980、バッグ¥8,980、ベルト¥3,980、パンプス¥10,980／すべてEMODA渋谷109店

8位

エキゾチックな柄をグレーでモードっぽく

3人 いいね!

シャツ¥6,980、インナーベアワンピ¥2,980、ベルト¥3,980／すべてEMODA渋谷109店

9位

デニム×ビビッド色でエモダの春らしさ♥

1人 いいね!

シャツ¥5,479、タンクトップ¥3,980、パギンス¥9,980、ヘアバンド¥2,980、ピアス¥980、ポシェット¥6,980、パンプス¥10,980／すべてEMODA渋谷109店

10位

ミドル丈スカートでヴィンテージ風に！

レイヤータイトトップス¥4,980、スカート¥7,980、ピアス¥1,480、バッグ¥8,980、ブーティ¥12,980／すべてEMODA渋谷109店



LOVERSブランドの いいね! なコーデはこれ!!

人気ブランドの春

渋谷ガール100人がジャッジ



LIP SERVICE

リップサービス

ミッドセンチュリーなレディスタイル×パウダーカラーを取り入れたセンシュアルなヌーディコンシャス＝「NUDY PASSION!!」を掲げるリップ。女らしいラインがきれい！

デザイナー
浅里なつみさん

Make



ナチュラルなツヤ肌に、アイメイクはさりげなく緑のライン入り。ヘアはピンクブラウンをゆる巻きで♥

1位



ロマンティックな花柄でフェミニンレディ！

大学生（19歳）
鈴木文奈さん
大柄の花がかわいい！ ウエストがブラウジングされているから、スタイルもよく見えて好き♥

27人 いいね!

カーデ¥4,935、ロンパース¥5,985、ネックレス¥1,995、パンプス¥13,440／すべてリップサービス

2位



シフォンのベアワンピにゆるっとニットカーデ♥

モデル（22歳）
百々さおりさん
白とベージュの組み合わせがセクシーで好き！ ゆるっとしたニットカーデがかわいいから。

23人 いいね!

カーデ¥6,615、ベアワンピ¥5,460、ネックレス¥1,995、バッグ¥7,875、パンプス¥13,440／すべてリップサービス

3位



ベルトマークしつつもヌーディ色なのがカギ

15人 いいね!

ワンピ¥5,985、ベルト¥2,520、ネックレス¥1,995、パンプス¥13,440／すべてリップサービス

4位



ホワイト×ベビーピンクが今年っぽい！

10人 いいね!

ジャケット¥6,930、ワンピ¥5,460、ネックレス¥1,995、バッグ¥6,930、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

5位



つながり系は細ベルトでスタイルアップ

8人 いいね!

カーデ¥4,935、ロンパース¥5,985、ネックレス¥2,520、ベルト¥2,310、ブレス¥1,995、パンプス¥13,440／すべてリップサービス

6位



クロシェ編みの下から花柄を透かし見せ

6人 いいね!

トップス¥5,985、ワンピ¥5,985、ネックレス¥1,995、パンプス¥13,440／すべてリップサービス

7位



ベル袖&チューリップショーパンがひらひら♥

5人 いいね!

チュニック¥5,460、ショーパン¥5,460、ネックレス¥1,995、バッグ¥5,985、パンプス¥13,440／すべてリップサービス

8位



タイト&フレアでオンナらしさを強調！

3人 いいね!

ジャケット¥6,930、ワンピ¥4,935、ネックレス¥1,995、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

9位



ヒザ丈×スリットで大人のデートスタイル

2人 いいね!

2WAYボレロ¥4,935、ワンピ¥4,935、ピアス¥1,995、ネックレス¥2,520、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

10位



辛口なワイドパンツにぬけ感がセクシー！

1人 いいね!

ニットトップス¥5,460、パンツ¥5,985、バッグ¥7,980、サンダル¥9,345／すべてリップサービス

EGOIST
エゴイスト

今季のエゴイストは、ジェラートカラーをベースにネオンカラーの小物使いで"アスレチックミックス"を表現。遊び心のある小物使いは必見です！

新宿ルミネエスト店スタッフ
功刀沙紀さん

Make



オレンジのリップ＆チークに、目元はブラウン。ヘアはクセ毛風のゆるめカールで無造作にスタイリング。



1位
今季イチオシ！ 春色のルーズなトレンチ

BLEA専門学生（19歳）
安芸菜々子さん
全体の色合いがバランスいい。ピンクの絶妙な色味と、ヒョウ柄のアクセントがすごくかわいい。

33人 いいね!

コート¥10,290、トップス¥4,095、パンツ¥7,245、チョーカー¥1,260、バッグ¥3,045、パンプス¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

2位
ヴィンテージ調のレースをMIXで今年らしく

専門学生（19歳）
山川美鈴さん
薄いブルーのトップスが大人セクシー。黒と青の色バランスがおしゃれ。ヒョウ柄ハットも◎。

26人 いいね!

タンク¥5,145、パンツ¥6,825、ハット¥6,195、チョーカー¥1,260、ネックレス¥2,625、リュック¥7,875、パンプス¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

4位
グラマラストップスにカラーをプラスして

11人 いいね!

チュニック¥6,195、ショーパン¥6,195、チョーカー¥1,260、バッグ¥6,195、パンプス¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

3位
定番のシャツワンピもフレアシルエットで新鮮に

14人 いいね!

ワンピ（ウエストリボン付き）¥7,245、チョーカー¥1,260、チェーンベルト¥4,095、パンプス¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

5位
春らしいルーズカーデにチューブトップで色をオン

6人 いいね!

カーデ¥6,825、ワンピ¥4,725、チューブトップ¥2,940、チョーカー¥1,260、ネックレス¥1,995、バッグ¥4,725、ブーツ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

10位
フィット&フレアにカラー小物で旬をオン！

(共通アクセ) リーフモチーフブレス¥1,995、カラーベルトブレス¥1,995、カラーひもブレス¥1,575、ロザリオブレス¥1,575、ハートモチーフブレス¥1,260、ワンストーンリング¥1,995、メッセージリング¥1,575、トライアングルリング¥1,575、凹凸デザインリング¥1,260／すべてエゴイスト渋谷109店

ニットトップス¥4,935、スカート¥4,935、チョーカー¥1,260、ブーツ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店

9位
旬のバミューダデニムは裾のラフ感がポイント

1人 いいね!

ニットトップス¥6,195、パンツ¥7,245、チョーカー¥1,260、ネックレス¥2,625、ベルト¥3,675、パンプス¥11,340／すべてエゴイスト渋谷109店

8位
白ニット×カラーのゆるピタシルエット

2人 いいね!

トップス¥5,985、ワンピ¥3,990、チョーカー¥1,260、ネックレス¥1,995、バッグ¥7,245、パンプス¥11,340／すべてエゴイスト渋谷109店

7位
新鮮！ ルーズ&フレアのニュープロポーション

3人 いいね!

シャツ¥6,930、スカート¥6,195、チョーカー¥1,260／すべてエゴイスト渋谷109店

6位
甘くなりがちな花柄にシンプル白をレイヤード

4人 いいね!

トップス¥5,145、ワンピ¥5,145、チョーカー¥1,260、ネックレス¥1,995、パンプス¥11,340／すべてエゴイスト渋谷109店

rienda リエンダ

セクシー＆ガーリーなラグジュアリーブランド、リエンダの今季のテーマは「Glossy Seductress（グロッシーセダクトレス）～艶やかに誘惑する女～」。大人っぽさで魅せて！

渋谷109店スタッフ、rienda girls
新立美香さん



ラグジュアリーバージョンのメイクは、ターコイズブルーのアイラインを入れて可憐なイメージに。



1位
ボリューミーな白をデニムでカジュアルダウン

学生（19歳）
馬見塚英里さん
裾のボリューム感や素材とか、トップスのデザインがおしゃれ。ボトムとの合わせもかわいい。

24人 いいね!

ベアトップ¥5,980、ショーパン¥7,980、ハット¥5,980、ブレス¥2,480、ブーティ¥13,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

2位
コロンと丸いスカートにモードな柄をミックス

BLEA専門学生(19歳)
島村愛さん
色や柄が華やかで全体が明るい印象になる。スカートのデザインで脚が細く見えるから好き。

16人 いいね!

キャミ¥4,980、スカート¥6,980、サンダル¥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

3位
たっぷりギャザーを寄せたワンピ×スカーフ♥

14人 いいね!

ワンピ¥6,980、カチューム¥2,980、サンダル¥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

4位
シャーベットな花柄の甘めショーパンに夢中

12人 いいね!

ニットトップス¥3,980、ベアトップ¥2,980、ショーパン¥5,980、サンダル¥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

5位
パンツルックも、花柄ならキュートにキマる！

10人 いいね!

トップス¥5,980、パギンス¥9,980、ピアス¥1,980、バッグ¥7,980、ブーティ¥13,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

6位
水彩画みたいな花柄は一枚でも存在感がすごい♥

8人 いいね!

ワンピ¥6,980、サンダル¥12,980／ともにrienda（バロックジャパンリミテッド）

7位
白のレースワンピは可憐なる最強アイテム！

7人 いいね!

ワンピ¥9,980、3連ブレス¥2,480、サンダル¥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

8位
人気のペプラムワンピをベルトでメリハリ！

5人 いいね!

ジャケット¥12,980、ワンピ¥6,980、ベルト¥3,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

9位
ほかにないグラマラスなレースジャケット

3人 いいね!

ジャケット¥10,980、パッド入りベアトップ¥2,980、ショーパン¥7,480、サンダル¥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

10位
マキシ×デニムでルーズに着るのがリエンダ流！

1人 いいね!

シャツ¥6,980、ワンピ¥9,980、バッグ¥9,980、サンダル¥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

SLY スライ

スライの春夏テーマは「DAY DREAM」。エキセントリックな街を、夢を求めてさまよう自由奔放な女の子がイメージ。柄やカラーも大胆に使って枠にとらわれない着こなしに♥

cocoti渋谷店スタッフ
松下奈央さん

Make



ブラウンシャドウで作ったキャットアイに、レッドリップがポイント。ヘアも大きく巻いて大胆な動きに！



1位

大胆なデニムをメインにモノクロでシンプル！

フリーター（21歳）
櫻田襟奈さん
シンプルコーデだけど、ボトムの柄がポイントになってておしゃれ。スキニーで脚長に見える！

26人 いいね!

ジャケット¥13,440、Tシャツ¥4,725、パンツ¥12,600、イヤリング¥4,200、ブレス¥5,775、サンダル¥15,750／すべてSLY（バロックジャパンリミテッド）

2位

メンズライク×素肌っぽさ=エキセントリックかわいい♥

モデル（24歳）
佐々木絵莉さん
大きめジャケットがかわいい♥淡い色のジャケットとボトムの組み合わせがきれいで春っぽい。

22人 いいね!

ジャケット¥13,440、Tシャツ¥3,990、ショーパン¥5,775、スカーフ（©Disney）¥6,300、イヤリング¥4,200、ブレス¥5,775、タイツ¥3,150、ローファー¥9,975／すべてSLY（バロックジャパンリミテッド）

3位

この春みんな大注目の大胆なホワイトコーデ！

16人 いいね!

Tシャツ（©Disney）¥4,725、パンツ¥11,550、ネックレス¥6,090、ブーティ¥13,650／すべてSLY（バロックジャパンリミテッド）

4位

デニム×太ボーダーで春のゆる・ロッキン！

11人 いいね!

パーカ¥11,550、タンクセット¥4,410、ピアス¥3,675、ブーティ¥13,650／すべてSLY（バロックジャパンリミテッド）

5位

オリジナル柄ボトムでレトロにビビッド色投入

9人 いいね!

トップス¥6,090、ショーパン¥6,825、ネックレス¥6,300、リングセット¥3,150、サンダル¥15,750／すべてSLY（バロックジャパンリミテッド）

6位

大胆キッチュな配色にブラック小物がスパイス

6人 いいね!

セットワンピ¥6,510、イヤリング¥4,200、ブレス¥5,775、シューズ¥11,550／すべてSLY（バロックジャパンリミテッド）

7位

流行のトレンチは小物でビビッド感をアップ！

5人 いいね!

コート¥13,440、スカーフ（©Disney）¥6,300、ピアス¥3,675、バッグ¥5,250、バングル¥6,825、パンプス¥17,325／すべてSLY（バロックジャパンリミテッド）

8位

カジュアルなバギーパンツに甘辛シャーベット色

4人 いいね!

ブラウス¥6,510、パンツ¥11,550、バングル¥6,825、ブーティ¥13,650／すべてSLY（バロックジャパンリミテッド）

9位

クールサロペ×ノースリのラフ・レディライク！

1人 いいね!

タンク¥5,250、サロペット¥8,925、バッグ¥4,725、ブレス¥5,775、イヤリング¥3,360、ブーティ¥13,650／すべてSLY（バロックジャパンリミテッド）

10位

ルーズなスウェットで無邪気なゆる×ピタ♥

トップス（©Disney）¥5,775、セットワンピ¥6,510、バングル¥6,825、シューズ¥11,550／すべてSLY（バロックジャパンリミテッド）

Case 01

紗代子の二重のお悩みは『元の二重幅のままだとGALメイク&濃いつけまに対応できない!』

紗代子の元の二重幅だとギャルメイクのボリュームに負けてハレぼったく見えちゃう…。メイクを濃くして盛りたい日にはどうしてももっと二重幅を広げたい!

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki



がっつり広がった二重幅で外国人顔に近づいた!

After



元の二重はナチュラルな美人メイクのとき専用

Before

解決法 メイク完成後にABメジカルファイバーの2本使いで二重幅を広げて解決!!

紗代子のお悩み解決法はなんとファイバーの2本使い!! 2本重ねて付けることによりメイクの上からでもかなり強力に二重幅を押し広げてくれます♥

Process プロセス

STEP1 もとの二重のままアイメイクを完成させる

まずは普段通りにギャルメイクを完成させるよ。あとから二重幅を広げることを想定して少し濃いめに仕上げておく。



1 **アイホール全体にベースカラーをオン**

Ⓐをアイホールにのせる。肌なじみの良い色をのせておくと重ねるシャドウの発色が良くなるよ!

A NARS シングルアイシャドー2050/モデル私物



2 **ブラウンを重ねてまぶたに深みを出す**

1に重ねるようにⒷの右側のブラウンをのせる。指を使うとムラがなくキレイに仕上がるよ!

B NARS デュオアイシャドー3045/モデル私物



3 **リキッドライナーで細〜くラインを引く**

Ⓒでまつげの間を埋めるように細くラインを引いていく。目尻は1.5センチくらいハミ出させる。

C ラブ・ライナー ブラック/モデル私物



4 **目尻を重めにカスタムしたつけまを装着**

Ⓓを半分にカットした目尻側をⒺの目尻から5ミリくらい外側に重ねたものを目頭から装着。

D (右)デコラティブアイラッシュ プレイセクシー#1¥1,050/SHO-BI

E (左) ダイヤモンドラッシュ セレブeye¥1,050/SHO-BI

STEP2 メイクの上からAB メジカルファイバーを付けて二重幅を広げる!

ファイバー系アイテムはメイク前に付けることが多いけど紗代子はメイクと二重幅のバランスをとるためにメイク後に装着!



5 **ファイバーを2本重ねてからいっしょに伸ばす**

Ⓕを2本重ねて中指の第一関節くらいの長さに伸ばす。太さが残っているとまぶたを押し上げる力が強くなるよ!

F ABメジカルファイバー/モデル私物



6 **元の二重幅の約2倍の位置に付ける**

1で伸ばしたⒻを自分の二重幅の約2倍くらいの位置に付けて軽くまばたきしてまぶたにくい込ませる。



7 **ファイバーの両端を切り落とす**

まぶたの皮膚を切らないように気をつけながらⒻの両端をカット。ファイバーは長めに残しておくのが紗代子流。



8 **指で押さえて粘着力アップ**

仕上げに指でファイバーを軽く押さえてなじませる。このひと手間を加えておけばダンゼンとれにくくなるよ!

広がれば世界が変わる!!

かわいいギャルは"デカ目=幅広二重"がテッパン。だから二重の幅を広げることはもはやギャルの宿命! 整形しなくても幅広二重になれる方法をnutsメイトとともにとことん追究しちゃいました♥ 二重さえ広がればこんなにも世界が違って見えるんです!

PHOTO_Hirofumi Yamashita HAIR_Yuko Hazama (Addict Case) DESIGN_Yuki Uesugi (ma-h gra) EDIT_Asami Funayama

※衣服はすべてモデル私物です。

Case 02

静加の二重のお悩みは『左右の二重幅が違う！ 広い方に合わせたい』

まぶたの調子が悪い日は左右の二重の幅が違っちゃって同じメイクをしても違う人の目みたい…。やっぱり幅が広い方の目に合わせたいな！

武田静加
Shizuka Takeda





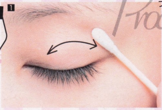
解決法 幅がせまい右目だけに**メザイク**をして左目の幅に合わせて解決!!

静加のお悩みは理想の左目に合わせて右目にだけメザイクをつけて解決。メザイクをつけていることがバレないくらい超自然になじむ静加の二重テクは必見！

STEP1 右目に合わせて左目の二重にメザイクをして二重幅を広げる！

まずは理想の二重を完成させよう！ とれにくい、しっかりした二重を作るには装着前の下準備が重要ポイント。

プロセス Process



1 綿棒で余分な油分をしっかりオフ
少量の水を含ませた綿棒でまぶたの油分をとり除くよ。油分が残っているとメザイクがとれる原因になるので注意！



2 ハサミの取り扱いには注意！
骨より上に二重があるのは不自然だから指で触って骨の位置を確認したらハサミで押さえて位置を確定させるよ。



3 メザイクを伸ばしてまぶたにオン！
メザイクは伸ばしすぎて切れないように注意しながらまぶたに装着。顔をしかめてくい込ませるよ。

A MEZAIK ストレッチファイバー60／モデル私物



4 メザイクの両端をカットする
長く残しすぎるとメザイクが見えてバレちゃうから二重を押さえる力が弱まらない程度になるべく短い位置でカット。

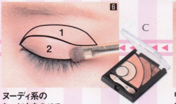
STEP2 作ったニ重をくずさないように注意しながらアイメイク！

アイメイクはせっかく作った二重幅を目立たせるようにヌケ感を重視してるよ♥ 作った二重をくずさないようにね。



5 リキッドファンデは指で軽くのせるだけ！
作った二重を崩さないようにⒷを指で軽くのせる。メザイクにファンデがつかないように注意してね！

B M・A・C スタジオフィックス フルイッドNC30／モデル私物



6 ヌーディ系のシャドウをのせる
アイホール全体にⒸの下段2色を混ぜて筆でのせたらⒸの上段2色を混ぜて二重幅に沿ってのせる。

C メイベリン オープンルックシャドウ BK-2／モデル私物



7 ラインはペンシルとリキッドのダブル使い
Ⓔで目頭から目尻までインラインを入れたらⒹでまつげの間を埋めるように細〜くラインを引く。

D (右) インウイジ アイライナー／モデル私物
E (左) マジョリカ マジョルカ ジュエリングペンシルBK999／モデル私物



8 つけまは長いものを選んで付けるよ！
Ⓕを半分にカットした濃い目尻側をⒼの目尻にぴったり合わせて重ねたら、目頭側を5ミリあけて装着。

F (右) ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye¥1,050／SHO-BI
G (左) ダイヤモンドラッシュ セレブeye¥1,050／SHO-BI

悩みを解決する方法はココにあった！

二重幅があと2ミリ

Case

03 恵利子の二重のお悩みは『二重幅がせまくて目がハレぼったく見える!!』

まぶたの皮膚が厚めの恵利子はそのままだとちょっとハレぼったい印象…。できれば二重幅をグッと広げてゴージャスギャルメイクを楽しみたい♥





解決法 アイテープを貼って二重幅を広げて解決!!

ファイバー系アイテムが流行しているけど恵利子はカンタンでとれにくいアイテープ派! アイテープは必ずメイク完成後に装着してね。

STEP1 まずはいつもより少し濃いめにアイメイクを完成させる!!

二重の幅が広くなるなら、ブラック系の濃いシャドウや濃いつけまにもハレぼったさを恐れずに挑戦できるよ!

Process プロセス



1 濃いめのブラウンをアイホールにオン
Ⓐを筆にとりアイホール全体にのせたら目尻の方向にボカして広げていき、目のヨコ幅も盛っとく!

A NARS シングルアイシャドー2061／モデル私物



2 ブラック系シャドウを二重幅に入れる
Ⓑを元の二重幅に沿って入れたらそのままつなげるように下まぶたの目尻側半分にもⒷをオン。

B NARS シングルアイシャドー2068／モデル私物



3 ペンシル&リキッドで太めのラインを引く
まずⒸでインラインを入れたらⒹで太めにラインを引く。さらにⒸでライン全体をボカしてなじませる。

C (右) M・A・C アイコール スモルダー／モデル私物

D (左) ドーリーウインク リキッドアイライナー ディープブラック／モデル私物



4 ボリュームの大きいつけまを付ける
メイクに合わせてつけまも濃いものを選んでゴージャスに! 目頭側4ミリあけて付けはじめてね。

E デコラティブアイラッシュ プレイセクシー#3¥1,050／SHO-BI

STEP2 濃いめに仕上げたアイメイクに合わせてアイテープを装着!!

メイクが完成したらまぶたにアイテープを貼るよ。もともとがんじょうなアイテープにさらにアイプチを重ねるウラ技をご紹介♥



5 アイテープをちょうど良い長さにカット
Ⓕの太い部分を使うから目尻側2センチのところでカット。長さは欲ばらない方が自然に仕上がる。

F アイテープ／編集部私物



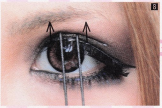
6 アイテープをまぶたに付ける
1でカットしておいたⒻを元の二重の線より1ミリぐらい上に貼る。位置が上すぎると不自然になるから注意!



重要ポイント
アイテープの両端にアイプチを塗ってテープの粘着度を強化するよ!

7 アイテープの上からアイプチを塗る
装着したアイテープの両端にGをチョンチョンとのせる。こうしておくとテープがはがれにくくなるよ!

G コージー アイトーク／モデル私物



8 Uピンで二重をくい込ませる!
1でつけたアイプチが乾く前にUピンでテープを押さえたら軽くくい込ませる。目を刺さないよう注意してね!

今さら人に聞けない! 二重作りのギモンにnuts メイトがお答えします♥

ファイバーやテープを使ってみたいけど、わからないコトが多すぎる…。そんなコたちの悩みをマルッと解決します♥

Q1 メザイクやアイテープは目にくい込ませても痛くないの?
シズカ Answer: 普通にくい込ませる分には全然痛くないけどくい込ませすぎは禁物! 心配なコにはアイテープがおすすめだよ。

Q2 不自然にならない二重を作る方法ってあるの?
エリコ Answer: 幅を欲ばって広くとりすぎると不自然になるからまぶたをよく観察して自分の正解ラインを見つけるコトが大事!

Q3 もし出かけてるときにメザイクが取れちゃったらどう対処してる?
エリコ Answer: テープやファイバー、ハサミ、のりはどんな場所にでも常に持ち歩く。とれちゃったらすぐに修正して再生させる!

Q4 まぶたの皮膚が厚くてもキレイな二重は作れるの?
サヨコ Answer: 2本使えばイケる! ABメジカルファイバーはファイバー部分が硬いから厚いまぶたもしっかり押し上げてくれるよ。

Q5 メザイクやアイテープで二重幅を広げて良かったコトを教えて!
シズカ Answer: 目が大きく見えるし今まで試してみたかったいろんなメイクに挑戦できるようになったよ♥ まわりからの評判も◎

Q6 流行のプチ整形をするよりもメザイクやアイテープの方がいいと思う??
サヨコ Answer: 毎日のことだからプチくらいならいいかもしれないけど、私はメイクに合わせて自由に幅を変えたいからファイバー派!

ブラック・ビューティ・ニュース
BLACK BEAUTY NEWS Vol. 81

ゆい的美意識向上計画

天上天下ゆい我独尊





nutsイチ美容マニアの優衣がお届けする人気の美容連載♥ 今月はメイクの中で一番重要な目元を紹介。顔の印象がガラッと変わる部分だけに手抜きは厳禁！自分に合った目の作り方を研究してね!!

MODEL_Yui Minemura
PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
HAIR_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
DESIGN_Sakura Takeuchi (ma-h gra)
EDIT_Setsuko Chigira



18歳→20歳で劇的にかわいくなったとウワサの

Perfect make 6号連続企画 vol.5

ゆいメイクをマスター!!

Step 5 アイシャドウ&アイライナー編

横広デカ目のポイント！

☆ 下ラインはシャドウで描く！
☆ アイラインはしっかりボカす！
☆ 目尻の三角シャドウで横長ラインをなじませる！

優衣はタテ幅よりも横幅を広くすることが重要！ いかにもって感じに見えないようにラインをぼかしたり、シャドウ使いで自然な横広デカ目に！



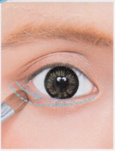
1 パール感のある明るいブラウンでベースを作る

まずはアイホールにシャドウをオン。この春は薄いブラウンでヌーディな目元を演出するのがオススメ。



2 濃いブラウンをキワにいれて目元を引き締め

薄いブラウンだけだと目元がぼやけて見えるから、少し濃いブラウンをキワに。グラデっぽくなって◎。



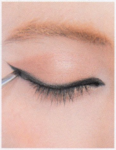
3 下シャドウは目尻からのせて濃淡をつける

下ラインを引くと不自然に見えるから、シャドウで引き締める。目尻から目頭に向かってのせてグラデに。



4 アイラインは横に伸ばしつつハネあげる!

ラインは筆を細かく動かしながら、まつ毛の間を埋めるように引く。目頭の内側も忘れずに描いてね。



5 ラインが自然になじむようにシャドウでぼかす

リキッドアイラインだけだと、いかにもって感じに…。黒シャドウでラインをなぞるようにぼかすよ。



6 上ラインをなじませるため目尻を埋める

上ラインとつながるよう、下目尻に黒シャドウを三角形にオン。何回か重ねて少しずつ濃くしてね。

Before



スッピンはまん丸デカ目の優衣。クールに見せたいから横に広く見せるアイメイクにするよ。

パッチリ開いたキュートアイは
もはや犯罪級のかわいさ♥



Before

春は甘めな気分なのに静加はもともとツリ目だからスッピンの目は少しキツい印象…。

付けてるカラコンはコレ!

カラコンはエンジェルカラーバンビシリーズのアーモンド。つけるだけで甘〜いデカ目になれる！

武田静加
Shizuka Takeda

この春はちょっと甘めが気分♥

“まぁるい”デカ目の作り方♥

ヨコに大きいセクシーなネコ目もいいけど、この春はとびきりキュートなタテに大きい“まぁるいデカ目”がダンゼンかわいい♥ 黒目部分に重心を置いてとにかく“まぁるく”を意識した最新アイメイクは誰でも簡単にかわいくなれちゃうから、今スグ挑戦してみてね！

PHOTO_Masahiko Nakatsu（Giraffe） HAIR&MAKE_Rei Fukuoka（Addict Case） DESIGN_slash inc. EDIT_Asami Funayama

※衣装はすべてモデル私物です。

Step1 春らしいピンクゴールドシャドウで目尻に"まるみ"を作る!!

ピンクゴールドは春らしくてあったかい目元を作ってくれる優秀カラー。上下まぶたのシャドウをつなげるように重ね、目尻に"まるみ"を出したら、やわらかくて甘いグラデアイが完成♥



A

メイベリン ハイパーダイヤモンドシャドウBR-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク



1

明るいシャドウをまぶた全体にのせる

Ⓐの上から2番目の色をまぶた全体にのせる。明るい色をのせておくと、このあと入れるシャドウの発色が良くなるよ！



2

ピンクゴールドをアイホールにオン

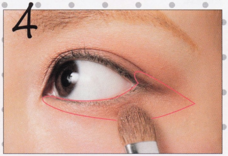
Ⓐの右と左の色を混ぜたピンクゴールドをアイホールにのせ､目尻側は下まぶたにつなげるように"Cゾーン"を意識して入れる。



3

二重幅に濃い色をのせて目元をシメる！

Ⓐの一番上の濃い色を二重幅にのせていく。下まぶたのシャドウとつなげたいから目尻は下げ気味に長くハミ出させてね。



4

上下まぶたのシャドウをつなげる

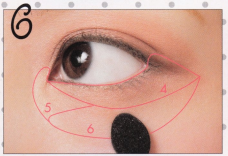
❷で作った色を下まぶた全体に目尻に向かって広く入れ、目尻に三角ゾーンができるように❸でハミ出した部分につなげる。



5

目頭にハイライトを入れて目元を明るく！

Ⓐの上から2番目の色を目頭から❹で入れたシャドウにつなげるようにまぁるく入れていくと、目の印象が明るくかわいくなるよ。



6

シャドウで下まぶたの範囲をグッと広げる！

Ⓐの一番下のゴールドを❹、❺で入れたシャドウの下をなぞるように5ミリ幅くらいで入れて、下まぶたをさらに下に広げる。

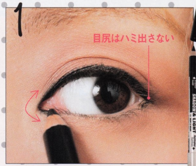
Step2 上下のラインで元の目を"まぁるく大きく"ガッツリ切開!!

ただ目頭に切開ラインを入れて目尻をハミ出すだけじゃ"まぁるいデカ目"にはなれないから、ここでは左右だけじゃなく、上下にしっかり大きくなるウラ技切開ラインを伝授しちゃいます♥



A

ブルジョワ シャドウ&ライト アイライナー¥1,260／ブルジョワ



1

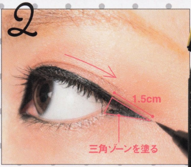
ペンシルでインラインと切開ラインを引く

Ⓐで目頭側から上まぶたにいつもより気持ち太めにインラインを入れる。目頭には切開ラインを入れ目尻はハミ出さないでね。



B

メイベリン ハイパーシャープライナーN BK-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク



2

リキッドで三角ゾーンを塗りつぶす

Ⓑで❶のラインをなぞったら、目尻からまぶたに沿って下げ気味に1.5センチくらいハミ出させ､三角ゾーンを作って塗りつぶす。



C

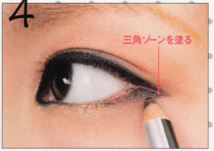
メイベリン ハイパーダイヤモンドシャドウ GY-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク



3

シャドウでラインをボカしてなじませる

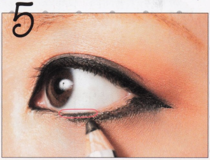
❶、❷で入れたラインをⒸの一番上の色でボカす。黒目上の部分だけに、上へ向かって5ミリ程度ボカして目のタテ幅を広げる。



4

下まぶたの目尻に三角ゾーンを作る

図のようにⒶのペンシルで下まぶたの目尻側にも三角ゾーンを作って塗りつぶすと目尻が下がり、タレ目効果バツグンだよ！



5

ペンシルで下まぶた全体にラインを引く

❹の三角ゾーンからつなげるようにⒶで下まぶた全体にラインを引く。黒目下だけ粘膜にもラインを入れてタテ幅を強調する。



D

メイベリン ハイパーダイヤモンドシャドウBR-1 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク



6

ラインをボカして下に広げる

❹、❺で入れたラインをⒹの一番上の色で目尻方向に向かってボカしながら広げ、まぶたの範囲をタテに広く見せる。

Step3 上つけまで目の形を"まぁるく"作り変える!!

シャドウでベースを作ったら次は上つけまをカスタム！　最近は目尻につけまを重ねることが多いけど、目の形を"まぁるく"作り変えるにはとにかく真ん中にボリュームを置くことが最重要！



Point
長い束を黒目の上に置いて目のタテ幅を強調!
つけまの一番長い束が黒目のちょうど真上にくるように装着すると、黒目がタテにグッと大きく広がって見えるよ！

まるくてかわいいデカ目の
ウラには計算づくしの甘いワナ♥

1 選ぶべきは ベース 毛束が均等でシンプルなつけま× 重ねる 束感があって長めなつけま

"まぁるい目"を作るためベースには安定感のある毛束が均一なもの、重ねる方は中央に長さを出すため長くて束感がしっかりあるものが理想。

おすすめ 1



重ねる デコラティブアイラッシュプレイセクシー#2￥1,050／SHO-BI

＋

ベース ドーリーウインクアイラッシュNo.11ピュアスイート￥1,260／コージー本舗

このペアはこうカスタム！



つけまの両端をカットして長い部分を残す
重ねるつけまの両端をカットして毛束が一番長くなっている部分だけを使うので残しておく。



ベースのつけまにカットしたつけまを重ねる
ベースとなるつけまのちょうど中心部分に1でカットしておいた毛束の長いつけまを重ねる。



シンプルなつけまの中央に程良い束感が出現
2で重ねたつけまの芯の部分をギュッと指でプレスすれば程良い束感のつけまが完成！

おすすめ 2

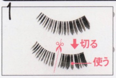


重ねる デコラティブアイラッシュプレイセクシー#3￥1,050／SHO-BI

＋

ベース アストレアヴィルゴ アイラッシュ透明ベースタイプCB3￥997／シャンティ

このペアはこうカスタム！



重ねるつけまをカットして毛束の濃い部分を残す
重ねるつけまをちょうど半分にカットして密度と束感が濃くなっている目尻側だけを残しておく。



残しておいたつけまをベースに重ねる
ベースには程よい束感のあるつけまを使用。長さの足りない中心部分に1のつけまを重ねる。



つけまの中央にボリュームを出して完成！
1、2でカスタムしたら目に装着したときにちょうど黒目を強調してくれる優秀つけまの完成♥

2 "まぁるい目"を作れる! 最強つけまカスタム術!

"まぁるい目"を作るつけまカスタムのやり方をマスターしたら、装着するときのポイントも覚えよう。キーワードはとにかく"目の中央にボリューム"！





A ダイヤモンドラッシュ ビューティeye￥1,050／SHO-BI

束感の強いつけまを半分にカットする
密度はないけど束感がしっかりしているAを半分にカットして、毛束の濃い目尻側半分を重ねるために残しておく。





B デコラティブアイラッシュ プレイキュート#2￥1,050／SHO-BI

ベースの中央にカットしたつけまを重ねる
密度が濃くて長さが均一なBのちょうど中央に、1でカットしておいたAを重ねて、指でしっかりプレスしてなじませておく。



カスタムしたつけまを目に装着！
1、2でカスタムしたつけまを目頭側1~2ミリ程度あけて装着。長い毛束がちょうど黒目の上にくるようにつけてね。



のりが乾いたら指でつけまを押し上げる！
のりがしっかり乾いたら根元から指でつけまを押し上げるよ。目尻側は上げずに真ん中から目頭側のみ押し上げて！



部分ビューラーでつけまをさらに上向きに
部分ビューラーを使ってまつげ全体を軽く上げたら真ん中から目頭側のまつげをさらに重点的に上げてダメ押し♥



リキッドライナーで微調整しよう！
つけまのつけ根をリキッドライナーで埋めるように細く引いていく。目をつぶったときもキレイに見えるように微調整。

Step4 下つけまを細かくカットして"まぁるい"タレ目ラインを作ろう!!

下つけまは目のタテ幅を大きく作り変えてくれる重要なアイテム。シャドウで下まぶたをしっかり作り込んでおけば、位置を思い切って下げても不自然にならずに盛れるよ！



Point
黒目下のつけまの下に更につけまを重ねて目をタテに広げる!
普段のカスタム方法じゃあこがれの"まぁるいデカ目"は作れない！　黒目下につけまを二段で装着すればタテ幅が広がるよ。

甘い目ヂカラのヒミツは二段階の下つけまにアリ♥

1 下つけまは4束にカットするのが基本!

上つけまとのバランスをとるために下つけまのカスタムは超重要！　例外はあるけど下つけまは、基本"4束"にカットしてつけると、一番バランス良く盛れるんです♥

おすすめ 1





一連の下つけまを"4束"にカット！
目尻側から3束・2束・2束・2束に切り分けたら、これを①から④として目尻から順番につけていく。目尻側は下げて装着。

ドーリーウインク アイラッシュNo.13 ベイビーガール¥1,260／コージー本舗

おすすめ 2





5束にカットして余分な毛束をとり除く
目尻側から3束・1束・2束・2束・3束にカット。"4束"の基本に従って1束分は使わずに順番通り目尻から装着。

ダイヤモンドラッシュ　ベイビーeye ¥1,050／SHO-BI

おすすめ 3





"4束"に切り分けたら並べ替えて装着
カットしたら目の真ん中にボリュームがくるように図にならって並び替える。毛束が太いものを中央に持ってくるコト。

ダイヤモンドラッシュ ナチュラルeye ¥1,050／SHO-BI

おすすめ 4



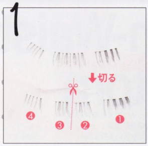


真ん中に太い毛束がくるように並び替える
"4束"にカットしたら図のように並び替える。太い毛束が黒目の下にくると黒目が強調されて目がタテに大きくなるよ！

デコラティブアイラッシュ プレイセクシー#5 ¥1,050／SHO-BI

2 "まぁるいタレ目"が作れる! 最強つけまカスタム術!!

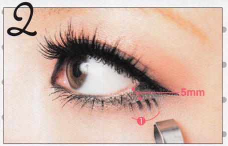
いつも通り切ってつけるだけのカスタムじゃなくて、さらにひと手間加えたまさに"最強"つけまカスタム方法を大公開しちゃます♥



もともとカットしてあるつけまをさらにカット！
もともと3束にカットされてるつけまを"4束"の法則にのっとってさらにカットするよ。順番はそのままにしておいてね。



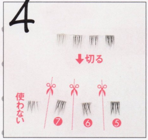
A
デコラティブアイラッシュ プレイキュート#4 ¥1,050／SHO-BI



つけまを目尻側から下げて付ける
■1の①を一番目尻側に付ける。思い切って5ミリ程度下げて付ければバツグンのタレ目効果が狙えるよ♥



順番につけまを装着していく
目尻から目頭にかけて■1の①～④を付けていく。弧を描くようにカーブを意識して付けると"まぁるい目"が作れる。



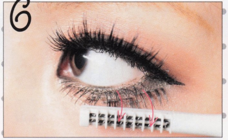
つけまを束ごとに切り分ける
もともとわかりやすく束になっているのでその束通りに4つにカット。あまった透明の芯はカットしてとり除いておこう。



B
ダイヤモンドラッシュ フェミニンeye ¥1,050／SHO-BI



下つけまのさらに下につけまを仕込む
■3で装着したつけまのすぐ下に■4のつけまを仕込んでいく。■3の①と②の間に⑤、②と③の間に⑥、③と④の間に⑦を装着。



ホットビューラーでなじませる
仕上げにホットビューラーを下に向けて押さえるように当てる。熱の力でつけまがなじんで"まぁるいデカ目"がついに完成♥

基本を覚えれば問題ナシ♥

Silhouette

シルエット編

おしゃれになるためマスターすべきものといえばシルエット！「ピタ×ゆる」を組み合わせてメリハリつければ簡単に攻略できるよ！



シンプルトップスなら素材感も重要！

ハデ柄を合わせて脱・スクールガール！

花柄シャツ

ニットトップス

スカート／着まわし　トップス¥4,980／EMODA渋谷109店　ネックレス参考商品／one way　バッグ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

スカート／着まわし　シャツ¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店　パンプス¥6,195／one way



ひねりがなさすぎて制服みたいになっちゃう

白シャツ

スカート／着まわし　ブラウス¥4,725／one way glamorous　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店



スカート¥5,775／ムルーア マルイJAM渋谷店

フレアスカート

Flare Skirt

ふわっと広がるミニ丈のフレアスカートは、ウエストインでXラインをつくるか、ゆったりとした短めトップスを合わせるのが基本！



ゆるすぎちゃって部屋着っぽく見える

トップスをアウト×テイルカットスカート

Tシャツ／着まわし　スカート¥6,195／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ブーティ¥13,440／リップサービス



峯村優衣
Yui Minemura

シャーベットカラーで今年らしさ注入！

ゆるトップス

Loose Tops

ずるずる系コーデもアリはアリなんだけど、難易度が高すぎ！とりあえずミニ丈かスキニーボトムでメリハリをつけるのが鉄板！



Tシャツ¥3,990／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）

カラースキニー

Tシャツ／着まわし　パンツ¥6,930／リップサービス　バッグ¥4,095／オーバータッシェ渋谷109店　パンプス¥2,490／GALSTAR



全部がショート丈だとまるで小学生みたい！

ショート丈アウター

パンツ／着まわし　ジャケット¥8,925、Tシャツ¥3,675／ともに3rd by VANQUISH（せーの）　ブーティ¥8,295／エスペランサルミネエスト新宿店



ボトムがタイトなぶんトップスはゆるめで

ボトムより長めなくらいがちょうどいい

ゆるシャツ

パンツ／着まわし　シャツ¥5,145／JURIANO JURRIE　ベルト¥3,045／MIIA　ブーツ¥9,345／BABY PURE（イーボル）

里見茜
Akane Satomi

Tシャツ×ロングカーデ

パンツ／着まわし　Tシャツ¥3,980、カーデ¥4,980／ともにEMODA渋谷109店　サンダル¥9,345／BABY PURE（イーボル）

High-Waist Bottom

ハイウエストボトム

ウエストインが基本のハイウエストボトムは、合わせるアウターの丈感が最重要！　トップス一枚の場合は、タイトじゃないものを選んで。



ショートパンツ¥980／GRL グレイル



ストールで縦にアクセントをつける！

デニムショーパン×ストール

Tシャツ／着まわし　ショーパン¥1,390、ストール¥980／ともにGRL グレイル　ブーサン¥2,490／GALSTAR



ゆるボトムでもショーパンなら全然アリ！

ゆるショーパン

Tシャツ／着まわし　ショーパン¥4,410／リップサービス　バングル¥2,625／井筒屋　サングラス¥2,625／GYDA（MARK-STYLER）　ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

レクチャー ナシですか？

を〝アリ〟なコーデに生まれ変わらせるテク、シルエットや柄など4編に分けてレクチャーしちゃいます！

これって アリですか？

オシャレの達人、アリとナシの分かれ道完全

オシャレかオシャレじゃないかって、ちょっとした差で決まるもの。やってしまいがちな〝ナシ〟コーデ

ヘビロテ柄はこの３つ！
柄編 pattern

〝柄ON柄〟さえしなければ…ってのは甘い考え。無地を合わせても、アイテムや形によっては〝ナシ〟。柄別にしっかりおさらいしとこ！



トップスにひと技あるだけで見違える！

安部ニコル
Nicole Abe

花柄 Flower

この時期とことん使えるのは、モード感のある花柄。無難な無地を合わせるのではなく、形やディテールにひとひねりあるものをチョイス。

パンツ¥9,975ムルーア マルイJAM渋谷店

○ デザイントップス

パンツ／着まわし　トップス¥6,980／EMODA渋谷109店　パンプス¥12,390／GYDA（MARK-STYLER）



○ クラッシュTシャツ

シンプルでもポイントのあるものをチョイス

パンツ／着まわし　Tシャツ¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの）　ハット¥2,415／セシルマクビー　パンプス¥11,340／エゴイスト渋谷109店

○ トレンチ風ワンピ

ウエストにメリハリをつけるのは鉄板

パンツ／着まわし　ワンピ¥6,195／ダチュラ渋谷109店　カチューム¥1,260／セシルマクビー　サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



× 無地のゆるトップス

ただの無地、しかもゆるいとパジャマ化…

パンツ／着まわし　Tシャツ¥5,040／FIG&VIPER　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

アニマル柄 Animal

ハデなアニマル柄にはシンプルなものを合わせるのが基本。ただ、無難な黒ボトムを合わせると、時代遅れ感がただよっちゃうので注意！



× 黒ボトム

黒だと重すぎて昔っぽさがプンプン

ブラウス／着まわし　パンツ¥10,290／デュラス　パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



○ 白ボトム

白でヌケ感と上品さをプラスしとく

ブラウス／着まわし　パンツ¥6,980／EMODA渋谷109店　バッグ¥2,990／GAL STAR　サンダル¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店



ブラウス¥8,295／monkey bite渋谷109店

○ デニム

迷ったらデニムでカジュアルダウン♪

ブラウス／着まわし　ショーパン¥8,190／FIG&VIPER　ブーティ¥8,295／BABY PURE（イーボル）

ボーダー Border

春になると特に着たくなるボーダー。子どもっぽくならず、トレンドをいかに取り入れていくかが〝アリ〟コーデへの近道だよ！



○ ベージュニットカーデ

ベージュを選ぶことでトレンドを取り入れて

ワンピ／着まわし　カーデ¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　カチューム¥1,050／井筒屋　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



× 白Gジャン

ボーダーをマリンで着るのは昔っぽい

ワンピ／着まわし　ジャケット¥7,245／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



○ ピンクジャケット

ジャケットで大人っぽさ、ピンクで女らしさを

ワンピ／着まわし　ジャケット¥7,980／3rd by VANQUISH（せーの）　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



タンクワンピ¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの）

PHOTO_Yokocci　STYLING_Shiori Maekawa　HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo (f-me)　DESIGN_slash　TEXT_Yuka Ozaki　EDIT_Chica Sato

今スグ知りたいのはこちら！

トレンドアイテム着こなし編

Trend Item

定番ならまだしも流行りものって、着こなし方がイマイチわからなかったりするよね〜。ココ見て、やりがちな失敗を回避しちゃお！

Tail-Cut Skirt テイルカットスカート

ひとつのアイテムで今年らしさを出すなら、後ろが長いテイルカットスカート！ 変形アイテムだけに合わせ方はしっかり押さえておきたい。



×

やわらかさぶった切りすぎて統一感ゼロ！

テーラードジャケット

スカート／着まわし　ジャケット¥7,980／セシルマクビー　Tシャツ¥4,410／GYDA（MARK-STYLER）　パンプス¥9,345／BABY PURE（イーボル）



○

ゆるトップスはウエストインで着れば正解

ゆるトップス

スカート／着まわし　Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店　ハット¥4,095／SPIRALGIRL　バングル¥990／クレアーズ渋谷宇田川町店　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店



○

襟の「きちんと感」がアシメスカートにハマる

シャツ

スカート／着まわし　ブラウス¥6,090／FIG&VIPER　バングル¥1575／Grand edge渋谷109店　バッグ¥5,985／リップサービス　ブーティ¥2,490／GALSTAR



スカート¥6,090／FIG&VIPER

Tailored Jacket テーラードジャケット

今年のトレンドは、ジャストサイズよりも大きめサイズ。だぼっとしたダブル、さらに一番使えるベージュのジャケットでお勉強しとこ！



×

細身のデニム合わせは古い印象に

スキニーデニム

タンク¥4,935／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　パンツ¥5,145／one way　パンプス¥8,295／エスペランサルミネエスト新宿店



ジャケット¥8,295／Bye Bye



○

シャツは透け感のあるものなら文句なし！

白シャツ×デニムショーパン

ジャケット／着まわし　シャツ¥6,825／GYDA（MARK-STYLER）　ショーパン¥5,985／リップサービス　パンプス¥1,490／GRL グレイル



○

ゆるニットにウエストマークは鉄板

ワンピ×ベルト

カーデ／着まわし　ワンピ¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ベルト（ワンピとセット）¥6,195／one way glamorous　サンダル¥5,145／one way



メリハリのあるシルエットと好相性

ペプラムワンピ

カーデ／着まわし　ネックレス¥2,415／セシルマクビー　ワンピ¥5,460／MIIA　サンダル¥8,295／BABY PURE（イーボル）



×

ふんだんなドレープ×ニットは着デブに

ドレープワンピ

カーデ／着まわし　チュニック¥8,800／デュラス　ブーティ¥9,240／ilima by pure elegance（イーボル）

Knit Cardigan ニットカーデ

○



カーデ¥3,990／セシルマクビー

バックが長めになったモモンガシルエットのニットカーデ。羽織りが活躍する今の季節にマストなアイテムだけに、しっかりマスター！



○

今年はインナー全身ホワイトもハマります

白トップス×白ショーパン

ジャケット／着まわし　Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店　ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH（ゼーの）　バッグ¥3,675／SPIRALGIRL　サンダル¥8,295／R&E渋谷109店



○

女度高いワンピをテーラードで「締める」感覚

花柄ワンピ

ジャケット／着まわし　ワンピ¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店　ブーティ¥9,345／BABY PURE（イーボル）

ワンピース One-Piece

春はガーリーなワンピが続々と登場！ 今年の注目カラーである〝ベビーピンク〟に旬なフリルをあしらったフェミニンな一着でお勉強！



スタイルアップもできる細ベルトが◎

○ ベルト

ワンピ／着まわし ベルト¥1,575／Delyle渋谷109店 ピアス¥790／クレアーズ渋谷宇田川町店 サンダル¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

○ Aラインのワンピにはトレンチの形が合う

トレンチコート

ワンピ／着まわし コート¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店 ネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店 バッグ¥2,390／GRL グレイル パンプス¥13,440／リップサービス



ワンピ¥7,140／FIG&VIPER



× 黒レギじゃせっかくの春らしさが台無し

レギンス

ワンピ／着まわし レギンス¥2,940／3rd by VANQUISH（せーの） パンプス¥9,975／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）

デニムアウター Denim Outer

シャツやGジャンなど種類はいろいろあるけど、ここではコート型のデニムアウターをチョイス。合わせ方の基本は同じなので参考にして。



○ デニムONデニムも実は簡単コーデ！

Tシャツ×デニムショーパン

コート／着まわし Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの） ショーパン¥4,935、ブーサン¥6,930／ともにセシルマクビー

○ 思い切ってレディにもっていくのもアリ！

花柄ワンピ

コート／着まわし ワンピ¥5,980／EMODA渋谷109店 パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



× ワークなコーデ×デニムはダサめに

グレートップス×チノパン

コート／着まわし タンク¥3,150／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド） ショーパン（ベルト付き）¥4,935／セシルマクビー ブーツ¥6,195／one way



コート¥12,390／3rd by VANQUISH（せーの）

マキシスカート Maxi Skirt

夏に着るマキシ丈ならキャミやタンクを合わせちゃえば問題ないけど、何気に困るのがこの季節。バランスのいいトップスはこの2つ！





スカート¥13,440／デュラス

○ シャツならゆるくてもだらしなく見えない

ゆるシャツ

スカート／着まわし シャツ¥4,980／EMODA渋谷109店 ネックレス¥1,575／JEWELIUM（ポイント） サンダル¥8,295／エスペランサルミネエスト新宿店

○ ショート丈を選んでおけば間違いないよ

ニットトップス

スカート／着まわし トップス¥4,095、ブーツ¥6,195／ともにone way



× Tシャツもカーデもメリハリがない！

Tシャツをアウト×ニットカーデ

スカート／着まわし Tシャツ¥3,045／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド） カーデ¥5,145／セシルマクビー サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

トレンチコート Trench Coat

もはや春の定番アウターと化したトレンチコート。レディにもクールにも着られて大活躍だけど、ボトムとの丈感だけには気をつけて！



× ボトムの面積が半端だと途端に野暮ったい

ひざ丈スカート

コート／着まわし スカート¥6,195／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド） パンプス¥7,245／Pure Soeur（イーボル） その他／すべてスタイリスト私物



コート¥11,340／ダズリン渋谷109店



○ トレンチの裾からチラリくらいならOK丈

シャツワンピ

コート／着まわし ワンピ¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店 パンプス¥8,245／BABY PURE（イーボル）

○ 脚長効果を狙うなら思い切ったミニ丈♥

カットソー×ショーパン

コート／着まわし タンク¥5,145、ベルト付きショーパン¥4,095／ともにone way パンプス¥7,245／R&E渋谷109店 ネックレス¥3,045／ダチュラ渋谷109店

意外と迷う小物使い！

小物&足元編

Accessories etc.

最後は小物と靴をまとめておさらい！ 今さら聞けない定番小物や、ちょっとひねりの効いたアイテムの取り入れ方を教えちゃうよ！



○ 同系色が入った柄を選ぶのがポイント

柄マキシワンピ

サンダル／着まわし カーデ¥5,775／ダチュラ渋谷109店 ワンピ¥9,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） ピアス¥1,365／井筒屋

○ パンプスと同系色のカラーは失敗ナシ

同色ワンピ

サンダル／着まわし ワンピ¥7,140／FIG&VIPER ネックレス¥1,995／井筒屋 バッグ¥4,935／セシルマクビー

× まとまりがないからヘンテコなハデさに…

別の色のボトム

サンダル／着まわし Tシャツ¥4,410／FIG&VIPER パンツ¥9,345／MIIA

サンダル¥13,440／エゴイスト渋谷109店

カラーパンプス Color Pumps

コーデの差し色として使えるカラーパンプス。とは言っても、合わせるコーデが難しい？ 色を軸に考えればスタイリングが広がる！



× ニットのカジュアルさとは温度差が！

カジュアルスタイル

バッグ／着まわし トップス¥7,875／MIIA ショーパン¥7,875／GYDA（MARK-STYLER） ブーツ¥3,990／ボニータ新宿アルタ店

○ ワンピのハデさとベストマッチ！

フェミニンスタイル

バッグ／着まわし ワンピ¥8,190／デュラス カチューム¥840／JEWELIUM（ポイント） サンダル¥7,245／セシルマクビー

○ モードスタイルを格上げしてくれる♪

モードスタイル

バッグ／着まわし ブラウス¥6,980／EMODA渋谷109店 スカート¥4,410／リップサービス パンプス¥9,975／3rd by VANQUISH（せーの）

レターバッグ¥1,990／GRL グレイル

レターバッグ Letter Bag

いろんなブランドから登場している、封筒みたいなレターバッグ。エッジの利いたアイテムだけに、きちんと&クールなカッコに合うみたい。



× ロマカジなフリルソックスはやりすぎ！

フリルソックス

ソックス参考商品／one way ブラウス¥5,250／ダズリン渋谷109店 ショーパン¥9,975／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド） パンプス¥2,490／GALSTAR

○ ニーハイはミニ丈ボトムに合わせればOK！

ニーハイソックス

ソックス¥1,050／ドール キス渋谷109店 シャツ¥5,145／one way glamorous ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH（せーの） バッグ¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ブーティ¥8,295／BABY PURE（イーボル）

○ モノトーンコーデにラメソックスでモードに

ラメソックス

Tシャツ¥4,095／エゴイスト渋谷109店 ワンピ7,980／3rd by VANQUISH（せーの） ハット¥1,990／GALSTAR ソックス¥1,995／MIIA パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ソックス Socks

タイツを脱いだら、足元のポイントにしたいのがソックス。丈やデザインが豊富にあるから、nuts的な〝アリ〟と〝ナシ〟を紹介！



× 素材的にレトロとは合わない運命！

レトロなワンピスタイル

帽子／着まわし カーデ¥3,990／セシルマクビー ワンピ¥8,190／デュラス ブーツ¥6,195／one way

帽子¥1,990／ギャルスター

○ 自然素材だからエスニックとも相性抜群！

エスニックなチュニックスタイル

帽子／着まわし ポンチョ¥6,195／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド） ショーパン¥7,245／エゴイスト渋谷109店 ブーツ¥8,925／GYDA（MARK-STYLER） その他／すべてスタイリスト私物

○ ニットのナチュラルさにぴったりハマる

ブロガーなゆるニットスタイル

帽子／着まわし トップス¥6,510／デュラス ショーパン¥6,195／エゴイスト渋谷109店 ブーツ¥6,195／one way

ストローハット Straw Hat

誰もがひとつは持ってるであろうストローハット。夏のマキシ丈ワンピに合わせるだけじゃなくて、春からもっともっと活用したいよね♪

カワイイルームウェアが見つかる♪

Happie nuts コラボ ルームウェア第3弾!!

3月17日(土)~

全国のドン.キホーテで販売!!

「リラックスタイムも、コンビニに出かけるときもオシャレしたい♥」
そんな女のコの夢を叶えるルームウェアだよ!
毎日着たくなるこのかわいさの虜になること間違いなし!

PHOTO_Fumiaki Ohmori(f-me)
HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo(f-me)
DESIGN_Mariko Atsumi
EDIT_Saori Mochizuki



カーデ・キャミ・パンツの3点セット(カラー/ホワイト・グレー・ピンク)¥2,490/ドン.キホーテ



カーディガン・キャミ・パンツの3点セット(カラー/ホワイト・ブラック・ピンク)¥2,490/ドン.キホーテ



トップス・パンツのセット(カラー/ホワイト・ブラウン・ピンク)¥2,490/ドン.キホーテ



トップス・パンツのセット(カラー/ホワイト・ブラック・ピンク)¥2,490/ドン.キホーテ

商品のお問い合わせはコチラ★
株式会社 ドン.キホーテ
http://www.donki.com/



**スカルプリントの
ハデ柄スカートは
春ロックにぴったり!!**

メッシュT＆タンクセット￥5,775、スカート￥7,245、チョーカー￥3,990、ネックレス￥2,940、トゲブレス￥3,675、ブレス￥3,150、スカルリング￥1,995、スターリング￥2,625、クロスリング￥1,995／すべてGHOST OF HARLEM渋谷店　その他／すべてスタイリスト私物

ブレないロックスタイルは春も健在!!

GHOST OF HARLEM

-ゴースト オブ ハーレム-

ブレないタフさを貫き通しオリジナルスタイルを作りだすゴーストオブハーレム。そんな強めブランドから、最高にクールでロックな春の新作が到着！ 人気のスカルプリントを取り入れたエッジのきいたスタイルを提案しているよ。

PHOTO_Smile☺(PEACE MONKEY)　**STYLING**_Eriko Matsuya
HAIR & MAKE_Sam (Addict Case)
DESIGN_Naruomi Ichio (mo'design)　**EDIT**_Natsumi Ujiie

里見茜
Akane Satomi



スカル好きから
大絶賛の新作カーデは
シルエットに注目

カーデ¥6,195、Tシャツ¥4,095、ショーパン¥6,195、スカルリング¥1,995、スターリング¥2,625／すべてGHOST OF HARLEM渋谷店



安部ニコル
Nicole Abe

男前なスタジャンは
肌見せ具合で
女らしさをキープ！

スタジャン¥10,290、ワンピ¥6,195、2連ネックレス¥2,940、ネックレス¥2,940、スカルリング¥1,995、スターリング¥2,625、クロスリング¥1,995、リュック¥9,345／すべてGHOST OF HARLEM渋谷店　その他／すべてスタイリスト私物

春マストのシャツは
モノトーンでまとめ
てシンプルロック

シャツ¥6,195、スキニー¥7,245、ハット¥3,990、チョーカー¥3,990／すべてGHOST OF HARLEM渋谷店
その他／スタイリスト私物



ジャンスカも
メッシュと合わせれば
大人カッコいい！

Tシャツ¥4,095、ジャンスカ¥7,245、チョーカー¥2,940、ネックレス¥1,995、トゲブレス¥3,675、革ブレス¥2,940、スカルリング¥1,995、スターリング¥2,625、クロスリング¥1,995、バッグ¥8,295／すべてGHOST OF HARLEM渋谷店
その他／スタイリスト私物



ハーレム定番の
強めスカルTなら
一枚で即ロック

ジャケット¥14,490、Tシャツ¥4,095、スカパン¥5,145、ハット¥3,675、チョーカー¥2,940、ネックレス¥3,675、ベルト¥5,145、トゲブレス¥3,675、革ブレス¥2,940、スカルリング¥1,995／すべてGHOST OF HARLEM渋谷店

GHOST OF HARLEM

-ゴースト オブ ハーレム-

オフィシャルWEB SHOPはコチラ↓

ここから最新アイテムが
ゲット可能！
QRを読み込んでね !!

オフィシャル通販サイト
http://www.harlem-japan.com/shopping/

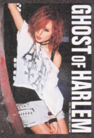
オフィシャルサイト
http://www.harlem-japan.com

お問い合わせ
GHOST OF HARLEM 渋谷店
☎ 03-5728-0805
東京都渋谷区宇田川町12-17 プロトビル1F

SPECIAL NEWS

NEWS 01

春のカタログスタート !!
里見茜がモデルで登場



春のカタログを飾るのはnutsメイトの里見茜!! ゴースト オブ ハーレムのロックな世界観と里見がマッチしていて、クールに仕上がっているよ！

NEWS 02

3月17日(土)からノベルティフェアがスタート!

3月17日（土）から渋谷店またはオフィシャルWEB SHOPにて、5,250円以上（セール品を除く）お買い上げでオリジナルポーチがもらえるよ！ ノベルティはなくなりしだい終了だからお店に急げ〜！

お取り扱い SHOP

Racute 前橋店（群馬県）	☎ 027-212-0755
ファルファーラ 県央店（新潟県）	☎ 0256-66-1458
X-PLOSION 大和田店（福井県）	☎ 0776-57-2131
GRAFFITI イオン各務原 S.C. 店（岐阜県）	☎ 058-375-3593
Beans 浜松イオン志都呂 SC 店（静岡県）	☎ 053-415-1348
BASE 大須店（愛知県）	☎ 052-251-3381
atrium 102 イオンモール KIRIO 店（愛知県）	☎ 0586-85-0285
PEE'S PLAYER 尾平イオン店（三重県）	☎ 059-330-0635
CLAP 心斎橋 OPA 店（大阪府）	☎ 06-6282-8241
FUN DRIVE イオン大日店（大阪府）	☎ 06-4252-3798
JENA MOON 富田林店（大阪府）	☎ 0721-29-4761
FINE MOTION イオンモール橿原アルル店（奈良県）	☎ 0744-25-2687
CUTE CUTE WORLD（香川県）	☎ 087-868-7998
DEEP 福山駅前店（広島県）	☎ 084-973-6270
Bran vogue リバーウォーク小倉店（福岡県）	☎ 093-581-7808
ESCAPADA ゆめタウン佐賀店（佐賀県）	☎ 0952-33-8688


次号【6月号】は
4月17日(火)発売!!
NEXT ISSUE
nuts
Happie
690YEN
新作水着から
最旬ビーチスタイルまで!
夏のビーチスタイルコレクション
アンケートに書かれていた
みんなの悩みに一発回答!
下つけま最強補完計画
ベース肌からアイメイクまで
紗代子顔のヒミツを大暴露!
紗代子みたいなハーフ顔になれる!
ヘアメイクさん
nutsメイト 人気読者モデル
プロが選ぶコスメ&メイク道具ベスト3
紗代子、優衣、静加、ニコルの
私服を緊急取材!
nutsメイトの春私服。
6月号の付録は…
EMODAのミラー付きつけまケース
特別付録
うれしいミラー付き!
ピルケース・小物ケースとしても使える!!
EMODA
News!!
news 1 「安カワnuts VOL.2」3月30日発売!
2011年秋に発売し、大好評だった「安カワ・ナッツ」の第2弾が発売決定。くわしくはP12〜13をチェック! うれしい特典もついてるよ♥
news 2 作ってアゲる↑↑ 食べてアガる♥ mamaごはん200Recipe
キュン②しちゃうかわいいデコ料理、デコスイーツはもちろん、炊飯器で作れるレシピ、ひとり分100円以内の節約レシピなど、安い・カンタン・おいしいレシピが200品♪
全国の書店・スーパーで発売中!
ここからも買えるよ♥
news 3 姉ageha vol.7が発売中!! 次号は4月7日(土)発売♥
全員25歳以上20人が自分メンテの方法を紹介♥/姉ならではのつけまとラインの黄金バランスを新発見!!/シミ・シワ・たるみを食い止める164の方法etc…。
これを買っておけばOK♥のアイテムばかり勢ぞろい!
夏ファッションで生まれ変わる!
(右) トップス¥4,725、スカート¥6,825、ピアス¥1,995/すべてムルーア マルイJAM渋谷店 (左) トップス¥5,775、ベスト¥3,675、パギンス¥8,925、バングル¥3,465、タトゥーシール¥2,940/すべてムルーア マルイJAM渋谷店 ※内容は予告なく変更になる場合がございます。



峯村優衣

P91へ

細部まで手をかければ外国人フェイスになれる！



尾崎紗代子

P90へ

赤ちゃんみたいな童顔もグラマラスなハーフ顔に♥

紗代子、優衣、ニコル、静加の自己流メイクをすべて公開！

モデルメイク 全プロセス

誰もが必ずぶち当たるコンプレックスやメイクの壁。nuts メイトの 4 人も悩みに悩んで研究を重ね、ココまでかわいくなったんです！ 理想の顔になるためのポイントや裏ワザもチェックしつつ、これを見てメイト顔を完コピしちゃってね♥

PHOTO_Kosuke Nakashima（PEACE MONKEY） HAIR_Jungen Iwamoto（PEACE MONKEY）
DESIGN_Eri Nakashima（ma-h gra） TEXT_Kumi Matsuno EDIT_Setsuko Chigira

※掲載アイテムはすべてモデル私物です。アイテム名、値段はモデル自己申告のため市場価格などと実際は異なる場合がございます。



のっぺりした日本人顔が小悪魔なキュートフェイスへ

武田静加

P93へ



計算された陰影テクでメリハリのあるホリが完成

安部ニコル

P92へ

紗代子の童顔をハーフ顔にするメイク 全プロセス!!

眉と目の間を近づけたり、アイシャドウやラインで横広の目元を作ることがハーフ顔にする秘訣!



愛用カラコン

トゥインクルアイズ シークレット シリーズ グレイ

これから発売する新しい色だよ。普段はブラウンが多いけど、これは発色がめっちゃイイからお気に入り。

メイクポーチ

nutsの付録とヴィヴィアン ウエストウッドのポーチを2個使い。付録は使いやすくて、じつは2代目!



01 下地を全体に塗り肌質を整える

パール大くらいの量を手のひらに出し、おでこ、両ほほ、鼻の頭、アゴの5ヵ所にのせ、手のひら全体を使って均等にのばしていく。

乾燥肌が潤う。ローラメルシエ ファンデーションプライマー ハイドレーティング¥4,410

02 あまった下地をティッシュオフ

多めに塗った下地を調整するため、ティッシュで軽く押さえる。少しずつ重ねるより、多めに塗ってオフするほうが肌になじみやすい。

03 リキッドファンデを重ねるよ

500円玉大の量を両ほほから全体にたたきながらのばす。崩れやすい小鼻や目元、ほうれい線には、ほほに塗ったあまりをうすくのばすよ!

うすづき&ほどよいカバー力でナチュラル。RMK リクイドファンデーション103 ¥4,515

04 スポンジを使ってなじませていく

ほほやおでこなど面積が広いところはスポンジの面を、小鼻には角を使うよ。やさしくたたいてなじませる。エラや生え際もしっかりと。



05 コンシーラーでくすみをオフ

プロセス03であまったファンデと、5円玉くらいの量のコンシーラーを混ぜ、目の下や小鼻の赤みにこまかくたたいてのせる。

マットな仕上がり。シャネル コレクトゥール ペルフェクシオン20 ¥4,200

06 パウダーで顔全体をマットに整える

1番下のお粉をサッと肌にのせるよ。マットな質感だから、全体に軽くのせる程度で◎。肌の表面がサラッとするくらいでOKだよ。

微細なパールで透明感のある肌に。RMK プレストパウダー N 01 ¥4,725

07 シェーディングでシャープな印象に

おでこからアゴまで上から下にブラシを動かしてシェーディングを入れる。ほほ骨あたりはジグザグとブラシを動かして立体的に削る。

ブロンズゴールドのパール入り。NARS ブロンズパウダー 5101 ¥4,200

08 パウダーを足して目と眉を近づける

真ん中の色で眉頭から眉尻に向かって小刻みに筆を動かしながら描く。眉毛の下側を中心に描き足すと目と眉と目のあいだが近づくよ。

淡い発色で自然な眉が作れる。インテグレート アイブロー&ノーズシャドー BR731 ¥1,260

09 ペンシルで眉毛のフチを描く

パウダーだと眉尻をキレイに描けないから、ペンシルで外ワクをなぞりつつ眉尻を描く。パウダーで塗りのこしたすき間も埋めるよ。

1本でペンシル、ブラシ、パウダーの3役。エクセル パウダー&ペンシルアイブロウNA PD-02



10 眉マスカラでふんわりさせる

自然な毛流れに沿って、眉頭から少しずつ全体的に色をのせる。最後に眉尻から眉頭まで、毛流れに逆らって塗り、ふんわりさせるよ。

パール入りなので光にあたるとさりげなくキラキラ輝く。ケイト アイブロウカラー N LB-2 ¥850

11 ノーズシャドウは2色を混ぜるよ

インテグレートの真ん中とNARSを混ぜて眉下とノーズに影をいれる。ノーズは濃く入れ、あとからスポンジでぼかしたほうがなじむよ。

(右から)インテグレート アイブロー&ノーズシャドー BR731 ¥1,260、NARS ブロンズパウダー 5101 ¥4,200

12 Tゾーンと目の下にハイライト

上段の2色を混ぜて使うよ。おでこは左右に、鼻筋は上から下に、目の下は内側から外側の方向にブラシを動かして光をのせていく。

肌になじむ4色のカラーで透明感のあるサラ肌になる。RMK プレストパウダー N 01 ¥4,725

13 オレンジピンクを横長にいれる

小鼻の横からもみあげの手前くらいまで、大きいブラシで横長にいれていくよ。チークを横長にいれることで童顔が解消される!

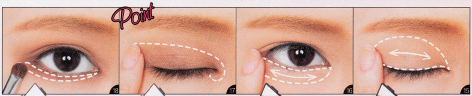
オレンジ系のパール&ラメなしのマットなピンク。M・A・C シアトーンブラッシュ ピーチ¥3,150

14 2色目のチークは丸くふんわりと

笑ったときに1番盛り上がる部分に、ポンポンと丸くのせる。ほほの内側にピンクをいれることで、ふっくら健康的に見えるよ!

発色の良いマットな質感でナチュラルなほほを演出。NYX パウダーブラッシュ PB07 ¥1,386





15 ベースにベージュシャドウを塗る

アイホール全体にしっかり色をなじませるために、目頭から目尻まで指を数回往復させて伸ばすよ。パールで目元を明るく。

肌に近い色のベージュ。NARS シングルアイシャドー 2050 ¥2,625

16 下まぶたにも同じ色を塗る

下まぶたにもベージュシャドウ。指を往復させて全体にオン。このシャドウは上品なパール感で目元のハイライト代わりに。

右と同じものを使用

17 ブラウンを横長に塗り重ねる

左側の色をハミ出したラインやつけまがなじむように眉尻の長さくらいまでオン。横長の目に見せたいから目頭側もいれる。

発色の良い濃い黄味ブラウンと赤味ブラウンのセット。NARS デュオアイシャドー 3045

18 下まぶたにもシャドウをオン

下まぶたは筆を使い、左のシャドウを全体のキワに塗る。目尻は上シャドウと自然につなぎ、アーモンド形になるようにする。

右と同じものを使用



19 アイラインをキワに細く引く

目頭から筆先を少しずつ動かしてキワに細くラインを引く。目尻は横に真っすぐ1センチくらいはみ出し、少しハネ上げる。

筆の固さや毛先の細さが人気の理由。エム・エス・エイチ ラブライナーブラック¥1,680

20 目頭にもラインを引いて幅広の目に

横長の目にしたいから目頭も1ミリくらいのラインをいれるよ。不自然にならないように、上ラインとつなげるように描く。

右と同じものを使用

21 まつげとつけまがなじむようカール

根元からしっかりとまつげを上げるよ。キレイなカールになるように、根元から毛先まで、細かくズラしながらカール。

日本人の目のカーブに合わせて開発された人気のビューラー。資生堂ビューラー¥840

22 上下のまつげにマスカラを塗る

つけまをつけるから上下とも軽くでOK。上は全体に、下はゴテゴテしないように目頭から黒目の下にだけブラシをタテにして塗る。

お湯で簡単にオフできるよ。ドーリーウインク ロングマスカラ ブラック¥1,575



23 下つけまをカットして目尻にオン

目頭はつけずにヌケを作る。つけまの目尻側から3束ずつを2つ分カットし、目のキワから1ミリ下にズラしてつけるよ。

地まつげになじみやすいストレートの毛束。ダイヤモンドラッシュ クールeye ¥1,050

24 上は2枚重ねて目尻を重くする

2種類のつけまを重ね、アイラインに沿ってつける。目尻側は毛先を下げるようにつけるとハーフっぽい目元になるよ。

(右から)ダイヤモンドラッシュ フェアリーeye ¥1,050、ドーリーウインク アイラッシュ No.4 ¥1,260

25 2色を混ぜて理想の色を作る

手元で2色を同じ量混ぜて筆で丁寧に塗る。オーバーに塗らずにもとの形を生かす。童顔が気になるから大人っぽい色が多い。

(右から)色味の違うオレンジリップ。NARS リップスティック 品番不明、1002各3,360

26 中央を明るくして唇に立体感をだす

ベースの色より明るい色のリップを、唇の真ん中にうすく重ねるよ。中央が高く見えて立体感のあるセクシーリップに!

淡いピーチベージュ。バニラの香りも◎! M・A・C リップスティック ミス¥2,940

優衣の外国人顔になるためのメイク 全プロセス!!

ポイントはふっさふさな眉毛に、横広デカ目。がっつりラインに控えめシャドウでバランスをとるよ!



01 まずはベースを顔全体にのばす
あずき大くらいの量を手の平に出し、両手をすりあわせて温める。手の平全体を使って顔の内側から外側に伸ばす。
乳液みたいな質感で、キメのある肌に整える。RMK メイクアップベース ¥3,675

02 目の下のクマにコンシーラー
クマの範囲に合わせてタテに4ヵ所のせ、指で伸ばす。クマを消すって言うより、目の下を明るく整える感じ。
青グマ、茶グマに効くオレンジ系。オルビス アイゾーンブライトベールN

03 平筆を使ってファンデを塗る
ファンデを手の甲に出してから筆で肌に伸ばすよ。おでこは左右に、ほほは内側から外側に向けて均一に塗る。
保湿効果。ローラメルシエ ティンティドモイスチャライザー サンド¥5,775

04 余分なファンデを軽くオフ
スポンジで全体を軽くたたいて肌と密着させる。ついでに余分なファンデをオフ。メイク崩れしにくくなるよ。

05 コンシーラーをさらに重ねる
ほほのシミには真ん中の濃い色、プロセス2で1度隠したクマには1番上の明るい色を指先で軽くたたいてオン。
コンシーラー2色とパウダー。RMK スーパーベーシック コンシーラーパクト02 ¥5,775

愛用カラコン



キャンディーマジック BIG キャンディーブラウン
フチがハッキリして、くりくりした目になるよ。ブラウンの発色が良く、甘くなりすぎないのもポイント!

メイクポーチ



無印良品のポーチを愛用。いっぱい入るから気に入ってるよ。取っ手もついていて持ち運びしやすい。





06 崩れやすい部分にのせる
目のまわり、小鼻、口のまわりのメイク崩れしやすい部分のみ、パフで押さえて粉を密着させるよ。
エーシー バイ エンジェルカラー パーフェクトキープフィニッシングパウダー マルチナチュラル

07 のこりの部分はブラシで!
ブラシをくるくると動かして、ほほやおでこにもオン。マットになりすぎないように軽くつけるよ。
右と同じものを使用

08 暗いファンデでほほを削る
筆をくるくると動かしながら輪郭に沿ってシェーディング。こめかみからアゴ先、ほほは筆を横に動かす。
M・A・C スタジオフィックス パウダー プラス ファンデーション NC42 ¥4,200

09 ゴールドラメでハイライト
目の下、鼻先、アゴ先にブラシでのせる。つけすぎないように、少量を何度も重ねていくのがポイント。
大小のラメ入り。ダイヤモンドブラッシュ ゴールドジュエリー¥1,050

10 ハイライトをさらに重ねる
目尻と鼻の付け根から鼻先に一番上のコンシーラーを重ねるよ。指先を使って細めにまっすぐ伸ばす。
ハイライトとして使用。RMK スーパーベーシック コンシーラーパクト02

11 さらに鼻筋にハイライト
プロセス10と同じ部分に中央のパール入りパウダーをオン。コンシーラーの質感をパウダーで押さえる。
右と同じものを使用

12 ピンクチークを丸くのせる
ほほの1番高いところにポンポンとのせる。仕上げにくるくるとブラシを動かしてふんわりとさせる。
超微粒子のパールでつやっぽく。M・A・C シアトーンブラッシュ ピーチ¥3,150



13 眉毛全体にパウダー
最初に、眉のベースとして肌に近い色のフェイスパウダーをのせる。毛流れに沿って筆を使いオン。
M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ／ナチュラル ミディアム ディープ

14 アイラインで眉毛を描く
毛の間を埋めるんじゃなく、毛を1本ずつ描いていくよ。最後に落ちやすい眉尻も薄く描き足す。
ウォータープルーフでにじみにくい。エム・エス・エイチ ラブ・ライナー ブラウン¥1,680

15 パウダーでなじませる
真ん中と右の濃い色を2対1の割合で混ぜて全体にふんわりのせる。プロセス14のラインをぼかす感じ。
使える3色。インテグレート アイブロー&ノーズシャドー BR731 ¥1,260

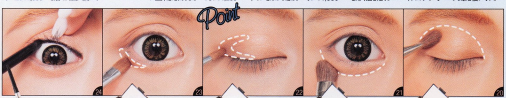
16 ハイライトで眉にも立体感
眉山から眉尻をはさむように上下にハイライトをのせる。左の1番明るい色で眉に立体感を出すよ。
右と同じものを使用

17 眉マスカラでふさふさ眉に
毛流れに逆らって液をつけたら、眉頭の毛を立たせるように下から上に塗る。ふさ眉で外国人風に♥
ブラシが小さく塗りやすい。ドーリーウインク アイブロウマスカラ モカ¥1,050

18 細く影を入れ鼻筋を細く
鼻の付け根のくぼみは、ホリが深く見えるように三角形にシャドウを入れる。鼻横は細めにいれるよ。
M・A・C ミネラライズ スキンフィニッシュ／ナチュラル ミディアム ディープ¥3,990

19 目のくぼみに影をつける
まぶたのくぼみにも影をつけてホリ深に見せる。目頭から二重の終わりまでうっすらスジを入れるよ。
右と同じものを使用





20 アイホールにうすく伸ばす
左の薄いゴールドをアイホール全体に塗っていく。ベースとして塗るのでほんのり色づくくらいでOK。
厳選された本当に使える2色セット。NARS デュオアイシャドー3067 ¥4,410

21 下にも塗って涙袋を強調
左のゴールドを笑ったときに膨らむ部分にのせる。つやっぽいラメのおかげで涙袋が立体的に見える。
右と同じものを使用

22 まぶたのはしに締め色!
右の濃いブラウンを、まぶたのくぼみの真ん中から目尻に。そのまま目を囲むようにくの字に塗るよ!
右と同じものを使用

23 下目尻にも同じ色をオン
下の目尻から黒目の終わりに、右の濃いブラウンをのせるよ。濃いと目尻が重くなりすぎるので薄く。
右と同じものを使用

24 ペンシルで粘膜を埋める
片方の手でまぶたを持ち上げて、ペンシルでまつげの生え際や粘膜を塗りのこしがないように埋める。
ジェルタイプで描きやすい。インテグレート キラーウインク ジェルライナー ブラック¥997



25 上ラインを細く引くよ
一度細めに描いて、目頭と目尻を気持ち太くなるように描き足す。目尻はナナメに1センチハネ上げる。
不器用さんでも描きやすい細めの筆先。エム・エス・エイチ ラブ・ライナー ブラック¥1,680

26 ラインを太くぼかしていく
NARSの右に、M・A・Cをちょっと多めに混ぜてラインをぼかす。まぶたに深みが出て立体感が生まれるよ。
(右から)M・A・C スモールアイシャドウ カーボン¥2,940、NARS デュオアイシャドー3045 ¥4,410

27 下の目尻に濃いシャドウ
右のシャドウを上の目尻ラインとつなげるように、下の目尻から黒目の終わりくらいまでのせるよ。
右と同じものを使用

28 ビューラーは温めるよ
使う前にライターで軽く温めてから使う。根元から毛先まで、少しずつはさんで自然なカールにしておく。
目の形にフィットして、目頭から目尻までキレイにカールアップ。資生堂 ビューラー¥840

29 上下まつげに軽くマスカラ
あとでつけまをつけるので、マスカラはまつげ全体になじむ程度に軽く。下はブラシを横にして塗る。
電動タイプ。メイベリン ニューヨーク パルス パーフェクト ウォータープルーフ¥1,995



30 1枚目を上向きに装着
つけまはカットせず、目頭を少し空けてつける。つけまの毛が薄いので、毛先が上に向くようにつける。
セパレート感が絶妙。ムラキ アイラッシュバリューパック ミディアムロング VP-3 ¥1,260

31 目尻ラインに沿って重ねる
目尻ラインのハネに沿って2枚目をつけるよ。1枚目の目尻から、1束分はみ出すくらいの位置がベスト。
目尻が濃くキレ長目になる。デコラティブアイラッシュ プレイキュート#3 ¥1,050

32 下つけまを目尻側にオン
3束の目尻側を下の目尻に、目頭側をその隣にセット。目尻はキワから1ミリくらい離してつけるよ。
3つにカットされているよ。デコラティブアイラッシュ プレイキュート#4 ¥1,050

33 リップグロスで保湿するよ
トリートメント効果のあるリップグロスで保湿するよ。カサつきもなくなってリップのノリが良くなる。
甘い香りで気分がアガる。ケーキーズ リップジャム ストロベリー¥1,260

34 輪郭をオーバーに描いて仕上げる
口角側の上下をオーバー気味に描いてぼってりリップに。筆で何度も塗り重ね理想の唇の形にするよ。
シックなカラー。M・A・C リップスティック ファッション シティ¥2,940

ニコルのホリ深顔になるためのメイク 全プロセス!!

鼻を高く見せるのがホリ深にするための最重要ポイント！ 目元もシャドウで影をつけて、奥行きをつけるよ。



01 少量の下地を顔全体にのばすよ
この下地は伸びがいいので、パール1粒くらいの量を手にとって顔全体にうすくのばしていくよ。塗り方にそんなにこだわりはないんだ。
肌にやさしい。ローラ メルシエ ファンデーションプライマー ミネラル ¥4,410

02 テカりやすい鼻は専用の下地を塗る
鼻だけテカりやすいので、テカリを抑える下地を鼻筋に沿って上から下に塗る。これを使うことで、かなり化粧崩れしにくくなるんだ。
少量でも伸びがイイ。M・A・C プレップ プライム スキン リファインド ゾーン¥3,360

03 スポンジでたたきながら伸ばすよ
1円玉くらいの量を、スポンジを使って顔全体に。塗るんじゃなくて、たたきこむように伸ばすのがポイント。目のキワまでしっかりと！
軽いつけ心地でつやのある肌に。M・A・C スタジオフィックス フルイッド NC40 ¥4,410

04 コンシーラーをクマと鼻筋にオン
目の下のクマ部分にチップで液をのせて指でたたいてなじませる。ついでに鼻筋にもコンシーラーを塗ってハイライトのベースを作る。
伸びが良く、悩みを徹底カバーしてくれる。キャンディドール コンシーラー 02 ¥1,260



愛用カラコン
キャンディーマジック GOSSIP ブラウン
フチなし&色が薄めのブラウンだから外国人顔になれるよ。カラコンはだいたい、いつもブラウンをチョイス。

メイクポーチ
ベッツィ・ジョンソンの柄ポーチと黒のはブラシ入れ。ブラシ入れはプレアでもらったのを使ってるよ。



05 ハイライトをブラシでのせる
Tゾーン、目の下、あご先にハイライトをオン。ブラシについた余分な粉は軽くふって落とす。ブラシの動かし方はメイクさんのマネ♥
ほんのりパープル。ポール&ジョー プレスト パウダー N 04 ¥5,250

06 パウダーで肌の質感を調整するよ
パウダーはプロセス5でのせたハイライト以外の部分に。何回か粉をつけながら、生え際、両ほほ、小鼻など部分的にのせていくよ。
マットな肌に。AC パーフェクトキープ フィニッシングパウダー マルチナチュラル¥1,890

07 大きいなブラシでシェーディング
エラを中心に顔を囲むようにのせていく。生え際はおでこの中心からそれぞれ左右に、エラは削るように上から下にブラシを動かすよ。
ほんのりブロンズにパール入り。NARS ブロンズパウダー 5101 ¥4,200

08 眉パウダーで目と眉を近づける
真ん中の色を筆を細かく動かしてのせる。眉山あたりの部分だけ、右の濃い色を下側にのせると目と眉毛の間隔が近づいて見えるよ。
3色セットで色味を調整しやすい。インテグレート アイブロー&ノーズシャドー BR731 ¥1,260

09 眉頭とつなげてシャドウをいれる
右を少し多めに真ん中と混ぜて使う。眉頭を自然になじませ、鼻の付け根のくぼみから鼻先に向かい内側にいれ、とがった鼻先を演出。
右と同じものを使用



10 眉マスカラで髪の色と合わせる
眉毛の表面に色をのせるように、軽いタッチで塗っていくよ。眉頭から眉尻まで、毛流れに沿って5回くらいブラシを動かして塗る。
小さめブラシで塗りやすい。キスミー ヘビーローテーション カラーリングアイブロウ01 ¥840

11 アイホール全体にブラウンシャドウ
ドーリーウインクの1番左とシュウのシャドウを混ぜて、アイホール全体にオン。平筆を左右に動かしてのせると色ムラができにくい。
(右から) ドーリーウインク アイシャドウ01 ¥1,680、シュウウエムラ プレスドアイシャドー P875 ¥1,890

12 濃いブラウンでまぶたに影を作る
2色を同じくらいの量で混ぜ、二重ラインの少し上をなぞるようにオン。目尻側は、まぶたをくの字に囲むように目のキワにいれる。
ヘアメイクさんも多数使用している優秀アイシャドウ。NARS デュオアイシャドー 3045 ¥4,410

13 ペンシルで上ラインの下描きをするよ
リキッドのベースになるようにペンシルで引くよ。黒目の始まりから目尻まで均等に細くラインを引き、目頭は粘膜ギリギリのキワに。
繰り出し式のジェルライナー。インテグレート キラーウインクジェルライナー BK999 ¥997

14 リキッドライナーで上ラインを描く
プロセス13のペンシルをなぞるように、細かく筆を動かしてラインを引いていくよ。目尻は少し太くして眉尻に向かいハネ上げる。
筆にコシがあって細いラインも思い通り。エムエス・エイチ ラブ・ライナー ブラック¥1,680





15 シャドウでハネラインをぼかす
右側のこげ茶を小さい平筆で目尻のハネラインの上から重ねる。リキッドだけだといかにもって感じだからぼかすんだ。
締め色として使える2色セット。NARS デュオアイシャドウ 3070 ¥4,410

16 下まぶたにもシャドウをオン
左側のブラウンシャドウを小さな平筆で下まぶた全体に塗っていくよ。目尻から塗りはじめ、目頭にかけてだんだん薄くする。
赤味がかったブラウン。NARS デュオアイシャドー 3045 ¥4,410

17 濃いブラウンで目尻を引き締める
右側を目尻から黒目の外側くらいまで塗る。目尻に濃い色をのせることで、目元が引き締まってハネラインとのバランスも◎。
右と同じものを使用

18 上はしっかりと下は軽く塗る
上まつげはつけまと密着させたいから、根元から毛先までしっかりなじませる。下まつげはもともと長いから軽めに塗るよ。
1本1本にしっかり密着する。シャネル イニミタブル ウォータープルーフ¥4,200



19 まずは1枚目のつけまを装着
地まつげが生えてる部分からつけるよ。2枚目のつけまとのバランスがあるから、目尻からはみ出さないようにつける。
目尻側が濃くボリューム重めのタイプ。ダイヤモンドラッシュ フェアリー eye ¥1,050

20 2枚目はカットし目尻に重ねる
目頭側から4束目と5束目の間でカット。1枚目の目尻からはみださないように上から重ねて、目尻のボリュームをアップ。
エクステみたいなふんわりした毛質が特徴。ジュエリッチ アイラッシュ No.5 ¥980

21 下つけまはキワに沿ってつける
目尻側から2束ずつカットしたものを3束使用。上が重めなので下はズラさず、キワに沿って目尻から黒目下のあいだにオン。
ナチュラルな束感。ドーリーウインク アイラッシュ No.13 ベイビーガール¥1,260

22 青味のあるピンクを横長にのせる
小鼻の横からほほ骨に沿って、大きめのブラシで横長にのせるよ。内側から外側にブラシを動かして、ふんわり軽くオン。
発色抜群で顔色が明るくなる。アディクション ブラッシュ ハート&ハート¥2,800



23 パールチークを上から重ねる
プロセス22の上からパールチークをオン。ほほの中心から少し内側にポンポンと丸くのせるよ。ほほに立体感が出る！
パールの効果でつや肌。アディクション ブラッシュ ブリリアントプリンセス¥2,800

24 リップは元の形を生かして塗るよ
唇の輪郭をなぞるように塗り、内側を埋める。一度で全部塗るんじゃなく、少量ずつブラシにとって唇に何度もなじませる。
少しオレンジがかったピンク。シャネル ルージュ アリュール ヴェルヴェット¥4,095

25 アイライナーでニセほくろを描く
目の下にほくろがあると、ちょっとセクシーな雰囲気に見える♥ 大きくなりすぎないように、先端でちょんちょんと描いていくよ。
極細だから小さな点も描ける。エム・エス・エイチ ラブ・ライナー ブラック¥1,680

26 綿棒でほくろを軽くぼかしていく
リキッドだと描きました感が出ちゃうから、上から綿棒で軽く押さえる。にじまないようにちゃんと乾いてから肌になじませるよ。

静加のコンプレックス解消メイク 全プロセス!!

ツリ目をやわらげるシャドウテクや、うすい唇をぷっくり見せるテク。メイクを駆使して理想の顔に♥





愛用カラコン

エンジェル カラー ヴァージン クォーター

光や角度でブルーやグレーに見える不思議な発色がお気に入り！ 透明感があって春の気分にぴったり。

メイクポーチ

ラグナムーンのポーチは見た目もカワイイし、大きくて収納力抜群なところがお気に入り！

01 ファンデを外から内側にのばしていく

乳液を多めに塗って保湿するから下地はなし。顔を立体的に見せたいから、顔の中心がうすくなるようにファンデは外から内側にのばす。

スキンケア効果のあるファンデ。M・A・C スタジオ フィックス フルイッドNC30 ¥4,410

02 明るめファンデを顔の中心に塗る

Tゾーンや目の下の明るく見せたい部分はクリームファンデを塗る。メイク崩れしやすい部分だから、うすめに塗るのがポイント。

ハイカバーなのにつけ心地はエアリー。RMK ジェルエマルジョン コンパクト¥5,775

03 お粉を顔全体に軽くはたく

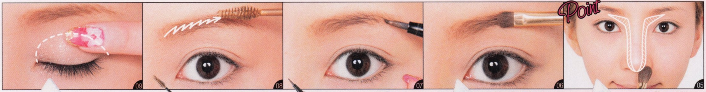
お粉もうすくがポイント。厚塗りするとハイライトやシェーディングを入れても効果がうすれるから、パフで軽くはたく程度に。

エーシー バイ エンジェルカラー パーフェクトキープ フィニッシングパウダー ライトナチュラル¥1,890

04 ハイライトでさらに立体感を！

左上のイエローベージュを使い、Tゾーン、目の下、眉尻の下にのせる。おでこは左右に、鼻筋は上下に、目元は目を囲むようにする。

リップまでついたメイクパレット。ジバンシイ メイクアップ パレット YD KG-s ¥5,000



05 ノーズシャドウは線で入れるよ

上まぶたの真ん中から、鼻の付け根横のくぼみ、鼻筋とつなげて入れる。鼻先にいくほど内側に入れることでダンゴ鼻を解消。

濃すぎず、マットな質感。セザンヌ フェース コントロールカラー 4 ¥420

06 髪の色に合ったパウダーでベース

ノーズシャドウと同じパウダーを平筆で眉毛全体にのせるよ。眉毛はアイテムよりも色を重視して、髪と浮かないように色を合わせる。

右と同じものを使用

07 リキッドで毛がない部分を描き足す

まばらな部分や毛がない眉尻は、時間が経っても消えないように落ちにくいリキッドでしっかりと描く。1本1本毛を描くように丁寧に。

薄づきだから自然な仕上がりなのに、皮脂にも強い。キャンメイク アイブロウリキッド01 ¥525

08 最後に眉マスカラで色を整える

まずは眉頭から毛流れに沿ってブラシを動かし、次に根元までしっかりと液がつくようにブラシを左右にジグザグ動かして色をつける。

ブラシが小さめで塗りやすく、短い毛にも色が密着。ケイト アイブロウカラー N LB-2 ¥892

09 クリームシャドウでベースを作る

ラメ入りのシャドウをアイホール全体に指で塗るよ。凹凸のない顔だから、目元はホリよりも明るさ重視！ 先に塗ってトーンアップ。

キラキラ輝く小粒のラメがキュート。ダイヤモンド ビューティー クリームシャドウ 03 ¥630



10 下まぶたにもクリームシャドウ

プロセス9と同じクリームシャドウを下まぶたにもオン。乾燥肌だからクリーム系が◎。目頭から目尻までキワにしっかり塗る。

クリームタイプだから肌にフィット。ダイヤモンドビューティー クリームシャドウ 03 ¥630

11 アイホール全体にブラウンを重ねる

右から2番目のブラウンシャドウをアイホール全体に重ねるよ。ブラシを左右に動かして、ベースのクリームシャドウに密着させる。

上品なパール感。メイベリン ニューヨーク オープンアイルック シャドウ BR-1 ¥1,260

12 下まぶたにも同じシャドウを塗る

プロセス11と同じシャドウを下まぶたにもオン。平筆を使えばキワまでしっかり塗れるよ。目頭は少し空けて目尻を長めに塗る。

右と同じものを使用

13 下目尻に濃い色で目元を引き締める

1番右の濃いブラウンを下の目尻にのみオン。黒目下まで塗ると目がキツく見えるので、目尻のせまい範囲にふんわりのせるよ！

右と同じものを使用

14 まつ毛のすき間と粘膜を埋める

まぶたを引っ張りながら、毛のすき間を埋めるようにインラインを引く。ラインを太くするよりも粘膜を埋めたほうが黒目がちの目に。

クリーミーで描きやすい！ マジョリカ マジョルカ クリームペンシルライナー BK999 ¥892





15 リキッドで細めの上ラインを引く

二重がせまく見えないように、まつげの間を点で埋めるようにラインを描く。それから点をつなぐように細くラインを引く。

極細ブラシだから細い線も自由自在。エム・エス・エイチ ラブ・ライナー ブラック¥1,680

16 ラインをぼかしてやさしく見せる

目がキツく見えないように、プロセス15の目尻ラインを黒シャドウでぼかす。目尻はハネでもタレでもなく横へのばす感じ。

しっかりと発色するマットな黒シャドウ。M・A・C スモールアイシャドウ カーボン¥2,415

17 下ラインは引かず黒シャドウをオン

下目尻にラインの代わりにプロセス16と同じ黒シャドウをのせる。全体に広がらないように平筆の先を使ってキワに塗る。

右と同じものを使用



18 マスカラを上と下の目頭側に塗る

上まつげは全体的に、下まつげには目頭側のみにブラシを細かく動かして塗る。あとでつけまを重ねるので軽くでOK！

塗るだけでまぶたのリフトアップ効果でまぶたがスッキリ。もてますカラ¥2,527

19 上つけまは2種類重ねて使うよ

ムラキのつけまに、目尻をそろえてダイヤモンドラッシュを重ねる。カスタムしたつけまを目頭を空けてオン。

(右から) ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye ¥1,050、ムラキ アイラッシュ バリューパック ヨーロピアン¥1,260

20 下つけまは目尻が長くなるように

カットされたつけまの目尻側、真ん中、目頭側を使用。つけるときは目尻側から、ズラさずにキワに沿ってつなげてつける。

束ごとにカットされているセパレートタイプ。ダイヤモンドラッシュ モデルeye ¥1,050

21 練りチークをほほに丸くオン

乾燥しやすいのでチークもしっとりする練り系をベースに使用。目の下あたりの、ほほの中心に丸く指でのせてガーリーに。

ダイヤモンド ビューティー クリームチーク ピーチオレンジ¥840



22 2色を混ぜてぼかしていく

オレンジ系とピンク系の2色をブラシで混ぜる。プロセス21で入れたチークをぼかすように、まわりにふんわりのせる。

(上から) RMK シアー パウダーチークス コーラルオレンジ、ピンク各¥4,200

23 チークを重ねてなじませる

プロセス21と22のチークをなじませるために、さらに薄いピンクチークを重ねる。ほほの内から外側に向けてのせるよ。

ふんわりやわらかな色合い。キャンディドールチークカラー ピーチピンク¥1,260

24 オーバーリップでぽってり唇に

上唇はうすいのでオーバーに塗って、下唇は形通りに塗っていくよ。まだ新しいリップだから先端を使って直塗りしちゃう。

サテンのような光沢。ジバンシイ ルージュ・アンテルディシークレットピンク¥3,990

25 クリアグロスでぷるぷるリップ♥

リップの色がお気に入りだからラメ入りのクリアグロスをチョイス。リップラインを消さないように中心から外側に塗る。

ラメグリッターでつやめき。キャンディドール リップグロス ジェラートグリッター¥1,260

しまむらの 1,200円台から買えてカッコ良くキマる! 最新ロックスタイル!!

しまむらからラフに着られて、カッコ良くキマるカジュアルなロックスタイルが到着！ リラックス感のあるシルエットと着心地は、デイリーユースに活躍してくれること間違いなし。

PHOTO_Naoki Kanuka(f-me) STYLING_Chika Yamashita
HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo(f-me) DESIGN_Ark design
EDIT_Saori Mochizuki

※クレジット表記のないアイテムはすべてスタイリスト私物です。



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

スタイルアップも狙えてレイヤードコーデが即効キマる！

バックの裾が長いマキシ丈ワンピースと、目を引く太ボーダーのショート丈トップスのセット。ドルマンT×ワンピース¥1,870／しまむら

武田静加
Shizuka Takeda

インパクトのあるプリントとネコ耳が存在感をアピール！

ゆる×ゆるの組み合わせがカジュアルロックの秘訣！ パーカ¥1,270、サルエル¥1,470／ともにしまむら



ネコ耳が付いたフードに注目！ 裏地にはドット柄もプラスされ、POPな雰囲気に仕上がったデザインがかわいい！



POPな柄を盛り込んだパーカとスカートでバンギャ風に！

ゆったりとしたドルマンスリーブのパーカはかわいらしさはもちろん、体型カバーにも◎！ パーカ¥1,870、スカート¥1,470／ともにしまむら



胸元でキラリと輝くスカルがロックな着こなしを盛り上げる！

ボーダーとヒョウ柄の柄MIXが今年っぽい！ カーディガン¥1,870、チュニックT¥1,270、ショーパン¥1,470／すべてしまむら



インパクトのあるスカルはキラキラと輝くラインストーンであしらわれている凝ったデザイン。サイドシャーリングが女性らしい。



ナチュラルな透けニットとマキシ丈が今っぽい！

プリーツがたっぷり配されたスカートはショート丈トップスと合わせてスタイルよく！ トップス¥1,470、スカート¥1,470／ともにしまむら



とにかく目立つ、ユニオン・ジャックと大きなドット柄で大胆にブロックデザイン。サルエル¥1,470／しまむら

ストライプとバイアス状に配されたドット柄の絶妙なバランスがコーディネートを格上げ！ サルエル¥1,470／しまむら

ポケット口に、カラフルなボタンをプラス。デザインを見せればオシャレがもっと楽しくなる。サルエル¥1,470／しまむら

nutsをいっしょに元気にしてくれる♥ 最強の中高生を大募集!!



nutsではオシャレが大好きで元気なカワイイ中高生を大募集!! 今回は編集部に遊びに来てくれた中でダントツ目立っていた宮島ざいらちゃんをクローズアップ！ みんなもぜひ遊びに来てね♥

PHOTO_Yokocci DESIGN_Rie Nishigori EDIT_Hitoshi Sonobe,Setsuko Chigira,Natsumi Ujiie

最強中学生ざいら参上!!



Q1 身長&体重は？
A 160cm、43kg

Q2 彼氏はいますか？
A いない

Q3 好きなブランドは？
A GYDAとme Jane

Q4 メイクで最も気合いを入れてる場所は？
A アイメイク

Q5 恋してますか？
A してまてん

Q6 好きな歌手は？
A 浜崎あゆみ

Q7 何の携帯使ってる？
A ソフトバンク

Q8 初恋は何歳？
A 13歳

Q9 親友と呼べる人はいますか？
A 2人いるよ♥

Q10 好きな曲は？
A 浜崎あゆみのブルーバード

Q11 特技は？
A 絵を描くこと

Q12 ギャルデビューはいつ？
A 14歳

Q13 カラオケ何歌う？
A 宇多田ヒカルのFirst Love

Q14 好きなタイプは？
A メンズエッグの歩くん

Q15 好きな食べ物は？
A いちご

Q16 嫌いな食べ物は？
A トマト

Q17 今まで告白された人数は？
A 7人

Q18 尊敬しているモデルは？
A 尾崎紗代子

Q19 好きなファッションは？
A 大人カッコいい系！

Q20 渋谷は週何回ペースでいる？
A 最低でも週5!

1996年9月18日生まれ

宮島ざいらちゃん（14歳）

ざいらちゃんのシーン別コーデ



サークル パンツで大人っぽく
ニットとスキニーはジェイダのだよ。ストールはママから借りたもの♥

放課後 なんちゃって制服！
ユニクロのセーターに、先輩からもらったシャツやネクタイでコーデ。

サークルのイベント ママから借りたドレス
「咲乱」の特別なイベントにはドレス着用。ママから借りたよ。

家でゴロゴロ 家ではかなり手抜き…
リラックスしたいからダブルシーのトップスにドンキのスエット。

デート ピンクで女の子らしく♥
彼氏ができたらリリーリリーの甘めワンピで甘えるって妄想です♥

地元遊び 動きやすいのが一番！
ギルフィーのパーカにバックスのショーパンを合わせてラフコーデ。

パラ練 オール♥ミージェーン
動きやすくてオシャレなコーデと言ったら、ざいら的にコレでーす♥

イケてる中高生ちゃん、いらっしゃ〜い♥

nutsをいっしょに盛り上げてくれる中高生を大・大・大募集〜！ 自薦、他薦は問いません!! 学校の超イケてる子の写真を送ってもよし、自分で最強伝説エピソードと写真を送ってもよし！ とにかく、かわいくてオシャレな中高生ならだれでもOK!! たくさんのご応募お待ちしておりま〜す♥ 宛先は㊟東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F nuts編集部「最強中高生募集」係まで♥

最強中学生ざいらちゃんの1日に密着！

渋谷ギャルの頂点を決める"D-1ミスコンテスト"で優勝したスーパー中学生のざいらちゃんの1日を紹介♥



通学スタイル 学校は指定の制服でマジメに登校！

学校には普段はスッピンで登校。校則が厳しくってこの状態だと教室に入れてくれません（涙）！

AM 6:30 起床



お母さんが目覚まし♥

朝は苦手だから起こしてもらってるよ。3度目でようやく起床。



朝ゴハンは食べない派

朝はギリギリまで寝たいから、飲み物だけしか飲まないよ。

AM 7:10 準備

校則が厳しいから学校の日はスッピン。でも寝ぐせはしっかり直す！



アイロンでストレートに！

AM 7:50 登校



いつもギリギリです！

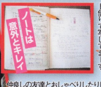
なんだかんだで登校はいつもギリギリになる。校門の前でダッシュ！

AM 9:00 授業開始



休み時間はおしゃべり

仲良しの友達とおしゃべりしたりしてます！ 私が教室にいると目立つ。



ノートは意外とキレイ

じつは私のじゃないけどね（笑）！ 友達のノート借りて写してまーす。

PM 0:00 昼食



大好きな給食タイム♥

朝ゴハン抜きだから、お腹ぺこぺこ。好きなメニューはカレー！

PM 3:00 放課後は渋谷へ！





いつも渋谷センター街のメッカ前で「咲乱」メンバーと待ち合わせ！



サークルの仲間と合流



ファミレスで夜ゴハン！

サークル仲間と渋谷でゴハン♥ 恋バナや将来のことをアツく語る！



大好物のステーキ♥

お肉大好き♥ ダイエットは明日からって毎日思ってます…（笑）。

カバンの中身をチェック!!



忘れちゃいけないのがメイクポーチ！ 放課後は渋谷に遊びに行くからスッピンなんて絶対ありえない!!

PM 8:00 帰宅



甘えん坊でカワイイ弟！

元気いっぱいの弟はまだ3歳！ 甘えん坊で超カワイイんだ〜♥



大スキなママと妹

親友みたいに仲良しのママと、私のスッピンにそっくりな妹♥



パックと半身浴タイム

家ではまったりするよ。お風呂ではパックしながら半身浴して汗を流すのが日課。

PM 11:00 就寝

学校で朝が早いからだいたいこの時間には寝ちゃうよ！ 次の日が休みのときは夜ふかし♥



おやすみなさ〜い♥

私服人気No.1の峯村優衣がコーデのヒントとお買い物をレクチャー

春のゆいカジ講座

ゆいカジの基本は「デニム、ブラック、レザー、フリンジをシンプルに！」。そんなこんなで読者のみなさんからも大好評の「ゆいカジ」をどーんとご紹介してみたいと思います。こっそり109のお買い物にも密着してみました～！

MODEL&STYLING_Yui Minemura PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
HAIR&MAKE_Rei Fukuoka (Addict Case) DESIGN_Naruomi Ichio (mo'design) EDIT_Hitoshi Sonobe
※掲載したブランド名などは自己申告によるものなので実際と異なる場合があります。



好きなものは一生変わらない！ずっとこんな感じ！

「フェスに行きたい！」って感じらしいけど、デニムキャラの峯村先生(ゆいカジ講座なので"先生"と呼ぶことにします)お得意コーデ！

デニムベストはデュラス、チェックシャツは古着、Tシャツ(※アメリカのロックバンド・ヴァンヘイレンのもの[今年オリジナルメンバーで復活!!]←編集部からの勝手な注釈です…)も古着。デニムのショートパンツはラグナムーン、フリンジのバッグは「どこで買ったか、忘れちゃった…」

大好きなショップをはしごして、欲しいものをぜーんぶチェック！

109お買い物に密着!!

そんなわけで、実際に買い物中の突撃取材を敢行！誌面のゆるす限り、細部にわたるまでお届けしますので、よろしくお願いします！では、行きますよー！

まずはこちら。おじゃましまーす！

EGOIST
エゴイスト

いつも撮影でみんなよりも先に着れることに感謝しつつ、新作を再チェック！ あ、ちなみにこの取材はショップのリニューアル前！



試着室で戯れてみる峯村先生。早速気になるアイテムを試してみます。



ちょっと楽しそうだったので、ぐっと寄ってみたところこんな感じ。



狙っていたブーツを履いてみる。こんなときでもしっかりカメラ目線。



購入予定のサングラスとともに記念写真。こちらもご購入の先生。



今回の着まわしの企画でも大活躍したかぎ編みニットを発見っ！



大人気の春らしいEGバッグ。店員さんのぴーちゃんといっしょにパチリ。



お買い上げして大満足の先生。これでまだまだ1件目ですからね…。

急げー！ 次のショップは地下１階ですよー！





いっぱい大好きなショップがあるのでどの階で降りるか迷いながら、はしゃぐわけです。

働いてた経験あり。里帰り的なものです。

ESPERANZA
エスペランサ

nutsメイトになる前、アルバイト経験もあるこのショップ。なので、先生のおしゃれな足元には欠かせないようです。



さあ、着きました！ お店の前で記念にパチリとさせてもらいました。



早速、レジ台の中へ。さすがに働いていただけあってサマになる!?





今度はまた違う所を開けようと…。いいんですか？ 怒られますよー。

出して、また入れてみる。あ、撮影用にやってくれてるのですね。

何かを取り出す先生。慣れた手つきですね。まだ体に馴染んでる？



欲しかった物がいっぱいあったみたい。今回の企画でも大活躍！



もちろん試着はしっかりして、ゆっくり、たくさん吟味しました。



最後にいっしょに働いていたJINさんと三好さんと記念写真です。

お買い物の途中で見つけた峯村さんにご対面！

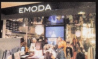


突然、109内で自分を発見！ せっかくなのでこちらもパチリとさせてもらいました！

こちらも外せない重要ショップです！

EMODA
エモダ

日ごろから撮影で着るのはもちろん、展示会にお邪魔させてもらって、新作をチェックさせてもらったり。みんなも大好きでしょ！



まずはショップの前で。すでに気になるアイテムがあるようです。



早速、アイテムを手に取って、コーディネートを考えます！



実はこのお買い物の前にもお店の事前チェックをしていたらしい…。

エモダのお買い物は←左ページにも続く！



ロックT大好き！1枚で主役になるから大好き！

こちらもヴァンヘイレン。偶然にリンク！でも、これをきっかけに先生もファンになっちゃうかも!?

もらいもののロックT(担当編集が太り、着れなくなる事態に手を差しのべる峯村氏により貰い受けられた一品)にトップショップのレギンス。サングラスはA.D.S.R.のもの。足元はコンバースのハイカットスニーカーでとことんカジュアルに仕上げて。



Bガール的なお店で購入したデニムベスト。シンプルなTシャツはエモダのもの、モンキーバイトのスキニーにスーパーのサングラス、エスペランサのサンダルをコーデ。

デニムベストと言えば、ゆいでしょ!?ってことで！

小さめのサイズ感がポイント。他はモノトーンでまとめれば、デニムが引き立ちゆいカジの完成！



先生いわく、“定番ゆいコーデ”確かにデニム、レザー…。

好きなものをしっかりコーデに落とし込み、シンプルに仕上げる技の集大成です！

手に持った古着のデニムシャツにトップショップのTシャツ、トップショップのレザースキニー。小物はハット(「どこで買ったか忘れちゃった」)とエスペランサで購入したサンダル。

古着のスウェット(もちろん買った所は忘れた…)にアメリカンアパレルのショーパン、高円寺の古着屋さんで買ったバッグ、レイバンのサングラス、エゴイストのパンプスを合わせて。

春らしくお花見したいなコーデ！(意味不明)

なぜお花見かは不明。おそらく思いつかなかったからというのが、大方の予想。たぶん正解…。





デニムキャラはいただき！なスタイル

モンキーバイトのタンクをワンピにして着まわし。Gジャンはリーのもの。タイツはコンビニで買いました。R&Eの編み上げブーツでちょっぴりセクシーに！



春は差し色で白を入れればよし！

モンキーバイトのタンクを着まわし。シャツはローズバッド、スライのショーパン、レイバンのサングラス、ポロスポーツのリュック、靴下屋のソックス、コンバースのハイカットスニーカー。



細身のパギンス×13㎝ヒールは盛れる！

モンキーバイトのタンクトップにザラのパギンス。アメリカンアパレルのレザーリボンとフリンジがかわいいバッグはトップショップ。足元のブーツはR&Eで購入。

ワンピにもなるし とっても合わせやすい！



シンプルなのに、猫ちゃんがインパクト大が購入の決め手。モンキーバイトで購入！




右ページから引き続きエモダのお買い物をお届けしております。「これどう?」

マネキンをチェックして、コーディネートの参考にしているの?



ショップスタッフ時代からのお友達ののりさんにも会えましたー。

カジュアルなアイテムから小物もかわいい!

着まわしにも登場した猫ちゃんのタンクもこのショップで発見！それから、かわいい小物を大量にチェックしていた先生でした。

monkey bite モンキーバイト

まずは小物。真剣に選んでいたので、ちょっとほっておきました…。




ほっておかれた先生。お店の入り口付近から撮影するとこんな感じ。

このときの出会いが、先生の着まわし魂に火をつけたとか…。





購入したネックレスなどとともに。このあとレジへ直行でした!

サングラスも気になります。たくさん持ってるのに、やっぱり欲しい!



「これ、かわいい!」と絶叫する先生。かわいいアイテムにご満悦。



レジでお会計。「また来ますー」と常連ぶりを発揮している様子。

さあ、お買い物終了!
もう暗くなってますよー!!!



この後自宅へ帰り、スタイリストとなった峯村先生。その結果が今回紹介した15体です!

バイカラーニットはローズバッド、パギンスはトップショップ。メガネは雑貨屋さんで購入。パンプスは今回の109お買い物ツアーでひと目ぼれして購入したエスペランサのもの。

白×黒ってやっぱりかわいいよねコーデ!

あえて差し色を使わないってところがポイント。メガネでアクセントをプラス。





もしかしたら海でナンパされちゃうかもなコーデ!

なぜかって言うと「下が水着だから!」ってことで下心満載でお届けします!

チェックシャツ(97ページのチェックシャツとは似てるけど違うんです!)とフリンジTシャツはローズバッドで購入。お気に入りのデニムショーパンはラグナムーン。編み上げブーツはR&Eで買いました!

モノトーン×レザーってゆい的でしょってコーデ!

ちょっぴりメンズライクなスタイリングは先生の得意技!



マウジーのシャツにトップショップで買ったレザースキニーをシンプルに合わせてコーディネート。足元はエモダで購入したオックスフォードシューズでまとめてみました。

柄ジャケットは古着。中に着たスウェットも古着。レザーショーパンはスライラングで購入。A.D.S.R.で買ったサングラスに編み上げブーツはR&Eのもの。



オーバーサイズで着崩すのがかわいい!

オーバーサイズだけど、丈は短いアウターがコーデのポイント。プチ上級者かも?

アメリカンアパレルのGジャンとショーパン。中にエゴイストのかぎ編みニットを着まわし。セイトゥの着圧ソックスにエモダのオックスフォードシューズ。

春はこんな感じっしょコーデ



ちょっとランチ行くっしょコーデ



エゴイストのかぎ編みニットを着まわし。キャミはエイチアンドエム、トップショップのレギンス、スライラングのサングラス、エスペランサのパンプスというコーディネート。

今回のお買い物で即買いだったエゴイストのかぎ編みニット。中にはエイチアンドエムのキャミ。白のショーパンはスライ、パンプスはエスペランサで購入。



白×白でセクシーレディに

セクシーにも
カジュアルにも使える!



ざっくり大きめのかぎ編みがいろいろ使えそうだったからエゴイストで即買いです。

NG ボーダーライン OK

渋谷ガールにも、オシャレスタッフにも、両ウケしてこそ本当のオシャレ！

いろんなトレンドのスタイルやアイテムがあるけど、本当にイケてるものは一体どれ!? そこで渋谷ガール＆ショップスタッフ100人に緊急アンケート！ 街でも浮かず、オシャレな店員さんからも一目置かれるボーダーラインを大検証!!

PHOTO_Yokocci DESIGN_Kazuhiko Izumi (ma-h gra)
EDIT_Setsuko Chigira

※衣装はすべてモデル私物です。



ロック 人気度42%

OK
「強めが好き！」「黒が好きだから」「重すぎないなら春も着たい」「やっぱカワイイ」

NG
「好きだけど春はちょっと重い…」「トレンドじゃないから」「もっと女っぽくしたい！」



ガーリー 人気度49%

OK
「ぶりぶりすぎないガーリーならあり！」「女の子らしくて好き」「春っぽくてカワイイ♥」

NG
「似合わない」「ガキっぽい！」「カワイイけど自分はしない」「カワイイよりセクシーが好き」

ココがボーダーライン



アメカジ 人気度71%

平沼ファナ Phana Hiranuma

OK
「デニムに合う！」「マネしやすい」「定番だから」「カッコ良くもカワイくもなるから」

NG
「子供っぽく見える」「なんか普通」「キライじゃないけど毎年いっしょ」「もうあきた」



モード 人気度84%

安部ニコル Nicole Abe

OK
「カッコイイ」「エモダが大好きだから」「春は黒×シャーベットカラーコーデがしたい！」

NG
「モードって冬のイメージ」「春にモードスタイルが想像つかない」「むずかしい」「重い!?」



フェミニンレディ 人気度91%

尾﨑紗代子 Sayoko Ozaki

OK
「春は女らしい感じにしたい♥」「花柄ワンピに合うから」「雑誌でよく見るから気になる」

NG
「セクシーコーデが苦手」「カッコイイほうが好き」「フェミニンレディがよくわからない」

コーデ、ボーダーラインをジャッジ

春のトレンドスタイルも街の女の子とショップスタッフでは人気が違うんです！ 重要ポイントをしっかり押さえて両ウケを狙ってね♥



モード 人気度47%

OK
「シャーベットカラーのミックスがかわいい」「黒は重いので白が多めならありです！」

NG
「少し重たい気が…。今季はレディっぽいほうがオススメ」「春は全体的に淡めが人気なので」

ココがボーダーライン



ロック 人気度73%

OK
「たまにはロックな感じもあり♥」「この春はビビッドカラーミックスのロックが◎！」

NG
「春は重たい気がする」「着こなし方にもよるけど、春はあまりオススメしないです…」



ガーリー 人気度80%

OK
「春のガーリーはもはやテッパン」「春らしい」「カジュアルアイテムでハズすのが◎♥」

NG
「この春はガーリーより大人っぽくレディに着たい」「甘くなりすぎるので注意が必要」



アメカジ 人気度89%

OK
「夏に向けてイチオシのスタイル」「オールシーズンOK」「春らしいラフさを出すと◎」

NG
「ボーイッシュすぎるアメカジはNG」「今季はレディなスタイルのほうがオススメ！」



フェミニンレディ 人気度90%

OK
「シャーベットカラーなどを使った、今季を代表するスタイル！」「今季はとくにカワイイ」

NG
どのブランドもありと答えたのがフェミニンレディ！今季のヒットスタイル代表に決定!!



渋谷ガール&オシャレスタッフ100人が選んだ!!

最強の両ウケコーデを発表!!

春のOK

nutsメイトの私服で検証

検証1 春のトレンド

この春は花柄ワンピを使ったフェミニンレディで決まり!!



武田静加
Shizuka Takeda

両ウケPOINT 01 **ゆるアウター**

両ウケPOINT 02 **花柄ワンピ**

両ウケPOINT 03 **脚見せ**

両ウケPOINT 04 **厚底ブーティ**

渋谷ガールのボーダーライン

ココが重要ポイント!!

★ この春は花柄が気分!

★ とにかくショート丈で脚見せ!

★ カワイイより大人セクシーに見せたい!

オシャレスタッフのボーダーライン

ココが重要ポイント!!

★ シャーベットカラーはマスト!

★ ほどよい肌見せで抜けを作る!

★ ゆるアイテムで女らしさを演出!

渋谷ガールウケを狙うなら



太ヒールのパンプスで足元まで女らしく♥

足元を**パンプス**にチェンジ!

春は女らしいアイテムが気分の渋谷ガール。足元の肌見せを多めにして大人セクシーに!

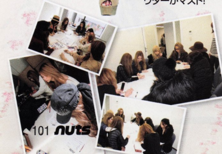
オシャレスタッフウケを狙うなら



ゆるトレンチでメリハリをきかせて!

ジャケットを**ゆるトレンチ**にチェンジ!

シルエットに厳しいオシャレスタッフ。春はタイトなインナーにゆるアウターがマスト!



のボーダーラインをジャッジ

トレンドアイテムと言っても種類はさまざま! どれが本当にOKなのか、渋谷ガール&オシャレスタッフのボーダーラインを詳しく検証。

ライトアウター

まだまだ肌寒い春だから、ライトアウターは必需品。人気のライトアウターをチェック。

NG ← → OK



Gジャン 人気度 渋谷ガール 60% ショップスタッフ 89%
OK「カジュアルにも甘めコーデにも合う!」
NG「カジュアルすぎる」「服がセクシー系なので」

カーデ 人気度 渋谷ガール 81% ショップスタッフ 72%
OK「重くない透かし編みニットならあり」
NG「アイテムによっては暑く見えるので注意」

ジャケット 人気度 渋谷ガール 75% ショップスタッフ 100%
OK「シャーベットカラーのジャケットが◎!」
NG「カッチリしすぎるジャケットだとNG」

トレンチ 人気度 渋谷ガール 75% ショップスタッフ 100%
OK「スソがフレアになったタイプがオススメ」
NG「コーデがマンネリになる」「ワンピしか合わない」

ワンピース

ワンピで重要なのはシルエット。この春はタイトより、ゆるさをのこすのが正解!

NG ← → OK



タイト 人気度 渋谷ガール 61% ショップスタッフ 45%
OK「ゆるニットをレイヤードすればセーフ」
NG「今年っぽくない」「はずかしい」「エロすぎ」

ゆる 人気度 渋谷ガール 51% ショップスタッフ 100%
OK「ほどよいゆるさがカワイイ」「ニットならあり」
NG「スタイルが悪く見える」「太って見える」

Aライン 人気度 渋谷ガール 71% ショップスタッフ 60%
OK「一年中OKなアイテム」「スタイル良く見える」
NG「お嬢様っぽくなるからナシ」「普通すぎる」

フィット&フレア 人気度 渋谷ガール 72% ショップスタッフ 100%
OK「メリハリがついてカワイイ」「1枚ほしい」
NG「女の子っぽすぎる気がする」「甘い…」

柄

ダントツで両方に人気だった花柄に対し、人気がまっぷたつに分かれたのがチェック柄。

NG ← → OK



チェック 人気度 渋谷ガール 34% ショップスタッフ 88%
OK「ギンガムチェックはあり」「明るい色なら」
NG「秋のほうがカワイイ」「チェックと言えば秋」

ヒョウ 人気度 渋谷ガール 50% ショップスタッフ 85%
OK「ロック系に合う」「強めにしたいならアリ」
NG「冬っぽいイメージ」「春には合わない!」

ドット 人気度 渋谷ガール 62% ショップスタッフ 88%
OK「小さめのドットが◎」「ポップでかわいい」
NG「子供っぽい」「抵抗が…」「かわいいと思わない」

花 人気度 渋谷ガール 77% ショップスタッフ 85%
OK「春と言えば花柄」「甘すぎないのが好き!」
NG「ケバくなるから」「みんな花柄でカブる!」

ネックレス

コーデに合えばなんでもOKだったオシャレスタッフに対し、意外なNGの渋谷ガール。

NG ← → OK



ループタイ 人気度 渋谷ガール 42% ショップスタッフ 64%
OK「シャツに合う」「ブロガースタイルの定番」
NG「秋冬のイメージ」「秋に流行ったから古い感じ」

連 人気度 渋谷ガール 61% ショップスタッフ 100%
OK「目立つ」「細いタイプのものならありです」
NG「ゴテゴテしすぎる気がする」「パーティな感じ」

ロザリオ 人気度 渋谷ガール 63% ショップスタッフ 81%
OK「ヘビロテしてる」「永遠の定番アクセです」
NG「秋冬っぽい」「フェミニンコーデに合わない」

ストーン 人気度 渋谷ガール 67% ショップスタッフ 100%
OK「ポイントになる」「大きいのを1個使いしたい」
NG「カッコいいコーデに合わない」「古い印象」

足元テク

足元の印象を変えるタイツやソックス。だけど春は足元で抜けを作るのがオススメです。

NG ← → OK



ハイソックス 人気度 渋谷ガール 43% ショップスタッフ 42%
OK「ベージュやグレーの薄色なら春もあり」
NG「重い」「秋」「春のコーデに合わない」

タイツ 人気度 渋谷ガール 65% ショップスタッフ 23%
OK「フェイク柄のがオススメ」「うすめなら◎」
NG「重いし暑苦しい」「春だから肌見せしたい」

ショートソックス 人気度 渋谷ガール 61% ショップスタッフ 100%
OK「パンプスにショートソックスがかわいい」
NG「むずかしい」「ちょっと甘すぎるイメージ」

素足 人気度 渋谷ガール 73% ショップスタッフ 80%
OK「春は絶対素足」「素足で抜けを作りたい!」
NG「素足だと足元がシンプルすぎる」「寒い」

ヒール

ペタンコが不人気と思いきや、ピンヒールがNGに! 渋谷ガールには歩きやすさも重要。

NG ← → OK



ピンヒール 人気度 渋谷ガール 40% ショップスタッフ 61%
OK「厚底×ピンヒールは脚がキレイに見える♥」
NG「脚が痛くなる」「しっかりヒールが今季の旬」

ペタンコ 人気度 渋谷ガール 56% ショップスタッフ 82%
OK「ミニボトムに履くならあり」「ラフで◎!」
NG「脚が短く見える」「カジュアルコーデならあり」

ウエッジソール 人気度 渋谷ガール 78% ショップスタッフ 100%
OK「見た目も歩きやすさもダントツでイイ!」
NG「春は重い気がする」「セクシーじゃない」

太ヒール 人気度 渋谷ガール 79% ショップスタッフ 100%
OK「今っぽい」「絶対あり」「歩きやすいから好き」
NG「カワイイけど脚が太く見える気がする…」

人気アイテム 究極の2択

印象の違う2種類のアイテムを、どっちが好きか究極の2択で答えてもらいました!

Tシャツの柄

子供っぽいキャラに抵抗がある子が多数。メッセージはテイストを問わず人気。

メッセージ or キャラ



人気度 83% | 17%

アウターの丈

簡単にスタイルが良く見えるショート丈が人気。ロングのときは中を短く!

ショート or ロング



人気度 59% | 41%

柄の大きさ

アクセントになる柄に求めるのはインパクト! 小花も濃い色ならOK♥

小柄 or 大柄



人気度 32% | 68%

検証2 トレンドアイテム

ボトム

去年はワイドなサイズが人気だったけど、今年の春はタイトなサイズが人気です♥

NG ← → OK



	ボーイズ	バギー	スキニー	ショート
人気度 渋谷ガール	31%	55%	78%	79%
人気度 ショップスタッフ	45%	10%	100%	100%
OK	「アメカジに着たい」「カジュアルで好き」	「カッコイイ」「オシャレっぽく見える」	「細く見える」「ゆるトップスに合わせたい」	「なんでも合う」「テッパン中のテッパン」
NG	「脚が短く見える」「男っぽく見えて苦手」	「今季は太めより細めが主流」「去年っぽい」	「脚見せしたい」「春は暑苦しく見える」	「定番だから今年っぽくはない気が…」

渋谷ガールのボーダーライン（ボーイズ｜バギー）

オシャレスタッフのボーダーライン（バギー｜スキニー）

トップス

さすがに不人気アイテムはないけれど、渋谷ガールとオシャレスタッフの人気に違いが!

NG ← → OK



	ペプラム	ドルマン	ピタ	ゆる
人気度 渋谷ガール	51%	64%	66%	72%
人気度 ショップスタッフ	87%	100%	61%	100%
OK	「ウエストが細く見えて好き」「今年っぽい」	「ルーズな感じがかわいい」「この型が好き」	「スカートでフィット&フレアならあり」	「ゆるトップスは間違いない」「テッパン」
NG	「コーデがワンパターンになりそう…」	「動きにくい」「アウターが着れない」	「ピタよりゆるのほうが今季のトレンド」	「太って見える」「あんまり好きじゃない」

オシャレスタッフのボーダーライン・渋谷ガールのボーダーライン（ペプラムの手前）

肌見せ

色気はほしいけど、やりすぎると下品に…。みんなが選んだボーダーラインはコレ!!

NG ← → OK



	ヘソ	胸	背中	脚
人気度 渋谷ガール	20%	55%	63%	79%
人気度 ショップスタッフ	49%	20%	83%	100%
OK	「元気な感じ」「チラ見せならカワイイと思う」	「胸ってよりデコルテがポイント」「セクシー」	「がっつりじゃなく、レースからチラ見せが◎」	「脚はガッツリ見せたい」「春だからあり♥」
NG	「クラブならいいけど街は歩けない」「古い」	「やりすぎ」「いかにもって感じがイヤだ!」	「背中の毛が気になる」「今年っぽくない?」	「脚が太いから」「さりげなく肌見せしたい」

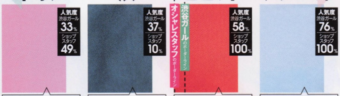
渋谷ガールのボーダーライン（ヘソ｜胸）

オシャレスタッフのボーダーライン（胸｜背中）

カラー

コーデのポイントとして重要なカラー。人気のテイストはしっかり押さえておいてね!

NG ← → OK



	ネオン	渋	ビビッド	シャーベット
人気度 渋谷ガール	33%	37%	58%	76%
人気度 ショップスタッフ	49%	10%	100%	100%
OK	「小物ならあり」「スポーティミックスが◎」	「多くなければOK」「もう定番になった」	「ワンポイントならあり」「小物で使いたい」	「この春のマスト」「見てるだけで春気分」
NG	「派手すぎる」「目立つから着まわせない」	「飽きた」「春には重い」「おばさんっぽい」	「春は淡いほうが人気」「冬の色な気がする」	「甘すぎて苦手」「甘いからむずかしい」

オシャレスタッフのボーダーライン・渋谷ガールのボーダーライン（渋｜ビビッド）

シューズ

コーデに合う合わないがポイントの渋谷ガールと、スタイル重視のオシャレスタッフ。

NG ← → OK



	スニーカー	サンダル	ブーティ	パンプス
人気度 渋谷ガール	52%	58%	70%	77%
人気度 ショップスタッフ	43%	100%	75%	100%
OK	「年中使える」「カラースニーカーがオススメ」	「春は必需品」「厚底のゴツめなものが◎」	「薄いカラーなら◎」「バランスがとりやすい」	「カラーパンプスでポイントに♥」「女らしい」
NG	「カジュアルすぎる」「手抜きっぽく見える」	「春はまだ早い気がする」「夏っぽい」「寒い」	「重すぎる」「アイテムによっては暑く見える」	「そもそもパンプスが苦手」「脚が寒そう」

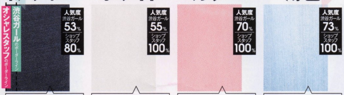
渋谷ガールのボーダーライン（スニーカーの手前）

オシャレスタッフのボーダーライン（スニーカー｜サンダル）

デニム

デニムが大豊作なこの春。デザインだけじゃなく、人気の色もチェックしなくっちゃ!

NG ← → OK



	インディゴ	ホワイト	カラー	薄色
人気度 渋谷ガール	53%	55%	70%	73%
人気度 ショップスタッフ	80%	100%	100%	100%
OK	「定番」「淡いカラーのシメ色に使える」	「白コーデに使いたい」「春夏イチオシ」	「シャーベットカラーが◎」「春に欲しい」	「今季はとくにオススメ」「マストバイ!」
NG	「春は重い」「ダメージ系ならいいかも」	「汚れるから買うか悩む」「夏っぽい」	「春しか使えなさそう」「色によるけど甘い」	「古着っぽいイメージだから」「夏に欲しい」

オシャレスタッフのボーダーライン・渋谷ガールのボーダーライン（インディゴの手前）

えりの形

ガーリーな丸えりも人気だけど、最終的には使いやすいレギュラーの勝ち!

丸 or レギュラー



パンツの丈

スカートと同じく、パンツももちろんショート丈でがっつり脚見せが人気。

ショート or フルレングス



スカートの丈

圧倒的に人気だったミニ丈。春はとにかく脚を見せなきゃ始まらない!!

ロング or ミニ



シャツの素材

やわらかで着心地バツグンのシフォンシャツがデニムとかなりの差で勝利♥

デニム or シフォン



Anniversary

ギャルだからこそわかる、オシャレ願望をギッシリ詰め込んだ人気ブランド“セイトゥ”。
スタート一周年を記念して、大人気商品の秘密と魅力を徹底的にお見せしちゃいます♥

PHOTO_Yusuke Ikuta(f-me) HAIR&MAKE_Rika Shimojo(f-me) STYLING_Miki Zakouji(f-me) EDIT_Hironeko-N
DESIGN_Nanae Takahashi(Meets)
※衣装はすべてスタイリスト私物です。



里見 茜
Akane Satomi

武田静加
Shizuka Takeda



©Yusuke Ikuta(f-me)

2011.4
Sayto始動!
第1弾ドレスアップスリム発売

オシャレと美脚を同時にかなえる万能着圧ニーハイ。家でも外でも使えてはけばはくほど細脚に。



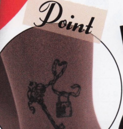


つま先に♥のポイント入り



シンプルなデザインの正方形の箱が目印。上の写真右からキー、ボーダー、ハート、アンクレット、シースルー。各¥1,995／すべてセラ

パッケージはコレ♥



Point

Saytoの人気のヒミツを分析!

nutsメイトや読者の口コミで火がつき人気は全国区へ。ギャルたちがグッときたツボとは!?

Dress up Slim

どんな服にも合わせやすい

黒＆茶色ベースのニーハイだから、服を選ばず使えちゃう。さりげないのに存在感高めのポイントと柄で、オシャレ度も倍増！

Dress up Slim

柄やデザインがおしゃれ！

一番のこだわりは着圧ソックスに見えないデザイン。個性的かつトレンドにマッチした色柄だから、勝負DAYでも堂々とはける。

Dress up Slim

計算された着圧効果で即美脚！

段階圧力設計で足首はギュッと強く、上に向かって自然と血液が流れる仕組み。はくだけでむくみが解消するほか、筋力UP効果も。



Sayoko&Satomiが贈る
ギャルのためのギャルブランド

Sayto 1st


#1
数種類のフルーツをブレンド。甘くさわやかな香りで気分もアガる！¥882／セラ


#2
ローズに複数の成分を配合。他とはひと味違うとろけるような香り。¥882／セラ


#3
柑橘系のすがすがしい香りをブレンド。さわやかでヘルシーな印象に。¥882／セラ


#4
大人気のムスクに複数の香りをプラス。甘くて奥行きのある大人の香り。¥882／セラ


#5
やわらかいジャスミンの香りがベース。リラックス感を誘う上品&セクシーな肌に。¥882／セラ





ⓒYusuke Iku
ta (f-me)



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

峯村優衣
Yui Minemura

2011.10
Sayto第2弾 ボディクリーム発売
上品な香りでイイ女オーラ倍増! 肌のキメもつるんと整って、触れたくなるような質感に。

Body Cream
ジャストサイズで携帯に便利♥
化粧ポーチに入るくらいの大きさなのでかさばらない♥ 少量でもた〜っぷりのびてうるおうから、長く使える。

Body Cream
カタツムリ成分でなめらかなツヤ肌に
"シワがのびる"と話題のカタツムリエキスやセラミドなどの保湿成分をたっぷり配合。肌の奥までうるおうから触り心地も◎♥

Body Cream
香水みたいなエレガントな香り
複数成分を絶妙なバランスで配合。一度嗅いだらクセになる、印象深いイイ女風の香りに。

人気商品が公式サイトで30%OFFでGETできるよ!! 数量限定&3月末迄だから急いでチェック!

全国のドラッグストアバラエティショップで販売中

5,000円以上お買い上げの方は送料無料★

商品はココからも買えるよ!

http://sayto.jp/
(PC・アクセス)
【商品お問い合わせ】
(株)セラ
☎03-3863-6091

※パッケージ色は画像と多少異なる場合がございます。

を生み出すんです！

れました！ レポート

メイクの歴史は試行錯誤の歴史！ 思いつきを試したり口コミや雑誌のマネをしたり、研究すればするほど理想の自分に近づける♥ そんな本当は他人には教えたくない雑誌で活躍する女の子たちの「盛れるテク」こっそり教えちゃいます♥

PHOTO_Yokocci DESIGN_Eri Nakashima (ma-h gra) TEXT_Hironeko-N EDIT_Natsumi Ujiie

※コスメ、衣装はすべてモデル私物です。ブランド名はモデル自己申告のため実際と異なる場合がございます。

目元編

形もボリュームも二重幅も！ 欲しい部分を集中的に盛ることが、理想の目に近づくヒケツ♥

Report 01 正三角形をつくれば春仕様のまあるいeye♡

ラインもつけまも黒目の上下をとことん濃く。目のタテ幅が強化されてデカ目をゲット！



ヘアメイク講師(22歳)
佐野麻依子さん



1 上ラインは黒目の上だけ太くする
上ラインは目の形に沿ってシュッと細く。目尻は5ミリくらいはみ出す。黒目の上は丸く太く描き足すよ。
エムエスエイチ ラブライナー



2 下ラインも黒目の下だけくっきり引く
下ラインは黒目の下だけ。まつげの生え際を埋めるように入れる。やわらかいペンシルかジェルを使うと◎。
EYESCREAM ジェルアイライナー 黒



3 束感強めのつけまを黒目の上に重ねる
目尻がバサバサのタイプのつけまに。黒目上には2分の1に切った束感強めのつけまを足す。
束感のある上つけまを半分に切ったもの



4 カットした下つけまを黒目の下に重ねる
下まつ毛はほぼマスカラのみ。3分の1に切ったつけまを2枚重ねて黒目の下に貼る。タテ幅と丸みを際立てるよ。
ナチュラルな下つけまを3分の1にカット

Report 02 アイブロウパウダーで涙袋を作れば女顔になれる

"フェロモンタンク"と呼ばれる涙袋は自力で作れる！ シャドウを使えば幅も自由自在。



モデル(21歳)
渡辺加和さん



1 クマやくすみなど余分な影を消す
顔色が悪く見えないように、コンシーラーと白のハイライトでクマを消す。ハイライトはパール感のないものが◎。
キャンメイク アイニュアンス27



2 シャドウで涙袋の外フチを決める
ブラウンゴールドのクリームシャドウで涙袋の外フチをうっすらなぞる。陰影効果で涙袋が強調されるよ。
キャンメイク ジュエルスターアイズ06



3 シャドウで自然な涙袋の影を作る
シャドウの真ん中の色で涙袋の下に影。元が真っ平らでもヒアルを入れたようなボリューミーな印象になれる。
ケイト デザイニングアイブロウN EX-4



4 白シャドウでぷっくり感を強化
プロセス2と3の影と目のキワの間に白シャドウを入れて涙袋に立体感をプラス。瞳もうるっと見えて女らしい顔に。
サナ エクセル グロッシィシャドウGL02

Report 03 アイプチ、アイテープのダブル使いでデカ目になれる

強力に食い込んでズレないから、肉厚な奥二重でもくっきり！ 顔のホリも深く見えるよ。



学生(20歳)
小林亜美莉さん



1 アイプチでなりたい二重の位置をマーク
理想の二重の線の位置に、アイプチを塗ってクセづけ。はみ出すと汚いので、細めにうすくなぞるのがポイント。
コージー アイトーク



2 アイテープを二重に食い込ませる
プロセス1の上にアイテープを限界まで引っ張りながら食い込ませて目力強化！ はがれにくいように二重にするよ。
ABメジカルファイバー(60本入り)



3 つけまは芯が硬めのものを使う
目に沿ってラインを引いたらつけまを装着。まぶたの重みに負けないよう、芯の硬いものを使うのがこだわり。



4 Wラインでメザイクを隠して二重を強調！
メザイクの上にヴィセの右上のシャドウを重ねる。メザイクを隠しつつ、Wラインで二重をくっきり見せる。
ヴィセ ブラキッシュ フォルミングアイズB-1

nutsメイト峯村優衣のレポート

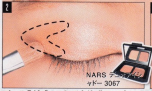
アイシャドウで影をつくると薄くても盛れる♥

ベースにラインを仕込むだけ。シャドウやラインが薄くてもホリの深いデカ目になれる。





1 暗めのシャドウで二重をなぞる
二重の線の上をなぞるようにシャドウで線を入れる。肌より少し暗い色を選ぶのがポイント。ホリが深まるよ。



2 パール入りゴールドで立体感アップ
目尻のくの字部分に肌より少し暗めのゴールドを入れる。パールの光でホリを際立て立体感のある目元に。



3 上ラインの目尻は思いっきりハネ上げる
リキッドで上ライン。目のキワに沿って細く引き、目尻はハネ上げ。1センチオーバーに引くのがデカ目のカギ。



4 束感強めの上つけまをつける
目頭を4ミリ程度空けて上つけまをつける。つけまは束感があって毛が長いものを選ぶよ。目尻の密度は濃いめで。



5 下の目尻にシャドウを入れる
下の目尻から黒目の外フチくらいにダークブラウンを入れる。重さを出してタレ目っぽく見せるのがポイント。



6 下つけまの目尻をずらしてデカ目に！
目尻のカーブに合わせて下つけまをつける。黒目の下は元の位置に合わせるけど、目尻は2ミリ下にずらす。

ちょっとの違いが劇的な変化

みんなのコレやったら盛

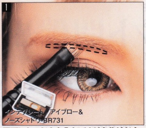
nutsメイト尾﨑紗代子のレポート

眉下にシャドウを入れるとハーフ顔になれる!

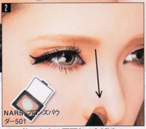
影で眉の立体感を強調するだけ。ホリとノーズをつなげたらエキゾチックな顔に進化!



Sayoko Ozaki



眉下にシャドウを入れてホリを作りだす
眉下にブラウンシャドウで、うっすら影をつける。眉毛の立体感が強調されて、目元のホリもグッと深まる。



ノーズシャドウは眉頭とつなげる
眉に使ったのと同じパウダーを眉頭の下から鼻先に入れる。眉頭とつなげた方がナチュラルな立体感が出せる。



ホリをぼかしてなじませる
パール感のあるシャドウをブラシにとり、シャドウとプロセス1の境目をぼかすように全体にカラーをのせる。影がなじむよ。



スポンジでノーズの影をなじませる
プロセス2のままだといかにも影って感じだから、スポンジでたたいてなじませる。立体感を残しつつも自然な印象に。

チーク編

ポンとのせるよりも、肌に近い色を重ねたほうがシェーディングともなじんで小顔感がアップする。

Report 05 チークは2色使いで小顔になる!

オレンジを広く入れることでシェーディングとの一体感がアップする。シュッと締まった小顔に。

フリーター(20歳)
金井瑠里さん





ほほから一直線にオレンジを入れる
ほほの笑ったときに高くなる位置からこめかみに向けてオレンジを入れる。



ほほの高い位置にピンクをふんわりと
手の甲でブラシについた粉を軽く払ってからほほの高い位置に塗ると自然。



チークの境目をなじませて自然に
オレンジとピンクのチークをブラシで混ぜ、色の境目にやさしくなじませる。



シェーディングで輪郭を削って小顔に
こめかみ部分からアゴの先まで一直線にブラシを動かしていくよ。

ノーズ編

濃いだけのデーモン顔は時代遅れ。眉とつなげたり、色の使い分けなどの小ワザで自然に!

Report 04 アイブロウパレットでノーズを作るとナチュラルな外国人鼻になれる

ポイントでシャドウの色を変えて、効率的にメリハリ作成。濃くてもお粉で抑えれば自然。

モデル(23歳)
渡辺加苗さん





濃い色のパウダーで目元のホリを深める
目頭のくぼみをなぞるように、眉頭の下から目の高さまで暗い色を入れる。



明るいブラウンで鼻筋を高く見せる
真ん中の色を目のくぼみから鼻先まで入れて鼻の高さを強調するよ。



パウダーで抑えて影をやわらかく
このままだと影が濃いのでパウダーを重ねてやわらかい印象にするよ。



ハイライトで立体感を強調
肌になじみやすい紫がかったパウダーで鼻筋にハイライトをプラス。

リップ編

元の色を消して足りない形を描き足すだけで、外国人みたいなセクシーリップに急接近!

Report 07 青味がかったピンクがヘルシー&セクシーになれるキーワード!

人形みたいな色とオーバーリップで女度アップ。たっぷりグロスで健康的なツヤもバッチリ。

モデル(15歳)
宮島ざいらさん





発色がよくなるようクリームで保湿
口紅の発色を良くするために最初にリップクリームを塗ってしっかり保湿。



ベージュリップで元の色を抑える
マットなベージュリップで元の色を封印。ピンクがキレイに発色するよ。



上くちびるはブラシで少しだけオーバーに
下は元の形にそって、上は山をちょっぴりオーバーに引いてぽってりと。



美容液をたっぷり塗ってプルプルに
唇用美容液をグロス代わりにたっぷり塗って、うるおいをプラスするよ。

アイブロウ編

地眉を近づけるのはムリでも、消して描けば簡単。生まれつきだからとあきらめないで。

Report 06 目から眉毛は近いほうが外国人顔!

眉毛が生える場所は変えられないけど、描く位置は自由! 地眉を消して理想の形に。

学生(22歳)
山田ゆうかさん





元の眉毛を消してペンシルで下描き
元の眉毛はBBクリームとファンデで消去。理想の位置に細く下描きする。



濃いブラウンで全体の形を整える
プロセス1のラインを一番暗いブラウンでなぞる。全体の形を調整していくよ。



ノーズシャドウは眉頭とつなげる
眉頭から鼻先にかけてノーズを入れる。ホリを深めて鼻を高く見せるよ。



ぼかしてアイホールと眉をなじませる
アイホールに塗ったシャドウの外側と眉の下側をプロセス2で使用した薄色でぼかす。



Twinkle Eyes
新色遂に
3月末発売!!
ROSE PINK
モデル使用コンタクト
SecretSeries
GRAY
SecretSeries
HACHIMITSU
DonguriSeries
KIRIN
DonguriSeries
4月7日
ドン・キホーテ梅田本店
グランドオープン記念イベント開催!!
尾崎紗代子出演　他モデル出演予定
ドン・キホーテ梅田本店グランドオープン3月末予定
【イベント内容】
メイクアップ講座
モデルによるトークショー
※コスメつかみ取り企画も開催します。
詳しくはサイトから
ドン.キホーテ
http://www.donkigroup.com/fg/
イベント内容は予告なく変更されることがあります。
コスメつかみ取り引換券
当日こちらの
引換券を
ご提示頂くと
コスメつかみ取りに
参加できます。
4月7日ドン・キホーテ梅田本店
高度管理医療機器　承認番号　22300BZX00105A14　お問い合わせ　0120-658-654(10:00～17:00土日祝日をのぞく)
コンタクトレンズは「高度管理医療機器」です。必ず眼科医の検査・処方を受けてお求めください。また就寝前には必ず取り外し頂くようお願いします。

今月もオシャレな読者が大集合♥

座談会SNAP

スタイリスト武井さんのコーデチェック付き♥

毎月2、3回、編集部でおこなわれる座談会。今月は、辛口スタイリスト武井さんが遊びにきてくれた女の子のファッションチェックをしてくれたよ♥ みなさんもぜひ座談会に参加してね♥

DESIGN_Yuko Shiga (ma-h gra) EDIT_Natsumi Ujiie

※この企画で掲載したブランド名・価格は、あくまでも自己申告によるものです。実際とは異なる場合がありますのでご了承ください。

ヒョウ柄アウターが主役の肉食ギャルコーデだよ♥

アパレル(21歳)
福島あずささん
アウターはベルシュカのセールで6,900円。他をシンプルにブラックで統一して、アウターの柄を目立たせたよ。

武井チェック check!
カラーバランスはOK!! でも抜け感が欲しい! ヘアをアップにするか、タイツを20デニールにするとか…。

海外のバッドガールを意識した春先取りコーデ♥

学生(20歳)
みひさん
着まわし力バツグンなダメージデニムのシャツはマウジーで10,000円。柄ボトムはスライで購入したよ。

武井チェック check!
モノトーンの上級者コーデでいいと思います。つば広帽子をプラスしたら全体のバランスがもっとまとまるよ!

ボリューム襟のコートで大人っぽイイ女を演出♥

フリーター(18歳)
高品明日香さん
コートはリエンダので13,000円。中はデュラスでまとめたよ♥ ブラウスは7,000円でパンツは13,000円だったよ。

武井チェック check!
全体的にAラインになってるからかわいさ半減。コートをショート丈にすればスタイルUPできる♥

リップサービスのアウターでエレガンスレディに♥

フリーター(20歳)
金井瑠里さん
超絶あったかいアウターは12,000円くらいで購入。エスペランサのブラックニーハイブーツで膨張色を締めたよ。

武井チェック check!
膨張色アウターにはウエスト部分に黒の太ベルトを持ってくるとスタイル良く見えるよ!

全身リエンダでまとめたフェミニンレディスタイル

学生(17歳)
磯部麻菜さん
袖をまくった時に花柄が見えるジャケットは13,000円。背が小さいのをカバーするため、ウエストマークして脚長に。

武井チェック check!
全体のキャメル使いのバランスが上手だと思います♥ トレンドの細ベルトにシフトすれば旬コーデになるよ!

オレンジのビッグジャケットが主役のスタイルUPコーデ

モデル(23歳)
渡辺加苗さん
アウターはミリオンカラッツで19,800円だったよ。大きいアウターだからインナーはタイトにまとめたよ。

武井チェック check!
派手アウターとシンプルインナーのバランスで全体がスッキリ見える! 光沢のあるネックレスを足すとさらに◎。

編集部員ウジ
参加者大募集!!
巻末アンケートの「企画参加募集」部分のYESに丸をつけて、アンケートを送ってネ♥ 編集部員ウジがお電話します!



学生(17歳) 松野紗也加さん
フリーター(19歳) 亀井春子さん
フリーター(17歳) 細淵純夏さん
学生(19歳) 青木蓮さん
学生(17歳) 小嶋彩佳さん
フリーター(23歳) 渡辺亜梨沙さん
学生(18歳) 藤井千尋さん
モデル(20歳) 志摩マキさん
フリーター(21歳) 及川ちさとさん
フリーター(19歳) 砂庭愛さん
学生(18歳) 末吉彩音さん
フリーター(20歳) 比嘉花恵さん
学生(19歳) 髙橋圭さん
学生(19歳) 吉田莉奈さん
学生(19歳) 石倉彩芽さん
学生(17歳) 田中美帆さん
フリーター(19歳) 原田リサさん
学生(19歳) 宮越愛恵さん
学生(19歳) 山川美鈴さん
学生(19歳) 小田ひかるさん
学生(17歳) 金子夢華さん
学生(19歳) 松中絵美さん
学生(17歳) 水川綾香さん
学生(15歳) パリマシレルさん
学生(18歳) 浅野有紀さん
学生(17歳) パリマアイラさん
フリーター(21歳) 須崎里菜さん
フリーター(21歳) 河合美保さん
学生(22歳) 木村明日美さん
学生(19歳) 吉田莉奈さん
フリーター(24歳) 込山真梨絵さん
学生(19歳) 斉藤綾乃さん
フリーター(20歳) 岡田千春さん
ママ(21歳) 姫咲あやさん
学生(18歳) 住谷樹梨さん
ママ(21歳) 福田妃香里さん
学生(20歳) 横山安交子さん
学生(16歳) 菊田侑里さん
学生(19歳) 久野成実さん
学生(17歳) 渡邉彩花さん
学生(20歳) 林美紅さん
学生(17歳) 新垣理沙子さん
学生(17歳) 浜瀬ゆきこさん
ダンサー(20歳) 吉原未都さん
学生(19歳) 神田藍香さん

Extention SALSA

この春やりたい hair change

同一人物とは思えない程の変身にニコルも驚き！！SALSAのエクステでアレンジ自在のグラマラスロングを手に入れる！！

presented by NICOLE 女度格上げ エクステ変身術



肩上までの長さのボブにエクステ50本ONし、胸下までのロングに変身。全体のバランスを見ながら自毛と馴染むようにONし、自然な仕上がりに♪定番のゆる巻き〜流行の編み込みヘアまで、アレンジも自在でヘアスタイルのレパートリーが広がり大人気♥







Exte Menu All 10%OFF ※新規の方に限ります

Menu

ヘアセット	2,700円
ゆる巻き	1,000円

最高級人毛100%エクステンション

20本	5,000円
30本	6,000円
付け放題	10,000円

エクステの長さは胸トップになります
付け放題メニューは50本まで。
それ以上は本数により別途相談

	20本	30本
✦プレミアムエクステンション	8,190円	9,240円
✦クイーンエクステンション	6,090円	7,140円
✦ヴィーナスエクステンション	4,725円	5,775円

通常のエクステの長さは胸下になります
モデルは通常のエクステを50本つけています。

店舗	● カラーカット	● ネイル	TEL	アクセス
小岩店		●	☎03-5694-1330	小岩駅 徒歩3分
大宮イオン店	●	●	☎048-654-8664	日進駅から徒歩12分
南越谷店			☎048-966-8456	南越谷駅から徒歩3分
平塚店			☎0463-21-3634	平塚駅 徒歩1分
千葉店		●	☎043-224-2630	千葉駅から徒歩8分
津田沼店		●	☎047-474-2018	津田沼駅から徒歩4分
木更津店		●	☎0438-25-5850	木更津駅から徒歩3分
船橋店		●	☎047-426-0887	船橋駅南口から徒歩3分
尼崎つかしん店	●		☎06-6422-5030	稲野駅から徒歩3分
金沢店	●		☎076-223-7272	タテマチ通りベルセルそば
福岡大橋店	●		☎092-561-5573	大橋駅西口から徒歩3分
福岡久留米店			☎094-234-0708	久留米駅東口から徒歩2分
大分店	●		☎097-536-7277	大分駅から徒歩10分
日田店	●		☎0973-22-6522	日田駅から徒歩7分
新潟店	●		☎025-378-6838	新潟駅から徒歩2分
b；SALSA江古田	●		☎03-3993-7804	江古田駅から徒歩2分
b；SALSA大宮西口店	●	●	☎048-645-4030	大宮駅西口から3分
b；SALSA大宮東口店	●	●	☎048-649-8224	大宮駅から徒歩5分
b；SALSA川越店	●	●	☎049-223-4142	川越駅から徒歩5分
b；SALSA浦和店	●	●	☎048-833-6841	浦和駅から徒歩5分
b；SALSA伊勢原店		●	☎0463-97-3637	伊勢原駅から徒歩1分

●カラーカットができるSHOP ●ネイルができるSHOP

EXTENTION SALSA
各店舗の情報はもちろんSHOPPING・ブログ・SNSランキングが楽しめるサイトに生まれ変わりました！

来店時にコチラを提示していただくと
エクステメニューを
10%OFF
とさせていただきます！
※新規の方に限ります
有効期限2012年5月末まで

nuts info

今月もnutsからホットな最新情報をお届け♥ ファッション業界を中心にお得なニュースが盛りだくさんだから見逃さないようにしてネ！

DESIGN_Mari Suzuki (ma-h gra)　EDIT_Natsumi Ujiie



3rd by VANQUISHの期間限定ショップが大阪に進出！

3月31日（土）までヴァンキッシュが心斎橋 OPA 本館の7階に期間限定ショップをオープンしているよ。さらに10,500円以上のお買い上げの方には、オリジナルルームウェアをプレゼントという、うれしいノベルティフェアも開催中♥ プレゼントは数量限定だから今すぐお店へ急げ〜!!

㊐せーの
☎03-5734-1412
http://3rdbyvanquish.jp/

SPIRALGIRL

全国のSPIRALGIRLがぞくぞくとリニューアルオープン!!

強め女子に人気のスパイラルガールが3月9日（金）の心斎橋OPAを皮切りに、16日（金）に渋谷109店、23日（金）には柏VAT店をそれぞれリニューアルオープン！ それを記念して限定ノベルティがもらえるよ！ 5,000円以上お買い上げの方にロゴ入りミラーを、14,000円以上でポケット付きスクエアバッグをプレゼント♥ この機会にぜひお店にGO♪

㊐スパイラルガール
☎ 03-5489-0407



goaでは期間限定でスプリングフェアを開催しているよ♥

遊牧民をイメージしたカジュアルスタイルが人気の"goa"。そんなエスニックアイテムが魅力のgoaが期間限定のスプリングフェアを開催中！ 18,000円以上お買い上げの方には写真のアクセサリーボックスをプレゼント♥ ノベルティはなくなりしだい終了だから、ぜひこの機会にgoaらしいカジュアルアイテムをたくさんゲットしてね♥

㊐goa
☎03-5775-1855　http://www.goa-net.com



CLUB全店で春のワンピースフェアが開催されるよ♥

3月17日（土）からクラブ全店にて春のワンピフェアがスタート！ この春、クラブがオススメする6パターンのワンピの中から、最低ひとつ選んで購入すればオリジナルストールをプレゼント♥ ノベルティはなくなりしだい終了だよ！ そのほかにも店内には春らしい新作アイテムがたくさんあるからお気に入りのアイテムがきっと見つかるはず♥

㊐クラブ
0120-931-298
http://club-group.com

EGOISTで3月17日(土)からイベントが開催!!

エゴイスト全店にてFASHION WEEKが開催中！ 3月17日（土）から18,000円以上お買い上げの方にはノベルティとして豪華なEGマークがはいったお財布をプレゼント♥ カラーは、黒とピンクの2色から好きな色を選べるよ。ノベルティはなくなりしだい終了だから今すぐお店に急いでゲットしてね♥

㊐エゴイスト
☎03-5474-3324
http://www.egoist-inc.com



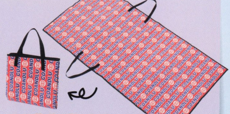
ガールズ"フリーマーケット! by DECOLOG



第5回! 国内最大級の女子限定フリーマーケット「GF!」を開催

月間65億PVの国内No.1モバイルサイト DECOLOGから生まれたイベント「GF!」が4月8日（日）東京、4月29日（日）名古屋、5月3日（木）大阪、5月20日（日）福岡にて開催！ 出店も入場も女の子だけが参加できる国内最大級のガールズフリーマーケットは、毎回大盛況♥ 気になる方は今すぐURLにアクセスしてみてね♥

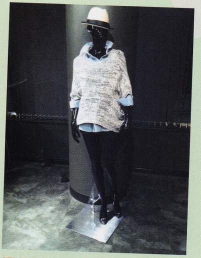
㊐「GF!」公式サイト
http://dclog.jp/decolog_gf12sp/



ココルルでは3月17日(土)からノベルティフェアがスタート

ココルル全店で3月17日（土）から10,000円以上お買い上げの方に、春レジャーにぴったりのレジャーシートをプレゼント♥ ココルルのロゴとＮＥＷモチーフのポップなデザインで、レジャーも一層楽しくなること間違いなし♥ ノベルティはなくなりしだい終了だからこの機会に今すぐお店に行ってレジャーシートをゲットしよう！

㊐エクシブ
☎03-3221-8255



HEAVEN and Earth柏VAT店がリニューアルオープン！

ヘブンアンドアース柏VAT店が３月２３日（金）よりまったく新しいショップへと生まれ変わるよ！ 今までのブランドのテイストは残しつつ、大人っぽくラグジュアリーなアイテムからライフスタイルグッズまでを取りそろえるショップに生まれ変わる♥ 欲しかったアイテムがきっと見つかるよ！ ぜひお店に遊びに行ってみてね！

㊐ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店
☎03-3477-5036　http://www.heavenandearth.jp



Hello Kitty と Fall in Eyez® のコラボカラコンが発売したよ♥

数量限定で発売中のコラボカラコンは明るい茶色の"ミニハニー"黒フチと茶フチ、濃茶の"ミニボビー"のナチュ盛りレンズだよ！ このコラボカラコンの発売を記念して、1セット2枚入り3,900円のHello Kittyカラコンをご購入いただいた先着3,000名様にHello Kitty×Fall in Eyez®のオリジナルストラップとコラボチョコをプレゼント♥ なくなりしだい終了だから今すぐサイトをチェック！

㊐コールセンター
0120-288-955（9:00〜24:00年中無休）　http://www.fallineyez.com/


DEARMAMA
COLLECTION
ブラックスピネル　オニキスインチャーム
（お守り石オニキス入り）¥8,400（モデル着用）
ブラックスピネルローズクォーツインチャーム
（愛の石ローズクォーツ入り）¥8,400
SILVER 925
ロザリーシルバークロスチャーム
¥6,300（モデル着用）
SILVER 925
ロザリーシルバーメダイチャーム
¥6,300
SILVER 925
ロザリーシルバーマリアチャーム
¥6,300
ロザリーゴールドローズクォーツインチャーム（愛の石ローズクォーツ入り）
¥5,600
ロザリーゴールドマリアチャーム
¥5,600
ロザリーゴールド2連ブレスレット
¥4,200
SILVER 925
ラグジーヘマタイトブレスレット
¥6,300
Photo / Yuji Fukushima
Hair&Make / Shinobu Yajima
Model / Akane Satomi
DEARMAMA
ディアママ http://dearmama.co.jp/
tel.03-6427-6490（10:00～19:00）



憧れのハーフEYE
Venus Eyes
DIA(直径)14.5mm激盛り
春はハーフEYEにLet's チャレンジ!!
New 小顔効果バツグン!!
Zoom!
Before
度なし
メガエッジヘーゼル
New
度あり 度なし
メガグロスブラック
人気♥NO1
度あり 度なし
メガキャンディーブラウン
人気♥NO2
度あり 度なし
メガブラウンブラック
人気♥NO3
度あり 度なし
メガキュートブラウン
豊富なバリエーション!あなたを一番かわいくする1枚が見つかるよ!
人気♥NO1
度あり 度なし
ヴィーナスアイズ キャンディーブラウン
人気♥NO2
度あり 度なし
ブラウンブラック
人気♥NO3
度あり 度なし
エッジヘーゼル
度あり 度なし
エアリーチョコレート
度あり 度なし
グランデブラック
度なし
エッジグレー
度なし
エッジブルー
度なし
エッジグリーン
度なし
エッジブラウン
モデル：宮城舞
装着レンズ：ヴィーナスアイズマンスリー / メガエッジヘーゼル
ヴィーナスアイズ マンスリー全種 レンズケース&洗浄保存液付き
度なし 2枚入 2,980円(税込)
度あり 1枚入 2,980円(税込)
メガシリーズ：BC 8.7/1ヶ月使用/度数:なし、あり(−0.50〜−10.00)
その他：BC 8.6/1ヶ月使用/度数:なし、あり(−0.50〜−8.00)
Dolly Wink
送料無料!!
つけま２点を一緒に購入すると
送料無料！※つけま全179種
さらに
プレゼント中
ヴィーナスアイズ２セット購入で
目元美容マスク 12 枚プレゼント
※詳細は WEB でご確認下さい。
200円OFF クーポン
ご注文時にクーポン番号を入力するだけでOK!合計金額からお値引きされます。
クーポン番号 3022
有効期限：2012年6月30日まで
h@007s.jp
ヴィーナスアイズ 1day うるうるレンズ
お手入れ不要 毎日清潔
BEFORE
度あり 度なし
ブラウンブラック
度なし
グレーブラック
度なし
ブルーブラック
度なし
グリーンブラック
度なし
バイオレットブラック
度なし 30枚入 2,980円(税込)
度あり 20枚入 2,980円(税込)
BC 8.6/1日使用/度数:なし、あり(−0.50〜−8.00)
■カラパラが選ばれる理由■ 愛用者 62 万人突破！
♥返品交換ができる
ご満足いただけなかった場合は、使用後でも商品到着後 10 日以内であれば、返品交換を承っています。デザイン選びの相談も OK!
♥欲しい時にすぐ届く
365日配送
時間指定もできるよ♪
最短翌日お届け!
♥ポイントでお得にお買い物
会員登録すればポイントも貯まる！登録しなくても、商品と一緒に届くポイントシールを貯めればお好きな商品と交換できるよ♪
♥カラコンカタログ
購入者にはもれなく!おしゃれ通販カタログ、「カラ★パラ」をプレゼント致します。
Color Para
携帯サイトはココ www.007s.jp
【PR】
PCサイトはココ www.007s-contact.com
お電話でのご注文・お問合せ 0120-800-491
受付時間／年中無休 9:00〜21:00
[ご注文方法] 代金引替(手数料300円)でお届けいたします。商品到着時に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律690円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。返品交換は使用･未使用に関わらず商品到着から10日間であれば承ります。必ずお電話にて事前にご連絡ください。コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の検査･処方によってお求めください。18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入ください。空メールを送信していただくとお得な情報満載のメールマガジンをお届けします。当店は高度管理医療機器販売の許可を取得しています。高度管理医療機器承認番号:22300BZX00105A09,22300BZX00067A01【許可番号春保第1010073号】
安心のコンタクト通販なら カラコンパラダイス007
株式会社ネットランドジャパン 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9第一暁ビル2階
たいせつにしますプライバシー 21000174(02)

nana nutsbong!

寒い冬が終わってぽかぽか暖かい春がやってキターーー(^ニ^)!!　春は人気ブランドの新作やうれしいイベントが盛りだくさん♥　家にいたらもったいないyo！　お洋服やメイクも春仕様にチェンジして街にくり出そう♥

DESIGN_Sakura Takeuchi (ma-h gra)
EDIT_Natsumi Ujiie

making shot paparazzi!!



スタイリストYoshinoさんが服チェックをしている間ふざけ出す紗代子。

静加がメガホンを使った一発芸を披露してくれたナゾの一枚♥

ニコルとゴーストオブハーレムの小倉さんと東山さんのショット。

優衣の鼻に注目。地味に変顔をかまして笑いを提供してくれたよ。

優衣と紗代子のメイクなおし中。仲良し2人の会話は止まりません。

真剣にメールを作成している紗代子。メールのお相手はサトミ。

撮影中のひとこま。暇さえあれば変顔を披露してくれる優衣。

何度もニコルにちょっかいを出すサトミ。さすがのニコルも失笑。

優衣のヘアメイクをするのは粕谷さん。顔がコワいっす(涙)！

後輩ニコルの撮影の邪魔をしながらふざけだすサトミ先輩。

「ブツ撮りにこだわれない奴はダメ」が口癖の編集長モリシの背中。

静加が体力測定と題して逆立ちを披露！　文句なしの満点です。

女性らしく上品に驚く静加。何があったのか気になります！

なにがどうなってこうなったのか知りたい優衣の残念な1枚。

今月もいただきました！　優衣のレベル超え変顔。メイクさんは爆笑。

カタログモデルも務めるサトミはハーレムチームと大のなかよし♥

強烈な目力を持つ紗代子。2012年マネキンみたいで賞を授与します！

スタジオにある木箱で遊びだす静加。ふざけ方もカワイイです♥

スッピンの優衣。サービス精神旺盛です。タイトルはアイーン体操。

「私も逆立ち得意！」と紗代子。すげぇキレイっす…って何コレ。

春ワンピを着た紗代子が陽気に口笛を吹いたよ♪　でも顔が残念。

優衣は得意のブリッジを披露。美しいカーブに満点キター！

「次はどんなポーズにする？」とニコル。優衣の表情に注目。

スタイリスト松谷さんとヘアメイクじゅんじゅんのゴールデンペア。

撮影中にかかったクラブミュージックに紗代子の腰が動いた!?

待ち時間、暇を持てあました初代変顔番長の紗代子。貫禄あります。

優衣のサービスショット♥　お題は男を落とすセクシー投げキッス♥

双子風ショットパート2！　2人ともホントにカワイイです♥

今年初の水着撮影♥　優衣とニコルの双子ちゃん風ショット♥



atom8周年 × nutsナイト

3月19日（月）から3月25日（日）までCLUB atomが8周年記念してをアニバーサリーウィークを開催するよ!!

"nuts night Special"も開催!!

3月23日(金)にはメイトも集まるよ♥　気になる方はいますぐatom HPをチェックしてね♥　URL：http://www.clubatom.com



エゴイストがリニューアルオープン！

渋谷109、4階のエゴイストがリニューアルしました！　オープン日にはレジを待つお客さんが地下1階にまで広がる大盛況ぶり！　今からでも遅くない！　パワーアップしたエゴイストに遊びに行こう♥

nuts NEWS!!

EGOIST 渋谷109 リニューアルレポート！

渋谷109のエゴイストがリニューアルオープンしたよ！　その様子を紗代子が緊急レポート♥

紗代子 vs 静加の 珍解説バトル!!(笑)

Sayoko vs Shizuka!! BATTLE

気づけばnutsを引っ張る紗代子先輩と静加先輩。そんな2人があの言葉を解説したよ。

お題▶「ウーピー・ゴールドバーグ」

紗代子「虫刺されを治す薬♥ ウナクールがライバル商品で〜、ドンキではばか売れって噂っしょ？」

静加「びっくりドンキーのお子様用のメニュー♥ 黄金のパイナップルがのってるやつだよね？」

正解 アメリカ出身のハリウッド女優。代表作は『天使にラブ・ソングを…』。

お題▶「UCC」

紗代子「うち、くさい？ くさい？の略。言いにくい言葉はみんな略しちゃえ的な？」…はい？

静加「あなたのバストカップは何cc？ って感じ系？ 軽く豊胸疑惑聞いちゃう系」…というと？

正解 コーヒーで有名な上島珈琲株式会社の略称。(Ueshima Coffee Company)

お題▶「SE」

紗代子「先天性エロのこと。人間ってのは生まれつきみんなエロなんすよ的な意味じゃね？」

静加「アメリカの大統領を守る人？ 映画で見た気がする！」…もしかしてSPのことですかね？

正解 システムエンジニアの略。情報システム分野におけるコンピュータ技術者のこと。

お題▶「マダガスカル」

紗代子「ラッコが殻割る動物じゃん？ その王様がコイツ！ マダガスカル！ つえ〜んだよな」

静加「どっかの国の人の言葉なんだけど翻訳すると地方っていう意味でしょ？ どこだっけかな〜」

正解 アフリカのインド洋に浮かぶ国の名前。世界は広いですね！

Beautification YUI'S MAKEUP!!

美容マニアの優衣が読者さんのメイクをちょいなおしする人気企画♥



「みんなメイク上手だと思います♥ 優衣も負けてられないので自分磨きがんばります♥」



1 まずは優衣がカウンセリング。美都ちゃんの理想顔を聞き出すよ。

2 チークをオフした後、ほおの一番高い部分にピンクをのせる。

3 目元はペンシルを使って粘膜部分を埋め、深みのある目にするよ。

4 つけまは目の形にカットして目尻は下げぎみにつけていくよ。

5 眉毛にパウダーを足して太くした後、ノーズシャドウを入れる。

6 全体の顔バランスを見ながら再度、眉毛の形を調整して完成☆



長さを抑えたつけま選びによって大きく印象が変わった美都ちゃん。完成顔をみて大喜びでした♥



優衣ちゃんにメイクしてもらった後、彼氏に会ったら「かなり変わってカワイイ♥」と言われました！ 優衣ちゃん！ ホントにありがとぅ♥

MAKE POINT!



学生(19歳) 大野美都さん

1 つけま選び
「二重幅が狭い人は、つけまを選ぶとき束感やカールはあっても長さが短いつけまが良い♥」

2 チーク
「チークを入れる範囲が広いと顔がぼやけちゃう。チークはポンっと1ヵ所に入れてね♥」

3 眉毛
「眉毛は太眉が絶対オススメ！ ヘルシーでセクシーな女顔になれます！」

COORDINATE

先月の人気コーデを大発表♪



花柄がインパクト大なデイライルのヌーディなレディスタイルがランク入り♥「ドルマンスリーブトップスは着やせ効果がありそう♥」と大人気でした。

本誌提案の「フェミニンレディ」も大人気。大人の女を匂わせるレディな装いが読者のハートをがっちりつかんだよ♥

シンプルクールなカジュアルスタイルが人気を集めました。誰にでも真似しやすくて今年っぽいってことですね。

Special Test!! nuts mate's MANIA!!

ファンならすべて正解して当たり前!? メイトにまつわるクイズが盛りだくさん♥ nutsメイトファン、いらっしゃ〜い♥

＼＼ Let's Start!! ／／

Q.1 これ誰の子供時代？



Q.2 それぞれのログセを線で結びなさい。

紗代子	A まじで!!
優衣	B 〜なんですよ〜。
静加	C あっそう〜。
ニコル	D 何？ どうゆうこと？
サトミ	E ニコルねぇ〜。
ファナ	F いいんじゃん？
恵利子	G キャ♡

Q.3 それぞれが自分以外のメイトのイメージを一言で表したよ！ これは誰の事？

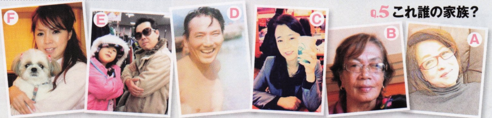
D	C	B	A
•金魚の糞 •笑顔 •わたあめ •ギャル	•ドアホ •元気 •筋肉 •赤髪	•おっさん •思いやり •先輩 •兄貴	•フィリピン •3歳児 •DJ •感覚派

H	G	F	E
•つまんない女 •尽くす •変 •カラオケ	•魔性の女 •世捨て人 •キュート •妖精	•平成バブル •ヒョウ柄 •やり手 •思い切り	•赤ちゃん •コギャル •やさしい •八重歯

Q.4 これ誰のコレクション？



Q.5 これ誰の家族？



正解はコレ♥

Q.1 A.サトミ。山車をひいてるよ。 B.ニコル。4歳くらいかな？ C.紗代子。パンチラ上等。 **Q.2** A.紗代子：F だるそうに言うらしい(笑)。 優衣：B 連呼する。 静加：D 聞きたがり。 ニコル：E 話しするとき言う。 サトミ：C 相づち代わり。 ファナ：G リアクションのひとつ。 恵利子：A 飲むと一生言う。 **Q.3** A.ヒロミ。 B.紗代子。 C.サトミ。 D.優衣。 E.ニコル。 F.恵利子。 G.静加。 H.ファナ。 **Q4** A.サトミ。香りもの好き♥ B.恵利子。ルナソルアイシャドウは発色が◎。 C.優衣。美容グッズは任せて♥ D.静加。パックにハマリ中♥ **Q5** A.恵利子のママ。 B.ニコルのおばあちゃん。 C.紗代子のママ。 D.ファナのおじいちゃんの若い頃。 E.サトミのパパと妹。 F.優衣のママ。

EDITOR'S NOTE

モリシ 前回大好評だった『安カワnuts』の2号目が3月30日発売予定！ 雑誌作りって本当に楽しいって毎日実感しながら作ってます。みなさまお楽しみに！

住中 久しぶりにお酒を飲んで楽しくなっちゃって記憶をなくした。つまらないお酒は記憶に残るのに、楽しいお酒は忘れちゃうのよね…笑。

ソノベ 体質が変わったのか、最近撮影で雨や雪が降ります。今までまったく降られなかっただけに、不安です。痩せた方がいいのかな？

チェケラ 夏に向けて体を鍛えようと自炊と筋トレを開始。健康的になるはずが鼻の下に巨大なデキモノが…。なれないことはやるもんじゃないね。

サトチ 今回別冊の編集クルーに仲間入りしました〜!! 内容大充実でパワーアップした『安カワnuts VOL.2』お楽しみに♥ 4•6•4•9ぅ〜♥

ウジ 2012年の春はイメチェンをしてみようかなって思います。波にものって調子にものります。そして浮かれようと思います。

PRIKURA



毎月楽しみにしてます♥（みーちゃん）㊎キャ♥ うれしいです♥

もうすぐ高校卒業！ プリ載せて♥（なーこ）㊎おめでとう♥

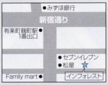
ファッションが参考になる♥（チャンラムママ）㊎今月はどうだった？

モデルになりたい♥（ゆーきりんりんりん☆）㊎スナップ来てね♥

付録が毎回カワイイ♥（miimama）㊎ありがとう☆

nutsbongでは

お悩み、プリクラのほか、みんなからのおもしろい情報などを大募集！ モデルや編集部への応援レターも待ってるよ♪ 宛先は「Happienuts編集部」「nuts bong」係まで！ 待ってます☆



最寄り駅は東京メトロ有楽町線麹町駅1番出口から徒歩1分。
遊びにくる時は一度編集部に連絡してね♪ ☎03-5210-3331
㊟東京都千代田区麹町 3-5 麹町シルクビル6F

「ナイト系専門サロン」が提案する今春の夜のオンナの"鉄板ヘアスタイル"

Hermitage

01

エクステの品格が違うから
上品なのにフェミニン♪
安っぽいエクステからは
さようならして。

〃大寒波〃の冬ももう「さようなら」♪
春満開、エクステ満開★
もう「安い女」といわせない!!



エルミタージュ
専属model
愛川☆れい
(エルバーラ)

1 春は
超高品質エクステで
ワンランク上のオーラをまとえ!

2 桜吹雪に舞う艶女
Pink Night
スタイル★

3 清楚な白の
オーラを醸し出す
大人のエクステLife★

4 日差しに反射する
シャイニー
ゴールデン

5 淡いピンク・
マカロンカラーで
甘酸っぱい
姫盛プリンセスを決める♥

そこらの"ギャル"とはもう一緒にしないで♪

夜のちょうちょは格上げ"超高品質エクステ"で
ワンランク上の"オーラ"をまとえ!

格上げスタイルの
必須アイテム
次世代エクステ
「マテリアル G」
って?



新品同様♥

3ヵ月使用後の▶
エクステの状態!!

- 16歳~25歳以下の超健康毛を厳選している から枝毛さえなし!
- エクステの常識を変えた!エクステ自体に カラーもブリーチ、パーマもできる!
- 週6日、がしがし逆毛を立てて、バキバキに ハードスプレーで固めても3ヵ月間サラサラ感が続く!
- 美容師がみても地毛と区別がつかないほど超なじみ、 長さ5センチのショートでも取付可能!







エルミタージュ
専属model
東條梨亜
（ファルファーラ）

03

10代ギャルからは
もう卒業♪
エクステっぽいタバ感や
ごわごわもなく、
大人に決める★

エクステをつけているとはわからないほどなじむ。**♥清楚な私服でOnとOffのギャップを狙え♪**



エルミタージュ
専属model
東條梨亜
（ファルファーラ）

02

チョコレート
顔負けの
Sweetさを
1㎜も崩さない
超自然エクステ
スタイル♪

ピンク系ダブルカラー×トリプルメッシュ巻きおろしstyle**♥ピンク系のダブルカラーだから、より肌が白く見える★**ウインタースポーツでチョイ焼けした肌も美白詐欺OK♪



04

やりすぎ上等!
厚化粧で何が悪い!
スタイルアップの
鉄の掟（セオリー）♬

ナイト系専門美容室だからできる“ありえない発色”を実現したのが、このシャイニーゴールド**♪夜の蝶の中心に君臨する、威風堂々嬢王スタイル★**

model
一条ありさ
（M）



05

ピンク5割
マカロン5割の
ミックスカラーで、
甘酸っぱい
姫盛プリンセス降臨♥

クラウンと白ファーに花ちょうちょの指輪でメロメロ**♥ハーフアップ♪ロマンティックな夜の世界へちょうちょが舞い降りる♥♥**

model
桜咲姫奈
（アラマンダ）


mobile http://shop.savoy-net.com
SM10850101 ¥4,095



恋も遊びも
イククル
で
検索
女の子無料！会員500万人！出会い確率トップクラス
(パケット代別途)
驚異の即アポ出会い率!!
寂しい時にスグ会える男性が多い！
掲示板からプロフとルックスをチェック気に入ったら即アタック!
自己紹介チェック!!
ルックスチェック!!
Attack!!
モデル
小森純
小森純の恋愛道場
小森純がみんなの質問に答えるよ♪
私の方がひと目惚れ！イククル体験談
よく見る雑誌に「イククル」の広告が載ってて、気軽に遊びに行ける様な友達を作ろうと思って登録しました。掲示板とか日記のコンテンツを通じ、急接近で仲良くなったのが彼でした。アバターとかの情報を交換したり、メッセで意外な共通点に驚いたり…！親密になるのにそんなに時間がかからなかったです。いざ会ってみたら…もう私の方がひと目惚れ！ゼッタイ彼を離しません！（笑）◆東京都中野区：彩香チャン（20歳）
Taku♥彩香ちゃん
写メコングランプリ
審査員は小森純
優勝賞金100万円
※全てのサービスにパケット代が別途発生します
無料！ プロフ画像
理想のカレをスグに探せるプロフ画像！あなたの魅力もアピールしちゃお♪
無料！ サークルコミュニティ
好きな話題で皆とワイワイ騒いじゃお♪共通の趣味を持ったカレを探すのにも使えるヨ☆
無料！ 日記
日記から始まる恋愛も!? 気に入った男性の日記を毎日チェックして恋愛を始めよう♪
無料！ アバター
自由にコーディネート可能！あなただけのオリジナルアバターで人気者になろう♪
婚活！カップリングパーティー
一度に大勢の男性と出会えるチャンス！全国各地で開催中♪
荒木さやか緊急参加！みんなの質問に一問一答♥
荒木さやかの恋愛レスキュ〜
モデルやDJで大活躍中のさやかチャン。そんなさやかチャンがイククル会員の恋愛の悩みをQ&A方式で答えてくれるよ！
小森純も使っている天使の育成ゲーム
育てた天使があなたの恋を応援!!
どんどん成長するよ！
オシャレもできるよ！
ゲームでENJOY!
無料！ 着うた(R)
着うた(R)を無料でダウンロード！
無料！ フラッシュゲーム
無料ゲームで遊んじゃおう！
投稿！動画コーナー
気になる動画を楽しむのもOK! 自慢の動画を投稿して盛り上げよう
無料！ タロット占い
今日の運勢ラッキーカラーも無料！
動画チャンネル
携帯・スマホで高画質ムービーが楽しめちゃう。
ケータイコミック
無料サンプルダウンロードで読みつくし♪
※全てのサービスにパケット代が別途発生します
自宅ならPCが便利
パソコンで利用可能になりました。掲示板の投稿・閲覧・メール送信が超簡単!!じっくりゆっくり出来るよ!
外出先はスマホ・ケータイ
携帯はもちろんスマホにも完全対応!だから、ちょっとした空き時間を有効に活用してステキな方と出会っちゃおう♥
194964.com/11282
携帯電話インターネットサイト イクヨクルヨドットコム (問)☎078-252-6667 兵庫県神戸市中央区海岸通3-1-1 受付／年中無休8:00～翌朝5:00
●ご利用前に必ず利用規約をお読みください。●公序良俗違反、売買および金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの、各種法律違反、その他オペレーターが不適切と判断したものに関してサービスが受けられなくなる場合があります。●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。●18歳未満の方はご利用になれません。



CECIL McBEE®



1. CMS1003-3 / ¥12,600
2. CMS1007-3 / ¥12,600
3. CMS1001-1 / ¥12,600
4. CMF7005-2 / ¥16,800
5. CMF3002-3 / ¥16,800
6. CMF7002-2 / ¥16,800

モデル着用サングラス
CMS1003-1
¥12,600



＜左＞CMF7003-3 / ¥16,800 ＜右＞CMF3002-1 / ¥16,800

衣装協力 / CECIL McBEE

※メガネに関してはフレームのみの価格となります。
※全国の眼鏡小売店や、百貨店・専門店・ファッションビル等の眼鏡売り場にてお取り扱いしております。

株式会社 ミック
本社/〒224-0054 横浜市都筑区佐江戸町269-1
URL：http://www.e-mic.co.jp E-MAIL：gankyo@e-mic.co.jp

バストアップをしたい女性へ!!

あきらめないで! B.U.G で理想のバストに!

BREAST UP GEL
ビー・ユー・ジー ブレストアップジェル

限定数1000本で販売終了となります! モニターの96%がバストアップを実感!

ヨーロッパで10万本販売という爆発的ブームを巻き起こした「ブレストアップジェル」が遂に日本で発売となりました。日本人のカラダに合うように改良されたジェルはすでに多くのグラビアアイドルなども使用している本物志向のジェルとして話題沸騰中です。

B.U.G BREAST UP GEL バストアップメカニズム



大きなバストは乳腺が発達しており それに伴い脂肪細胞も十分にあるのが分かる。

女性ホルモン様物質で乳腺の発達を促し、バストアップ効果が高いと言われているプエラリア、ザクロがホルモンの不足したバストにいきわたり、ホルモンバランスを整える事で乳腺の発達、脂肪細胞の活性をサポートし、大きく美しい、ハリのあるバストへ導きます。



バストは10%が乳腺などの組織 90%は脂肪の割合で構成されています。

小さいバストの原因として、ホルモンバランスの乱れなどが挙げられます。女性ホルモンの分泌量が不足するために乳腺の発達が悪くなります。乳腺を刺激され女性ホルモンがバスト全体にいきわたることで脂肪も増殖されます。バストは乳腺の発達とともに脂肪が増殖される事で大きくなるのです。

Q&A

Q 塗り方などの使用方法を教えてください。

ジェルを適量手に取りバスト全体にいきわたるようにわきの下からバストの下をなぞるように上へ持ち上げながら塗っていただくとより効果があらわれます。

Q バストアップの成分は何が含まれていますか?

プエラリアエキス、ザクロエキス、マンゴスチンエキス、クインスシードエキスが主なバストアップ成分となります。

Q 乳首が黒ずんだりしませんか?

ダイズエキス、ソウハクエキスなどの美白によいと言われている成分を含んでおります。黒ずんだ方はいませんが、乳首の色が薄くなったという方はいらっしゃいました。

Q お尻も大きくしたいのですが塗っても大丈夫でしょうか?

バスト以外への使用は避けてください。副作用などはありませんが、モニタリングをいたしておりません。ご了承ください。

Q ホルモンバランスが悪いのですが使用できますか?

服用するタイプではありませんので問題はございませんが、ご心配でしたら通院されているお医者さんにご相談ください。



使用前 76.5cm 使用後 84.2cm

アンダーバスト:68.2cm
木村さつきさん　19歳　モニターNo,013

バストが小さいのがほんとに悩みでした。中学の頃からバストアップにいいっていわれてる事はほとんど試したけど全然効果がありませんでした。最近もバストサプリを一カ月位飲んだけど全くダメでした。もういいやってあきらめかけてた時に、これで最後にしようと思って使ったのがこれです。ダメモトでいいやって感じだったんだけど、ウソ〜って自分でも思いました！Aカップしかなかったのが3ヵ月でDカップになりました。悩みがなくなるだけで気分も全然変わりました。本当にありがとうございました。



使用前 81.3cm 使用後 89.2cm

アンダーバスト:67.1cm
伊藤可菜子さん　20歳　モニターNo,057

グラビアアイドルを目指してるからCカップのおっぱいだと小さくてなかなか仕事がもらえませんでした。事務所の人にも売れたいんだったら豊胸手術も考えないとねって言われる始末でした。どうしてもEかF位は欲しくてそれも考えましたが決心できませんでした。そんな時同じ事務所の女の子からこれいいよって教えてもらったのがこのジェルでした。その子のおっぱいは大きかったので信用してすぐ使い始めました。私の思いも通じたのか、今はFカップのおっぱいになりました。周りからは豊胸手術したのって言われる位です！



使用前 80.3cm 使用後 87.8cm

アンダーバスト:69.0cm
黒澤紗江さん　21歳　モニターNo,005

ペチャパイが本当にコンプレックスで本気でシリコン入れるのを考えた事があります。でも勇気がなくて結局しませんでした。自分でマッサージしたり、サプリを飲んだりもしたけど大した効果が出ませんでした。ブレストアップジェルで大きくなるなんて最初は全く信じてませんでした。でも使ってみると使用感は良さそうな感じでした。3ヵ月頑張って使ったら、Bカップしかなかったのが Eカップの巨乳になりました！自分で鏡を見返してもビックリする位に別人のカラダみたいです！ありがとうございました。



使用前 74.3cm 使用後 80.2cm

アンダーバスト:65.4cm
星ななこさん　22歳 モニターNo,083

私は Aカップしかないからセクシー系のファッションが全く似合わないんです。無理してパット詰め込んでコーディネートしてたけど、パットだと限界あるから結局地味なファッションしかできないし。ちょっと前に友達と語ってた時に、これいいからって教えてもらったのがブレストアップジェルでした。使い始めるとなんかジワジワ感あるし、期待大。そしたらあんなに小さかったバストが2ヵ月たった今ではCカップになったの！大きくなったから、これからの季節ガンガンセクシーなファッションに挑戦します！

B.U.G
BREAST UP GEL
ビー・ユー・ジー
ブレストアップジェル

ご購入方法

1本　**100mL入り**
たっぷり1ヵ月分



2箱以上は送料無料!

1本	通常価格 ~~9,800円(税込)~~	特別価格 **6,980円**(税込)
2本	通常価格 ~~19,600円(税込)~~ 送料無料	特別価格 **12,000円**(税込)
3本	通常価格 ~~29,400円(税込)~~ 送料無料	特別価格 **16,000円**(税込)

お電話からのご注文・お問い合わせ
携帯電話もご利用できます。受付時間9:00〜21:00(年中無休)

0120-117-156

PC・携帯サイトからのご注文
http://hs-f.info

雑誌コード／Nu-01

エイチエスファクトリー HSFactory
〒150-0002　東京都渋谷区渋谷 2-7-13-3F

○1配送につき、送料630円(税込)(沖縄・離島を除く)が別途必要です。○お届けはご注文日より3日前後のお届けになります。○お支払いは商品到着時に代金引換(¥420)で配達員にお支払いください。○商品不良、商品違いの返品は受け付けいたします。お客様都合の返品はお受けできません。ご了承ください。○18才未満の方は保護者の方の同意を得てご購入ください。○効果には個人差がございます。○お客様の個人情報は、当社の個人情報保護方針に基づき厳重に管理しています。○モニターモデルの意見やデータは個人的なものであり、効果を保障するものではありません。



ウチらみーんな遊んでるぅ〜!
声で遊べるコミュニティ
全部無料
*パケット代別途かかります
このままじゃ…枯れる!!
どおおおん
毎日ヒマーつまんなーい
テレビ飽きたし
あーそろそろ彼氏欲しいなー
ずっと彼氏いないしなー
声で遊べるコミュニティ!?
はっ
バーン
タダでヒ
そんな時にはコレっ!!
今からご飯でもいかない?
いくいく〜
わーい
10分後…
男性選び放題
こんちわー26歳SEです
21歳学生でーすあそぼーよ
もしもーし
なんと通話料無料!!
タダなら電話してみよ!
*パケット代別途かかります
みんなも新しい出会い見つけちゃお!
ヒマつぶしも彼氏も出来ちゃう!!
ケータイ・スマホOK!全部無料でおしゃべりし放題!
*パケット代別途かかります
クチコミで超人気!
Girl's Ch オススメポイント★
*パケット代別途かかります
Point 1 ¥0
どのコンテンツも全部無料で遊び放題!
女子力アップに超使えるクチコミや動画、おもしろコンテンツがどれだけ遊んでも全部無料!もちろん通話料も無料だから時間を気にせずおしゃべり出来ちゃうよ!
Point 2 迷惑メール一切無し!
登録不要で遊べるから迷惑メールの心配ナシ!
登録不要だから初めてでもすぐに遊べちゃう!登録が無いって事は勿論迷惑メールも無いってコト!だからいつでも安心して遊べちゃうよ♪
Point 3
直接話せるからすぐに出会える!
まず相手のプロフ見て、メール送って、返信を待って…なんてそんなめんどくさい事しなくてOK!直接相手と喋れるから出会い率アップ!会いたいときが使いドキ!
★も〜っといっぱい★
ヒマつぶしコンテンツ遊び放題!
スマホ対応
体験談
みんなの赤裸々なナマ体験談がここに集結!読んでテクを磨いちゃお!
㊙動画
高画質動画が無料で見放題!ケータイだから誰にも内緒でいつでも見れちゃうよ〜★
*パケット代別途かかります
クチコミ
皆でつくるクチコミ掲示板♪きゅん♥な恋バナや、リアルなモテテクも読めちゃうよ♪
16:22
女の子のためのサイト Girl's Ch
★★★遊べるコミュニティ決定版!!★★★
Pick up
漫画でコーナー紹介
30秒で分かるトークチャンネル
ガールズチャンネル遊び方ガイド
ガールズチャンネルの攻略方法を紹介!!
おしゃべりコーナー
楽しくおしゃべり!新しいどきどきわくわく
今すぐ遊んじゃう!?
Girl's Ch
ーガールズチャンネルー
女のコ専用コミュニティサイト
ガールズチャンネル 体験 で 検索
http://9898.tv/h499
24時間全国いつでも通話料無料!おしゃべりし放題♪
携帯OK
0120-33-0909
マックスグループ 18
※18歳未満(高校生含む)の方のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問:03-3358-2550(24h年中無休)当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット代別途必要となります。利用規約をご確認の上ご利用ください。
全部無料
ケータイ・スマホで今すぐPC MAX 会える遊べる!
http://pcmax.jp/zedg
*パケット代別途かかります
登録不要 無料の出会い掲示板
ニコニコメール 検索
ニコニコメール ▶ http://nikomail.jp/zefc
*パケット代別途かかります

運動、食事制限、ストレス、リバウンドなし!ダイエット成功率99.3%!!

※当社調べ

1ヶ月の平均減量はなんと-16.3kg!!

※調査期間　2011年3月31日～7月15日　男女2000名　1箱、1ヶ月使用時

※当社調べ



使用期間30日

-29.6kg

羽柴 ゆう さん
age18　T159

CSを飲んでから良い事ばっかりだよ！

今まで太ってたせいで彼氏ができた事なくて、でも周りの友達はみんな彼氏がいるから彼氏の話ばっかりだし、友達からはゆうはヤセたら絶対カワイクなるって言われ続けて、私も悔しくて絶対カッコイイ彼氏と付き合って友達を見返したいって思ったのがCSを飲むきっかけでした。飲み始めて3日目ぐらいから体重が減り始めてきて、それからどんどん体重が減ってって1ヶ月たったら29.6kgもやせれたんです。本当、驚きました！今まで着れなかったカワイイ服が着られるようなったし、すぐに彼氏もできそうです！

Before67.9kg
After37.3kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	44.6%	16.2%	-28.4%
二の腕	31.8cm	18.9cm	-12.9cm
ウエスト	87.9cm	58.2cm	-29.7cm
太もも	58.1cm	39.6cm	-18.5cm
ヒップ	99.8cm	79.3cm	-20.8cm



使用期間30日

-20.5kg

皆川 里奈 さん
age23　T163

憧れのショップ店員になれたよ!!

ショップ店員になるのがずっと夢で面接に行ったら「その体型じゃうちはムリ」ってキッパリ(泣)でも、どうしても働きたくてダイエットを決意したんだけど、ちょっと前から急にヤセたと思ってたら親友のはるかがCSを使ってて教えてくれたんだ！1ヶ月で目標にしてた42kgまでダイエットできて、これならイケると思って、もう一度面接に行ったら面接官の人もエッてビックリ!!「是非ウチで働いて」って即採用(嬉)「それだけダイエット頑張れれば仕事も大丈夫」って言われたけど、私は何にもしてないんだけどね（笑）

Before62.0kg
After41.5kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	41.8%	19.5%	-22.3%
二の腕	28.5cm	19.2cm	-9.3cm
ウエスト	80.5cm	59.3cm	-21.2cm
太もも	54.5cm	40.8cm	-13.7cm
ヒップ	95.2cm	80.7cm	-14.5cm



使用期間30日

-22.8kg

森 環菜さん
age21　T162

飲むだけでヤセれてチョービックリ!!

去年の夏はマジ最悪でした。激太りしちゃってお腹とか太ももとかがマジヤバくて去年の夏は結局一度も水着を着れなかったんです。今年になっても思うようにダイエットできなくて、今年もヤバいから早くしなきゃって思ってた時にCSをもらいました。2週間で12kgも痩せて1ヶ月で22.8kgもダイエットできたんです。本当に飲むだけでヤセれてチョービックリしました。おかげで今年の夏はかわいい水着が着れそうです。夏前に痩せられて最高で～す。もうCSがあるから安心だし今年は夏を満喫しま～す。

Before63.7kg
After40.9kg

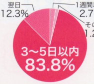
	使用前	使用後	結果
体脂肪	43.3%	20.2%	-23.1%
二の腕	28.3cm	19.6cm	-8.7cm
ウエスト	81.4cm	59.8cm	-21.6cm
太もも	57.3cm	42.1cm	-15.2cm
ヒップ	97.8cm	81.5cm	-16.3cm

比べて分かるこの違い!◎安心◎着実◎簡単◎低価格

減量10kg比較	脂肪吸引		脂肪溶解注射		エステサロン		他社サプリメント		CS	
価格	×	80万円～120万円	×	30万円～50万円	△	15万円～20万円	○	2万円～5万円	◎	9,715円
期間	○	術後1ヶ月～2ヶ月	△	術後2ヶ月～3ヶ月	×	4ヶ月～6ヶ月	?	2ヶ月～3ヶ月 又、個人差が大きい	◎	最短11日で-10kg
安全性	×	危険性あり	△	若干の危険性あり	◎	安全	?	製品により危険性あり	◎	安全
使用感	×	吸引後に断続した 腫れや強い痛みあり	×	数回にわたる 注射時の痛みあり	△	定期的に通いマッサージ 施術を受けるのが面倒	○	毎日決まった時間に 複数回飲むのが面倒	◎	毎日好きな時間に 1回飲むだけ

モニター2,000人が証明!!高い減量効果と成功率を同時に実現!!

Q.効果を実感したのはいつですか？



なんと、98.8%のモニターが1週間以内に減量効果、便通改善、発汗作用等々、CSの優れた即効性を実感。

Q.1ヶ月間で何kg痩せましたか？

10～15kg	12.2%
15～20kg	77.2%
20kg以上	7.5%
10kg以下	2.4%
その他	0.7%

1ヶ月で96.9%のモニターが10kg以上のダイエットに成功。CSの驚くべき強力な痩身効果を証明。

教えて!Q&A「CS」の気になる疑問、質問にお答えします!!

Q.副作用や健康障害などはありませんか？

A.ご安心下さい。CSは安心、安全を第一に徹底した品質管理と成分配合を行っております。又、細菌検査、臨床試験を経て、ご提供をさせて頂いておりますので、副作用や健康障害などのご心配は全く以って御座いません。

Q.誰でも痩せられますか？

A.人間は細胞レベルになると皆さま同じ構造をしています。CSにはダイエットにおける個人差の大きな原因となる配合成分と体質との不一致が存在致しませんので、皆さまに共通して高い減量効果を実感頂けます。

Q.短期間に大幅なダイエットをする事でリバウンドをしませんか？

A.脂肪細胞自体をラプチャー（破壊）し、分散（乳化）して体外へと排出させるダイエット法となります。脂肪細胞、中性脂肪を溜め込む倉庫自体の減少を促してまいりますので、リバウンドのご心配も御座いません。また、モニター追跡調査でも驚くべき事に98.9%の方が減量後の体型を維持なされております。

さらに今なら全額返金保証付

※個数制限無し、詳しくは商品同梱のご案内をご覧下さい

キャンペーン期間2012年4月15日まで今回限り!!



300mg×150粒　30日分

通常価格 21,800円
1箱　9,715円（税込）

通常価格 43,600円
2箱 17,220円（税込）

通常価格 65,400円
3箱 22,560円（税込）

※1箱、1ヶ月使用時の減量目安は15kg強となります。過度なご使用は必要最低限の脂肪分を損なう恐れが御座いますので、お一人様3箱までとさせて頂きます。予めご了承下さい。

Dr.Beauty.Development

24時間受付・年中無休

0800-100-8136
HP http://www.cellshape.jp
cellshape@gol.com

広告コード
N-06

ダイエットの常識を変えた！あのCSが遂に日本解禁!!

スリムになりたいと願う全ての女性に送る!!
飲むメソセラピーダイエット！最後の300個限定販売!!
くれぐれもこの機会をお見逃しなく!!

1週間で-8.6kg

※当社調べ



ワールドメディアでも話題騒然!!

⚠肥満専門外来レベルの強力な痩身作用の為、１週間に体重の１２％以上の減量効果が見られた場合には一時的にご使用をお控えになられて下さい。
又、炭水化物を１日１回必ず摂取して下さい。

「自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません」

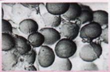


痩身美容研究家
児玉景子

世の女性たちの美の永遠のテーマであるダイエット。女性なら誰しもが痩せて綺麗になりたいと願うものです。「なかなかダイエットに成功できない」「もう辛いダイエットはしたくない」「私だけがダイエットに成功できない」等々、ダイエットにおける辛い食事制限や運動、又、悩ましい個人差によりダイエットを難しいものだとお考えになられて中には諦められてしまった方々もいらっしゃるのではないでしょうか？人間は誰一人として同じ体質の方はいらっしゃいません。食生活、生活リズムも必ず違います。そのダイエットの難しさや悩ましい個人差の原因はダイエット方法やダイエット有効成分と体質との不一致にあるのです。しかし、人間は細胞レベルになると皆さま同じ構造をしています。皆さまは脂肪溶解注射、メソセラピーをご存知でいらっしゃいますでしょうか？これは脂肪細胞自体をラプチャー(破壊)し、中性脂肪を分散(乳化)させ体外へと排出させるダイエット法です。本来、専門のクリニックやエステサロンなどでしか受けることができず、又、料金が高額であったり、ご自宅のお近くに専門のクリニックなどがないなど様々な弊害理由により受ける事が難しいのがこれまでの現状でした。しかし、この度、弊社ではなんと脂肪溶解注射、メソセラピーの有効成分をサプリメントとして凝縮する事に見事、成功し、皆さまに簡単にご使用を頂き、同様の減量効果を実感頂ける事が可能となったのです。1ヶ月使用時のモニター試験成功率 99.3%、平均減量はなんと 16.3kgという驚きの数値が全てを証明！このCSがあれば自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません。この秋、注目度 No1になれるでしょう !!

短期間で大幅減量を成功させる秘密とは!?

STEP1 脂肪燃焼メカニズムを覚醒



左記の丸いボールのような物が脂肪細胞です。中性脂肪はこの脂肪細胞と呼ばれる倉庫の中に閉じ込められています。この脂肪細胞に中性脂肪が蓄えられ大きく膨れ上がる事が体重の増加や体型の乱れの原因となっているのです。ダイエットを必要とされている多くの方々が食物に含まれる脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費する細胞運動が慢性的に低下し、脂肪細胞に中性脂肪が蓄積されやすくなっているのです。CSにより細胞運動を目覚めさせ、活性化させる事で脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費しやすくさせると同時に脂肪細胞に中性脂肪を蓄積されにくくさせる事ができるのです。

STEP2 脂肪を強力に分散(乳化)、燃焼



脂肪細胞に蓄積された中性脂肪はCSに含まれるフォスファチジルコリンの働きにより、脂肪細胞から中性脂肪が遊離。倉庫の中に閉じ込められていた中性脂肪が倉庫を壊された事により行き場をなくし簡単に外に出てくるのです。そして、遊離した中性脂肪は細胞構造物のミトコンドリアに運ばれ、血液によって運び込まれた酸素と結合し、燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅するのです。

STEP3 脂肪細胞を体外に排出



遊離した中性脂肪の大半は細胞運動により燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅します。残った中性脂肪は細胞の代謝物、老廃物としてリンパに吸収され汗や呼吸中の水分として、又、血液に吸収され便や尿として体外へと排泄されます。CSにより脂肪細胞の数が減少する事により、つまり、中性脂肪が閉じ込められている倉庫が壊された事により、中性脂肪が燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅し大幅に減量する事が可能となるだけではなく、大きく膨れ上がる脂肪細胞、倉庫自体がなくなるので、なんと、同時に太りにくい体質に生まれ変わる事ができるのです。



使用期間10日
-9.7kg

橘 彩加 さん
age18 T158

もうCSなしの生活なんてありえません!!

遊んでオールばっかりしてて毎日ファミレスで食べたりしてたら、私だけ太っちゃったみたいで周りの友達からは太った？って言われまくるしマジ落ちてて、急に好きなものガマンするのはキツイし運動もしたくないし、そんな時にCSを友達から飲むだけだから簡単だって教えてもらったんです。ホントにビックリしたけど、10日で9.7kgも体重が落ちたんです!!ヤセたら嬉しくてポーズキメて腕とか足とか色んなとこ見ちゃってます!!CSを使ってホントに良かったです。もうCSなしの生活なんてありえません!!

Before49.5kg
After39.8kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	26.1%	18.3%	-7.8%
二の腕	24.1cm	18.8cm	-5.3cm
ウエスト	69.5cm	58.3cm	-11.2cm
太もも	47.7cm	41.5cm	-6.2cm
ヒップ	89.7cm	81.1cm	-8.6cm



使用期間30日
-31.8kg

大塚 里美 さん
age22 T166

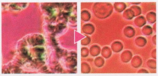
こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたい！

今までしてきたダイエットってツライ思いばっかりのわりには全然ヤセなくて、でも、CSは何も我慢する事なかったし、ホント飲むだけでこんなにヤセれるなんてビックリしました。こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたいです！飲み始めて1週間で6kgもやせてて、それからも毎日忘れずにちゃんと飲んでたら、30日で31.8kgも体重が落ちたんです！心配してたリバウンドもないし肌までキレイになったし、しかも、この間トモダチと渋谷を歩いてたら、モデル事務所にスカウトされちゃって、ホント最高！

Before70.4kg
After38.6kg

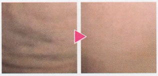
	使用前	使用後	結果
体脂肪	43.8%	14.1%	-29.7%
二の腕	32.2cm	18.6cm	-13.6cm
ウエスト	87.3cm	57.1cm	-30.2cm
太もも	59.0cm	39.2cm	-19.8cm
ヒップ	99.6cm	78.3cm	-21.3cm

さらに嬉しい6つの効果でアナタをもっと輝かせる!!



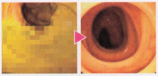
血液デトックス効果

血液は脂肪の燃焼に欠かせない酸素を細胞内に送り込んだり、脂肪の排出を行う大事な器官。しかし、現代人の脂質の多い食事やアルコール、刺激物の摂取により有害物質や中性脂肪、コレステロールが溜まって血液はドロドロ。血液をサラサラにする事で脂肪の燃焼と排出を促進します。



セルライト除去・代謝促進効果

セルライトは血行不良や代謝不良などが原因で体外に排出されなかった老廃物が脂肪細胞に付着してできた塊です。代謝を促進し、血液の循環を正常化させる事で血液中の中性脂肪や老廃物を排出し、頑固なセルライトを除去します。又、女性特有の冷え症やむくみも改善します。



腸内デトックス効果

腸内に老廃物や毒素が溜まると腸内で栄養素を分解する酵素の働き、栄養吸収能力が低下します。CSでしっかりと体内に吸収されなければ全く意味がありません。又、乱れた腸内環境は肌荒れなどの原因にも繋がります。腸内環境、細菌バランスを整え、老廃物や毒素を排出。又、便秘を改善します。



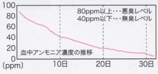
吸収阻害・鹸化効果

日々のお食事により体内に摂り入れられる脂肪の原因となる脂質を腸内で鹸化、溶解する事により、必要以上に摂り過ぎた余分な脂質、カロリーの腸内吸収をブロック。そのまま体外へと排出します。体内に必要以上に摂り入れられたお食事をなかった事にできるのです。



美肌・バストアップ効果

シミ、そばかす、ニキビ、肌荒れなどのお肌のトラブルを防ぎ、お肌に自然なハリと潤いを与え、健康的で美しい美肌へと改善します。又、乱れがちな女性ホルモンの分泌量を促進させる事により、ダイエットによりサイズダウンしやすいバストをしっかりと保ち、メリハリのあるスタイルを実現します。



消臭効果

気になる汗のニオイや体臭、口臭などの匂いの元は腸内に溜まった老廃物や毒素、血液中のアンモニアによるものです。匂いの元となる宿便や腸内の腐敗物を排出し、血液中のアンモニアの濃度を下げ、匂いの元を無臭化することにより、気になる汗のニオイや体臭、口臭を無臭化します。

現役グラビアモデルも使用中！

プロ仕様！最短翌日－2キロ減！

今回「スリムフィットプラス」の使用を告白してくれたグラビアモデル達！

その効果の高さからモデル達が撮影前に使用！
本格ダイエットサプリがついに一般販売!!

様々なメディアで大活躍しているグラビアモデル達。あのスタイルの良さには「スリムフィットプラス」という秘密があったのです。元々は大手芸能プロダクションが所属モデルのスタイル管理・維持を目的に開発されたサプリメントで、業界でのみ流通していた事とタレントが使用を告白することが皆無に等しい為、一般での知名度はありませんが、スタイルが全てのグラビア業界では誰もが知っているプロ仕様とも言えるサプリメントです。今回、長年に渡る芸能プロダクションとの契約期間が終了し、ついに一般販売が可能となりました！是非この機会にグラビアモデル達が使用する「スリムフィットプラス」の効果を体感してください！

注文が殺到することが予想されます。買い占めや転売目的によるまとめ買いを避けて1人でも多くの方に使用して頂く為、**1世帯1回限り2箱まで**のご注文とし、販売予定数に達し次第販売終了とさせて頂きますので、お早めにお買い求め下さい。



撮影前日の私…

撮影前日の私…

東京に引っ越して初めは雑誌モデル等やってたんですが、グラビアの仕事をしたくてプロポーションには凄く気を使いました。ついにグラビアの仕事を頂いたんですが、宣材写真よりも実際には5キロも太っていてマネージャーに「撮影までに絶対痩せてきて！」と言われ「スリムフィットプラス」をもらったんです。撮影日まで1ヶ月でしたが、飲んだら7キロも痩せちゃって前より細くなったんです！みんなに写真より綺麗だねーって褒められました！それ以来、撮影の前は必ずコレを飲んでお仕事してます！もう手放せません！

雑誌モデルの頃は洋服を着るからちょっとした部分も隠せたり出来たんですけど、グラビアの仕事は基本的に水着だから隠すことなんて全く出来ないんです。本当にちょっとしたお肉でも…。そんな私のスタイルを影で支えてくれるのが、この「スリムフィットプラス」！飲めば翌日にはちゃんと体重が落ちて、お肌も常にツヤツヤの綺麗な状態に保ってくれるんです！もう「スリムフィットプラス」なしなんて考えられませんね！本当に心強い味方です！

驚きの即効性!! 多数の専門家が認めた安全性と8つの減量作用!!

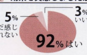
作用	説明	有効成分
脂肪燃焼 Support サポート	不要な脂肪を効率良くエネルギーへと変換して、脂肪を燃焼しやすい身体にします。	リジン / 共益リノール酸 / ガラナ
毒素排出 Support サポート	腸内環境を整えて、余分な物の蓄積を抑制して体外への排出をよりスムーズにします。	キダチアロエ / 難消化性デキストリン / フラクトオリゴ糖
代謝促進 Support サポート	代謝促進を助けて、日常生活程度の運動でも効率良く消費しやすい身体にします。	ビール酵母 / しょうが末 / オルニチン
吸収抑制 Support サポート	食べた物の脂肪分や糖分が蓄積・吸収されないように抑制・阻害作用に働きかけます。	白いんげん豆粉末 / キトサン / イヌリン
食欲抑制 Support サポート	胃の中で膨らみ、満腹感を与えてドカ食いや食べ過ぎなど食欲の抑制を助けてくれます。	アップルファイバー / グルコマンナン / ギムネマシルベスタ末
体質改善 Support サポート	体質そのものを改善して、リバウンド防止や太りにくい体質へと働きかけます。	ラクリス / ガーシトリン / サラシア末
美肌促進 Support サポート	肌トラブルが起こりやすい減量中も、内側から美肌作りを助けて潤いのある素肌にします。	コラーゲン / 亜鉛 / アルギニン
バストアップ Support サポート	ダイエット時に起こるバストのサイズダウンを軽減して、綺麗な美乳へと導きます。	大豆イソフラボン / ワイルドヤム / プエラリアミリフィカ

「スリムフィットプラス」はお薬ではありませんので副作用はありませんが、即効性や減量作用が高い為、目標とする体重・体型になり次第、使用を一旦お控え下さい。また、そのためにも毎日の体重計測をお願いしております。

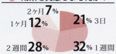
モニターの92%が減量に成功！高い効果と信頼性が実証された！

18歳～50歳女性体験者100名にアンケート調査を実施（期間：平成23年8月～11月）

Q. 実際に体験して効果を実感しましたか？



Q. どのぐらいの期間で効果を実感しましたか？



モニターの2ヶ月間の平均減量数値	
体重 －9.8 kg	体脂肪 －8.6 %
二の腕（片側） －4.7 cm	ウエスト －10.4 cm
ヒップ －7.3 cm	太もも（片側） －6.1 cm

年齢や体質、遺伝に関係なく、様々な方が短期間で確実にダイエットに成功!!

半信半疑で始めたんですが効果の高さにビックリ！1週間で約ー3キロ、1カ月で8キロのダイエットに初めて成功！！念願のクビレも出来て、洋服のサイズも13号から9号に！セルライトも消えてなくなり、家族や友達も驚いて今では「スリムフィットプラス」が私の周りで大ブームです！！

－8kg 1ヶ月



53kg → 45kg 前田 裕子さん（37歳）

代謝が悪く便秘がち。食事制限しても1カ月で2～3キロ減ってはリバウンド。ダイエットは長続きせずにいつも途中でリタイア。そんな私にピッタリだったのが「スリムフィットプラス」。2カ月で13キロの減量に成功！しかもリバウンドも一切なし！もっと早く知りたかったです！

－13kg 2ヶ月



57kg → 44kg 山崎 雅美さん（32歳）

オシャレしたいけど59kgの私は何を着てもブスのまま。そんな私を180度変えたのが「スリムフィットプラス」！あんなに太かった脚も短期間で痩せてスカートがはけるように！ウエストも2週間でベルトの穴が3つも細くなったんです！3ヵ月で17キロも痩せて、オシャレも出来て言うことなしです！

－17kg 2ヶ月



59kg → 42kg 大平紗江子さん（21歳）

INFORMATION ご購入方法 INFORMATION



Slim Fit+ PLUS スリムフィット［プラス］ 1箱 60粒入 健康補助食品

2箱以上は送料無料

1箱（約1ヶ月分） 通常価格 ~~12,800円~~ 特別価格 **6,635円** 税込

2箱（約2ヶ月分） 通常価格 ~~25,600円~~ 特別価格 **11,200円** 税込

FREE DIAL **0120-228-483**

営業時間 9：00～21：00（土日祝も承ります）
通話料無料お問い合わせもこちらへどうぞ！

WEB **uni-colle.com**

PC・モバイル・スマートフォンどれでもOK!

24時間アクセスOK!

WEBからご購入頂いた方には…
1,000ポイントプレゼント！
さらに商品代金に対してポイントがつきます！

【お届け】通常2日前後となります。時間・日付指定も可能です。【お支払い】代金引換となりますので配送員にお渡し下さい（手数料420円）。【送料】全国一律630円（税込）。【お届け】日付指定も可能です。中身がわからないように梱包します。局留め・営業所留めも承っております。【返品】配送中の破損、商品違いは交換致します。限定品の為、お客様都合による返品は不可となります。【個人情報】お客様の個人情報は厳重に管理し、サービス向上以外の目的には使用致しません。【その他】18歳未満の方は保護者同意の上、ご注文下さい。使用感には個人差があります。体験者の感想・データは個人的なもので、効果を保証するものではございません。

UNITY COLLECTION ユニティコレクション 〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-5 新橋フービル2F

一般販売解禁キャンペーン！ 2012年4月30日まで

「スリムフィットプラス」を2箱お買い上げのお客様に抽選で素敵なプレゼントをご用意しました！
毎月末にそれぞれ抽選でプレゼント致します！
エントリーはご注文時にご希望の商品をお選び頂くだけ！

PRESENT

Aコース 毎月1名様 12万円相当！正規店保証書付！有名ブランドバッグ	Bコース 毎月3名様 4万円相当！ラクラク腹筋運動！EMSベルト（アメリカ製）
Cコース 毎月10名様 2万円相当！日々の体調管理に！体脂肪も計れる最新体重計！	Dコース 毎月30名様 5,000円相当！成功者続出！話題のエクササイズDVD

※当選は商品の発送を持って代えさせて頂きます。※プレゼントの仕様は予告なく変更される場合がございます。※ 当選された方でも商品返品の場合、当選も取り消させていただきます。※ 抽選は毎月末に実施し、当選者には1ヶ月程で発送致します。※当選の有無、プレゼントの詳細はお答えしかねます。



メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
充実した機能がいっぱい!!
掲示板
掲示板には毎日多数の書き込みがあって、いつでも大賑わいだよ♪ あなたの気になる人もきっと見つかる! 自分から書き込んでアピールすると効果大!
プロフ
プロフィールを細かく登録しておくと、注目度がグ〜ンとUP♪ お互いの好みがわかった上でやり取りできるから、スグに盛り上がれること間違いナシ!
ハッピー日記
一日の出来事や思ったことをどんどん書いちゃお♥ どんなコメントが来るかな? もちろん、画像や動画もバッチリ貼れるよ♪ みんなでワイワイ盛り上がろう!
ハッピーレーダー
位置情報を使って近くにいる異性を探してみよう! 半径30kmまで検索できるよ。※位置情報はご本人様の同意に基づき取得しています。
音声機能
生の声で気持ちを伝えよう! ハッピーメールのシステムを使ってお繋ぎしますので、相手に自分の電話番号が知られる事も無く、安心です♪
ハッピートラック
東京・大阪・愛知・広島を中心に毎日運行中! 地方遠征もあります。
NEW! ハッピーフェイス HAPPY-FACE
ハッピー♥Shop
NEW! ハッピーレシピ
アフィリエイトに参加しよう!
1人紹介するごとに
アフィリエイト最大報酬額 5,500円
ダブルランクアップキャンペーン中につき4,000円からのスタート!
街頭看板
北は北海道から、南は九州まで全国各地に展開しています!
ティッシュ配布
東京・大阪・名古屋・九州各地でティッシュ配布を実施中!
ハッピーメールサポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意対応させていただきます。365日24時間、対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
I ♥ ハッピー
会員数日本最大級のコミュニティサイト
ハッピーメール®
http://happymail.co.jp/?h
ハッピーメールで恋を始めようU^U♡
mai umeno
イメージモデル 梅野舞（うめの まい）
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30 A・Iビル B館
パートナーサイト ►►►
ソーシャルゲームサイト APPLI HILLS
アプリヒルズは大人同士が楽しむソーシャルゲームサイトです。今すぐ友達を誘って盛り上がろう! 新しい友達ができるかも?
幕末乙女
盟友と協力して最強の軍団を目指せ! 合成・配合を駆使して最強のカードを作り上げろ!
龍虎
本物の男になるべく極道のテッペン目指し成り上がれ!
ガチャモン
走る!! 飛ぶ!! 斬る!! ガチャモンにスキルを組み合わせて最強究極スキルを発動せよ!!
※18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。



PC★MAX
ピーシーマックス
春いちBANは
やっぱり
会いたい
会いたい
ユーザー同士がリアルタイムで繋がっちゃう!
出会い掲示板
近所のイケメンも探し放題!理想の相手を今すぐGET♪男性会員が多いからGETできるチャンスは高確率!
イメージキャラクター ラブちゃん
©PCMAX
無料★
※パケット代別途必要です
毎日使える神アプリ
PCMAX 検索
にズームイン!!
姫〜★俺と遊んで!
可愛すぎヤバス!
ウチらやっぱり…
盛りアゲ隊
日記
日記を書けばたちまちコメント殺到!あとはその中から好きな相手と仲良くなるだけで出会いにソッコー直結!
見ちゃダメ!なんつって!
見て見てッ
写メコン
イケメン達が賞金狙って写メ投稿しまくり!気に入った人がいたらスグ投票!気軽に仲良くなれちゃうから出会いにもオススメ!モチロン女のコの投稿も大歓迎!
迷惑メール一切無し
登録はとっても簡単!メアドも非公開なので迷惑メールが来る心配もナシ!安心して遊びまくれる★
24時間フルサポート
悪質書込 NO
掲示板やサイトを24時間365日パトロールしているので悪質な書き込みは即座に排除!!
0570-000886
見ちゃいやシステム
自分の情報を見られたくない場合は見ちゃいやリストで相手をブロック!プライバシーは大事だよね★
3つのあんしん!
URLやQRからも情報ゲット!!
http://pcmax.jp/zeeb
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10
サポートメール support@pcmax.jp
声で遊べる★コミュニティ
Girl's Ch
スマホOK
全部無料
※パケット代別途必要です
全部無料
登録ナシで使えて安心・安全♥な出会い掲示板★
ニコニコメール で 検索
ニコニコメール
http://nikomail.jp/zeeu
※パケット代別途必要です


簡単登録だからスグに始まる素敵な出会い♥
http://www.k-c-b.jp
○高校生を含む１８歳未満利用禁止　○パケット通信費は別途必要です
○株式会社MANMAN
大阪府大阪市中央区西心斎橋 1-12-11-907　tel06-6245-2488
○公安委員会届出番号：62100043004
会員制コミュケーションサークル
ケークラ
出会いにこだわる 11 年の実績
❸ 周りの女の子より、キレイに幸せになれる☆
❷ 面接をクリアした男性だから安心です!!
❶ おねだりをしてほしい男性がいっぱい♪
イイ出会いにメアドもお金も使わない
メールアドレス不要で 30 秒無料登録
※無料で登録できますがパケット代別途必要です。
理想のおねだり相手&リッチマンをGETする近道は、絶対ケークラ!!



高収入充実委員会
Presents
副業女子会
自分の時間を使って稼ぐ「充実女子」が
増えているのをご存知ですか？
不況を吹っ飛ばす為の
女性専用サイト登場!!
女性がメールで稼げる話題の「副収入」サイト、流行ってますね。利用者数も増加するばかりで、どれが一番いいのか分からない！なんて声も耳にします。そこで登場したのが高収入充実委員会が作成した「副業女子会」というサイトです。
このサイトでは利用者の口コミや感想、人気ランキングなど、様々なサイトをまとめて紹介しています。あなたのスタイルに合ったサイトが見つかります。そもそも副収入サイトは、悩みを聞いて欲しい男性会員の話を聞いてあげたり、励ましたり、なんて事ない日常の事をメールでやり取りするというもので「メル友」という感覚に近いです。
メールも通勤中や、お昼などの休憩時間等、自分のペースでやりとりができるので
メル友感覚で
メールできるから
楽しく稼げます★
大流行!!
今、この稼ぎ方が一番
アツイ!!!!!!
メールさえ使えれば特別なスキルも必要なく、ノルマ等もありません。
もちろん見た目や年齢を気にする事もありませんので幅広い女性にご利用いただいております。
ご利用前の質問で最も多かった内容は「エッチな内容のメールや写真を送らされたりしないか？」の声でした。当サイトで紹介する副収入サイトは完全ノンアダルトですのでそういった行為もありません。
これからさらにブームの兆しを見せる副収入サイト、登録料ももちろん無料ですのでまずはあなたに合ったサイトを見つける事から始めてみませんか？
登録料無料!
メールさえ使えれば
すぐ利用できます★
充実の
サポート体制で
初心者でも
安心安全!
みんながやってる
安心3つのワケ
POINT 1 ケータイがあればいつでもどこでも簡単にできちゃいます。
POINT 2 委員会が信頼あるサイトを厳選しているので安全です。
POINT 3 初心者でも分かり易くサポートするから安心!!
マリエさん(27) 専業主婦
利用歴：2年弱くらい
メール：1日平均10～12通
月平均 23万円
出産を機に退職したものの、家計が火の車で困っていました(汗)。でも、ママ友にココを教わって以来、想像以上の収入を定期的に得られているので大助かり!!家族に迷惑がかからない一人の時間を使ってコマメに送信してます。子供が幼いので、外で働かなくて良いのは私的に◎!!
掃除や洗濯をしながら片手でチョチョイとメール交換★
家事途中：3通
外出中：2通
家事休憩：3通
入浴中：1通
就寝：2通
起床・家事 08:00
掃除・洗濯 12:00
ランチ・買い物 15:00
まったり 17:00
家族と夕飯 19:00
入浴・家事 21:00
就寝 24:00
ゆいさん(22) アパレル関係
利用歴：4ヶ月くらい
メール：1日平均5～7通
月平均 16万円
一応ファッションデザイナーの卵なんですが、まだまだ収入も低く…かといってバイトをする時間もありません。そんな私にとってココは救世主!!気持ちの負担や時間の浪費が無く稼げるので、デザインの勉強もしっかり出来て、稼いだお金で欲しかった生地を思う存分買っています♪
空いた時間に一気に送信したり、マイペースに続けています★
通勤中：1通
ランチ：1通
3時のおやつ：1通
夕飯時：1通
就寝：2通
起床・準備 07:00
出勤 09:00
お昼休憩 13:00
休憩 15:00
終業 18:30
友達とご飯 20:00
入浴・就寝 01:00
高収入充実委員会
Presents
副業女子会
自分の時間を使って稼ぐ「充実女子」が
増えているのをご存知ですか？
スマートフォン対応
http://nina.la/p/bg
☆登録料無料☆だから今スグ始められる!!
こちらもオススメ!
☆メールはもちろん、通話1分単位でも稼げる☆
JAGJAG.TV
http://job.jagjag.tv/a82
※18歳未満の方のご利用はできません（高校生不可）※パケット通信費が別途かかります。 副業女子会推奨委員会 千葉県柏市旭町1-3-1 04-7146-8507（平日10：00～17：00）
広告取扱い / ADL 03-6825-4420 (平日 10:00~18:00)


携帯メールで驚くほど稼げちゃう
新感覚のお気楽稼業!!
20代から40代まで幅広い世代で人気沸騰中!!
めるキャバLIFE
すっごい楽しいヨ★
今、女性の間で話題となっている新しい稼ぎ方をご存知ですか? 手持ちの携帯電話を使って、家でも移動中でも外出先でも…
メールさえ打てれば誰でも気ままに稼げちゃう!! それが、「めるキャバLIFE」。コレを知ったら、もう始めずにはいられない★
めるキャバはメールONLY!!
その名の通り、メールでキャバ嬢として男性とやりとりをするお仕事。でも、決して気負う必要はありません♪ 男性とはメールで文字のやりとりをするだけ!! 通話も必要無ければ、写メを送ったり、もちろん会うこともありません!! 女性とのやりとりを楽しみたい男性を、あなたなりの返信で楽しませてあげてください。
最近では、30代以上の女性に話を聞いて欲しいという若い男性が急増中!! そんなお相手には、大人の魅力タップリのメールで、包み込んであげてくださいね♥
誰でも稼げる理由はココ!!
メールONLYなので、もちろん年齢や外見は一切関係ありません!! あなたが演じてみたいキャラクターを設定してやりとりをすることだってできちゃう★ 更に、携帯電話でメールが打てる状況で有れば、ゴロゴロしながらだって、電車待ちの間だって、トイレにいる間だって、24時間いつでもどこでもお仕事可能♪ メールのペースもあなた次第でOKなので、気ままに続けられるから生活の負担になることもありません★ メールさえ打てれば、誰でも出来ちゃう超カンタン稼業なのです♥
ゆかちん(22)・フリーターのめるキャバ体験記
キャバクラより楽に稼げる!!
キャバクラに3年勤めてて、最近めるキャバを始めたんですけど、すごい複雑な気持ちになりました!! 家でテレビとか見ながらメールしてただけなのに、人間関係で散々悩んだキャバクラよりも収入が良かった…。速攻キャバクラ辞めましたね!!
平均月収 28万
明日香さん(34)・OLのめるキャバ体験記
34才でキャバ嬢デビュー
容姿に自信が有ればキャバクラで働きたかったと、ずっと思っていた私が、今はココで34才のキャバ嬢として働いています。メール交換だけなので、会話もゆっくり考えられるし、容姿も関係ないし、別人になった気分で毎日楽しく稼いでいます★
平均月収 17万
安心安全POINT 3
1 初心者でも簡単に始められる充実のサポート体制!!
2 個人情報保護等セキュリティは万全!!信頼度◎!!
3 特別なスキルやノルマは一切ありません!!
http://nina.la/p/bf
経験・外見は一切関係ナシ!!
登録無料で今スグお仕事START!!
お仕事開始までの流れ
1 まずは、TOPページから簡単なプロフ作成から。
2 プロフが完成したら、そのまま空メールを送信してください。
3 登録完了(無料)!! 相談依頼のメールが届いたら、早速お仕事開始♪
※18歳未満の方のご利用はできません(高校生不可)※パケット通信費が別途かかります。 めるキャバLIFE運営事務局 東京都墨田区緑1-1-13 03-6912-0261(平日10:00〜18:00)
広告取扱い / ADL 03-6825-4420 (平日 10:00~18:00)

NUTS 2012 MAY

SHOP LIST

ア

R&E渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5016

allamanda
兵庫県神戸市中央区港島南町4-6-2
☎078-306-1100

アンクルージュ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5029

イーボル(BABY PURE／Pure Soeur／ilima by pure elegance)
東京都台東区花川戸2-8-8
☎03-3847-0753

井田ラボラトリーズ
東京都新宿区市ヶ谷本村町1−1
☎03-3260-0671

井筒屋
http://www.izutsuya-j.co.jp
0120-73-8563

INGNI
兵庫県神戸市中央区港島南町4-6-2
☎078-306-1100

エゴイスト渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5143

SBY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F
☎03-3477-5163

エスペランサ ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿-4F
☎03-3341-6150

EMODA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5012

オーバータッシェ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5023

カ

GARULA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5037

キャメロンレイシー
東京都渋谷区広尾5-19-11 マリオン広尾ビル7F
☎03-5423-4601

GALSTAR
http://www.galstar.jp/
☎06-7653-4703

GILFY
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5192

グラッドニュース新宿ルミネEST店
東京都新宿区新宿3-38-1 新宿ルミネEST-4F
☎03-3355-8511

Grand edge渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5081

クレアーズ渋谷宇田川町店
東京都渋谷区宇田川町31-1 大和ビル1F
☎03-5428-9166

コージー本舗
東京都台東区松が谷2-26-1
☎03-3842-0226

GHOST OF HARLEM渋谷店
東京都渋谷区宇田川町12-17 プロトビル1F
☎03-5728-0805

ココルル(オンラインショップ)
埼玉県戸田市新曽南3-11-2
☎048-447-7056

コスメデック・アイ
東京都台東区三筋1-10-9
☎03-5823-2330

サ

3rd by VANQUISH(せーの)
東京都目黒区東山3-8-1 池尻大橋ビル2F
☎03-5734-1412

三愛水着楽園
www.san-ai.com
0120-718-831

GRLグレイル
http://www.grail.bz/
☎06-6532-2211

GYDA(MARK-STYLER)
東京都渋谷区広尾5-19-15 アドミラル広尾5F
☎03-6408-1079

シャンティ
東京都千代田区九段北4-1-9 市ヶ谷MSビル5F
☎03-5212-3761

17℃ by Blondollルミネ新宿店
東京都新宿区西新宿1-1-5 ルミネ新宿1-4F
☎03-6279-4993

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-5728-8346

SHO-BI
東京都港区港南2-15-1 品川インターシティA棟23階
0120-861-425

SPIRALGIRL
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F
☎03-5489-0407

セザンヌ化粧品
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3260-8515

セシルマクビー
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿-B1F
0120-628-668

タ

ダイアナ アモロサ 渋谷店
東京都渋谷区宇田川町26-5 育真ビル1F
☎03-3477-7331

ダイアナ銀座本店
東京都中央区銀座6-9-6
☎03-3573-4005

ダズリン渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5183

ダチュラ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
☎03-3477-5059

ディー・アップ
東京都港区北青山3-2-2 AYビル4F
☎03-3479-8031

T-Garden
東京都渋谷区渋谷3-27-11 祐真ビル新館5F
0120-020-216

Dith心斎橋OPA店
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA6F
☎06-6282-8130

Delyle渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5053

DILGA
東京都渋谷区桜丘町2-3 富士商事ビル5F 506
☎03-3780-2400

デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷1F
☎03-5772-6316

ドール キス渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F
☎03-3477-5139

ナ

NARS JAPAN
東京都港区東新橋1-6-2
0120-356-686

ハ

Bye Bye
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-51-2 ヤングファッション研究所
☎03-3408-2771

BACKS
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5086

バラク渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5010

バロックジャパンリミテッド(SLY、SLY LANG、ミエルクリシュナ、rienda)
東京都目黒区青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F,5F
☎03-6730-9191

FIG&VIPER
東京都渋谷区神宮前2-13-16 リブラージュ神宮前2F
☎03-5772-5310

5TY6(エクシブ)
東京都千代田区三番町1KY 三番町1F
☎03-3221-8255

ブルジョワ
千葉県船橋市山手1-1-5 船橋コーポレートオペレーションズセンター3F
0120-791-017

Blondoll 新丸の内ビル店
東京都千代田区丸ノ内1-5-1 新丸の内ビルディング3F
☎03-3287-1230

ポイント(ナッシュダレック、JEWELIUM、JEANASiS)
東京都中央区八重洲2-7-2 八重洲三井ビル8F
0120-601-162

ボニータ新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 スタジオアルタ-4F
☎03-5919-2571

ボビイ ブラウン
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F
☎03-5251-3485

マ

M・A・C(メイクアップアート コスメティックス)
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F
☎03-5251-3541

MIIA
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル2F
☎03-6826-8651

me Jane渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5030

ミニルディーズ
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-5456-6463

ミューラーン プレスルーム
東京都中央区東日本橋1-2-15金亀ビル4F
☎03-3862-7200

ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店
京都府京都市中京区河原町通四条上ル 河原町オーパ-2F
☎075-255-8238

ムルーア マルイJAM渋谷店
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイJAM渋谷-3F
☎03-6410-5846

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー
☎03-6911-8585

monkey bite渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109店-6F
☎03-3477-5123

ヤ

夢展望
大阪府池田市石橋3-2-1 大空ビル
☎072-761-9339

ラ

ラヴィジュール渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5034

リゼクシー
http://runway-webstore.com/resexxy
☎03-6681-9470

REZOY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5055

RE DARK
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA-7F
☎06-6282-8103

リップサービス
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-3463-8365

LADYMADE
東京都渋谷区神宮前2-27-14 KHK神宮前ビル
☎03-6804-3410

ワ

one way(プレボワ)、one way glamorous(プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3
☎03-5474-1211

one spo(プレボワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-23-7
☎03-5414-5011

【お詫びと訂正】

2月17日に発行しました「Happie nuts」2012年4月号のお詫びと訂正を申し上げます。
「春街を席巻するのはホワイト!」企画内、【P44】で着用したエゴイストのドット柄ブラウスを間違って前後ろ逆に着用していました。正しい着方は下に示しております画像にてご確認ください。

(誤)



(正)



2011年12月17日に発行しました「Happie nuts」2012年2月号のお詫びと訂正を申し上げます。
「nana nutsbong」企画内、【P117】今月の迷言 LISTにおきまして事実と異なる表現がありました。

以上、関係者並びに読者のみなさまにご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げるとともに、ここに訂正いたします。

発行人：折原圭作
エディトリアル・オブザーバー：住中理美

編集長：森茂穂
副編集長：園部仁
編集：千木良節子
編集：佐藤知佳
編集：氏家菜津美

広告マネージャー：栗崎豪
広告営業：鴻巣昇
広告営業：斉郷良子
広告営業：杉本精一
広告営業：増井一隆
広告進行：五十嵐みづほ

販売：小林茂樹



送料無料セール
日本第1号の承認を取得したカラーコンタクト
ワンデーアイ承認 22200 BZX00842000
1day eye
ワンデーアイ
安心1日交換
度なし 30枚入り 1日交換 使い捨て
ViViブラウン
ViViグレー
お得な30枚入り
GALブラック
GALブラウン
4月末まで 3,980円
2,680円税込
送料無料
★承認 22200 BZX00842000
ファンキーホイップ
度なし 度あり
ダークグレー
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
バイオレット
1年使えてお得!
1年 1枚入り
power.-0.00～-10.00
1,690円～税込
送料無料
森暖奈
ドーリーポップ
度なし 2枚入り 1カ月
送料無料
ドーリーブラック
エッジブラウン
エッジグレー
ポップヘーゼル
ポップブラウン
ポップグレー
特価 2,480円税込
大きな! 14.5mm
キラメガシリーズ
際立つ!目立つ! 14.5mm
キラメガブラウン
度なし 2枚入り 1カ月
キラメガグレー
4月末まで 4,980円
3,900円税込
廣瀬麻伊
送料無料
クォーターヴィジョン
ヌーディークォーター
度なし 2枚入り 1カ月
ヴァージンクォーター
4月末まで 4,980円
4,200円税込
★承認番号 22300BZX00162000
星あや
度ありカラコン送料無料セール中!
送料無料
キュートビュー1
2,700円税込
power.-0.50～-10.00
度あり 1日交換 30枚入り
ブラック
ブラウン×ブラック
ブラウン
小林さり
エレナシーアイズ
度なし 度あり
1年 1枚入り
power.-0.00～-8.00
2,625円税込
インパクトブラウン
ナチュラルブラウン
渡辺知夏子
チバビジョンフレッシュルックデイリーズ
度なし 度あり
10枚入り 1日交換
power.-0.00～-8.00
ピュアヘーゼル
グレー
グリーン
2,480円税込
ジュエラブ
度なし 度あり
1年 1枚入り
power.-0.00～-8.00 BC8.70
2,280円税込
ルビーブラウン
パールグレー
ネオサイトワンデーリング
度なし 度あり 1日交換 30枚入り
power.-0.00～-10.00
2,580円税込
リアルブラック
リアルブラウン
フローラM
1ヶ月 3枚入り
power.-0.00～-10.00
2,980円税込
ショコラ
ブラウン
ラブカラー LoveColor
モバイル・PCサイトはココ!
http://con1.net/
無料電話注文はココ!
0120-821-103
ハッピーイーヒトミ
年中無休電話受付8:00～24:00
土・日・祝も当日発送! 無料電話注文OK!
送料無料セールはココから♥
24時間アクセスOK!
携帯でソッコー買えちゃう!
読者限定セール♪
1 全国どこでも送料無料セール中!
2 お得な特別割引セール開催中♥
3 ラブカラーなら即日発送で即日到着♥
さらに今だけ! 度ありカラコンは激安セール販売中!
度ありカラコン
●代金引換(手数料420円)にてお届けしています。商品発送時に配達員に購入金を現金でお支払い下さい。返品は不可、不良品は交換させていただきます。送料全国一律630円(税込み)。●ご注文の際に入力していただくお客様の個人データーは当社で顧客管理以外の目的では一切使用しません。●発送については、原則として即日の発送になります。(詳しくはご注文後に連絡いたします。)※許可番号:第1-40号 高度管理医療器具です。必ず眼科医の処方通りのレンズを、お間違い無いようにご購入下さい。18才未満のお客様は、保護者の了承を得てからご購入下さい。
(株)ソレイユ 名古屋市北区杉村1-8-7

Question&present

アンケート&プレゼント応募用紙

質問に答えてプレゼントをGET!!

05 May

フリガナ
名前　　　　　掲載時のペンネーム

〒
住所　　　　　年齢　　歳（19　年　月　日生まれ）

ケータイ電話番号　　　　　職業または学校名&学年

メールアドレス　　　　　編集部からの電話取材に協力してもらえますか?　OK／NG

プリクラを貼ってね♥
掲載（可・不可）

nuts

Please let me hear your voice To nuts editor♡

Q01 本誌の内容について、①とてもおもしろかった ②どちらかというとおもしろかった ③つまらなかった ④読む気にならなかった のうちから該当する番号にひとつだけ○をつけてください。

①	(P006〜)	HITアイテム着まわし10変化	(① ② ③ ④)
②	(P014〜)	理想の"アヒル口"形成術	(① ② ③ ④)
③	(P016〜)	夏に向けていち早く新作水着情報をゲット!!	(① ② ③ ④)
④	(P024〜)	春本命スタイルはフェミニンレディ	(① ② ③ ④)
⑤	(P032〜)	整形メイクで"こうなりたい"を叶えよう!!	(① ② ③ ④)
⑥	(P036〜)	モノトーン+1の法則	(① ② ③ ④)
⑦	(P042〜)	春靴と全身の合わせ方カタログ	(① ② ③ ④)
⑧	(P046〜)	錯覚マジックで神ワザ体型カバー!!	(① ② ③ ④)
⑨	(P050〜)	「巻き髪」と「ヘアアレンジ」全プロセス見せ!	(① ② ③ ④)
⑩	(P054〜)	春の"あったかスタイル"!!	(① ② ③ ④)
⑪	(P060〜)	カラー×デニム活用術	(① ② ③ ④)
⑫	(P066〜)	人気ブランドの春コーデランキング	(① ② ③ ④)
⑬	(P072〜)	二重幅があと2ミリ広がれば世界が変わる!!	(① ② ③ ④)
⑭	(P076〜)	"まぁるい"デカ目の作り方♥	(① ② ③ ④)
⑮	(P080〜)	これってアリですか? ナシですか?	(① ② ③ ④)
⑯	(P089〜)	モデルメイク全プロセス	(① ② ③ ④)
⑰	(P096〜)	最強の中高生を大募集!!	(① ② ③ ④)
⑱	(P097〜)	春のゆいカジ講座	(① ② ③ ④)
⑲	(P100〜)	春のOK NGボーダーライン	(① ② ③ ④)
⑳	(P106〜)	みんなのコレやったら盛れました!レポート	(① ② ③ ④)

Q02 上の①〜⑳の記事の中で「特に役に立ったもの」の番号をひとつ選んで、その理由も書いてね!!

No.　理由

Q03 「nuts5月号」はどこで買った?

書店／コンビニ／その他→

Q04 今回「nuts」を買った理由を教えて!

理由

Q05 今月号の中で、気に入ったnutsメイトは誰? 理由も教えて!

1位　ちゃん／理由

2位　ちゃん／理由

3位　ちゃん／理由

Q06 あなたの好きな写真を教えて!

P.　の　ちゃんが写っている写真

Q07 今回の表紙はどうだった?

Q08 あなたが一番好きなコーディネートはどれ? 好きな理由も詳しく書いてね!

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

Q09 逆に、嫌いなコーディネートはどれ? 嫌いな理由も詳しく書いてね!

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

Q10 ファッション・ヘア&メイク企画で読みたい企画を具体的に教えて!

ファッション

ヘアメイク

Q11 ふだんよく買う雑誌は? どれかに○してね。(いくつ選んでもOK)

①JELLY ②BLENDA ③egg ④EDGE STYLE ⑤Popteen ⑥Ranzuki ⑦KATY ⑧S Cawaii! ⑨ViVi ⑩小悪魔ageha ⑪I LOVE mama

⑫その他:

Q12 あなたの好きなショップはどこ? ふたつ書いてその理由も教えてね!

SHOP名　理由

SHOP名　理由

Q13 今月の付録（ムルーアのポーチ）はどうだった? 感想を聞かせて!

Q14 nutsの付録にしてほしいショップはどこ? またどんなのが欲しい?

SHOP名

どんなの?

Q15 「nuts」を読んでの感想、要望、不満などを書いてね!

企画参加者募集

★第4回nsc企画参加者選抜の座談会&スナップ
★優衣's MAKE UP!!

上記の企画に参加してもらえますか?　YES／NO

PRESENT プレゼント番号をココに記入してね!

★P.16〜17、P.144 PRESENT

希望商品 No.

アンケートあて先　締め切り／2012年4月16日

▼ここを切って封筒に貼ってね! 切手も忘れずに!

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
インフォレストパブリッシング株式会社 nuts編集部
「nuts5月号アンケート」係

読者プレゼント

PHOTO_Yokocci（静物）
DESIGN_Yuki Uesugi（ma-h gra）
EDIT_Natsumi Ujiie

nuts SPECIAL PRESENT

ナッツからみんなへ…。
感謝の気持ちを込めて♥

今月もファッションページに登場した着まわしやすいトレンドアイテムやインパクトのあるお洋服を中心にプレゼント♥ P143のアンケートに答えてゲットしてね♥

Present no. 20

P6 HITアイテム 着まわし徹底攻略法


©Junji Moroi（ROOSTER）

1名

リップサービス
LIP SERVICE

今季トレンドのシャーベットカラー。アンケートでも大人気なピンクのボトムは、nuts読者のマストアイテム♥ 特にリップサービスのスキニーパンツは着まわし力もあってスタイルアップもできちゃう♥（サイズ：M）

Present no. 19

セットで1名

表紙衣装


©Junji Moroi（ROOSTER）

ムルーア
MURUA

優衣着用の黒ワンピ＆ビスチェ。みんなが大好きな強めブラックコーデをこちらもムルーアからプレゼント♥ 美シルエットで着やせ効果もあるよ！（サイズ：ともにF）

Present no. 18

セットで1名



紗代子着用のムルーアのドルマン、ノースリ、ケープと使える3WAYシャツと白パンツ♥ トレンドのホワイトコーデに挑戦！ 絶対ゲットして♥（サイズ：シャツF、パンツS）

Present no. 23

P36 モノトーン +1の法則


©TERU（juice）

1名

エゴイスト
EGOIST

エゴイストからフェミニンレディスタイルに必須のシャーベットピンクのジャケットをプレゼント♥ 即トレンド顔になれる優秀アイテムだよ！ 絶対欲しい!!（サイズ：S）

Present no. 22

ムルーア
MURUA

3月20日（火）から全国で一斉販売される豪華5点セットをあげちゃう♥ 15,750円と格安なだけに、店舗では売り切れ間違いナシのスペシャルセットなんです♥（サイズ：すべてF）

P18 MURUA LOOK BOOK 着まわし


©Junji Moroi（ROOSTER）

セットで1名

Present no. 21

バックス
BACKS

みんな同じものを持っているアイテムこそ、他人と違うディテールのアイテムをチョイス。BACKSのGジャンは、形良し、素材良し、ガーリーテイストもいける着まわし力良しと、今季のヘビロテ間違いなしです♥（サイズ：F）

P6 HITアイテム 着まわし徹底攻略法


©Junji Moroi（ROOSTER）

1名

Present no. 26

P86 GHOST OF HARLEM

ゴースト オブ ハーレム
GHOST OF HARLEM

強めなロックガール必見！ ブランド人気No.1の写真のコーデを1名様に♥ 圧倒的な存在感のマキシ丈スカートで街の視線をひとり占めして♥（サイズ：すべてF）


©Smile☺（PEACE MONKEY）

セットで1名

Present no. 25

P80 これってアリですか？ナシですか？

デュラス
DURAS

フェミニンな雰囲気を演出するデュラスのホワイトマキシ丈スカート♥ 足元がフレアの透け素材だから、春から夏の２シーズン使えます。（サイズ：F）


©Yokocci

1名

Present no. 24


©Tomoya Takano（PEACE MONKEY）

P60 カラー×デニム活用術

1名

サード バイ ヴァンキッシュ
3rd by VANQUISH

季節を問わず一生使える神デニムショーパン。どんなスタイルにもばっちりハマる定番アイテムだからこそ、今年っぽいものを選びたい。（サイズ：M）

3月号 プレゼント当選者

1.大阪府・番場優希さん　2.神奈川県・浅野瑛莉さん、ほか2名　3.秋田県・畠山風花さん、ほか1名　4.千葉県・小川和さん、ほか2名　5.熊本県・森香織さん、ほか9名　6.兵庫県・津村有香さん　7.愛知県・西林由里子さん、ほか5名　8.福島県・櫻田さおりさん、ほか2名　9.新潟県・笛木美伽さん、ほか1名

当選おめでとうございます♥



Girls Style Producer
ガールズスタイル
プロデューサーcourse
自分のブランドを持つ
ファッションプロデューサーが憧れ!
雑誌やメディアで活躍する
カリスマSHOP店員になりたい!
雑誌で注目されるモデルみたいに
センスを磨きたい!
“ガールズブランドに特化した
ファッションが学べるスクール”
GIRLS
FASHION
まだ間に合う!
2012年度4月生募集コース
欠員募集 入学願書受付中!
FASHION DEPT.
ファッション学部 1-3年制
ファッションデザイン／スタイリスト
バイヤー&ショッププロデューサー
ブランドプレス 他
HAIR MAKE DEPT.
ヘアメイク学部 1-2年制
メイクアップアーティスト
ヴィジュアルアーティストメイク
ビューティアドバイザー 他
VISUAL DEPT.
ビジュアル学部 1-2年制
グラフィックデザイン／イラストレーション
コマーシャル&ファッションフォト
アートフォト／マガジンエディター
INTERIOR DEPT.
インテリア学部 1-2年制
インテリアデザイン
インテリアスタイリスト
雑貨&プロダクトデザイン
FILM & MOVIE DEPT.
映画・映像学部 1-2年制
映画監督／映像制作<CG／VFX>
ミュージッククリップ
映像制作／映画配給宣伝・ライター
あなたの街で開催!
バンタンの
全国ガイダンス
ご予約はフリーダイヤル、
またはかんたんメール予約
(空メールを送るだけ)から!
●3/17(土)・18(日) 札幌
●3/24(土)・25(日) 静岡
●3/31(土) 仙台・長野
●4/1(日) 郡山・松本
●4/7(土) 青森・熊本
●4/8(日) 盛岡・鹿児島
●4/14(土) 大分・那覇
●4/15(日) 博多・那覇
●4/21(土) 名古屋・広島
●4/22(日) 静岡・名古屋
●4/28(土) 水戸・新潟・岡山
●4/29(日) 高崎・宇都宮・香川
かんたんメール予約 dzy123@a.vantan.com
QRコードからはコチラ
学校案内パンフレットは下記いずれかの方法で。
フリーダイヤル 東京校 0120-03-4775
大阪校 0120-75-7333
無料
かんたんメール請求
anu123@a.vantan.com
Vantan バンタンデザイン研究所
a professional creative school since 1965
東京校 〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南 1-9-14 0120-03-4775
大阪校 〒542-0088 大阪府大阪市中央区西心斎橋 2-8-5 0120-75-7333
www.vantan.com

Happie nuts ハピーナッツ 05 2012

今すぐ着たい♥春のメガヒット服

発行人 折原圭作
編集人 森 茂穂
発行 インフォレストパブリッシング株式会社 発売 インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5麹町シルクビル5F
2012年5月20日発行(毎月20日発行) 1999年6月4日第3種郵便物許可
☎03-5210-3207(営業部) ☎03-5210-3331(編集部)
特別定価690円 本体657円

4910174210524
00657

雑誌17421-05

 印刷所／凸版印刷株式会社